

## NÁUTICA EN ISLA DE ZUHATZA



### DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

**Nombre:** Náutica en Isla de Zuhatza

**Localidad:** Ullibarri-Gamboa (Álava)

**Edad de los participantes:** 14 a 17 años

**Fecha de realización:** Del 1 al 11 de agosto de 2026

**Plazas ofertadas:** 21

**Cuota por participante:** 300 € cuota general

225 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

El pago de la cuota incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar, el alojamiento en pensión completa y todas las actividades.

**\*Es imprescindible saber nadar**

### EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Isla de Zuaza (en euskera Zuhatza uharte) es el nombre que recibe una pequeña isla situada en el embalse de Ullibarri-Gamboa, en el municipio de Arrazua-Ubarrundia, provincia de Álava. Es un lugar ideal para vivir en la naturaleza, practicar deportes de aire libre y actividades náuticas.

En esta colonia participan más de 200 jóvenes, siendo una actividad pensada para compartir actividades educativas, de ocio y tiempo libre, generándose un clima óptimo para la convivencia y el intercambio de experiencias.

### **EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:**

14 a 17 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 14 años cumplidos al comienzo de la misma y no más de 17 años a fecha de fin de la actividad.

### **DISTRIBUCIÓN DE LAS PLAZAS:**

La actividad acogerá a 21 jóvenes procedentes de Aragón, quienes convivirán con otro/as participantes procedentes de todo el territorio nacional.

### **ALOJAMIENTO:**

Los/las participantes se alojarán en el Albergue Isla de Zuhatza, ubicado en el entorno de Ullibarri-Gamboa (Álava). Se trata de un alojamiento en cabañas de madera con literas. El albergue cuenta con un comedor común, tres zonas de baños y duchas comunes, instalaciones deportivas como zona de baño con pontón, frontón cubierto, rocódromo, pista americana y zona WIFI.

Las comidas serán elaboradas en la propia instalación.

**Para garantizar una correcta alimentación de todas las personas participantes, las alergias y/o intolerancias a alimentos deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción.**

Enlace a la Instalación: <https://gazteria.araba.eus/es/-/albergues-zuaza>

### **TRANSPORTE:**

La inscripción en esta actividad incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar.

La salida hacia Isla de Zuhatza será el día 1 de agosto desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 11 de agosto un autocar recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde Isla de Zuhatza hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza

**Los horarios de salida y llegada se comunicarán a los inscritos unos días antes del inicio de la actividad.**

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES:**

Se han programado actividades náuticas que se desarrollan en el embalse donde está ubicada la isla, como piragua, windsurf, pedalón, remo, etc.

La actividad incluye excursiones a San Sebastián o Bilbao y otra a Vitoria-Gasteiz, así como diversas actividades de tiempo libre.

Es una actividad interesante en relación con el intercambio y conocimiento de iguales puesto que acudirán participantes de diversas procedencias (Madrid, Castilla La Mancha, Castilla y León, la Rioja, Navarra, Aragón, Galicia, Cantabria y País Vasco).

## **¿QUÉ ME LLEVO AL CAMPAMENTO?**

Material recomendado:

- Calzado adecuado (zapatillas deportivas y otro calzado apropiado para andar por el monte, campo)
- ropa cómoda y de abrigo (pantalones cortos, camisetas, chándal,
- algún jersey, ropa que se pueda manchar, una camiseta que se pueda teñir...)
- Bañador/es
- Toalla de piscina y ducha
- Crema de sol y repelente de mosquitos.
- Chanclas cerradas (para actividades náuticas),
- Toalla de aseo
- Muda, ropa para dormir y neceser de aseo
- Saco de dormir y almohada personal
- Mochila pequeña para excursiones (con tirante ancho para no dañar los hombros)
- Cantimplora y linterna

## **DOCUMENTACIÓN NECESARIA:**

- Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación original:
- · DNI
- · Tarjeta sanitaria

## COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DE ASPECTOS RELACIONADOS CON LA SALUD:

- En caso de **alergias y/o intolerancias a alimentos** estas deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción en la actividad.
- Deberá aportarse **certificado médico** en caso de:
  - dietas especiales o enfermedades.
  - tratamientos con medicamentos específicos durante la actividad.
- En el caso de haber informado de algún **tratamiento médico específico durante la actividad**, la persona participante debe llevarlo dentro de una bolsa de cierre hermético con su nombre y la prescripción médica del tratamiento.
- Los/las participantes no deben llevar un botiquín personal.

## USO DEL TELÉFONO MÓVIL:

Las personas participantes pueden llevar o no su teléfono móvil.

Si llevan móvil, su uso quedará restringido a unos horarios delimitados por la entidad organizadora para que puedan llamar a su familia, excluyendo, en todo caso, su uso durante el desarrollo de las actividades.

## DINERO:

En el caso de que lleven algo de dinero a la actividad su gestión queda bajo la responsabilidad de la propia persona participante.

.....