

10 Recomendaciones para la protección del **staff** en fluoroscopia

Toda reducción de dosis al paciente supone una reducción de dosis al personal

1. Use dispositivos de protección!



Se aconsejan delantales plomados de 2 piezas para distribuir el peso. Con 0.25 mm de plomo y con la superposición en la parte delantera serán 0.5 mm en el frontal y

0.25 en la espalda
(Supone más del 90% de protección)



Gafas plomadas con protección lateral



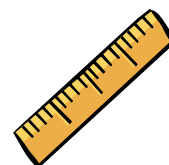
Protector tiroideo

2. Haga buen uso de los principios: tiempo—distancia—blindaje

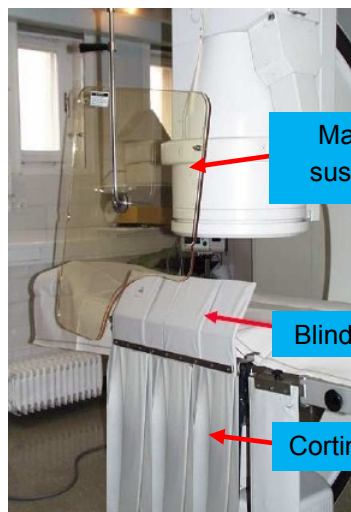
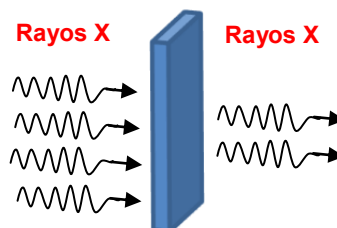
Minimice el tiempo



Maximice la distancia tanto como sea posible clínicamente



Use blindaje



Mampara suspendida

Blindaje lateral

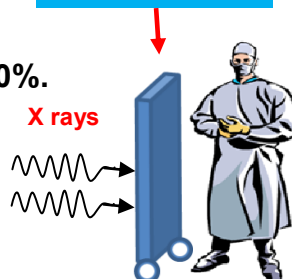
Cortina plomada

3. Use las mamparas suspendidas del techo, los blindajes laterales y las cortinas plomadas debajo de la mesa

Con ello podrá reducir la dosis de radiación dispersa en más del 90%.

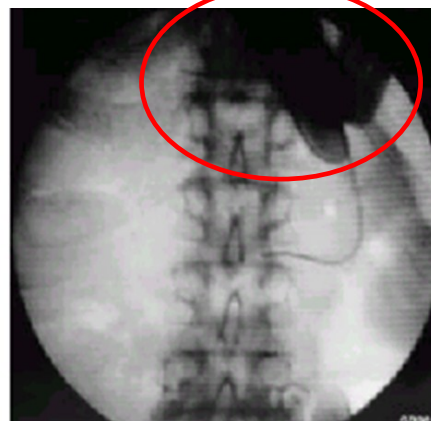
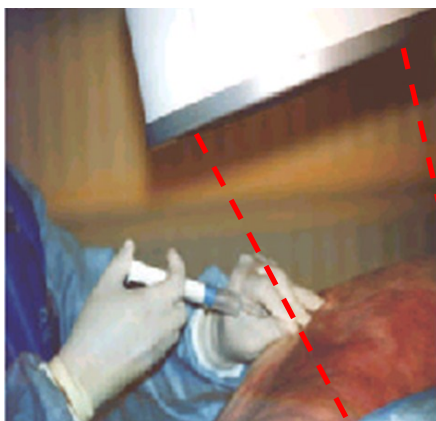
Blindaje móvil es aconsejable cuando trabaje en la modalidad de adquisición "cine"

Blindaje Móvil



4. Mantenga sus manos fuera del haz directo de rayos X en todo momento

Las manos dentro del campo del haz primario aumentará los factores de exposición (kV, mA) y las dosis a los pacientes y al staff



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR

Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/iseмир-web.htm>

Poster relacionado!

10 Recomendaciones para la protección del **paciente** en fluoroscopia

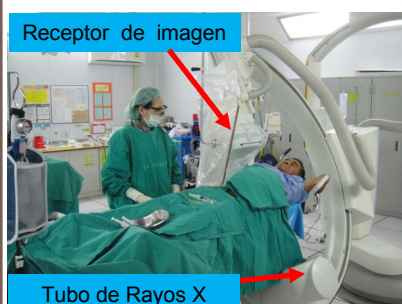
<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-es.pdf>

Página 1 de 2
Fluoroscopia

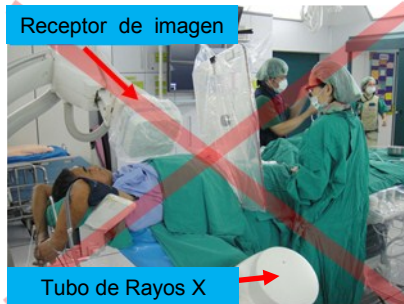
Protección Radiológica del Staff

10 Recomendaciones para la protección del **staff** en fluoroscopia

Toda reducción de dosis al paciente supone una reducción de dosis al personal



Correcto!



Incorrecto!

5. Sólo el 1 - 5% de la radiación que incide a la entrada del paciente sale hacia el detector de imagen
Conviene situarse al lado del detector de imagen, donde sólo sale el 1- 5% de la radiación incidente y su respectiva dispersión

6. Mantenga el tubo de Rayos X debajo de la mesa y no sobre ella

De esta manera se recibe menos radiación dispersa



Correcto!



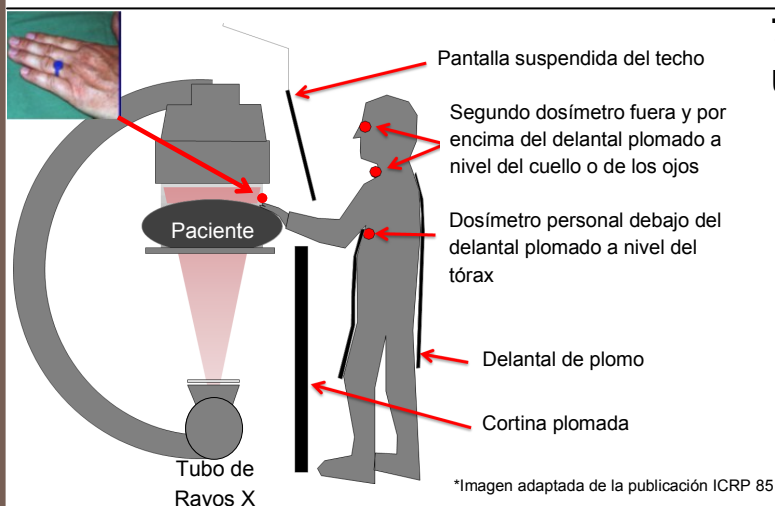
Incorrecto!

7. Use su dosímetro personal

Use al menos **dos** dosímetros:

- Uno **debajo** del delantal plomado a la altura del tórax.
- Otro por **fuera** del delantal plomado a nivel del cuello o de los ojos
- Un dosímetro adicional tipo anillo, para los procedimientos que requieran la exposición de las manos cerca del haz primario

Son útiles los sistemas de dosimetría personal en tiempo real



8. Actualice periódicamente sus conocimientos en protección radiológica



9. Plantee sus inquietudes sobre radioprotección a los especialistas en protección radiológica (especialistas en física medica)

10. RECUERDE !

- El control de calidad de los equipos de fluoroscopia le permitirá trabajar en forma segura
- Conozca su equipo. Utilizar las características del equipo de manera apropiada le ayudará a reducir las dosis al paciente y al staff
- Use inyectores automáticos



<http://rpop.iaea.org>



<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

Poster relacionado!

10 Recomendaciones para la protección del **paciente** en fluoroscopia

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-es.pdf>

Página 2 de 2
Fluoroscopia

Protección Radiológica del Staff