

No abandones los senderos marcados, así no molestas a la fauna y permitirás mejor el esplendor de los paisajes. Los accesos a determinadas pistas se encuentran regulados, atiende a la señalización.

Ir en silencio te permitirá observar la fauna. Presta atención a la flora sin dañarla ni arrancarla, para que todos podamos seguir disfrutando de ella de la misma forma.

Solo se permite la acampada dentro del Parque Natural en su modalidad de alta montaña, en cotas superiores a los 2.000 m, de 20 a 8 h, y a más de 500 m de un refugio.

No se permite hacer fuego. Si ves humo o cualquier otra anomalía llama al 112 (SOS Aragón). La llamada es gratuita y atenderán cualquier emergencia.

Los animales de compañía deben ir atados durante todo su recorrido por el interior del Parque Natural, para evitar la interacción con especies propias del medio natural o la destrucción de la flora.

La ganadería extensiva es un uso compatible dentro del Parque. Por favor, respeta a los animales sin molestarlos ni asustarlos y cuando pases por un cercado ganadero o cualquier tipo de vallado no olvides cerrarlo.



NORMATIVA

Para disfrutar de este Espacio Natural Protegido y ayudar a su protección, no olvides:

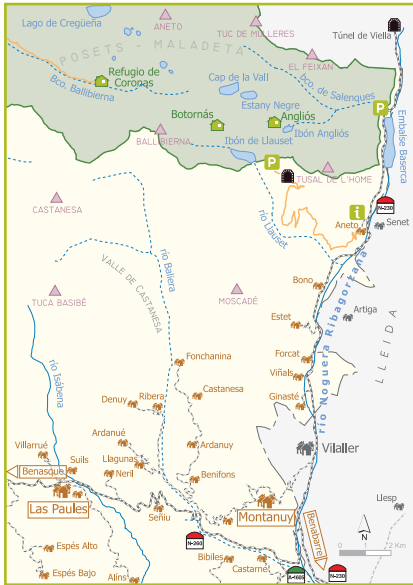
ACCESOS SECTOR BARRABÉS

Es el sector más oriental del Parque, y comprende el término municipal de Montanuy, con sus 17 localidades (Aneto, Estet, Bono, Forcat, Vinyal, Ginaste, Chinás y Montanuy, Noales, Castarne, Escane, Ardanuy, Benifons, Erbera, Ribera, Fonchanina, Castanesa y Señiu).

En este sector tenemos dos entradas al Parque:

La primera es la pista forestal que sale de la población de Aneto y llega al ibón represado de Llauset, pasando por dos túneles de la empresa Enher, hasta llegar al aparcamiento.

El segundo acceso se encuentra en el kilómetro 147 de la carretera nacional 230, donde encontraremos un aparcamiento que da acceso al Valle de Salenques.



Paso 4: Durante la actividad

Utiliza el mapa para guiarte por el camino. Procura no salirte de los senderos marcados.

Respetar la propiedad privada.

No tengas prisa ni precipites la marcha, ¡lo importante es disfrutar!



Paso 5: en caso de que algo salga mal...

Si piensas que te has perdido, manten la calma y mira a tu alrededor. Utiliza el mapa para guiarte hasta el camino.

• Si estás en una ruta, camina por ella a favor de la pendiente. En caso de estar fuera de un sendero, camina ladera abajo hasta llegar a un sendero o lugar conocido.

• Si necesitas ayuda avisa al 112 (SOS Aragón) y emite gritos periódicos para facilitar tu búsqueda.

• Comprueba que los demás miembros de tu grupo se encuentran a salvo. Si existe algún problema, informa al 112 aportando toda la información posible.

Si te encuentras en un incendio forestal:

• Mantén la calma y avisa al 112 cuanto antes. No corras riesgos innecesarios. Intenta alejarte hacia las zonas laterales del fuego más desprovistas de vegetación.

• Escapa en la dirección contraria al viento.

• No te dirijas a barrancos ni intentes escapar ladera arriba en el caso de que el fuego ascienda por ella.



RECOMENDACIONES DE INTERÉS

Paso 1: Elegir el lugar a visitar con atención

Antes de iniciar la visita, infórmate sobre las posibilidades que te brinda el espacio en función de tus capacidades. En los Centros de Interpretación encontrarás toda la información que necesitas.

Paso 2: Planificar tu salida con seguridad

Es muy importante planificar la duración de la actividad. Considera como mínimo 1 hora por cada 4 km de marcha (para montaña 1 h. por cada 300 m de ascensión), y ten presente tiempo extra para descanso, fotografía o imprévistos.

Revisa las predicciones meteorológicas del lugar.

Paso 3: Ropa y equipo

Lleva siempre abrigo y ropa para la lluvia. En la montaña son frecuentes los cambios bruscos de temperatura, nieblas y tormentas de verano.

Utiliza calzado adecuado.

Lleva reservas de alimento y bebida, sobre todo en épocas estivales donde algunas fuentes estarán secas.

El teléfono móvil en caso de emergencia es útil, aunque dependerá de la cobertura existente.

Es recomendable el uso de mapas de detalle de la zona.



SENDEROS



SECTOR: VALLE DE BENASQUE - CHISTAU - BARRABÉS

espaciosnaturalesh@aragon.es



Red Natural de Aragón
www.rednaturaldearagon.com

Ayuntamiento de Montanuy
Tfno.: 974 55 40 09

Reserva de visitas a los Centros de Interpretación
Tfno.: 976 40 50 41

Gerencia de Desarrollo Socioeconómico
Carretera Anciles, s/n • 22440 Benasque • Tfno.: 974 55 12 05
desarrollaposets@sodemasa.com

PARQUE NATURAL DE POSETS-MALADETA
C/ Ricardo del Arco, 6 • 22003 Huesca
Tfno.: 974 29 33 95 • Fax: 974 29 31 47



SENDEROS

BARRABÉS

Parque Natural Posets-Maladeta

S-9 Valle de Salenques

Partimos del aparcamiento que se encuentra en la carretera nacional N-230 junto al puente sobre el río Salenques, próximo a la cola del embalse de Baserca. Salimos del aparcamiento dirección al embalse y pasamos, si el agua lo permite, por debajo del puente, tomando la senda que coincide en esta orilla del río con la GR 11 (marcas rojas y blancas) y asciende remontando el río por su margen derecha, atravesando un frondoso bosque con hayas y abetos centenarios. Tras 50 minutos aproximadamente de camino llegaremos a la pasarela metálica que nos permite cruzar a la orilla contraria para comenzar el regreso por la margen izquierda del río. En este punto dejamos la GR 11 y nuestro recorrido nos conduce nuevamente al puente de Salenques por el camino de la solana.

Tipo de recorrido: Circular. **Distancia total:** 3,9 Km. **Desnivel:** 220 m. **Tiempo estimado:** 1 h. 30 mín. aprox.

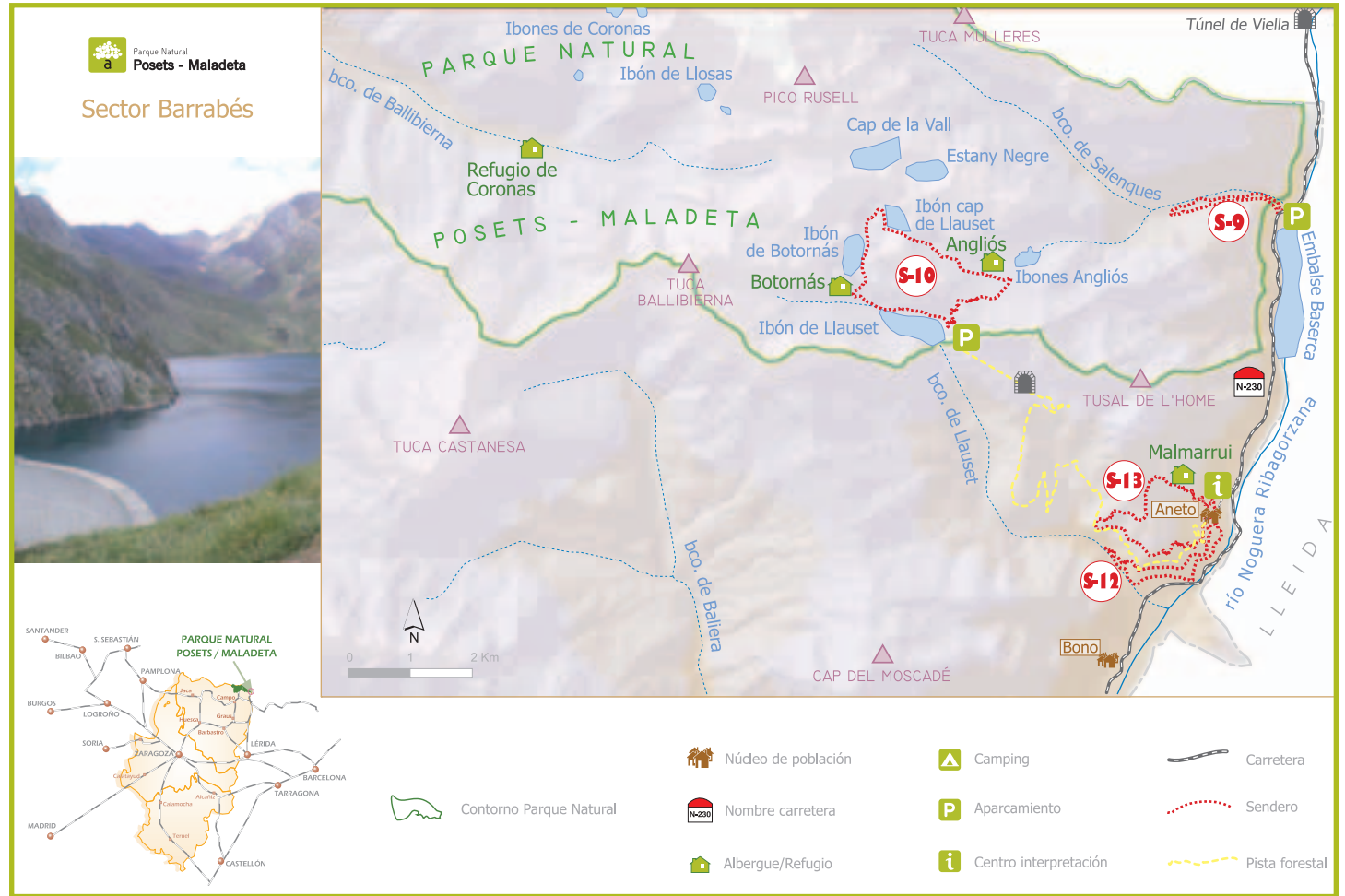
S-10 Ibón de Llauset - Ibón de Botornás - Ibones de Angliós

Partimos del Ibón de Llauset junto a la presa a 2.182 metros de altitud. Desde el aparcamiento de la presa cruzamos el pequeño túnel de piedra y encontraremos señales direccionales hacia los diferentes ibones y el panel de inicio del sendero. Nuestro sendero continúa de frente bordeando el ibón de Llauset para después subir en dirección al refugio no guardado de Botornás, ubicado unos metros antes del ibón del mismo nombre. Tras bordear este ibón la senda asciende hasta el ibón de Cap de Llauset y desde allí el recorrido gira hacia el sureste subiendo hacia el Coll dels Ibons. Una vez coronado el collado el recorrido desciende por un caos de bloques de piedra hasta alcanzar primero los pequeños ibones de Cap de Angliós y después los de mayor tamaño que constituyen los Ibones de Angliós, próximos a los cuales se encuentra el refugio no guardado de Angliós. Para regresar hasta el punto de inicio debemos ascender por el Coll d'Angliós y una vez coronado la senda baja hasta conducirnos nuevamente a las orillas del Ibón de Llauset. Todo el recorrido coincide con diversas variantes de la GR 11 (marcas rojas y blancas).

Tipo de recorrido: Circular. **Distancia total:** 8,2 Km. **Desnivel:** 570 m. **Tiempo estimado:** 3 h. 50 mín. aprox.

S-12 Aneto Pueblo - Sendero de la Creu

El sendero comienza por el antiguo camino abierto por la empresa hidroeléctrica Enher desde el pueblo de Aneto hasta el azud de Morelló en el barranco de Llauset, en cuyo recorrido pasaremos por el mirador sobre el valle del Noguera Ribagorzana y disfrutaremos de una senda con una variada vegetación. Desde el azud (1h.15' aproximadamente) el sendero regresa nuevamente al pueblo por el canal que transporta el agua hasta la cámara de carga de la central de Senet. Este canal ofrece unas impresionantes vistas del valle y una escasa pendiente, pero su dificultad radica en la estrechez de algunos puntos y en el riesgo de desprendimientos de piedra en días de lluvia, ya que atraviesa una estrecha faja en una impresionante pared rocosa.



Una vez que llegamos a la cámara de carga es importante no salirse del camino marcado y estar atentos con la señalización. Continuando por el canal el sendero nos conducirá de regreso a la parte baja del pueblo de Aneto.

Tipo de recorrido: Circular. **Distancia total:** 5,6 Km. **Desnivel:** 270 m. **Tiempo estimado:** 1 h. 50 mín. aprox.

S-13 Aneto Pueblo - Sendero Malmarrui

Para iniciar este sendero partimos del pueblo de Aneto y tomamos la pista forestal en dirección al Ibón de Llauset. A unos 50 m de la salida del pueblo, tomamos una senda a nuestra derecha en dirección norte, donde encontraremos la señal de inicio de sendero. Seguimos la senda tomando altura y zigzagueando hasta llegar a una zona de pasto más llana donde se encuentra la cabaña de Malmarrui, refugio de pastores recientemente reconstruido donde podremos refugiarnos de alguna tormenta de verano.

Dejamos atrás la cabaña y tomamos dirección oeste remontando la ladera hasta llegar al punto más alto de nuestro recorrido, desde allí seguimos la divisoria y

cambiamos de vertiente, continuando por la senda señalizada hasta que lleguemos a una señal direccional que indica las cuadras de Nestuy. Debemos de estar atentos de seguir las marcas de nuestro sendero que van descendiendo hasta llegar a una faja próxima a la pista forestal. Siguiendo nuestro recorrido llegaremos a coincidir con la GR 11 (marcas rojas y blancas) que continúa bajando hasta encontrar la pista forestal asfaltada, cruzándola en un primer momento y continuando por ella en una curva pronunciada cercana al pueblo de Aneto.

Tipo de recorrido: Circular. **Distancia total:** 6,4 Km. **Desnivel:** 500 m. **Tiempo estimado:** 2 h. 55 mín. aprox.

- > Para más información de los itinerarios se recomienda visitar antes los centros de Interpretación del Parque Natural Posets Maladeta situados en Benasque, Eriste, Aneto y San Juan de Plan, dentro de su horario de atención al público.
- > La conservación del Parque Natural de Posets-Maladeta es tarea de todos. Contribuya respetando esta normativa. Muchas gracias por su colaboración.