

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 19 de noviembre de 2020 (publicada en B.O.A. n° 244 de 11/12/2020)

Categoría:

Facultativo Especialista de Área de MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique.
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la "Hoja de Examen" entre los números 1 y 110.
Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **El tiempo de realización de este ejercicio es de: 120 MINUTOS.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuestas que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.
- Cualquier marca en la hoja de respuestas podrá dar lugar a la anulación del examen.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS

SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.

FACULTATIVO ESPECIALISTA DE AREA EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

- 1 De acuerdo con la ley 55/2003 de 16 de noviembre del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, los procedimientos de movilidad se efectuarán con carácter periódico:
 - A: Preferentemente cada 2 años en cada Servicio de Salud.
 - B: Preferentemente cada 3 años en cada Servicio de Salud.
 - C: Preferentemente cada año en cada Servicio de Salud.
 - D: Las tres respuestas anteriores son falsas.

- 2 En relación con la validez de las pruebas diagnósticas, señale la CORRECTA:
 - A: Valor predictivo positivo es la probabilidad de que un paciente con resultado positivo no tenga la enfermedad.
 - B: El Valor predictivo negativo es la probabilidad de que un paciente con resultado negativo no tenga la enfermedad.
 - C: Valor predictivo positivo es la probabilidad de que un paciente con resultado negativo tenga la enfermedad.
 - D: Valor predictivo negativo es la probabilidad de que un paciente con resultado negativo tenga la enfermedad.

- 3 La varianza es:
 - A: La raíz cuadrada de la desviación típica.
 - B: La media de los cuadrados de las diferencias entre cada valor de la variable y la media aritmética de la distribución.
 - C: La diferencia entre el valor mayor y el menor de una distribución.
 - D: La inversa del coeficiente de variación.

- 4 El tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de:
 - A: Doce años.
 - B: Catorce años.
 - C: Dieciséis años.
 - D: Dieciocho años.

- 5 Atendiendo a lo establecido en el artículo 43 de la Constitución Española, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?:
 - A: Compete a los poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios.
 - B: Los poderes públicos facilitarán la adecuada utilización del ocio.
 - C: Se reconoce el derecho a la protección de la sanidad.
 - D: Los poderes públicos fomentarán la educación física y el deporte.

- 6 Tendrá la consideración de falta grave, de acuerdo con la ley 55/2003 de 16 de diciembre del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud:
- A: El abuso de autoridad en el ejercicio de sus funciones.
 - B: El incumplimiento de la obligación de atender los servicios esenciales establecidos en caso de huelga.
 - C: El descuido en el cumplimiento de las disposiciones expresas sobre seguridad y salud.
 - D: La incorrección con los superiores, compañeros, subordinados o usuarios.
- 7 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta en relación a la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud?
- A: La cartera de servicios comunes se actualiza mediante orden del Ministerio con competencias en Sanidad y previo acuerdo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
 - B: La cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud se articula en las siguientes modalidades: cartera común básica de servicios asistenciales, cartera común suplementaria y cartera común de servicios complementaria.
 - C: La prestación ortoprotésica forma parte de la cartera común de servicios accesorios.
 - D: La cartera de servicios comunes únicamente se prestará en los centros, establecimientos y servicios del Sistema Nacional de Salud salvo en los concertados.
- 8 Señale la afirmación correcta en relación al Sistema de Salud de Aragón.
- A: Los servicios de rehabilitación dependen directamente de la gerencia de sector.
 - B: La Unidad de Cuidados de Enfermería del Sistema Aragonés de Salud tiene entre sus funciones el análisis y desarrollo de los servicios asistenciales de fisioterapia y terapia ocupacional.
 - C: La rehabilitación está presente en la prestación de atención primaria y atención especializada, pero no en la de salud mental.
 - D: El Servicio Aragonés de Salud no puede establecer conciertos para la prestación de servicios sanitarios con medios ajenos, solo el Departamento de Sanidad.
- 9 Se entiende por Dosis Diaria Definida (DDD):
- A: La dosis total diaria de un medicamento cuando se utiliza para su indicación más severa en un paciente adulto.
 - B: La dosis a nivel cuantitativo de prescripción o consumo poblacional.
 - C: Se corresponde con la verificación entre la dosis prescrita y la administrada multiplicado por el número de días de tratamiento.
 - D: Dosis media diaria de un medicamento cuando se utiliza para su principal indicación en tratamiento habitual de un adulto.
- 10 En relación a la calidad en el Sistema Nacional de Salud ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?
- A: Los requisitos relativos a la estructura de los centros sanitarios tienen una importancia menor en el aseguramiento de la calidad.
 - B: La acreditación por la norma ISO 9000 está muy extendida en el Sistema Sanitario.
 - C: En el modelo de excelencia EFQM los resultados que la organización alcanza se valoran en los clientes, personas y sociedad y los resultados clave.
 - D: Los modelos de autorización están basados en la mejora continua.
- 11 En el test de organización sensorial, en la posturografía dinámica computarizada, es cierto:
- A: Mide la oscilación anteroposterior del sujeto en cuatro condiciones en las que se distorsionan las aferencias somatosensorial y visual.
 - B: Pretende conocer la capacidad del sujeto para integrar los tres sistemas responsables del equilibrio en sedestación.
 - C: Informa del grado de estabilidad del sujeto a través de un análisis sensorial.
 - D: Analiza la estrategia de movimiento del hombro y codo.

- 12** Se considera que existe progresión verdadera de una curva escoliótica si se aprecia aumento del valor angular (VA):
- A: $> 5^\circ$ en 12 meses en curvas $> 10^\circ$.
 - B: $> 5^\circ$ en 6 meses en curvas $< 20^\circ$.
 - C: $> 10^\circ$ en 12 meses en curvas $< 20^\circ$.
 - D: Cuando existe aumento del dolor .
- 13** En relación a las ortesis utilizadas en lesiones de nervio periférico de extremidad superior, es INCORRECTO que:
- A: Deben evitar actitudes viciosas.
 - B: Las ortesis para lesión del nervio cubital deben estabilizar las articulaciones MTCTF en flexión.
 - C: En la parálisis del nervio radial las ortesis dinámicas deben mantener las articulaciones MTCTF en flexión.
 - D: En lesiones del nervio mediano las ortesis persiguen mantener el primer dedo en oposición.
- 14** En el concepto de accidente de trabajo se incluyen las producidas en las siguientes situaciones EXCEPTO una, señálela.
- A: Accidente durante el desempeño de cargos electivos de carácter sindical.
 - B: Imprudencia temeraria del trabajador que ha sufrido el accidente.
 - C: Enfermedades preexistentes que se agraven a consecuencia de la lesión que constituye el accidente.
 - D: Enfermedades intercurrentes adquiridas a consecuencia del tratamiento del propio accidente de trabajo.
- 15** El colapso del semilunar, con migración proximal del hueso grande, en la enfermedad de Kienböck, se corresponde al estadio de Lichtman:
- A: Estadio I.
 - B: Estadio II.
 - C: Estadio III A.
 - D: Estadio III B.
- 16** Con respecto a la exploración neurológica durante el primer año de vida, en relación al reflejo tónico-asimétrico del cuello, ¿cuál es la respuesta correcta?
- A: Su obtención es siempre signo de disfunción cerebral.
 - B: Puede observarse en niños sin patología hasta los seis meses de vida.
 - C: Se observa en niños sin alteración neurológica a partir del sexto mes de vida.
 - D: Su aparición ocasional se considera normal durante el primer año de vida.
- 17** Juan ha cambiado de silla de ruedas y aparecen lesiones de presión o dolor en nalgas y plantas de los pies. ¿A qué puede deberse?
- A: Reposapiés demasiado largos.
 - B: Inclinación posterior del asiento de 5° .
 - C: Silla demasiado estrecha.
 - D: Asiento corto.
- 18** El tubérculo de Lister:
- A: Separa los tendones abductor largo y extensor corto del pulgar.
 - B: Se localiza radial al tendón extensor largo del pulgar.
 - C: Se localiza lateralmente al cuarto compartimento extensor.
 - D: Es el techo del paso del nervio mediano.

- 19** Con respecto a la Radiación Infrarroja, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: Puede ser beneficioso su empleo en el linfedema.
 - B: Se contraindica su uso si existe alteración de la sensibilidad.
 - C: Produce efecto sedante sobre las lesiones nerviosas superficiales.
 - D: Está contraindicada en los casos de hemorragia activa.
- 20** En lo relativo a los tratamientos empleados para mejorar el equilibrio en los pacientes con ictus, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: Puede resultar útil la marcha en cinta rodante con descarga del peso corporal.
 - B: Se ha contraindicado el biofeedback mediante plataformas de fuerza en estos pacientes.
 - C: Se recomienda la hidrocinesiterapia.
 - D: Para mejorar la coordinación se recomiendan las bicicletas estáticas.
- 21** ¿Qué ortesis cervical es la que mejor controla la rotación y lateroflexión de los segmentos C1-C3?
- A: SOMI.
 - B: Minerva.
 - C: Halo.
 - D: Philadelphia.
- 22** En relación con el tratamiento con opioides, indicar la respuesta INCORRECTA:
- A: La actividad intrínseca de estos fármacos se define como la capacidad para unirse a los receptores.
 - B: La morfina es el opioide de referencia siendo recomendada en muchas guías como opioide de primera elección por su fiabilidad, bajo coste, diferentes presentaciones y vías de administración.
 - C: La codeína y el tramadol son considerados opioides débiles. El tramadol está indicado en dolor neuropático y nociceptivo.
 - D: La buprenorfina es un agonista parcial de los receptores μ y debido a su liposolubilidad se puede emplear por vía transdérmica.
- 23** Las fracturas osteocondrales en rodilla en adolescentes en el deporte, ¿a qué suelen deberse?
- A: Luxación rotuliana.
 - B: Traumatismo directo en rodilla.
 - C: Mecanismo de hiperextensión en rodilla.
 - D: Mecanismo de torsión en rodilla.
- 24** En el bloqueo intraarticular de la articulación coxofemoral, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: Se realiza la punción en plano de distal a proximal.
 - B: La diana o target es lo más proximal al labrum.
 - C: Hay que evitar lesionar los vasos circunflejos.
 - D: El acceso se realiza a través del músculo psoasiliaco.
- 25** En relación a la masoterapia señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:
- A: La técnica de Cyriax sobre lesiones ligamentosas se realiza en posición de alargamiento del ligamento.
 - B: El embarazo es una contraindicación absoluta para aplicarla.
 - C: La técnica de Jones o de liberación por posicionamiento es una técnica fascial.
 - D: El "Slap de Moneyron" es un movimiento rápido desfibrosante sobre una inserción tendinosa.

- 26** La escala o clasificación de Hoehn Yahr realiza una evaluación global (función motora y avance de la enfermedad de Parkinson), una puntuación de 3.0. equivaldría a:
- A: Afectación unilateral y axial.
 - B: Afectación bilateral leve a moderada, cierta inestabilidad postural, pero físicamente independiente.
 - C: Incapacidad grave, aún capaz de caminar o de permanecer en pie sin ayuda.
 - D: Afectación bilateral leve con recuperación en la prueba de retropulsión (test del empujón).
- 27** En las corrientes interferenciales, NO es cierta la siguiente afirmación:
- A: Se encuadran dentro de las corrientes de media frecuencia.
 - B: Su empleo está contraindicado en pacientes con marcapasos.
 - C: No deben emplearse si existen implantes metálicos.
 - D: Entre sus efectos están; el alivio del dolor y la contracción muscular en profundidad.
- 28** Según el Documento de consenso del Sistema Nacional de Salud (SNS) sobre prevención de la fragilidad y caídas en la persona mayor, el cribado de fragilidad debe realizarse en:
- A: Toda persona mayor de 70 años independientemente de su situación funcional.
 - B: Todas las personas a partir de los 65 años con Índice de Barthel inferior a 100.
 - C: A las personas mayores de 70 años con Índice de Barthel inferior a 90.
 - D: A todas las personas mayores de 70 años con Índice de Barthel mayor o igual a 90.
- 29** Para realizar el bloqueo epidural caudal de forma ecoguiada, NO es cierto que:
- A: Los cuernos sacros aparecen como dos estructuras hipocogénicas con una forma que se denomina de "ojos de rana".
 - B: El ligamento sacrocoxígeo y la parte dorsal del sacro aparecen como dos bandas hiperecogénicas.
 - C: El hiato sacro aparece como un área hipocogénica.
 - D: Hay que evitar puncionar el saco dural.
- 30** Las lesiones medulares de motoneurona inferior (cono y cola de caballo) se caracterizan en cuanto a su intestino por:
- A: Intestino arrefléxico con recto flácido y pérdida de continencia.
 - B: Actividad intestinal refleja y se realiza defecación por estimulación rectal.
 - C: Actividad intestinal normal que se reeduca con laxante.
 - D: Hiperreactividad intestinal.
- 31** Un paciente con aparición de síntomas de claudicación intermitente a los 300 metros de marcha junto con un índice ITB de 0,6 nos indica:
- A: EAP estadio III enfermedad arterial severa.
 - B: EAP estadio IIa enfermedad arterial moderada.
 - C: EAP estadio IIb enfermedad arterial moderada.
 - D: EAP estadio II claudicación intermitente con enfermedad arterial ligera.
- 32** En relación con la afasia anómica, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: El aspecto preponderante es la falta de vocablo.
 - B: Puede ser la secuela de un cuadro más complejo como una afasia de Wernicke.
 - C: Puede representar el estadio inicial de un proceso progresivo, degenerativo o tumoral.
 - D: El fallo es más evidente si la palabra es de uso muy frecuente.

- 33** En lo relativo al tratamiento del linfedema, indique la respuesta FALSA:
- A: La Sociedad Internacional de Linfología no recomienda las medidas de autocuidado en todos los casos, ya que existe muy escasa evidencia.
 - B: Se recomienda la terapia descongestiva compleja para los edemas moderados o severos.
 - C: Es recomendable la utilización de una prenda de compresión durante la realización de ejercicio.
 - D: Se aconseja el vendaje compresivo multicapa con vendas de baja elasticidad.
- 34** ¿Cuál NO es un Criterio de Nueva York modificado en la Espondilitis Anquilosante?
- A: Dolor y rigidez lumbar durante más de tres meses que mejora con el ejercicio y no con el reposo.
 - B: Limitación de la movilidad de la columna lumbar en los planos sagital y frontal.
 - C: Sacroileítis bilateral grado igual o superior a 2 o unilateral grado igual o superior a 3.
 - D: Duración del dolor lumbar de tres a seis meses.
- 35** En relación a las displasias esqueléticas señale ¿cuál de las afirmaciones siguientes es FALSA?
- A: Se estima su incidencia anual en 1 de cada 3000-4000 recién nacidos vivos.
 - B: La escoliosis se presenta hasta en el 50% de los casos.
 - C: La coxa vara es muy frecuente.
 - D: Pueden presentar hipoacusia con alteración asociada del lenguaje.
- 36** Sobre el Vértigo posicional paroxístico benigno (VPPB), indique la respuesta correcta:
- A: La rehabilitación vestibular es igual de efectiva que las maniobras de reposicionamiento (MRP).
 - B: La betahistina y la trimetazidina ayudan con frecuencia a mejorar la inestabilidad.
 - C: La MRP de Semont puede usarse como alternativa en pacientes con lesiones cervicales en el canal semicircular posterior (CSP).
 - D: La MRP de Epley es efectiva en el canal semicircular horizontal (CSH).
- 37** Respecto al índice ITB en la enfermedad arterial periférica crónica (EAP), indique la respuesta correcta:
- A: La calcificación arterial puede alterar la fiabilidad de la prueba.
 - B: Es la forma de diagnóstico más efectiva.
 - C: Es el resultado del cociente entre la máxima T.A.D. braquial (arteria braquial) y la máxima T.A.D. de tobillo (arteria pedía dorsal y tibial posterior) en cada miembro inferior.
 - D: Es el resultado del cociente entre la máxima T.A.S. braquial (arteria braquial) y la máxima T.A.S. (arteria pedía dorsal y tibialposterior) de tobillo en cada miembro inferior.
- 38** ¿Cuál es la respuesta correcta?
- A: La escala de Oswestry es la más utilizada entre las escalas de dolor lumbar.
 - B: La escala de Tinetti valora las alteraciones sensitivas.
 - C: En la escala de Constant se valora la dificultad para subir y bajar escaleras.
 - D: El índice de Barthel valora la actividad sexual.
- 39** En relación con el tratamiento ortopédico en la hiperfosis juvenil, ¿cuál de las siguientes respuestas es FALSA?
- A: Indicado en las cifosis evolutivas superiores a 40°.
 - B: Las más frecuentemente utilizadas son Milwaukee y Boston adaptado para cifosis y el corsé bivalvo (Swan).
 - C: El objetivo es frenar la evolutividad de la curva, mejorar la deformidad estética y calmar el dolor.
 - D: No suele requerir el refuerzo de cinesiterapia asociada.

- 40** En relación a los síntomas de la esclerosis múltiple, indique la respuesta correcta:
- A: La neuritis óptica se caracteriza por pérdida de agudeza visual indolora de instauración subaguda.
 - B: El fenómeno de Lhermitte se desarrolla hasta en un 50% de los pacientes.
 - C: La debilidad muscular se acompaña normalmente de otros signos de afectación piramidal como la pérdida de destreza para realizar movimientos finos.
 - D: Los trastornos sensitivos suelen ser de aparición tardía.
- 41** ¿Cuál de estas afirmaciones en relación con la disfagia es INCORRECTA?
- A: La aspiración supone la entrada de material alimenticio o alojamiento de secreciones en el espacio glótico, por encima de los pliegues vocales.
 - B: La presbifagia se refiere a las transformaciones en la deglución debidas a cambios estructurales, sensoriales y motores propios del envejecimiento, sin comorbilidad asociada.
 - C: La escala FOIS "Functional Oral Intake Scale" es una de las escalas más utilizadas en disfagia, incluye distintos niveles de severidad y está traducida al castellano.
 - D: La disfagia, independientemente de su etiología, es un predictor de mortalidad, un factor de aumento de la morbilidad y de la estancia hospitalaria.
- 42** Niña de 11 años, premenárquica, curva escoliótica de 30° y Risser 0. No refiere algias vertebrales. Actitud a seguir:
- A: Se le da de alta, porque no le duele nada y hace vida normal.
 - B: Se efectúa seguimiento cada 6 meses y repito RX de control porque existe riesgo elevado de progresión de la curva.
 - C: Se revisa a la paciente en un año porque el riesgo de progresión es bajo.
 - D: Se indica tratamiento ortopédico de inmediato.
- 43** Respecto al encaje CAT-CAM, señale la respuesta correcta:
- A: Es un encaje de elección en pacientes poco activos y de edad avanzada.
 - B: Tiene un apoyo isquiático.
 - C: Está indicado en amputados por debajo de la rodilla.
 - D: Tiene forma ovoide.
- 44** En relación con la parálisis braquial obstétrica (PBO) inferior, señale la respuesta correcta:
- A: Es una PBO frecuente.
 - B: La mano adopta la postura de "propina de camarero".
 - C: En lactantes la escala de Clarke y Curtis es la más utilizada en la valoración del movimiento activo.
 - D: Ninguna es cierta.
- 45** Entre las indicaciones de la prescripción de baños de contraste NO se encuentra:
- A: Enfermedad de Raynaud en estadio inicial.
 - B: Fase subaguda de procesos inflamatorios.
 - C: Microangiopatía diabética.
 - D: Estadio inicial de claudicación intermitente.
- 46** En el entrenamiento físico del paciente con trasplante cardiaco, indique la respuesta correcta:
- A: La frecuencia cardiaca no es un indicador adecuado de la intensidad del ejercicio.
 - B: El calentamiento y enfriamiento deben acortarse.
 - C: Las presiones intracardiaca y pulmonar disminuyen.
 - D: Todas son verdaderas.

- 47** En un anciano con demencia, en una fase avanzada, con severas limitaciones cognitivas o de conducta y que presenta disfagia, una de las siguientes intervenciones NO es correcta:
- A: El objetivo es reducir los riesgos de atragantamiento y/o aspiración.
 - B: Se realizarán, si son necesarias, adaptaciones de la dieta especialmente modificaciones en la viscosidad y/o volumen y se adaptará la velocidad de la ingesta.
 - C: Se insistirá en el empleo de maniobras deglutorias durante las ingestas.
 - D: Se controlará o corregirá la postura del paciente durante la deglución y se cuidará el entorno.
- 48** De las siguientes, ¿cual es una actividad básica de la vida diaria?
- A: Cuidado del hogar.
 - B: Uso de medios de transporte.
 - C: Sueño y descanso.
 - D: Manejo del dinero.
- 49** En lo relativo al miembro doloroso del miembro amputado, señale la respuesta INCORRECTA:
- A: Es más frecuente en EESS que en EEII.
 - B: Como causa intrínseca puede provocarlo un neuroma de amputación.
 - C: En ocasiones es secundario a un síndrome de dolor regional complejo.
 - D: Entre las causas extrínsecas están las debidas a excesiva presión por el encaje.
- 50** Con respecto a las órtesis de extremidad superior, señale la respuesta INCORRECTA:
- A: La férula de Stack tiene como finalidad mantener la articulación IFD en extensión o en hiperextensión.
 - B: En la reparación de la sección tendinosa de los flexores de los dedos el método DURAN se basa en la movilización activa de las articulaciones IF de los dedos.
 - C: En las ortesis dinámicas para flexión de IFD el elástico ha de ser transversal para forzar la flexión de las mismas.
 - D: Existen estudios que avalan la utilidad de las órtesis en la artrosis de articulación TMC para disminuir la necesidad de tratamiento quirúrgico.
- 51** Con respecto a la intensidad del ejercicio físico cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:
- A: No se puede evaluar mediante el porcentaje de frecuencia cardiaca de reserva.
 - B: 1 MET equivale a 2,5 ml de O₂ x Kg⁻¹ x min⁻¹.
 - C: El porcentaje de VO₂ máximo y la frecuencia cardiaca de reserva guardan una relación directa 2:1.
 - D: La escala de Borg se puede utilizar para controlar la intensidad del ejercicio.
- 52** Señala la respuesta correcta:
- A: Las ondas de choque son más eficaces en la tendinopatía insercional Aquiles que en la no insercional.
 - B: La tendinosis patelar no suele ser insercional.
 - C: En la entesopatía glútea las ondas de choque parecen ser mejores que placebo.
 - D: Las altas dosis de ondas de choque no generan cambios patológicos en el tendón.
- 53** ¿Cómo cree que podrá reeducar la voz un paciente al que se realiza una laringectomía parcial en glotis?
- A: Realizará una voz traqueoesofágica.
 - B: Realizará una voz erigmofónica.
 - C: Compensará con las bandas ventriculares para lograr la voz.
 - D: Precisaré de una prótesis fonatoria externa.

- 54** En relación con los programas de rehabilitación cardíaca en ancianos, indique la respuesta correcta:
- A: No consiguen revertir la fragilidad.
 - B: Las sesiones de entrenamiento deben ser más prolongadas.
 - C: El ejercicio de fuerza aporta en esta población beneficios adicionales.
 - D: Todas son falsas.
- 55** En el abordaje del síndrome miofascial, consideraremos:
- A: El uso de toxina botulínica A se plantea después de que el tratamiento conservador no haya sido eficaz.
 - B: La técnica de liberación miofascial sólo se aplicará en estadios iniciales.
 - C: La punción seca ha demostrado tener un efecto duradero en el tiempo.
 - D: El ejercicio debe contraindicarse.
- 56** No se considera criterio mayor de riesgo de fractura por fragilidad:
- A: Fractura previa por fragilidad.
 - B: Tener 65 años o más.
 - C: Fumador activo.
 - D: Fallo ovárico prematuro sin tratar.
- 57** Un paciente varón de 63 años, incluido en un programa de RHB cardíaca presenta una Ergometría clínica y eléctricamente negativa habiendo alcanzando el 87% de la FC máxima teórica en la prueba, con una duración de 10 minutos y 10.00 METS con una tensión arterial (TA): 190/80mmHg y una frecuencia máxima alcanzada de 132 latidos por minuto. Cuál de las siguientes sería la frecuencia cardíaca de entrenamiento durante el segundo mes del programa?
- A: 99 lpm.
 - B: 125 lpm.
 - C: 112 lpm.
 - D: Ninguna de las anteriores.
- 58** Señale la respuesta INCORRECTA respecto del análisis cinético de la marcha normal:
- A: El componente vertical muestra 4 picos. Apoyo inicial, respuesta a la carga, apoyo medio y despegue de dedos.
 - B: El componente anteroposterior muestra primero un mínimo, corresponde al frenado.
 - C: El componente anteroposterior después del mínimo muestra un máximo en el impulso.
 - D: El componente mediolateral tiene dos instantes, uno refleja el balanceo hacia fuera y otro hacia dentro.
- 59** ¿Cuál de las siguientes respuestas es INCORRECTA en cuanto a la regulación en altura de las ayudas de la marcha?
- A: La abrazadera del bastón canadiense debe quedar a unos 3-5 cm del olécranon.
 - B: La empuñadura debe estar a la altura de trocánter.
 - C: El ángulo de flexión de codo es de 40°.
 - D: Con la muleta axilar, entre la superficie de apoyo y la axila deben quedar unos 3-5 cm. de distancia en bipedestación.

- 60** Sobre el test "short physical performance battery" (SPPB), ¿cuál de las siguientes respuestas es INCORRECTA?
- A: Test rápido, sencillo y fiable para detección de fragilidad en el anciano.
 - B: La puntuación de corte es de dos puntos por debajo de la máxima.
 - C: Consiste en 3 pruebas físicas que valoran fuerza muscular, equilibrio y velocidad de la marcha.
 - D: La fuerza muscular se calcula con dinamómetro de mano.
- 61** Señale la respuesta correcta:
- A: El SOMI es una ortesis cervicotorácica semirrígida.
 - B: El Spinomed es una ortesis toracolumbar dinámica.
 - C: El corsé cruciforme es una ortesis de extensión que actúa sobre los segmentos D3-L3.
 - D: Las ortesis toracolumbares rígidas actúan sobre los segmentos D1-L3.
- 62** En relación con la Esclerosis Lateral Primaria, indique la respuesta correcta:
- A: Su afectación es exclusivamente a nivel córtico-bulbar.
 - B: La supervivencia por término medio suele ser inferior a cinco años.
 - C: Es una enfermedad hereditaria.
 - D: En el electromiograma no existen signos de denervación.
- 63** En las cefaleas cervicales, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: En su patogénesis es indudable la influencia psicógena.
 - B: La cefalea auriculotemporal se reconoce por la exploración del pinzado-rodado doloroso en la piel del ángulo de la mandíbula inervada por el trigémino.
 - C: La neuralgia de Arnold es la consecuencia de la irritación neurítica del ramo posterior de C2.
 - D: La cefalea occípitosupraorbitaria se caracteriza por su localización fija e invariable y por la negatividad de los exámenes físicos (ORL, NRL, Oftalmológico).
- 64** En el trazado EMG con patrón neuropático, indique la respuesta correcta:
- A: Presenta actividad espontánea en reposo, tipo fibrilaciones, fasciculaciones y ondas positivas.
 - B: Presenta silencio eléctrico en reposo.
 - C: Con el mínimo esfuerzo, aparecen potenciales de unidad motora.
 - D: Sólo al mínimo esfuerzo se alcanza un trazado simple o intermedio constituido por potenciales de amplitud y frecuencia elevada.
- 65** El signo de Knutsson se corresponde con:
- A: Falta de consolidación en la fractura de escafoides.
 - B: Aspecto pseudofracturario de las vértebras en la enfermedad de Scheuermann.
 - C: Falta de osificación en la epífisis de la espina tibial anterior.
 - D: Aparece en la necrosis avascular idiopática de la cabeza femoral.
- 66** Con respecto a la rehabilitación respiratoria postoperatoria, señale la respuesta FALSA:
- A: Las técnicas de expansión torácica son las más utilizadas.
 - B: Se postula que los ejercicios de respiración profunda podrían abrir los alveolos colapsados.
 - C: El uso de dispositivos incentivos respiratorios ha demostrado un claro beneficio para prevenir complicaciones pulmonares postoperatorias.
 - D: La presión positiva intermitente se asocia con más complicaciones que otros métodos.

- 67** Son factores de riesgo para la aparición de osificaciones heterotópicas en el TCE todos los siguientes, EXCEPTO:
- A: Espasticidad en la extremidad afectada.
 - B: Coma prolongado superior a dos semanas.
 - C: Úlceras por presión.
 - D: Crisis epilépticas.
- 68** Señale la respuesta INCORRECTA respecto a las técnicas de tos asistida en enfermos neuromusculares:
- A: Están indicadas cuando el pico flujo tos es inferior a 300 L/min.
 - B: La tos asistida manual debe ir precedida de una técnica de almacenamiento de aire si la capacidad vital es inferior a 1500 ml.
 - C: El Cough-Assist o asistentes mecánicos de la tos no se pueden aplicar a través de cánula de traqueostomía.
 - D: Para conseguir una insuflación máxima puede utilizarse un AMBU.
- 69** NO es un mecanismo de producción para generar las ondas de choque:
- A: Las fuentes electrohidráulicas.
 - B: Las fuentes electromagnéticas.
 - C: Las fuentes electromecánicas.
 - D: Las fuentes piezoeléctricas.
- 70** Señale la respuesta INCORRECTA:
- A: El muñón de la amputación de Syme puede soportar la carga de la extremidad sin prótesis.
 - B: En la amputación transmetatarsiana es imprescindible utilizar prótesis para poder caminar.
 - C: En la amputación de Chopart hay tendencia al pie equino.
 - D: Las prótesis para amputaciones supracondíleas requieren mayor gasto energético que en las infracondíleas.
- 71** ¿Qué escala se utiliza para valorar la funcionalidad global del paciente?
- A: WOMAC.
 - B: Índice de Barthel.
 - C: Lequesne.
 - D: Oswestry.
- 72** ¿Cuál de estas enfermedades de la motoneurona se desarrolla exclusivamente en la motoneurona inferior?
- A: Esclerosis Lateral Primaria.
 - B: Paraplejia espástica familiar.
 - C: Síndrome post-polio.
 - D: Esclerosis lateral amiotrófica.
- 73** ¿Cuál de las siguientes respuestas es FALSA en relación con el síndrome de dolor en el trocánter mayor?
- A: Es más frecuente en mujeres.
 - B: El curso clínico suele ser crónico.
 - C: No afecta a la capacidad de subir escaleras.
 - D: En la Rx se pueden detectar calcificaciones adyacentes al trocánter, con irregularidades y esclerosis hasta en el 40% de los casos.

- 74** En relación a la ecografía de la musculatura del suelo pélvico, ¿cuál de las siguientes respuestas es FALSA?
- A: Para su realización la vejiga debe estar preferentemente llena.
 - B: Es interesante obtener imágenes en reposo y con maniobra de Valsalva máxima.
 - C: En el plano coronal se puede observar el esfínter anal.
 - D: La introducción de una sonda endoanal puede falsear los resultados.
- 75** En relación con la terapia del espejo en el tratamiento del síndrome de dolor regional complejo (SDRC), señale la respuesta INCORRECTA:
- A: Fue descrita por primera vez en el dolor del miembro fantasma.
 - B: Los pacientes realizan simultáneamente los mismos ejercicios con ambas extremidades, la afectada y la no afectada, con un espejo interpuesto entre ambas.
 - C: La extremidad reflejada en el espejo es la afectada por el SDRC.
 - D: Hay ensayos clínicos y revisiones sistemáticas que confirman los beneficios de esta terapia.
- 76** Con respecto a las úlceras por presión, ¿cuál de las siguientes respuestas es FALSA?
- A: La retirada del tejido desvitalizado constituye un principio básico del tratamiento.
 - B: La osificación heterotópica y las artritis sépticas pueden aparecer entre las complicaciones.
 - C: La obesidad es uno de los factores que favorecen la aparición de estas úlceras.
 - D: Las úlceras de Grado IV generalmente requieren tratamiento quirúrgico.
- 77** En cuanto a las disartrias, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: Según la etiopatogenia se dividen en centrales y periféricas.
 - B: Según el tipo de afectación muscular podemos encontrar: flácidas, espásticas, atáxicas, extrapiramidales y mixtas.
 - C: Cuando se produce un cuadro de disartria, es raro que se vea afectada la deglución.
 - D: La variedad de cuadros clínicos de PCI puede acompañarse de diversos cuadros de alteración del habla, lo más significativo va a ser la aparición de un cuadro de disartria.
- 78** Una ortesis tipo PTB (Patelar Tendón Bearing) es:
- A: Funcional con apoyo en zona subrotuliana.
 - B: Se indica para rodilla vara o valga.
 - C: Es una ortesis de rodilla elástica para control de la hiperextensión de la misma.
 - D: Es una órtesis funcional indicada para las fracturas de fémur.
- 79** Con respecto a la incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE) es correcto:
- A: La IUE más frecuente es por disfunción uretral intrínseca.
 - B: La clasificación de MOURISTEN la agrupa en tres grados en función de la magnitud del esfuerzo necesario para que aparezca la pérdida de orina.
 - C: Se pueden encontrar valores falsamente elevados del residuo postmiccional cuando se produce una micción inhibida.
 - D: La electroestimulación está indicada si el balance muscular es menor de 2/5 según la escala de Oxford modificada.

- 80** En cuanto a la cervicalgia posterior, indique la respuesta correcta:
- A: No suele presentar extensión a las fosas supraespinosas ni a la región torácica alta.
 - B: Es frecuente la afectación radicular.
 - C: En ocasiones se acompaña de un componente espasmódico que bloquea o limita la movilidad (tortícolis espasmódica).
 - D: El diagnóstico se confirma mediante TC cervical.
- 81** Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la Enfermedad de Duchenne:
- A: Un signo característico es el signo de Gowers.
 - B: Asocia cardiomiopatía.
 - C: La Creatín-Kinasa (CK) está marcadamente elevada.
 - D: El diagnóstico suele realizarse en el primer año de vida.
- 82** ¿Qué NO es verdad respecto a la espasticidad?
- A: Se define como un aumento de velocidad dependiente en la resistencia al estiramiento pasivo de los músculos, acompañado de reflejos tendinosos hiperactivos.
 - B: Forma parte del Síndrome de Motoneurona Superior.
 - C: El reflejo cutáneo plantar en extensión suele estar presente.
 - D: Responde siempre favorablemente al tratamiento médico.
- 83** ¿Cuál de las siguientes NO forma parte de un Programa de Rehabilitación respiratoria en EPOC?
- A: Respiración labios fruncidos.
 - B: Respiración glossofaríngea.
 - C: Entrenamiento de musculatura periférica.
 - D: Terapia Ocupacional.
- 84** Dentro de los mecanismos de acción de la viscosuplementación, NO se encuentra:
- A: Aumento de la viscoelasticidad del líquido sinovial y lubricación articular.
 - B: Disminución de la apoptosis de los condrocitos.
 - C: Disminución de la síntesis de óxido nítrico.
 - D: Aumento de los niveles de PGE2.
- 85** En lo relativo al tratamiento del linfedema mediante compresión neumática intermitente, señale cuál de las siguientes opciones NO es una contraindicación:
- A: Sospecha de trombosis.
 - B: Aneurisma.
 - C: Trauma agudo de partes blandas de los miembros.
 - D: Arteriopatía periférica moderada.
- 86** En relación con las ortesis recíprocadoras de la marcha, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: Permiten un patrón de marcha recíproca a cadencia fija.
 - B: Su uso evita que sean necesarias otras ayudas técnicas para la marcha.
 - C: Su aplicación requiere que no existan contracturas significativas en rodillas ni tobillos.
 - D: Requieren la unión de las caderas por medio de un sistema articulado.

- 87** En relación con el uso de anticonvulsivantes en el tratamiento del dolor, indicar la respuesta correcta:
- A: La gabapentina tiene actividad en los receptores GABAérgicos.
 - B: La biodisponibilidad de la pregabalina es independiente de la dosis.
 - C: La pregabalina se metaboliza en su mayoría en el hígado.
 - D: La gabapentina tiene múltiples interacciones medicamentosas.
- 88** ¿Cuál de estas respuestas posturales NO se considera un reflejo primitivo?
- A: De Preensión palmar.
 - B: De Galant.
 - C: De Landau.
 - D: Tónico-simétrico del cuello.
- 89** En relación con el síndrome de la escápula alata, indique la respuesta correcta:
- A: Es una entidad frecuente e infradiagnosticada habitualmente de etiología idiopática .
 - B: El diagnóstico es clínico sin precisar más pruebas complementarias adicionales.
 - C: Ocasiona inicialmente debilidad dolorosa en el hombro generalmente por lesión de nervio periférico mixto (nervio torácico largo) ocasionando importante incapacidad funcional.
 - D: Se ocasiona por afectación del músculo serrato anterior ocasionando importante incapacidad funcional
- 90** Señala la afirmación INCORRECTA respecto de la polineuropatía inducida por quimioterápicos:
- A: Se debe realizar diagnóstico diferencial para evitar suspender la quimioterapia innecesariamente.
 - B: Suele dar síntomas sensitivos.
 - C: Los síntomas motores suelen indicar mayor grado de toxicidad.
 - D: El cese de los quimioterápicos no afecta a la progresión.
- 91** En relación con la escala NIHSS (National Institute of Health Stroke Score), indique la respuesta FALSA:
- A: Cuantifica el grado de discapacidad física tras un ictus.
 - B: Tiene valor pronóstico.
 - C: No valora adecuadamente la afectación del territorio vertebro-basilar.
 - D: No puntúa igual en los territorios de la arteria cerebral media izquierda que en los de la derecha.
- 92** En los síndromes medulares, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: El síndrome centromedular es más frecuente en personas de edad avanzada con cambios degenerativos que sufren una caída con un mecanismo de hiperextensión.
 - B: El síndrome medular anterior produce una afectación de los 2/3 anteriores de la médula espinal sin preservación de los cordones posteriores.
 - C: El síndrome de cono medular y de cola de caballo son muchas veces indistinguibles.
 - D: El síndrome de hemisección medular tiene generalmente buen pronóstico, recuperando la marcha entre el 75-90% de los pacientes.
- 93** ¿Qué significa el término de Incapacidad Permanente Total?
- A: Que puede realizar con normalidad su Trabajo habitual.
 - B: Que no puede realizar las tareas fundamentales de su profesión habitual pero si puede realizar otro tipo de trabajo.
 - C: Que no puede realizar ningún tipo de trabajo y cobra el 75% de su base reguladora.
 - D: Que no puede realizar ningún tipo de trabajo y cobra una pensión vitalicia del 100% de su base reguladora.

- 94** El movimiento de inversión-eversión del pie, mide principalmente:
- A: El trabajo de la articulación calcáneo-cuboidea.
 - B: El trabajo de la articulación astrágalo calcánea (subastragalina).
 - C: El trabajo de la articulación astrágalo-tarsiana.
 - D: El trabajo de la articulación tarso-metatarsiana.
- 95** En la actualidad, ¿cuál NO es una indicación de Infiltración con toxina botulínica?
- A: Distrofia focal.
 - B: Sialorrea.
 - C: Paraparesia espástica.
 - D: Síndrome de Gorlin.
- 96** En lo relativo al dolor central postictus, indique la respuesta INCORRECTA:
- A: Se trata de un dolor neuropático de origen central constante o intermitente.
 - B: Se manifiesta en la mayoría de los pacientes tras sufrir un ictus.
 - C: Es un dolor crónico que puede acompañarse de alodinia, hiperalgesia e hipoestesia.
 - D: Empeora con la exposición al frío y al calor.
- 97** En relación con la artrosis de la muñeca, ¿cuál de las siguientes afirmación es FALSA?
- A: La causa suele ser idiopática.
 - B: La clínica depende de la localización.
 - C: La clínica se correlaciona con la imagen radiológica.
 - D: El tratamiento conservador consistirá en férula de apoyo de muñeca, antiinflamatorios no esteroideos e infiltración local.
- 98** En la rehabilitación, en las fases iniciales de la jerga logorreica en una afasia de Wernicke, es correcto:
- A: Es fundamental estimular la producción verbal.
 - B: La prosodia suele estar especialmente alterada por lo que hay que trabajarla desde el principio.
 - C: El objetivo inicial es fijar la atención empleando tareas no verbales.
 - D: Podemos utilizar la escritura para comunicarnos con el enfermo.
- 99** La neurulización primaria que formará el cerebro y la mayor parte de la médula espinal se completa:
- A: Entre el 3º y 4º mes de gestación.
 - B: Al final del primer mes de gestación.
 - C: Al 5º mes de gestación.
 - D: Al final del embarazo.
- 100** ¿En cuál de los siguientes procesos que cursan con inestabilidad, la rehabilitación vestibular no sería una indicación principal?
- A: Inestabilidad post-traumatismo craneal.
 - B: Post-intervención quirúrgica de neurinoma del nervio acústico.
 - C: Vértigo cervical.
 - D: Enfermedad de Menière.

- 101** Señale la respuesta INCORRECTA en relación al dolor lumbar:
- A: El desgarrar del anillo fibroso del disco es un hallazgo relacionado con la edad y con el dolor lumbar.
 - B: La duración de la baja laboral es un factor predictivo de reincorporación a la actividad laboral.
 - C: El dolor facetario se exagera con posturas de flexión y en decúbito.
 - D: Las banderas amarillas son factores psicológicos que conllevan riesgo de cronificación.
- 102** Varón de 55 años, administrativo en activo y con hábito de ejercicio en la juventud. FRCV: DM tipo 2, HTA, hipercolesterolemia, sedentarismo y obesidad. Tratamiento farmacológico crónico con losartan, metformina, atorvastatina, sertralina. En su puesto de trabajo presenta dolor torácico agudo siendo trasladado al hospital donde se objetiva infarto agudo de miocardio anterior. Se realiza coronariografía que demuestra estenosis del 80% de la descendente anterior, 70% en circunfleja. Se realiza una revascularización percutánea completa colocándose dos stents. Al alta es remitido a Unidad de Rehabilitación cardiaca, se realiza una prueba de esfuerzo previa que es clínica y eléctricamente negativa alcanzando el 90 % de la FC máxima teórica. Fracción de eyección: 49%, capacidad funcional: 7 METS, sin síntomas clínicos de insuficiencia cardiaca. ¿Cómo estratificaría a este paciente?
- A: Riesgo Bajo.
 - B: Riesgo Moderado.
 - C: Riesgo Alto.
 - D: Se necesita más información para una correcta estratificación.
- 103** La escala EDSS (Escala Expandida del Estado de Discapacidad de Kurtzke) es la herramienta más utilizada para valorar la situación funcional de los enfermos con esclerosis múltiple. En relación con esta escala, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- A: Valora varios sistemas funcionales entre los que se encuentran el cerebelo, la sensibilidad, la espasticidad o el intestino.
 - B: La funcionalidad es mejor cuanto más baja es la puntuación.
 - C: Se utiliza para valorar el deterioro neurológico del paciente.
 - D: El progreso de al menos un puesto en la EDSS en pacientes con EDSS previa menor o igual a 5.5 indica progresión.
- 104** En relación al Programa de Atención Temprana, señale la respuesta correcta:
- A: Está dirigido a niños menores de 9 años que presentan déficit en su desarrollo psicomotor.
 - B: Las áreas de actuación incluyen entre otros la psicoterapia, trabajo social y neuropsiquiatría.
 - C: La detección y diagnóstico se hace en los Centros Base del IASS.
 - D: El tratamiento y cuidados de Rehabilitación se realiza únicamente en el ámbito hospitalario o en Atención Primaria.
- 105** ¿Cuáles son las recomendaciones de la OMS de ejercicio para la salud en el paciente cardiovascular?
- A: Evitar el sedentarismo y caminar todos los días de la semana lo máximo posible.
 - B: Ejercicio aeróbico moderado, al menos 150 minutos a la semana más ejercicio de fuerza cuatro días a la semana más ejercicio de flexibilidad.
 - C: Ejercicio aeróbico moderado, al menos 300 minutos a la semana más ejercicio de fuerza al menos dos días a la semana más ejercicio de flexibilidad.
 - D: Ejercicio aeróbico moderado o vigoroso 30 minutos/día, todos los días de la semana más ejercicio de fuerza una vez a la semana más ejercicio de flexibilidad.

106 Sobre el Síndrome de Inmovilidad, señale la respuesta INCORRECTA:

- A: Aumenta el catabolismo proteico.
- B: Existe mayor riesgo de hipotensión ortostática.
- C: Existe disminución de la resistencia a la insulina.
- D: Hay un balance mineral negativo.

107 Señale la respuesta correcta:

- A: La columna dorsal tiene mayor movilidad que los segmentos cervicales y lumbares.
- B: El test de Adams positivo es patognomónico de la enfermedad de Scheüerman.
- C: Las articulaciones costovertebrales tienen cápsula articular.
- D: En la enfermedad de Scheüerman la hipercifosis está producida por acúñamientos vertebrales, en al menos tres vértebras, sin importar la localización de éstas.

108 En la artrosis de rodilla, ¿qué fármaco intraarticular de los siguientes NO se utiliza?

- A: Corticoides.
- B: Acido Hialurónico.
- C: AINES como Ibuprofeno.
- D: Anestésicos como bupivacaína.

109 En cuanto a la enfermedad de Parkinson, indique la respuesta FALSA:

- A: Los principales causantes de institucionalización y hospitalización suelen ser los síntomas no motores.
- B: Los neurotransmisores responsables para la función de los ganglios basales son la dopamina, glutamato y GABA.
- C: Hay evidencia de que factores genéticos y medioambientales influyen en el desarrollo de la Enfermedad de Parkinson.
- D: Se ha detectado una mayor frecuencia de Enfermedad de Parkinson en consumidores de cafeína y alcohol.

110 En relación con los criterios de Budapest diagnósticos del síndrome de dolor regional complejo (SDRC) es correcto:

- A: Presentar dolor continuo proporcionado al evento inicial.
- B: Presentar síntomas en todas las categorías: sensorial, vasomotor, sudomotor y motor.
- C: Presentar signos en todas las categorías: sensorial, vasomotor, sudomotor y motor.
- D: Los criterios de Budapest revisan los anteriores criterios de la International Association of the Study of Pain (IASP) mejorando la consistencia del diagnóstico.

