

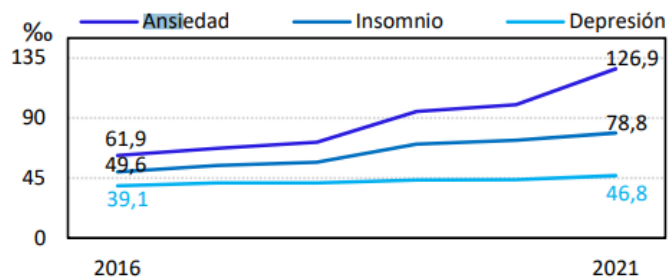
Utilización de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España y Aragón

Unidad de coordinación autonómica de uso racional del medicamento y
productos sanitarios de Aragón.
Dirección General de Asistencia Sanitaria.

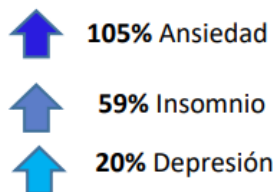
PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Problemas de salud mental más frecuentes

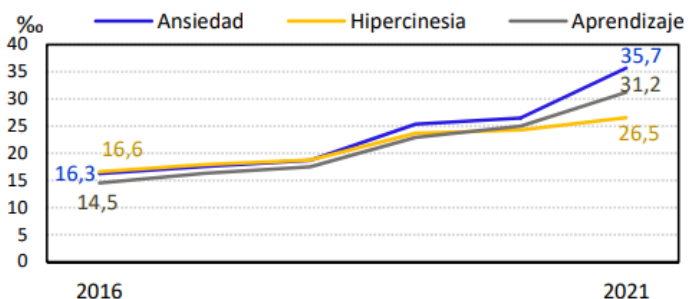
Población general



Tendencia creciente: 2016-21:

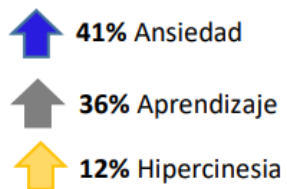


Menores de 25 años



Tendencia creciente: 2016-21

Aumentando entre 2019- 2021:



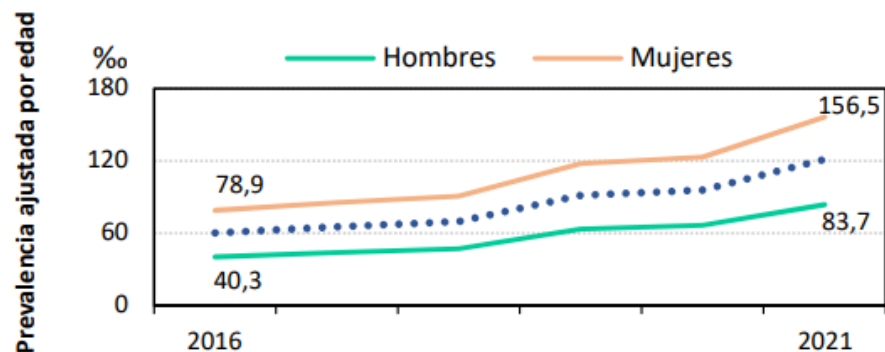
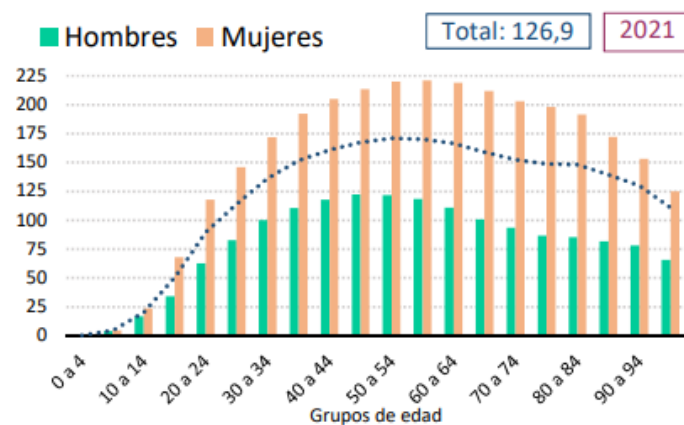
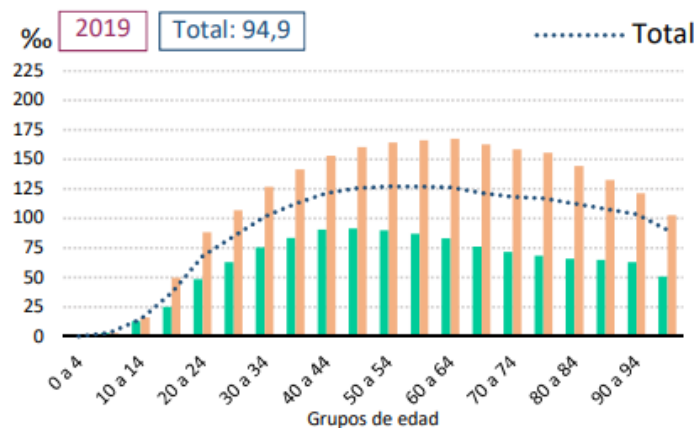
127 habitantes de cada 1.000 tienen un trastorno de ansiedad
crecimiento de un 105% en el periodo 2016-21

36 menores de 25 años de cada 1.000 tienen un trastorno de ansiedad
crecimiento de un 41% en el periodo 2016-21

79 habitantes de cada 1.000 tienen un trastorno del sueño
crecimiento de un 59% en el periodo 2016-21

Trastornos de ansiedad

13% de la población padece un trastorno de ansiedad: **HOMBRES: 9%** y **MUJERES 17%**



2019	2021
98 habitantes de cada 1000	127 habitantes de cada 1000

Los mayores valores se dan en las mujeres de 50 a 70 años (casi duplican a los hombres)

Tendencia creciente: 2016-21:



CONSUMO DE MEDICAMENTOS EN ESPAÑA 2022.

En 2022 se consumieron por receta un total de 1.098.239.000 envases de medicamentos

El grupo terapéutico analgésicos y antipiréticos es el grupo mas consumido con 91.761.000 envases

El **segundo grupo de mayor consumo** en envases corresponde a ansiolíticos, hipnóticos y sedantes, con 77.604.000 envases (7,06% del total envases).

		ESTADO DE GENERAL DE CARTERA COMÚN		
CONSUMO EN RECETAS SNS SEGÚN SUBGRUPO ATC3 (Nº ENVASES /				
CONSUMO EN RECETAS SNS SEGÚN SUBGRUPO ATC3 (Nº ENVASES / DHD)				
		ACUMULADO ENERO - DICIEMBRE		
SUBGRUPO ATC3		Nº ENVASES (Miles)		DHD
CODIGO	DESCRIPCIÓN	2022	% *	2022
N02B	OTROS ANALGÉSICOS Y ANTIPIRÉTICOS	91.761,47	8,36%	44,87
N05B	ANSIOLÍTICOS, HIPNÓTICOS Y SEDANTES	77.604,24	7,06%	57,69
A02B	AGENTES CONTRA LA ÚLCERA PÉPTICA Y EL REFLUJO GASTROESOFÁGICO	73.603,89	6,70%	136,18
C10A	AGENTES MODIFICADORES DE LOS LÍPIDOS, MONOFÁRMACOS	72.708,32	6,62%	126,75
N06A	ANTIDEPRESIVOS	52.515,20	4,78%	98,21
M01A	PRODUCTOS ANTIINFLAMATORIOS Y ANTIRREUMÁTICOS NO ESTEROIDES	48.437,27	4,41%	45,34
B01A	AGENTES ANTITROMBÓTICOS	46.624,65	4,25%	75,56
A10B	FÁRMACOS HIPOGLUCEMIANTES EXCLUYENDO INSULINAS	45.361,59	4,13%	70,13
N02A	OPIOIDES	35.006,79	3,19%	20,34
C07A	AGENTES BETA-BLOQUEANTES	31.260,71	2,85%	23,05

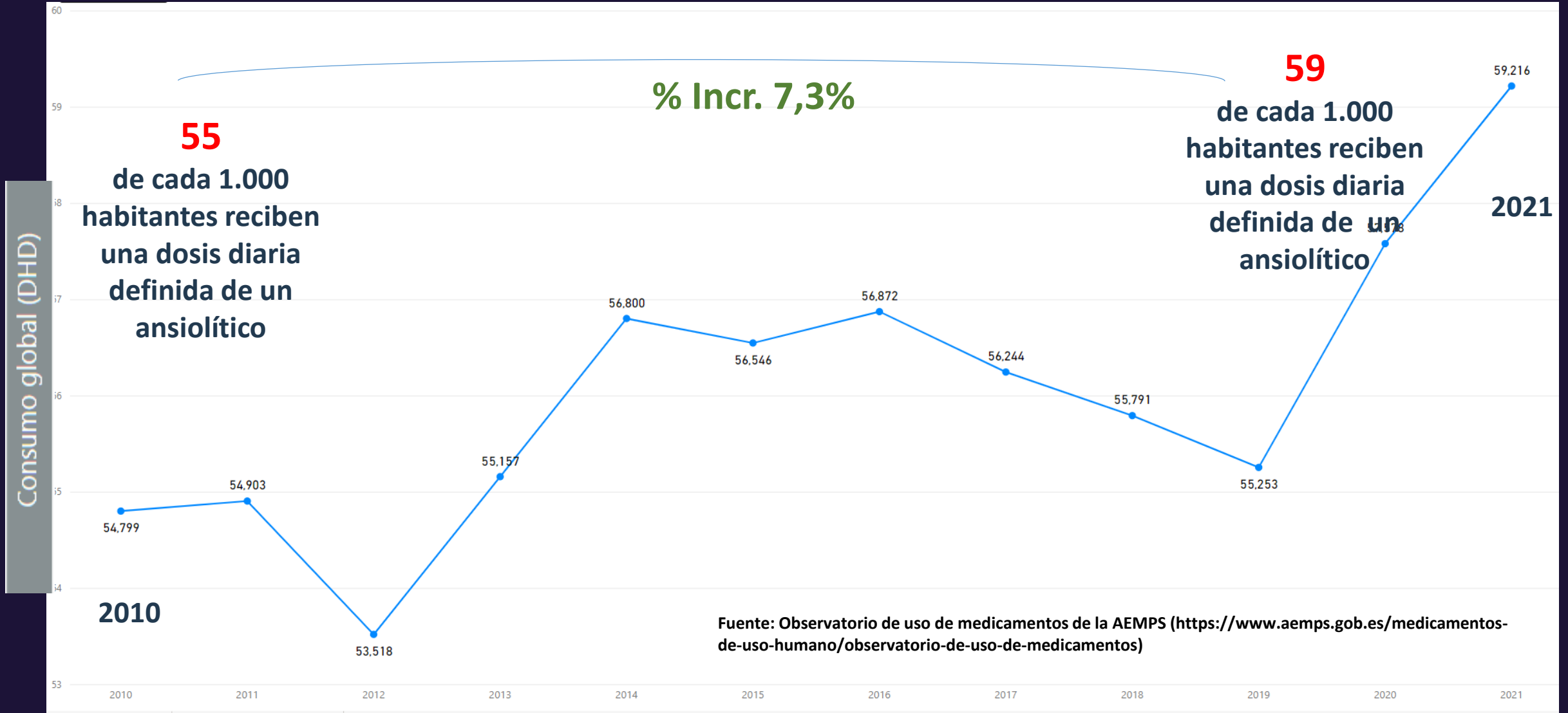
- ❑ Las **benzodiazepinas** son los fármacos de elección en el tratamiento del insomnio y la ansiedad.
- ❑ **Zopiclona y zolpidem** aunque difieren estructuralmente de las benzodiazepinas presentan el mismo mecanismo de acción, actuando sobre los mismos receptores y pueden equipararse desde el punto de vista terapéutico, al menos como hipnóticos
- ❑ Sólo producen alivio de la sintomatología, pero no actúan directamente sobre la etiología del proceso.
- ❑ Como todos los medicamentos hay que valorar el beneficio riesgo ya que no están exentas de efectos adversos
- ❑ su uso prolongado puede desarrollar problemas de dependencia y tolerancia y producir síndrome de abstinencia



Utilización de medicamentos ansiolíticos en España y Aragón

*Fuente: Observatorio de uso de medicamentos de la AEMPS (<https://www.aemps.gob.es/medicamentos-de-uso-humano/observatorio-de-uso-de-medicamentos>)

Evolución del consumo en Dosis por mil habitantes y día (DHD) de ANSIOLITICOS.2010 -2021

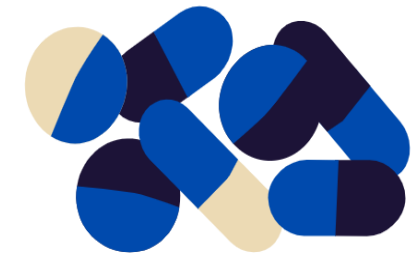


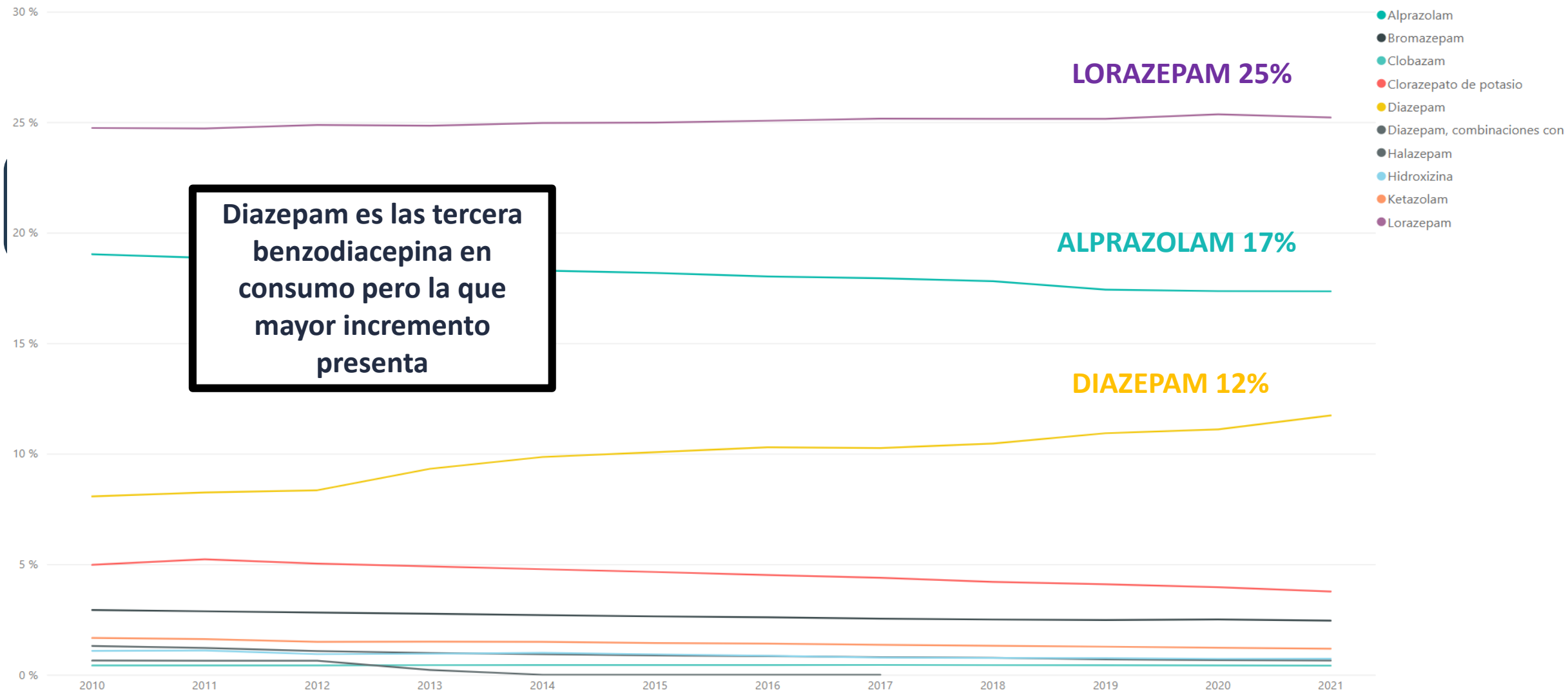
El consumo de las benzodiazepinas se distribuye en:

ATC	%sDHD
Lorazepam	25,02 %
Alprazolam	18,11 %
Diazepam	9,93 %
Clorazepato de potasio	4,52 %
Bromazepam	2,64 %
Ketazolam	1,41 %
Diazepam, combinaciones con	0,89 %
Hidroxizina	0,88 %
Clobazam	0,43 %
Halazepam	0,30 %
Clotiazepam	0,23 %
Clorazepato dipotásico, comb...	0,15 %
Bentazepam	0,07 %
Pinazepam	0,01 %
Clordiazepóxido	0,00 %
Buspirona	0,00 %
Total	64,35 %

De los 59 habitantes de cada mil habitantes en tratamiento con benzodiazepina:

- 42% consume lorazepam
- 30% consume alprazolam
- 17% consume diazepam





En Aragón en 2023 56 de cada 1.000 aragoneses recibió una dosis diaria definida de un medicamento ansiolítico

Esta cifra es inferior a la del SNS en 2021 (59)



DESCRIPCIÓN	DHD 2023
LORAZEPAM	27,76686
ALPRAZOLAM	12,24800
DIAZEPAM	9,16279
CLORAZEPATO DIPOTASICO	2,31754
BROMAZEPAM	1,37332
KETAZOLAM	1,08692
DIAZEPAM EN ASOCIACION	0,72510
HIDROXIZINA	0,54396
CLOBAZAM	0,30081
CLORDIAZEPOXIDO	0,01226
PINAZEPAM	0,00112



De los 56 habitantes de cada mil habitantes en tratamiento con benzodiacepina:



- 49% consume lorazepam
- 21% consume alprazolam
- 26% consume diazepam

Mayor consumo de lorazepam y diazepam y menor consumo de alprazolam

DESCRIPCIÓN	DHD 2023
LORAZEPAM	27,76686
ALPRAZOLAM	12,24800
DIAZEPAM	9,16279
CLORAZEPATO DIPOTASICO	2,31754
BROMAZEPAM	1,37332
KETAZOLAM	1,08692
DIAZEPAM EN ASOCIACION	0,72510
HIDROXIZINA	0,54396
CLOBAZAM	0,30081
CLORDIAZEPOXIDO	0,01226
PINAZEPAM	0,00112

De los 59 habitantes de cada mil habitantes en tratamiento con benzodiacepina:

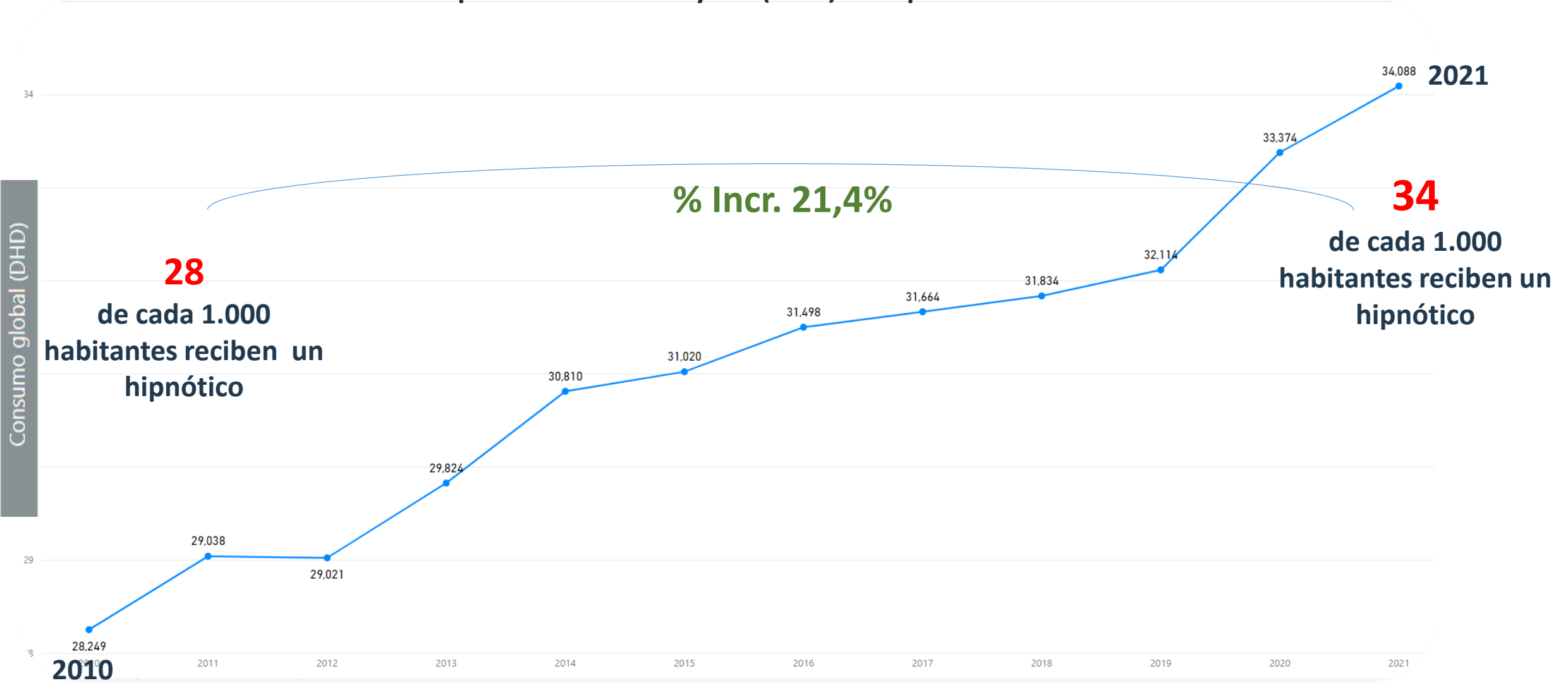
- 42% consume lorazepam
- 30% consume alprazolam
- 17% consume diazepam

Utilización de medicamentos hipnóticos en España y Aragón

*Fuente: Observatorio de uso de medicamentos de la AEMPS (<https://www.aemps.gob.es/medicamentos-de-uso-humano/observatorio-de-uso-de-medicamentos>)

HIPNÓTICOS

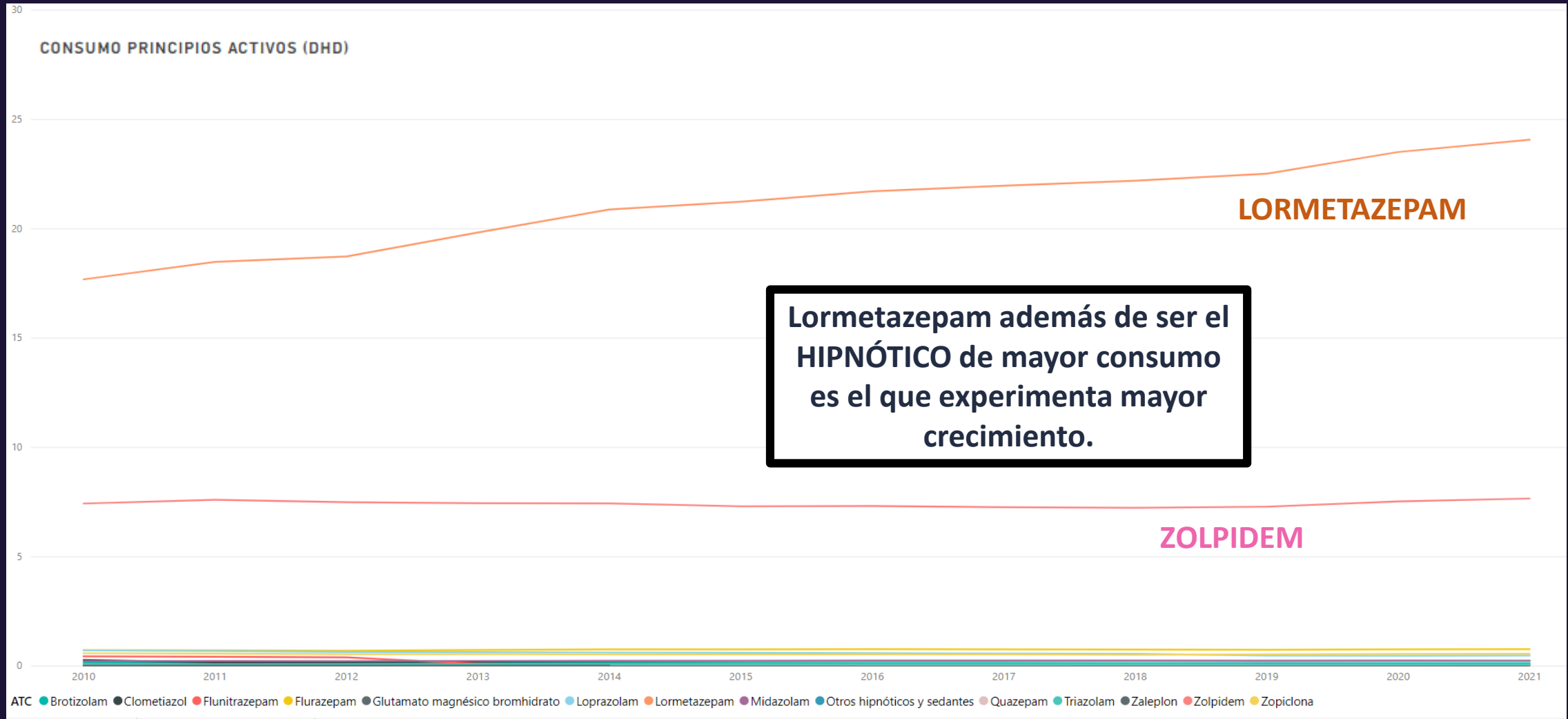
Evolución del consumo en Dosis por mil habitantes y día (DHD) de hipnóticos 2010 -2021



ATC	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
N05CD01 - Flurazepam	0,71091	0,70213	0,67613	0,71891	0,74148	0,74344	0,75194	0,74544	0,73622	0,72685	0,74386	0,75278
N05CD03 - Flunitrazepam	0,42222	0,40629	0,37858	0,08692	0,00020	0,00006	0,00005					
N05CD05 - Triazolam	0,07004	0,07077	0,06573	0,06444	0,06207	0,05910	0,05628	0,05315	0,04894	0,04521	0,04416	0,04213
N05CD06 - Lormetazepam	17,66789	18,46860	18,71594	19,81514	20,86757	21,22399	21,69589	21,95227	22,18279	22,50366	23,49262	24,05564
N05CD08 - Midazolam	0,20708	0,21254	0,20745	0,21593	0,22417	0,22441	0,22199	0,21977	0,21819	0,21550	0,21890	0,21727
N05CD09 - Brotizolam	0,14750	0,14333	0,13574	0,13296	0,12904	0,12492	0,12244	0,12032	0,11593	0,11369	0,11211	0,10846
N05CD10 - Quazepam	0,04736	0,04547	0,04428	0,04803	0,05172	0,05146	0,05058	0,04748	0,04764	0,04682	0,04684	0,04733
N05CD11 - Loprazolam	0,69267	0,66702	0,62323	0,61158	0,60173	0,58395	0,56610	0,55054	0,54257	0,45423	0,44748	0,45599
N05CF01 - Zopiclona	0,56418	0,55423	0,52354	0,51990	0,51173	0,50993	0,51149	0,51018	0,49695	0,51159	0,52965	0,54043
N05CF02 - Zolpidem	7,41470	7,58312	7,47152	7,42790	7,41826	7,28757	7,30202	7,24220	7,21941	7,26929	7,51069	7,64326
N05CF03 - Zaleplon	0,00001	0,00001	0,00002	0,00001	0,00001							
N05CM - Otros hipnóticos y seda...	0,03432	0,03601	0,03160									
N05CM02 - Clometiazol	0,26114	0,14800	0,15490	0,18208	0,20075	0,21059	0,21840	0,22171	0,22404	0,22414	0,22418	0,22079
N05CM93 - Glutamato magnésic...	0,00048	0,00059	0,00058	0,00060	0,00017	0,00020	0,00056	0,00079	0,00097	0,00246	0,00341	0,00412

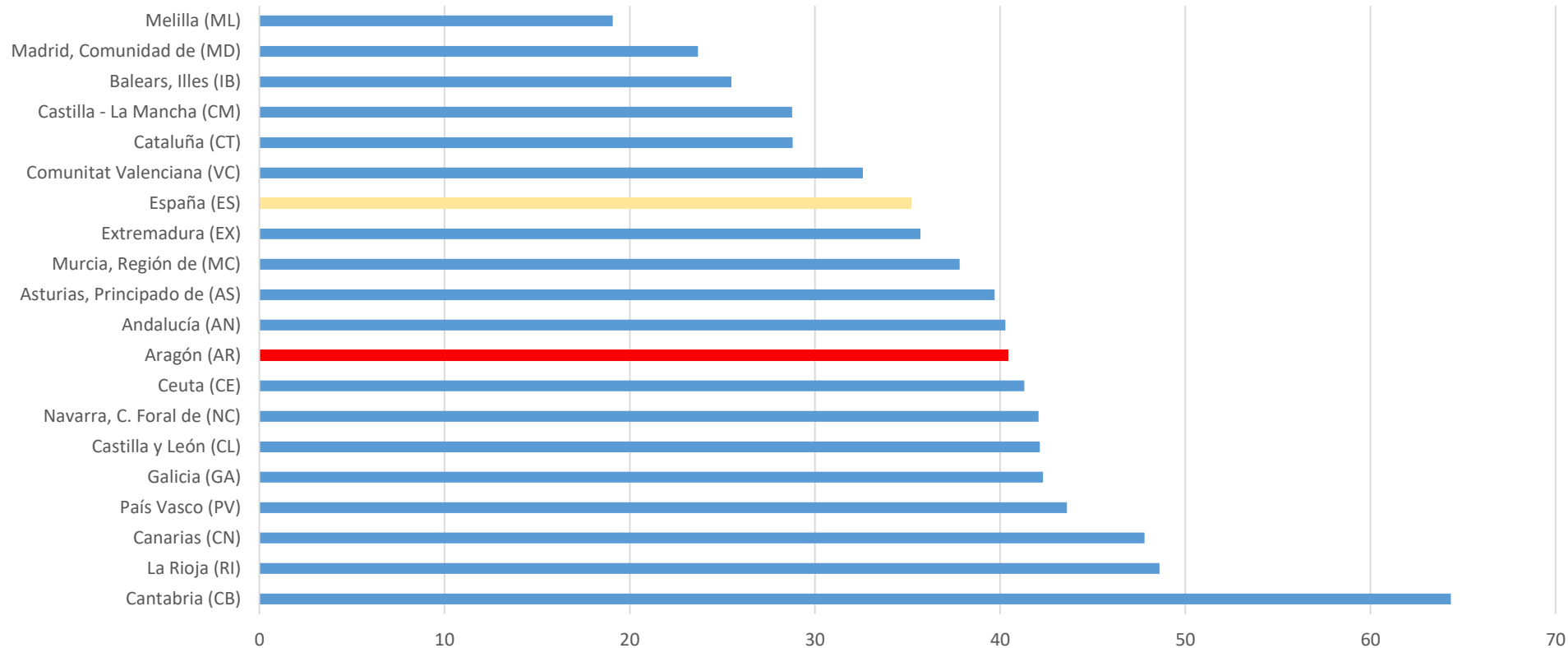
De los 34 habitantes de cada mil habitantes en tratamiento con hipnóticos:

- 70% consume lormetazepam
- 23% consume zolpidem



CONSUMO EN EL SNS DE HIPNÓTICOS POR CCAA

DHD HIPNÓTICOS ESPAÑA 2022



**Aragón
presenta un
consumo por
encima de la
Media del SNS**

En Aragón en 2023 **44 de cada 1.000 aragoneses** recibió una dosis diaria definida de un medicamento hipnótico



De estos:

- El 73% consumen lormetazepam
- el 23% consumen zolpidem

De los 34 habitantes de cada mil habitantes en tratamiento con hipnóticos:

- 70% consume lormetazepam
- 23% consume zolpidem

DESCRIPCIÓN	DHD 2023
LORMETAZEPAM	32,05128498
ZOLPIDEM	10,66949015
ZOPICLONA	0,309716501
LOPRAZOLAM	0,270558077
MIDAZOLAM	0,221282905
CLOMETIAZOL	0,128058896
FLURAZEPAM	0,117968451
BROTIZOLAM	0,10757881
TRIAZOLAM	0,040480144
QUAZEPAM	0,000493179

CONCLUSIONES

La ansiedad y el insomnio son los problemas de salud mental más frecuentes y experimentan importantes incrementos en los últimos años (incremento del 105% en la ansiedad y 59% en el insomnio).

De este modo, los medicamentos ansiolíticos e hipnóticos son los de mayor consumo en el SNS tras los analgésicos.

El consumo de ansiolíticos en el SNS crece un 7,3% (DHD) y Aragón presenta cifras ligeramente inferiores. Los de mayor consumo son lorazepam, alprazolam y diazepam.

El consumo de hipnóticos en el SNS crece un 21,4% (DHD) y Aragón presenta cifras superiores a la media. Los de mayor consumo son lormetazepam y zolpidem.

GRACIAS