

PRUEBA ELIMINATORIA DE APTITUD PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN PARA LA PROVISIÓN, CON CARÁCTER TEMPORAL, DE UNA PLAZA DE PERSONAL TÉCNICO TITULADO DE GRADO MEDIO, ADSCRITA A LA UNIDAD BÁSICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR SANITARIO DE ZARAGOZA I. 15 DE DICIEMBRE DE 2022.

IMPORTANTE:

- Marque con una X la respuesta correcta. Una sola respuesta por pregunta, en caso contrario la respuesta se considerará incorrecta.
- Si se equivoca, puede tachar completamente la respuesta incorrecta y poner una nueva X en la respuesta correcta.

RECUERDE :

- Pregunta respondida **correctamente** sumará **1 punto**
- Pregunta respondida **incorrectamente** restará **1/3 punto**
- Pregunta no respondida no será evaluada (no resta)

1.- Indique cuál de las respuestas siguientes es correcta en relación con los tipos de reconocimientos médicos laborales:

- A) Inicial y de forma periódica según la legislación y los convenios colectivos.
- B) Inicial, periódico, tras la asignación de nuevas tareas específicas con nuevos riesgos para la salud, después de una ausencia prolongada, más allá de la finalización de la relación laboral debida a la naturaleza de los riesgos inherentes al trabajo.
- C) Al inicio de la actividad laboral y en los casos de embarazos y movilidad voluntaria.
- D) El reconocimiento siempre es voluntario salvo que una disposición legal y la parte social así lo acuerde.

2.- El periodo de prueba del personal estatutario temporal, al que se le exija para su ingreso el Título de Bachillerato:

- A) No podrá superar los dos meses de trabajo efectivo.
- B) No podrá superar los tres meses de trabajo efectivo.
- C) En este caso no existirá periodo de prueba.
- D) No podrá superar los quince días de trabajo efectivo.

3.- Según el Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, los equipos de protección individual proporcionarán una protección eficaz frente a los riesgos que motivan su uso, sin suponer por sí mismos u ocasionar riesgos adicionales ni molestias innecesarias. A tal fin deberán:

- A) Responder a las condiciones inexistentes en el lugar de trabajo.
- B) Tener en cuenta las condiciones anatómicas y fisiológicas y el estado de salud del trabajador.
- C) Adecuarse al portador, sin los ajustes necesarios.
- D) Utilizarse cuando el trabajador crea necesario.

4- En relación a las funciones de vigilancia y control de la salud de los trabajadores, señale la afirmación INCORRECTA:

- A) Se trata de funciones de nivel superior.
- B) Según se indica en el artículo 22 de la Ley 31/95 de PRL, la vigilancia del estado de salud del trabajador en función de los riesgos inherentes al trabajo, no requiere el consentimiento del trabajador.
- C) Los exámenes de salud incluirán una historia clínico-laboral con una descripción detallada del puesto de trabajo y de los riesgos detectados en el mismo.
- D) Una evaluación de la salud tras una ausencia prolongada del trabajador por motivos de salud, se contempla como función de vigilancia y control de la salud.

5.- Según la Orden ESS/1451/2013, de 29 de julio, por la que se establecen disposiciones para la prevención de lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector sanitario y hospitalario, indique la respuesta INCORRECTA:

- A) La evaluación de riesgos excluirá la determinación de la exposición, asumida la importancia de un entorno de trabajo suficientemente dotado y organizado.
- B) Comprenderá todas las situaciones donde exista una herida, sangre u otro material potencialmente infeccioso.
- C) Se realizará teniendo en cuenta toda la información disponible, en particular la naturaleza de los instrumentos cortopunzantes a los que estén o puedan estar expuestos los trabajadores.
- D) Se tendrá en cuenta el riesgo adicional para aquellos trabajadores especialmente sensibles en función de sus características personales o estado biológico conocido, debido a circunstancias tales como patologías previas, medicación, trastornos inmunitarios, embarazo o lactancia.

6.- Según el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia, es aplicable a los establecimientos de uso sanitario en régimen de hospitalización que reúnan las siguientes condiciones:

- A) Establecimientos de usos sanitarios en los que se prestan cuidados médicos en régimen de hospitalización y/o tratamiento intensivo o quirúrgico, con una disponibilidad igual o superior a 250 camas.
- B) Cualquier otro establecimiento de uso sanitario que disponga de una altura de evacuación igual o superior a 28 m, o de una ocupación igual o superior a 1.000 personas.
- C) Establecimientos de usos sanitarios en los que se prestan cuidados médicos en régimen de hospitalización y/o tratamiento intensivo o quirúrgico, con una disponibilidad igual o superior a 200 camas.
- D) Cualquier otro establecimiento de uso sanitario que disponga de una altura de evacuación igual o superior a 28 m, o de una ocupación igual o superior a 1.500 personas.

7.- El formaldehído está clasificado como sensibilizante en los casos en los que su absorción se produzca por:

- A) Por vía dérmica.
- B) Por vía respiratoria.
- C) Por ambas vías, dérmica y respiratoria.
- D) El formaldehído no está clasificado como agente sensibilizante.

8.- Según el R.D 486/1997 de lugares de trabajo, una rampa menor de 3 metros de longitud debe tener una pendiente máxima del:

- A) 15%
- B) 14%
- C) 13%
- D) 12%

9.- Según lo establecido en el Real Decreto 374/2001 sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, la evaluación de la exposición mediante métodos cuantitativos implica:

- A) La evaluación de la exposición asignando valores en las tres variables: peligrosidad, cantidad utilizada por operación y capacidad del agente de pasar al ambiente.
- B) Establecer una estrategia de medición, toma de muestra, análisis de la misma y comparación con los criterios de valoración (VLA).
- C) Su medición y comparación con el COSHH Essentials sílice.
- D) Su medición y el cálculo del índice de exposición.

10.- Desde el punto de vista preventivo, el objetivo principal de la investigación de accidentes, es:

- A) La deducción de las causas que los han generado a través del previo conocimiento de los hechos acaecidos.
- B) Proponer medidas correctoras no sólo a nivel del puesto de trabajo donde ocurrió el accidente sino también a nivel de otros puestos o incluso de la propia organización de la empresa.
- C) Dar cumplimiento a la obligación legal de realizar la investigación, por parte del Servicio de Prevención.
- D) Identificar al responsable del accidente.

11.- Según el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, entre los requisitos generales para poder participar en los procesos selectivos de empleado público se encuentra:

- A) Tener la nacionalidad española.
- B) Tener cumplidos dieciséis años y no exceder, en su caso, de la edad máxima de jubilación forzosa.
- C) Poseer la capacidad funcional para el desempeño de las tareas.
- D) Todas las respuestas son correctas.

12.- Teniendo en cuenta el Anexo VII y VIII del RD 39/1997 así como la Guía de ayuda para la valoración de riesgo laboral durante el embarazo del Instituto Nacional de la Seguridad Social, una trabajadora embarazada Facultativo Especialista de Área Anestesia, cuyo trabajo principal consiste en intervenciones torácicas, ¿qué riesgos podremos identificar como principales para el embarazo?

- A) Manipulación manual de cargas y frío externo en las intervenciones extracorpóreas.
- B) Flexión del tronco por encima de 60 grados debido al perímetro abdominal.
- C) Exposición a humos quirúrgicos, bipedestación mantenida y gases anestésicos.
- D) Riesgo biológico y estrés.

13.- Según el Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo, la elección del tipo de señal, del número y emplazamiento de las señales o dispositivos de señalización a utilizar en cada caso se realizará de forma que la señalización resulte lo más eficaz posible, teniendo en cuenta las siguientes respuestas, indique la INCORRECTA.

- A) Las características de la señal.
- B) Los riesgos, elementos o circunstancias que hayan de señalizarse.
- C) La extensión de la zona a cubrir.
- D) La zona a cubrir y la alta visibilidad de las mismas.

14.- Durante la realización de la evaluación de riesgo del lugar de trabajo “sala de curas” se detecta la presencia de un contenedor de residuos de objetos cortopunzantes lleno hasta su borde superior. Como técnico de prevención, ¿qué medida preventiva indicarías en este caso?

- A) Adquirir contenedores de mayor capacidad.
- B) Separar la aguja de la jeringa para que de esa forma tarde más tiempo en llenarse y aprovechar al máximo.
- C) Retirar el recipiente de residuos cortopunzantes cuando se encuentre lleno en las tres cuartas partes de su capacidad.
- D) Ninguna medida adicional, indicar que lo retiren y que coloquen un nuevo recipiente de residuos cortopunzantes.

15.- Un fuego en el que intervienen combustibles con base de grasas y aceites se clasifica como:

- A) Clase AB.
- B) Clase C.
- C) Clase D.
- D) Clase F.

16.- En cuanto a la gestión de residuos en centros sanitarios, y concretamente a la gestión de residuos SARS-CoV-2, señale la respuesta correcta:

- A) Se consideran los residuos SARS-CoV-2 como Grupo II.
- B) Se consideran los residuos SARS-CoV-2 como Grupo III.
- C) Solo se considerarán Grupo III cuando se tenga razones fundadas de que los residuos hayan sido contaminados con secreciones respiratorias y exista posibilidad de transmisión aérea desde los mismos.
- D) No se contempla la gestión SARS-CoV-2 en ninguno de los Grupos establecido.

17.- La ORDEN HAP/1498/2022, de 13 de octubre, del Gobierno de Aragón hace referencia:

- A) Plan Marco para la Integración Efectiva de la Prevención de Riesgos Laborales.
- B) Protocolo de actuación frente al acoso laboral.
- C) Procedimiento de actuación ante la violencia externa derivada del trabajo.
- D) Reglamento por el que se regula el Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales y Promoción de la Salud.

18.- En la NTP 476: El hostigamiento psicológico en el trabajo: mobbing, las conductas ejercidas sobre la víctima, como restringir a los compañeros la posibilidad de hablar, rehusar la comunicación con una persona a través de miradas y gestos, rehusar la comunicación con una persona a través de no comunicarse directamente con ella, no dirigir la palabra, etc., se clasifican como:

- A) Ataques a las relaciones sociales de la víctima con aislamiento social.
- B) Ataques a la víctima con medidas organizacionales.
- C) Ataques a la vida privada de la víctima.
- D) Agresiones verbales.

19.- Señala la respuesta correcta. Son centros de atención sanitaria incluidos en el Sector Sanitario Zaragoza I:

- A) Hospital Royo Villanova. Centro de Salud Actur Este y CME Grande Covián.
- B) Hospital Nuestra Señora de Gracia, Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil Actur Oeste y Centro de Salud de Villanueva de Gállego.
- C) CME Grande Covián, Centro de Salud Santa Isabel y Unidad de Salud Mental Actur Sur.
- D) Hospital Royo Villanova, Hospital Nuestra Señora de Gracia y Centro de Salud Majas de Goya.

20.- Tras la evaluación higiénica de exposición a formaldehído en las tareas realizadas en la mesa de tallado en anatomía patológica, se detecta exposición de formaldehído por vía respiratoria. ¿Qué tipo de filtros recomendarías en el informe de evaluación del riesgo?

- A) Filtro tipo AN.
- B) Filtro tipo B2.
- C) Filtro tipo E3.
- D) Filtro tipo P3.

21.- Según lo indicado en la NTP 907 Evaluación del riesgo por manipulación manual de pacientes: método MAPO del INSHT, se puede afirmar que para describir y evaluar el trabajo asistencial que potencialmente comporta una sobrecarga biomecánica para el raquis lumbar, se deben identificar los siguientes factores que, en su conjunto, caracterizan la exposición al riesgo:

- A) Carga asistencial debida a la presencia de pacientes autónomos.
- B) Tipo/grado de discapacidad no motora de los pacientes.
- C) Aspectos organizativos del entorno de trabajo.
- D) Formación de los trabajadores para una correcta transferencia de los pacientes.

22.- La distancia de visualización entre un trabajador y una pantalla de visualización de datos depende de muchos factores, indique la respuesta INCORRECTA:

- A) La tecnología utilizada por el operador.
- B) El tipo de tarea que se realiza.
- C) La iluminación tanto del entorno como de la pantalla.
- D) Las características visuales del trabajador, su edad, el tamaño de los caracteres, etc.

23.- Indique cuál de los siguientes métodos de evaluación NO se considera adecuado para realizar la evaluación de movimientos repetitivos:

- A) Occupational Repetitive Action.
- B) Rapid Upper Limb Assessment.
- C) Norma UNE-EN ISO 13943.
- D) Índice de esfuerzo.

24.- Para prevenir la aparición de daño musculoesquelético derivado de las tareas con movimientos repetitivos, algunas de las medidas que pueden adoptarse son:

- A) Ese tipo de daño no están relacionados con estas tareas.
- B) Reducir la fuerza a emplear manteniendo afilados los útiles cortantes, sosteniendo los objetos con ganchos o abrazaderas.
- C) Aumentar el ritmo de trabajo para que se disminuya el tiempo de exposición al riesgo.
- D) Adaptar la tarea de forma que los movimientos sean más amplios en el recorrido.

25.- Señale la respuesta INCORRECTA. Según el artículo 7 del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, deberán reflejarse, para cada puesto de trabajo cuya evaluación ponga de manifiesto la necesidad de tomar alguna medida preventiva, los siguientes datos:

- A) La identificación del puesto de trabajo.
- B) El riesgo o riesgos existentes y la relación de trabajadores afectados.
- C) El resultado de la evaluación y las medidas preventivas procedentes.
- D) En todo caso, la referencia de los criterios y procedimientos de evaluación y de los métodos de medición, análisis o ensayo utilizados.

26.- Atendiendo a la NTP 177, La carga física de trabajo: definición y evaluación, se entiende como Carga de Trabajo:

- A) El conjunto de requerimientos psicofisiológicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral.
- B) La consecuencia de la aparición de la fatiga, que supone la disminución de la capacidad física y mental de una persona.
- C) La Carga de Trabajo no supone fatiga sino estrés.
- D) Sucesión de tensiones físicas.

27.- Según la NTP 704: Síndrome de estar quemado por el trabajo o "burnout", entre los factores desencadenantes del Síndrome de Burnout se encuentran:

- A) Agotamiento emocional, actitudes negativas hacia la tarea, insensibilidad, baja productividad.
- B) Honestidad, entrega al trabajo, pensamiento creativo.
- C) Gritar, envío de mensajes ofensivos o amenazas.
- D) Interferir con la utilización de los equipos y las herramientas de trabajo.

28.- Se entiende por “violencia externa en el lugar de trabajo”:

- A) La acaecida cuando quienes llevan a cabo las acciones violentas no tienen ninguna relación laboral o profesional de trato con la víctima dentro del ámbito sanitario (profesional – paciente).
- B) Violencia verbal, física o gestual ejercida intencionadamente por pacientes o acompañantes contra un profesional del ámbito sanitario, sufrida en el ejercicio de sus funciones o como consecuencia de éstas.
- C) Se habla de violencia laboral cuando el personal de un centro de trabajo sufre abusos, amenazas o ataques en su lugar de trabajo y pone en peligro, implícita o explícitamente, su seguridad, su bienestar o su salud (física y/o psíquica).
- D) Se denomina violencia a la existencia de situaciones de conflictividad dentro del seno de una institución entre los miembros de la misma.

29.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del INSHT, el método propuesto ha sido diseñado para evaluar los riesgos derivados de las tareas de levantamiento y depósito de cargas:

- A) En la postura “sentado”.
- B) En postura “de pie”.
- C) En cualquier postura.
- D) En postura “sentado y de pie”.

30.- De acuerdo con la NTP 926 del INSHT, Factores psicosociales: metodología de evaluación, en la metodología FPSICO los ítems trabajo rutinario, sentido del trabajo, contribución del trabajo y reconocimiento del trabajo, están incluido en el factor de riesgo:

- A) Tiempo de trabajo (TT).
- B) Variedad/contenido (VC).
- C) Participación/Supervisión (PS).
- D) Interés por el trabajador/Compensación (ITC).

PREGUNTAS DE RESERVA:

31.- Señale la respuesta INCORRECTA. Según el artículo 17 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el personal estatutario de los servicios de salud ostenta los siguientes derechos individuales:

- A) A la estabilidad en el empleo y al ejercicio o desempeño efectivo de la profesión o funciones que correspondan a su nombramiento.
- B) A la percepción puntual de las retribuciones e indemnizaciones por razón del servicio en cada caso establecidas.
- C) A la movilidad voluntaria, promoción interna y carrera profesional, en la forma en que prevean las disposiciones en cada caso aplicables.
- D) A ser informado de las funciones, tareas, cometidos, programación funcional y objetivos asignados a su unidad, centro o institución, y de los sistemas establecidos para la evaluación del cumplimiento de los mismos.

32.- Según el Real Decreto 299/2016, sobre la protección de los trabajadores contra los campos electromagnéticos, son magnitudes que pueden medirse directamente:

- A) La densidad de flujo magnético (B), la corriente en las extremidades (IL) y la intensidad de campo magnético (H).
- B) La densidad de potencia (S) y la tasa de absorción específica de energía (SAR).
- C) La intensidad de campo eléctrico (E) y la carga eléctrica (Q) e intensidad de potencia (S).
- D) La intensidad de campo magnético (H) y la absorción específica de energía (SA).

33.- Según establece el Real Decreto 286/2006, sobre protección de los trabajadores contra el ruido, establece el Valor Límite de Exposición, referido a los niveles de exposición diaria y a los niveles pico, indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Valores límite de exposición: $L_{Aeq,d} = 87$ dB(A) y $L_{pico} = 140$ dB (C), respectivamente.
- B) Valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: $L_{Aeq,d} = 85$ dB(A) y $L_{pico} = 137$ dB (C), respectivamente.
- C) Valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción: $L_{Aeq,d} = 80$ dB(A) y $L_{pico} = 135$ dB (C), respectivamente.
- D) Valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: $L_{Aeq,d} = 85$ dB(C) y $L_{pico} = 137$ dB (A), respectivamente.