

**Pour profiter de cet Espace Naturel Protégé et collaborer dans sa protection, n'oubliez pas de:**

Ne pas abandonner les sentiers balisés; ainsi, vous ne dérangerez pas la faune et vous profiterez en plus grande mesure de la splendeur des paysages. Les accès à certaines pistes sont contrôlés, faites attention à la signalisation.

Marcher en silence, ceci vous permettra d'observer la faune. Profitez de la flore sans l'abîmer ni l'arracher pour que tout le monde puisse en profiter de la même façon.

Au sein du Parc Naturel, le camping sauvage est uniquement autorisé dans sa modalité haute montagne, au delà des 2.000 m, de 20h00 à 8h00, et à plus de 500 m d'un refuge.

Il est interdit de faire du feu. Si vous voyez de la fumée ou toute autre anomalie, appelez le 112 (SOS Aragón). L'appel est gratuit pour toute sorte d'émergence.

Dans le Parc Naturel, les animaux domestiques doivent porter leur laisse tout au long du parcours pour éviter leur interaction avec les espèces du milieu naturel ou la destruction de la flore.

L'élevage extensif est tout à fait compatible au sein de Parc. Veuillez respecter les animaux, ne pas les déranger ou les effrayer, et si vous passez par une clôture d'élevage ou toute autre clôture, n'oubliez pas de la refermer à votre passage.



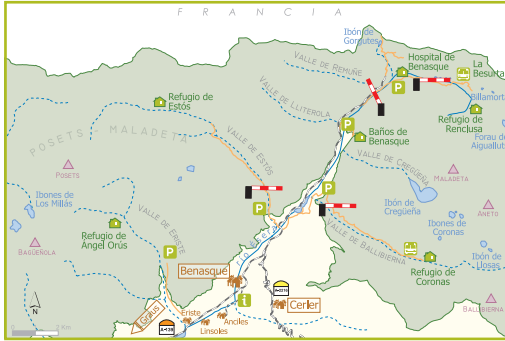
## RÉGLEMENTATION

## ACCÈS SECTEUR BENASQUE

Dans le secteur central du Parc, nous trouvons le territoire communal de Benasque et Sahún, avec leurs localités (Anciles et Cerler à Benasque, Críste et Cresuéd à Sahún).

Dans ce secteur, nous trouvons quatre entrées au Parc:

- Piste du Gué de Besurta: accès restreint en périodes d'affluence massive. Service de transport en commun.
- Piste de Ballibierna: accès restreint en périodes d'affluence massive. Service de transport en commun.
- Piste de la Vallée d'Estós: utilisation restreinte aux véhicules autorisés tout au long de l'année.
- Piste de la Vallée d'Críste: sans restrictions et avec petite zone pour garer environ 30 véhicules au terme de la piste.



## Quatrième: Pendant l'activité

Utilisez votre carte pour vous guider dans votre parcours. Tâchez de ne pas abandonner les sentiers balisés. Respectez les propriétés privées. Ne soyez pas pressés et ne précipitez pas la marche, le plus important est de profiter du parcours!

## Cinquième: si quelque chose roule mal...

Si vous pensez vous être égaré, conservez le calme et regardez autour de vous. Utilisez votre carte pour vous guider jusqu'au chemin.

Si vous trouvez sur un chemin, suivez le tracé de celui-ci en descendant pour rejoindre un sentier ou endroit connu.

Si vous avez besoin d'aide, prévenez le 112 (SOS Aragón) et émettez des cris périodiques pour faciliter la recherche.

Vérifiez que les autres membres du groupe sont sains et saufs. En cas de problème, contactez le 112 et délivrez toute l'information possible.

Si vous trouvez dans un incendie forestier: Conservez le calme et prévenez au plus vite le 112. Ne courez aucun risque inutile.

Tâchez de vous déplacer vers les zones latérales du feu, les plus dépourvues de végétation. Fuyez en direction contraire au vent. Ne vous dirigez pas vers les ravins et n'essayez pas de fuir versant ascendant si le feu monte par celui-ci.

## CONTACTS

### PARQUE NATURAL DE POSETS-MALADETA

C/ Ricardo del Arco, 6 • 22003 Huesca  
Tfno.: 974 29 33 95 • Fax: 974 29 31 47

### Gerencia de Desarrollo Socioeconómico

Carretera Anciles, s/n • 22440 Benasque • Tfno.: 974 55 12 05  
desarrolloposets@sodemasa.com

### Centro de Interpretación de Benasque

Carretera Anciles s/n. • Tfno.: 974 55 20 66

### Centro de Interpretación de Críste

Tfno.: 974 55 17 24

### Reserva de visitas a los Centros de Interpretación

Tfno.: 976 40 50 41

### Oficina de Turismo de Benasque

Tfno.: 974 55 12 89



[espaciosnaturalesh@aragon.es](mailto:espaciosnaturalesh@aragon.es)



## Première: Choisir avec grand soin l'endroit à visiter

Avant d'entamer la visite, renseignez-vous des possibilités que vous offre l'espace, en fonction de vos capacités. Dans les Centres d'interprétation, vous trouverez les renseignements nécessaires.

## Deuxième: Planifier minutieusement votre sortie

Il est très important de planifier la durée de l'activité. Comptez au moins 1 heure pour chaque 4 km de marche à pied (en montagne, 1 h. pour chaque 300 m d'ascension) et prévoyez du temps supplémentaire pour vous reposer, faire des photos ou les contretemps.

Révises les prévisions météo pour l'endroit de votre choix.

## Troisième: Vêtements et équipement

Portez toujours un manteau et des vêtements pour la pluie. En montagne, les changements brusques de température, le brouillard et les orages d'été, sont fréquents.

Utilisez des chaussures adéquates. Prévoyez des réserves d'aliments et de boisson, surtout en périodes estivales, car En cas d'émergence, le portable est très utile, bien que tout dépendra du réseau de couverture existant dans la zone.

L'utilisation de cartes de la zone est vivement recommandée.

## RECOMMANDATIONS D'INTÉRÊT



## SENTIERS



SECTEUR: **VALLÉE DE BENASQUE** - CHISTAU - BARRABÉS

# SENTIERS

## BENASQUE

Parc Naturel Posets-Maladeta

### S-1 Sentier Botanique - Gorgas de Alba

Une fois traversé le pont de la rivière Esera, dans la plaine Los Baños ou Turpi, le parcours commence entre de petits pâturages, entourés de buis, qui couvrent les deux rives de la rivière Esera. Quelques mètres après le début du sentier, on gravit une petite zone rocheuse, et quelques minutes après, le sentier s'enfonce dans une forêt de pins noirs, taxus et sapins.

À environ 25 minutes de parcours, nous trouvons une déviation à gauche qui signale les Gorgas de Alba, mais nous vous recommandons de suivre le sentier tout droit jusqu'à la piste forestière conduisant aux Bains de Benasque, où le sentier continue son parcours en pente descendante vers une splendide forêt de hêtres. Au retour, nous retrouvons le croisement vers les Gorgas de Alba, mais cette fois-ci, à droite, que nous prenons maintenant jusqu'au mirador construit sur des passerelles, et offrant des vues spectaculaires des cascades. À partir de ce point, nous poursuivons la descente sur la rive droite de la rivière et jusqu'au point de départ, où prédominent les sapins, les pins et les petites prairies de pâturage.

**Type d'itinéraire:** Circulaire. **Distance:** 2.200 m (aller-retour). **Temps estimé:** environ 1 h. **Dénivellation:** 136 m.

### S-2 Sentier Géomorphologique - Forau de Aigualluts (Trou du Toro)

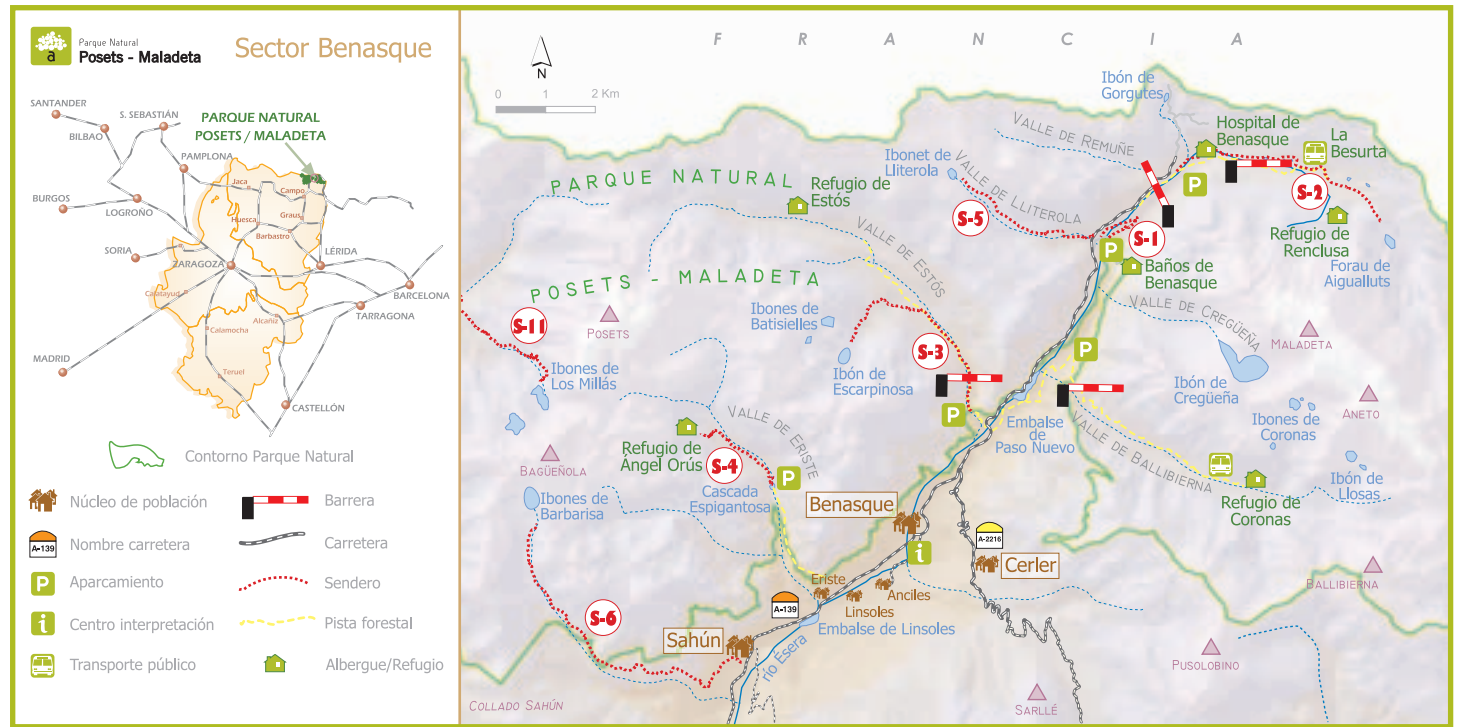
Le sentier commence au parking du Vado. Tout au long du parcours, nous trouvons des blocs de granit, qui jadis transporta le glacier. En un peu plus de 5 minutes, on atteint les alentours de l'Hôpital de Benasque, que nous laissons à droite, et nous poursuivons le parcours qui remonte entre pins et prairies jusqu'au Pllan d'Estan, prairie formée sur un ancien lac colmaté. Pendant une centaine de mètres, le sentier récupère un chemin forestier (piste forestière goudronnée), longe la cabane de Pllan d'Estan et se dirige à nouveau vers la prairie, à travers une petite descente, pour remonter finalement vers La Besurta. Environ 10 minutes après avoir surpassé La Besurta, on atteint le croisement du sentier qui, à droite, remonte jusqu'au refuge de La Renclusa; il faut donc faire spécialement attention à prendre la bonne direction car notre sentier continue sur le chemin de gauche, qui nous conduira directement au mirador sur le «Forau d'Aigualluts», où l'on pourra profiter du paysage spectaculaire de cette cavité souterraine, dont le plafond s'est effondré, et observer le glacier de l'Anèta, qui finit dans une prairie où la rivière forme de nombreux méandres derrière une jolie cascade.

**Type d'itinéraire:** Linéaire (aller-retour par le même chemin). **Distance:** 6.530 m (aller). **Temps estimé:** environ 1 h. 45' (seulement aller). **Dénivellation:** 292 m.

### S-3 Vallée d'Estós - Ibonet de Batielles - Ibon de l'Éscarpinosa

Le sentier commence dans le parking situé au début de la vallée d'Estós. La première partie du sentier, remonte la vallée d'Estós et coïncide avec le sentier balisé GR 11 (balises rouges et blanches). Le parcours longe le petit refuge pastoral de la Cabane de Santa Ana et continue par la piste jusqu'à la déviation vers l'Ibonet de Batielles, que nous trouverons parfaitement balisé sur notre gauche. Nous abandonnons la piste spacieuse du fond de la vallée (GR 11) et prenons la déviation vers l'Ibonet, dont le sentier remonte à travers une forêt touffue de hêtres jusqu'à un lac minuscule dans une zone de prairies: c'est l'Ibonet de Batielles. Pour atteindre le terme de notre parcours, nous devons poursuivre à pied environ 40 minutes de plus, suivant les signalisations qui nous conduiront, à travers un petit sentier, jusqu'au spectaculaire Ibon de l'Éscarpinosa.

**Type d'itinéraire:** Linéaire (aller et retour par le même chemin). **Distance:** 5.800 m (aller). **Temps estimé:** environ 2 h. 30' (seulement aller). **Dénivellation:** 717 m.



### S-4 Vallée d'Eriste: Cascade Espigantosa - Refuge Ángel Orús

Le sentier commence face à la cascade Espigantosa. Pour y accéder en véhicule, il faut prendre la piste goudronnée de la localité d'Eriste, qui indique l'accès au Refuge de Ángel Orús (ou du Forcau). La piste remonte le versant en zigzag et atteint un point où l'asphalte disparaît, pour laisser place à un revêtement en terre et gravier. On longera le mirador d'Eriste, qui restera à notre gauche, et un peu plus loin, nous trouverons le croisement vers le pont de Tramarius que nous laisserons également derrière nous, car la piste continue tout droit jusqu'à son terme, dans la zone de parking située face à la cascade Espigantosa.

Le parcours coïncide avec le PR 36 (balises jaunes et blanches). Le sentier s'étrécit immédiatement après la traversée du pont sur la rivière Esera et remonte à travers une forêt touffue près de la rivière. À environ 1 heure de chemin de là, on atteindra une zone plus ouverte longeant la rivière, où se trouve le pont de Presentet, bon endroit pour se reposer avant de poursuivre le parcours, qui, dorénavant, présente une forte pente avec de courtes inclinaisons du terrain à travers une zone de pins noirs et rodhodendrons, et trouve son terme au refuge de Ángel Orús.

**Type d'itinéraire:** Linéaire (aller et retour par le même chemin). **Distance:** 3.100 m (aller). **Temps estimé:** environ 2 h. (seulement aller). **Dénivellation:** 555 m.

### S-5 Vallée de Lliterola - Ibonet de Lliterola (ou Ibonet Blanc)

Son point de départ se trouve sur la route de Benasque vers le fond de la vallée, une fois traversé le pont sur le ravin de Lliterola; à main gauche, le sentier commence en ascension prononcée parmi les rochers et pins noirs, mais toujours parallèle à la rivière. Le sentier poursuit sur cette rive jusqu'à la cabane de bergers de Lliterola (environ 1 h. 30'), que nous laisserons à gauche pour poursuivre l'ascension à travers les terrasses d'herbe, jusqu'au croisement où le ravin est définitivement encaissé pour laisser place à l'Ibonet de Lliterola.

**Type d'itinéraire:** Linéaire (aller et retour par le même chemin). **Distance:** 4.250 m (aller). **Temps estimé:** environ 3 h. 15' (seulement aller). **Dénivellation:** 872 m.

### S-6 Sahún - Ibonet de Barbarisa

Le sentier commence au village de Sahún, bien que l'on peut y accéder à mi-chemin, à partir du col de Sahún. Dans le centre urbain de Sahún, il faut prendre le chemin vers Plan et San Juan de Plan, également signalisé comme PR-S1 (balises jaunes et blanches) qui sort du village, direction sud, pour pénétrer progressivement, et en petite pente ascendante, dans la vallée de Sahún. Le sentier monte près du parcours du ravin Surri jusqu'à la cabane d'Es Prats, où l'on prendra le sentier direction nord, pour remonter le ravin, dans un premier temps, sur sa rive orographique, et puis sur sa droite.

Si l'on part du Col de Sahún.

Il faudra descendre la piste, direction Chia, jusqu'au croisement d'un chemin de terre qui se trouve à main gauche et donne accès à la cabane d'Es Prats.

Une fois arrivés à l'Ibon Chicot de Barbarisa, il ne manquera que 15 minutes d'ascension pour atteindre l'Ibon Gran de Barbarisa.

**Type d'itinéraire:** Linéaire (aller et retour par le même chemin). **Distance:** 4.250 m (aller). **Temps estimé:** environ 3 h. 15' (seulement aller). **Dénivellation:** 872 m.

- > Pour obtenir un plus grand nombre de renseignements des itinéraires, veuillez visiter préalablement les centres d'interprétation du Parc Naturel Posets-Maladeta, qui se trouvent à Benasque, Eriste, Aneto et San Juan de Plan, au sein des horaires d'accueil au Public.
- > La conservation du Parc Naturel de Posets-Maladeta est une responsabilité de tous et chacun d'entre nous. Participez-y en respectant cette réglementation. Nous vous remercions de votre collaboration.