

## **PROGRAMA DE LAS OPOSICIONES AL CUERPO AUXILIAR DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN, ESCALA DE AUXILIARES DE ENFERMERÍA, TÉCNICOS EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA.**

### **Programa de materias comunes para ingreso en el Cuerpo Auxiliar.**

1. La Constitución Española de 1978: estructura y contenido. Derechos y deberes fundamentales.
2. La organización territorial del Estado: las Comunidades Autónomas. La Administración Local.
3. El Estatuto de Autonomía de Aragón. La organización institucional de la Comunidad Autónoma de Aragón. Las Cortes. El Justicia de Aragón.
4. Los órganos de gobierno y administración de la Comunidad Autónoma de Aragón. El Gobierno de Aragón. La estructura administrativa.
5. El personal de las Administraciones Públicas. Estructura y organización de la Función Pública de la Comunidad Autónoma de Aragón. Derechos y deberes de los funcionarios. Incompatibilidades. Régimen disciplinario.

### **Programa de materias específicas. Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería.**

1. Educación para la salud. Concepto y métodos. Papel de la Auxiliar de Enfermería en la Educación Sanitaria.
2. Ética y cuidados. Derechos y deberes del usuario. Prevención del maltrato.
3. La calidad y buenas prácticas en la prestación del servicio.
4. Comunicación. Concepto y tipos. Habilidades de comunicación y de relación interpersonal.
5. La atención sanitaria en Aragón. Programa de atención a enfermos crónicos dependientes. La atención a las personas en situación de dependencia.
6. Funciones generales del auxiliar de enfermería en centros sociosanitarios. El equipo multidisciplinar. El plan de atención individual.
7. Esquema y desarrollo de los cuidados auxiliares de enfermería en personas en situación de dependencia.
8. Necesidades de alimentación en la vejez. Problemas en la alimentación: disfagia. Alimentación enteral y parenteral. Técnicas y cuidados de las sondas de alimentación. Protocolos de actuación.
9. Cuidados auxiliares: protocolos relacionados con la higiene y la imagen corporal. Material y métodos. Cuidados de la piel y mucosas.
10. Incontinencia urinaria. Causas y abordaje desde el punto de vista del auxiliar de enfermería. Sonda vesical. Protocolos y registros.
11. Estreñimiento en el anciano. Concepto. Causas más frecuentes. Complicaciones. Enemas: técnica y materiales de aplicación.
12. Demencias seniles y Alzheimer. Intervención de auxiliares de enfermería en el cuidado de personas con demencia.
13. Intervención del auxiliar de enfermería en los programas de terapia ocupacional y rehabilitación en centros sociosanitarios.
14. Caídas en el anciano. Causas más frecuentes. Factores asociados. Factores ambientales. Protocolos de prevención.
15. Úlceras por presión. Protocolos de prevención. Cambios y movilizaciones posturales. Intervención del auxiliar de enfermería en los cuidados de úlceras por presión. Ayudas técnicas.
16. Sujeción e inmovilización mecánica en el anciano. Material y métodos. Indicaciones. Sistemas de inmovilización y aislamientos controlados en salas de observación seguras. Inmovilización de residentes con brotes agresivos o propensos a la autolesión. Pautas básicas para la seguridad en la inmovilización. Protocolos de actuación.
17. Protocolos de cuidados de auxiliar de enfermería al paciente crónico-terminal. Atención en el proceso de la muerte. Técnicas de los cuidados post-mortem.
18. Limpieza, desinfección y esterilización. Conceptos y técnicas.
19. Salud laboral. Condiciones de trabajo y seguridad. Prevención de riesgos físicos y psicológicos.
20. Concepto de urgencia y emergencia. Primeros auxilios. Reanimación cardiopulmonar básica. Carro de paradas: reposición y mantenimiento del material. Protocolos de actuación en primeros auxilios.