

TERCER EJERCICIO DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS PARA LA ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL,
PARA INGRESO EN EL CUERPO DE FUNCIONARIOS TÉCNICOS EN LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD
AUTÓNOMA DE ARAGÓN, ESCALA TÉCNICA SANITARIA, FISIOTERAPEUTAS, CONVOCADAS POR
RESOLUCIÓN DE 12 DE DICIEMBRE DE 2022, DEL DIRECTOR GENERAL DE LA FUNCIÓN PÚBLICA Y
CALIDAD DE LOS SERVICIOS (BOA 20/12/2022)

PRIMERA PARTE

SARA M.G. es una mujer de 76 años de edad que acaba de ingresar en una residencia del IASS con un grado II de dependencia. Es viuda desde hace varios años y tiene una hija que reside en la misma localidad y la visita con frecuencia.

Presenta un deterioro cognitivo que ha justificado su entrada en la residencia, pero conserva suficiente capacidad para seguir instrucciones simples.

Respecto a su movilidad, presenta ciertas dificultades de equilibrio desde hace dos años, por lo que deambula con apoyo de un bastón en sus desplazamientos.

Sara es exfumadora desde hace 16 años; padece una bronquitis crónica y está diagnosticada de EPOC; presenta disnea al andar deprisa o al subir una cuesta poco pronunciada, así como tos crónica y expectoración diaria, especialmente por la mañana, que le genera una ansiedad leve.

Las pruebas de función pulmonar en su expediente hospitalario muestran los siguientes parámetros :

FEV1: 60%, FEV1/FVC postbroncodilatador: 63%, Sat O2: 96%

Tiene revisiones periódicas con su neumólogo que le ha pautado varios inhaladores (broncodilatadores y corticoides); y respecto al impacto que la EPOC está teniendo en su bienestar y su vida diaria actualmente, la puntuación obtenida en el CAT (COPD Assessment Test) es de 10.

Además de su patología respiratoria, presenta hipertensión arterial con seguimiento médico, sobrepeso y cierto desacondicionamiento físico.

1. Plantee una adecuada valoración de Fisioterapia respiratoria de este supuesto práctico. Nombre y describa exámenes, pruebas y/o escalas con las que se pueda clasificar y evaluar el caso descrito. **(4 PUNTOS)**
2. Proponga un Programa de Intervención de Fisioterapia Respiratoria para Sara M.G. **(6 PUNTOS)**

SEGUNDA PARTE

A los seis meses de su ingreso en la residencia, Sara M.G. permanece estable y sin exacerbaciones a nivel respiratorio. Sin embargo, su equilibrio ha empeorado y presenta actualmente cierto deterioro funcional.

Desde hace un mes, ha tenido dos caídas ocasionales; la primera caída fue en el baño de su habitación al girarse demasiado rápido para alcanzar el lavabo. La segunda caída fue hace dos semanas en los jardines de la residencia mientras paseaba ella sola por la mañana. Como resultado de ambas caídas, ha sufrido contusiones varias pero sin fracturas. Fueron los auxiliares de la residencia quienes le ayudaron a incorporarse. Desde entonces, Sara tiene miedo a deambular ella sola.

3. Indique qué posibles factores de riesgo valoraría y qué nuevas herramientas de evaluación incluiría para la prevención de futuras caídas.
(4 PUNTOS)

4. Proponga un Programa de Intervención de Fisioterapia dada la actual situación de Sara M.G. **(6 PUNTOS)**