

¿QUIERES HACERTE SOCIO? Rellena y envía esta ficha.

Nombre:	NCC:
Apellidos:	Entidad:
NIF:	Titular:
Fecha de alta:	FIRMA:
Dirección:	
Teléfono:	
E-mail:	

Solicitamos su consentimiento para mantener y actualizar de forma confidencial y con las medidas de seguridad adecuadas, los datos personales que constan registrados en la base de datos de la Asociación. De la vigente Ley Orgánica de Protección de Datos (15/1999 de 13 de diciembre), le comunicamos que los datos facilitados en el presente formulario, así como cualquier otro dato que sea puesto de manifiesto durante su relación con la Asociación, van a formar parte de un fichero propiedad de ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA necesario para la gestión administrativa de la asociación, la organización de las actividades, así como para el envío de información relacionada con la Asociación. La ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA se compromete a la protección de la privacidad de las personas asociadas a fin de estar al nivel de la confianza que depositan en nosotros al facilitarnos sus datos, y también nos comprometemos a usarlos sólo para las finalidades indicadas anteriormente. Se le informa asimismo sobre la posibilidad que Ud. tiene de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en relación con sus datos personales, en los términos establecidos legalmente, solicitándolo a la siguiente dirección: Paseo Gran Vía n.º 17, entlo.2da., 50006 de Zaragoza. Sus datos no serán cedidos, salvo en los casos en los que la ley lo permita o exija expresamente.



ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

ZARAGOZA

P.º Gran Vía, 17, entresuelo izquierda
50006 Zaragoza
Tel. 976 484 949

HUESCA

Nuestra Sra. de Cillas, 3, 3.º A
Tel. 658 985 997

TERUEL

Centro Social EL ARRABAL
C. Mayor, sin número
Tel. 653 806 801

www.celiacosaragon.org
info@celiacosaragon.org

La Asociación Celíaca Aragonesa es miembro de la *Federación de Asociaciones de Celíacos de España* (FACE), que a su vez forma parte de la *Asociación de Sociedades Europeas de Celíacos* (AOECS).

También colabora en FACE Joven, la *Asociación de Jóvenes Celíacos de España* que está integrada en *Coeliac Young Europe*. Por último, la ACA forma parte de COCEMFE y del *Foro Aragonés del Paciente*.

Resolvemos tus dudas,
te apoyamos y orientamos
para hacerte la celiacía más fácil.

¿puedo?...





¿Qué es la enfermedad celíaca?

La enfermedad celíaca es una **intolerancia permanente al gluten**, proteína que se encuentra en el trigo, cebada, centeno y avena. La ingestión de gluten produce una lesión en la mucosa del intestino delgado, provocando la atrofia de las vellosidades intestinales.

¿A quién le afecta?

La padecen tanto niños como adultos genéticamente predispuestos.

1 de cada 100 personas

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

ACA somos una entidad de carácter social, sin ánimo de lucro, nuestra misión es ayudar desinteresadamente a todas las personas afectadas por la Enfermedad Celíaca (EC) y su entorno. Ofrecemos información y asesoramiento sobre la alimentación y colaboración en los problemas socio-profesionales, familiares y educativos que pueden presentarse a las personas celíacas como consecuencia de su enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes son:
Niños: Diarreas, vómitos, dolores de barriga, peso y talla baja, acompañados de irritabilidad y cansancio.
Adultos: Más inespecíficos, hinchazón abdominal, anormal flatulencia, sensación de saciedad prematura.

Diagnostico y tratamiento.

Ante la sospecha, se analizan los anticuerpos específicos antitransglutaminasa, antigliadina y antiendomiso. La confirmación se realiza mediante biopsia intestinal.
El tratamiento será una **DIETA SIN GLUTEN** durante toda la vida. El celíaco podrá consumir alimentos sin gluten por naturaleza o elaborados para celíacos. Los que llevan el sello "Controlado por FACE" son los que ofrecen mayor garantía.



¿Qué actividades desarrolla?

DIFUSIÓN: charlas informativas, Día del Celíaco, Publicaciones.
NORMALIZACIÓN: lista FACE, atención dietética personalizada, cursos de cocina, contactos institucionales, concursos de tapas, actividades lúdicas, guía de restaurantes y hoteles.
FORMACIÓN: colegios, caterings, hospitales, hoteles.

ENVIAR A:

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

P.º Gran Vía 17, entresuelo izqda.

ZARAGOZA 50006

ESPAÑA

