

## MULTIAVENTURA



### DATOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD:

**Nombre:** Multiaventura

**Localidad:** Munilla (La Rioja)

**Edad de los participantes:** 11 a 13 años

**Fecha de realización:** Del 19 al 28 de julio de 2026

**Plazas ofertadas:** 20

**Cuota por participante:** 300 € cuota general

225 € cuota para usuarios de Carné Joven Europeo

El pago de la cuota incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar, el alojamiento en pensión completa y todas las actividades.

### EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Este proyecto de campamento se desarrolla en la localidad riojana de Munilla, ubicada en el Valle del Cidacos declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en el año 2003.

Su riqueza medioambiental dibuja en el territorio una red de senderismo que permite descubrir el Hayedo de Monterreal, dando paso a una paleta natural difícil de olvidar.

Los yacimientos de Peñaportillo son sin duda uno de los puntos donde más se puede disfrutar de las huellas de los dinosaurios, ya que la claridad de los rastros, la variedad de los tipos e incluso el paisaje circundante forman un marco único.

### **EDAD DE LOS/LAS PARTICIPANTES:**

11 a 13 años. Para poder inscribirse en esta actividad los/las participantes deberán tener 11 años cumplidos al comienzo de la misma y no más de 13 años a fecha de fin de la actividad.

### **DISTRIBUCIÓN DE LAS PLAZAS:**

La actividad acogerá a 20 jóvenes procedentes de Aragón, quienes convivirán con otro/as participantes procedentes de La Rioja.

### **ALOJAMIENTO:**

Los/las participantes se alojarán en el Albergue "Hayedo de Santiago", centro del desarrollo

de las actividades ubicado en Munilla.

Algunas características de este alojamiento son:

- Capacidad total del albergue: 46 plazas distribuidas en 2 habitaciones dobles, 4 triples, 4 cuádruples y 2 habitaciones de 7 plazas.
- Baños de uso común en cada planta.
- Adaptado a personas con movilidad reducida.
- Calefacción.
- Ascensor.
- Espacios comunes: comedor y sala de estar con TV.
- Zona deportivo-recreativa: piscina y frontón en el pueblo.
- Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.

**Para garantizar una correcta alimentación de todas las personas participantes, las alergias y/o intolerancias a alimentos deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción.**

## TRANSPORTE:

La inscripción en esta actividad incluye el traslado de ida y vuelta a la actividad en autocar.

La salida hacia Munilla será el día 19 de julio desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza.

El día 28 de julio un autocar recogerá a los/las participantes para trasladarlos desde el albergue hasta la Estación Central de Autobuses de Zaragoza

**Los horarios de salida y llegada se comunicarán a los inscritos unos días antes del inicio de la actividad.**

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

Durante nuestros campamentos se trabajan actitudes como el compañerismo, la cooperación, desarrollo personal, creatividad, mejora de la autoestima, trabajo en equipo, socialización, cuidado personal, respeto a la naturaleza, creando lazos afectivos con sus compañer@s.

A lo largo de los 10 días, realizarán un completo programa de actividades multiaventura que combina diversión, deporte, naturaleza y aprendizaje:

- Gymkhanas y gymkhanas acuáticas para estimular el trabajo en equipo y la creatividad
- Paintball y tiro con arco para desarrollar estrategia, concentración y autocontrol
- River tubing, rafting o paddle surf, según condiciones del río
- Senderismo por el entorno natural de Munilla
- Actividad de orientación con mapas
- Vía ferrata
- Funny games, juegos cooperativos y dinámicas de grupo
- Actividades de supervivencia y vivac, pasando una noche al aire libre bajo supervisión
- Visita a un yacimiento de icnitas para descubrir huellas reales de dinosaurios
- Excursión a Barranco Perdido

## ¿QUÉ LLEVO AL CAMPAMENTO?

Esta es una lista orientativa, no quiere decir que sólo podáis traer esto. Si consideráis que le sobra o le falta algo, se puede quitar y poner según necesidades.

- Saco de dormir (Obligatorio)
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo.
- 10 pares de calcetines.
- 10 cambios de ropa interior.
- Pantalones cortos.
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.).
- Sudaderas o parte superior chándal.
- Camisetas en cantidad.
- Pijama
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores.
- Toalla grande para la ducha.
- Toalla de aseo.
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Linterna con pilas de recambio.
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Camiseta blanca para taller.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas (de tirante ancho para no dañar los hombros)

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Las personas participantes deberán aportar la siguiente documentación original:

- · DNI
- · Tarjeta sanitaria

## COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DE ASPECTOS RELACIONADOS CON LA SALUD:

- En caso de **alergias y/o intolerancias a alimentos** estas deberán estar prescritas por un médico e informadas al Instituto Aragonés de la Juventud en el momento de la inscripción en la actividad.
- Deberá aportarse certificado médico en caso de:
  - dietas especiales o enfermedades.

- tratamientos con medicamentos específicos durante la actividad.
- En el caso de haber informado de algún **tratamiento médico específico durante la actividad**, la persona participante debe llevarlo dentro de una bolsa de cierre hermético con su nombre y la prescripción médica del tratamiento.
- Los/las participantes no deben llevar un botiquín personal.

### **USO DEL TELÉFONO MÓVIL:**

Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido.

### **DINERO:**

Pueden traer un poco de dinero para comprar algo el día de la excursión; no más de 30 euros.

Su gestión queda bajo la responsabilidad de la propia persona participante.

.....