

A photograph showing a person's feet being examined. A hand is holding a Doppler probe, which is emitting a red laser line across the top of the feet. The feet are resting on a white surface, possibly a bed or table. The background is a plain, light-colored wall.

PIE DIABÉTICO

M^a LUISA LOZANO

M^a JOSE ARMALE

Enfermera del Centro de Salud "Las Fuentes Norte"

PIE NORMAL

- El que tiene armonía y relación entre todos los elementos que los constituye, independientemente de su morfología, permitiéndole cumplir las funciones que le son propias.

MARCHA PATOLÓGICA

DEFINICIÓN

SEACV: Es una alteración clínica de base etiopatológica neuropática e inducida por la hiperglucemia mantenida, en la que con o sin existencia de isquemia, y previo desencadenante traumático, produce lesión y/o ulceración del pie.

EL 40-70%

de todas las

**AMPUTACIONES NO
TRAUMÁTICAS**

de las extremidades
inferiores están
relacionadas con la

DIABETES MELLITUS

El 50% de las AMPUTACIONES se podrían reducir si:

- Inspección periódica del pie y calzado
- Cuidados preventivos del pie y calzado
- Enfoque multidisciplinar y multifactorial
- Diagnóstico precoz de enfermedad vascular
- Seguimiento de pacientes con úlceras en pie
- Registro de amputaciones y úlceras de pie

El 85% de las
AMPUTACIONES
de las extremidades
inferiores relacionadas
con la diabetes van
precedidas de una
ÚLCERA de PIE

La secuencia

ULCERACIÓN-INFECCIÓN-GANGRENA

precede a la mayoría de

AMPUTACIONES

en el

DIABÉTICO

DECLARACIÓN DE ST. VINCENT (1989)

TRATAMIENTO DE LA INFECCIÓN

- Desbridamiento quirúrgico agresivo y urgente (primeras 24-48h)
- Antibioterapia guiada por cultivos óseos
- descontaminación local con plata

EL MEJOR ANTIBIÓTICO ES LA HOJA DE BISTURÍ

EL
TRAUMATISMO
DEBIDO AL
CALZADO
ES EL DESENCADENANTE
MAS FRECUENTE DE
LESIONES
EN EL PIE

FACTORES SOCIALES Y ECONÓMICOS

- Las complicaciones del pie son caras
- Es más rentable el cuidado del pie
- El objetivo es la calidad de vida

60.000 euros

DIABETES

NEUROPATÍA

ANGIOPATÍA

MOTORA

SENSITIVA

AUTONÓMICA

MICROAN-
GIOPATÍA

ENFERMEDAD
VASCULAR
PERIFÉRICA

DESVIACIÓN
POSTURAL
Y DE
COORDINACIÓN

DISMINUCIÓN
DE LA
SENSACIÓN
DE DOLOR

MOVILIDAD
ARTICULAR
LIMITADA

DISMINUCIÓN
DE LA
SUDORACIÓN

REGULACIÓN
DEL FLUJO
SANGUÍNEO
ALTERADO

?

ISQUEMIA

DEFORMIDADES
DEL PIE,
PRESIÓN

PIEL SECA,
FISURAS

GANGRENA

CALLOS

TRAUMATISMO

TRAUMATISMO

Calzado inadecuado
Incumplimiento
Falta de síntomas
Bajo nivel social
Y educativo

ÚLCERA

INFECCIÓN

AMPUTACIÓN

**"LA ENFERMEDAD NO
DESTRUYE AL
INDIVIDUO, SINO QUE
LO MODIFICA"**

M. Morlaus

CLASIFICACIÓN DE PIE DIABÉTICO SEGÚN RIESGO DE AMPUTACIÓN (Armstrong)

	GRADO 0	GRADO 1	GRADO 2	GRADO 3
	Lesión epitelizada	Úlcera superficial	Úlcera +afectación tendón o cápsula	Úlcera+ afectación hueso o articulación
Ni infección Ni isquemia	Riesgo 0 %	Riesgo 0 %	Riesgo 0 %	Riesgo 0 %
Infección	8'5%	12'5%	28'6%	92%
Isquemia	20%	25%	25%	100%
Infección + isquemia	50%	50%	100%	100%

PREVENCIÓN

- Primaria: inspección, exploración y educación grupal
- Secundaria: cuidado de úlceras
- Terciaria: rehabilitación

POBLACIÓN DE RIESGO

Por padecer neuropatía y/o arteriopatía:

Fumadores

Evolución

Hemoglobina glicada

Complicaciones macro y microvasculares

Por favorecer la infección:

Higiene deficiente

Aislamiento

Bajo nivel social

PIE DE RIESGO

- Anomalías en piel y mucosas
- Alteraciones biomecánicas
- Pérdidas de sensibilidad
- Arteriopatía periférica
- Antecedentes de úlceras o amputaciones

PAUTAS DE ACTUACIÓN

INSPECCIÓN

Higiene

Color

Deformidad

Piel

Callosidad

Uñas

Zapatos y medias

EXPLORACIÓN

Doppler

Monofilamento

Diapasón

Palpación

Reflejos aquíleos

Sensibilidad térmica

AUTOCUIDADOS DE PIES

- Revisar los pies diariamente
- Lavar los pies diariamente
- Usar calcetines siempre
- Revisar
- Re
- N
- Evitar
- No caminar
- No exponer los pies a temperaturas extremas
- Caminar 30 minutos al día
- Dejar de fumar y controlar la glucemia
- Ante cualquier cambio de coloración o herida.

NO CIRUGÍA DE CUARTO DE BAÑO

AUSENCIA DE PULSOS

EXPLORACIÓN
DE OTROS
TERRITORIOS

DOPPLER

$\leq 0,9$

$0,89 - 1,25$

$\geq 1,25$

Sugestivo
AUSENCIA
PULSOS

Sugestivo
NORMAL

Sugestivo
CALCIFICACIÓN