



14 de marzo de 2026

**TERCER EJERCICIO
DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS PARA
LA ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO
TEMPORAL,
ESCALA TÉCNICA FACULTATIVA,
FACULTATIVOS TÉCNICOS
ESPECIALISTAS,
TERAPIA OCUPACIONAL
(CONVOCATORIA 20/12/2022)**





SUPUESTO (20 PUNTOS)

Ángel tiene 79 años y vive en Teruel con su mujer, Marisa, dos años más joven que él. Ángel comenzó con síntomas de temblor en su brazo derecho justo antes de jubilarse como profesor universitario. Tras visitar al neurólogo y realizarle algunas pruebas le diagnosticaron enfermedad de parkinson en estadios iniciales.

En la actualidad Ángel se encuentra en estadio III según la escala de Hoehn y Yahr.

En casa utiliza un bastón, pero por la calle cada vez se siente más inseguro, no sale sólo y cuando han de realizar trayectos largos tiene dificultad, por lo que se plantean adquirir una silla de ruedas para estas ocasiones.

Mantiene cierta autonomía, aunque la dificultad para manipular objetos pequeños, el temblor y la rigidez le limitan en la alimentación, el vestido y el aseo personal.

Ángel y Marisa acuden a las reuniones de la asociación de vecinos de su barrio, siempre han participado activamente en iniciativas sociales y culturales en su ciudad. Los fines de semana suelen quedar con sus amigos y salir al cine.

Marisa ha tenido que abandonar el club de lectura y la gimnasia de mantenimiento porque debe atender a Ángel. Está sobrecargada por no tener tiempo para sus cosas, pero entiende que su marido no puede estar en casa sólo por el riesgo de caídas cada vez más elevado.

Viven en un 4º piso con ascensor, pero hay 3 escaleras para acceder al portal. En casa tienen dos cuartos de baño, uno con plato de ducha de borde elevado 5 cm y mampara, y otro con bañera.

De acuerdo con la información facilitada, responda de forma razonada a las siguientes preguntas:

1. Justifique brevemente el marco/s y/o modelo/s de práctica de terapia ocupacional que utilizaría para la intervención en este caso. (2 PUNTOS)
2. Indique en qué aspectos trabajaría desde terapia ocupacional en el caso de Ángel, plantee objetivos y añada una actividad para trabajar cada uno de ellos. (4 PUNTOS)
3. ¿Cómo evaluaría las ABVD en este caso? (3 PUNTOS)



4. Indique qué mediciones antropométricas tomaría a Ángel y, en base a ellas, qué dimensiones tendría la silla de ruedas recomendada para él. (2 PUNTOS)
5. Ángel y Marisa han comprobado que el ascensor de su casa tiene las medidas adecuadas para acceder con la silla de ruedas, sin embargo, no pueden hacerlo al portal. Especifique las modificaciones y medidas que deberán tener en cuenta para el acceso con silla de ruedas al portal de su casa. (1 PUNTO)
6. Indique los productos de apoyo y recomendaciones que daría a Ángel y su familia en relación a la alimentación y el vestido. (2 PUNTOS)
7. ¿Qué adaptaciones o recomendaciones daría en relación con el baño y la casa en general teniendo en cuenta el riesgo de caídas que presenta Ángel? (2 PUNTOS)
8. Previsiblemente ¿qué síntomas aparecerán con la evolución de la enfermedad y cómo afectarán a la participación ocupacional de Ángel? (2 PUNTOS)
9. Según la Orden de 24 de Julio de 2013 del Departamento de Sanidad, Bienestar y Familia por la que se regulan las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, la capacidad económica de los beneficiarios y su participación en el coste de los servicios, en la Comunidad Autónoma de Aragón, si obtiene el reconocimiento de algún grado de dependencia, ¿qué prestaciones del Sistema para la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia de la Comunidad Autónoma de Aragón podrían corresponderle? (1 PUNTO)
10. En relación con la pregunta anterior y como terapeuta ocupacional, ¿qué servicio recomendaría para Ángel en este momento de su enfermedad? Justifique su respuesta. (1 PUNTO)