

guia de

PACIENTES ACTIVOS





# GUÍA DE PACIENTES ACTIVOS

**P**adecer de manera temporal o crónica una enfermedad nos convierte en usuarios y pacientes de algunos servicios y prestaciones, pero no debe ser un motivo o una excusa para no ser responsables de nuestras decisiones ni para dejar de participar en movimientos asociativos.

Las Asociaciones de pacientes o afectados tienen como objetivo mejorar la calidad de vida a través de distintos servicios como asesoramiento, grupos de ayuda, espacios de convivencia, actividades de sensibilización etc.

La colaboración y ayuda que unas personas pueden prestar a otras es básica. Cuando tenemos una enfermedad somos vulnerables y alguien que ha experimentado o está pasando por una experiencia similar puede ayudarnos a entender y a superar etapas difíciles.

La Asociación de Consumidores Torre Ramona tiene entre sus fines y objetivos informar a los usuarios para que sean capaces de defender sus intereses y participar en los organismos que toman las decisiones que les conciernen.

Por eso hemos decidido elaborar una guía de asociaciones de pacientes y afectados, para que los tengamos cerca y la falta de información no sea el motivo que nos impida participar en alguna de las asociaciones que trabajan para mejorar la calidad de vida de los afectados y la de sus familiares y amigos.

# ASOCIACIONES DE PACIENTES

## **Alcohólicos Anónimos**

Tel.: 976 293 835

## Agrupación de Personas **Sordas** de Zaragoza y Aragón

Tel.: 976 200 362

Mail: [asza@asza.net](mailto:asza@asza.net)

Web: [www.asza.net](http://www.asza.net)

## Asociación Aragonesa contra la **Fibrosis Quística**

Tel.: 976 522 742

Mail: [fqfederacion@fibrosis.org](mailto:fqfederacion@fibrosis.org)

Web: [www.fibrosisquistica.org](http://www.fibrosisquistica.org)

## Asociación Aragonesa de Afectados de

### **Síndrome Marfan** (SIMA ARAGON)

Tel.: 657 280 333

Mail: [sima@marfanaragon.com](mailto:sima@marfanaragon.com)

Web: [www.marfanaragon.com](http://www.marfanaragon.com)

## Asociación Aragonesa de **Enfermedades**

### **Neuromusculares** (ASEM Aragón)

Tels.: 976 282 242 / 617 483 975

Mail: [asem@asemaragon.com](mailto:asem@asemaragon.com)

Web: [www.asemaragon.com](http://www.asemaragon.com)

## Asociación Aragonesa de **Fibromialgia**

### **y Fatiga Crónica** (ASAFA)

Tel.: 976 207 941

Mail: [asafa@fibroaragon.org](mailto:asafa@fibroaragon.org)

Web: [www.fibroaragon.org](http://www.fibroaragon.org)

Asociación Aragonesa de **Jugadores de azar**  
en rehabilitación (AZAJER)

Tel.: 976 200 402

Mail: azajer@azajer.com

Web: www.azajer.com

Asociación Aragonesa del **Trastorno por Déficit  
de Atención con o sin Hiperactividad** (AATEDA)

Tels.: 976 522 293 / 653 952 559

Mail: aateda@terra.com / aatede@ono.com

Web: www.aateda.org

Asociación Aragonesa de Padres de **Sordociegos**  
(APASCIDE-Aragón)

Avda. César Augusto 1, bajo 50004 Zaragoza

Tel.: 976 431 122

Mail: apascidearagon@gmail.com

Web: www.apascidearagon.es

Asociación aragonesa de pacientes de **ELA**

Tel.: 976 133 868

Mail: info@araela.org

Web: www.araela.org

Asociación Aragonesa de **trasplantados de corazón**  
(AATTCO)

Tels.: 976 730 636 / 637 826 622

Mail: tcorazonv@yahoo.com

Web: www.aattco.com

Asociación Aragonesa para **Problemas  
de Crecimiento** (APAC)

Tels.: 976 742 791 / 976 519 867

Mail: apac@asociacion-apac.org

Web: www.asociación-apac.org

Asociación Aragonesa **Prodesarrollo Psicomotor del niño** (ARAPRODE)

Mail: araprode@hotmail.es

Web: www.araprode.es

Asociación Aragonesa Pro **Salud Mental** (ASAPME)

Tel.: 976 532 499

Mail: asapme@asapme.org

Web: www.asapme.es

Asociación **Asperger** Aragón

Tels.: 976 282 242 / 625 111 092

Mail: info@asperger.org

Web: www.aspergeraragon.org

Asociación **Celíaca** Aragonesa

Tel.: 976 484 949

Mail: info@celiacosaragon.org

Web: www.celiacosaragon.org

Asociación Comité Español de Representantes de Personas con **Discapacidad** (CERMI-ARAGÓN)

Tel.: 976 106 265

Mail: cermiaragon@cermiaragon.es

Web: www.cermiaragon.es/

Asociación de Afectados por **Trastorno Bipolar** de Aragón (ATBAR)

Tel.: 666 456 036

Mail: atbar\_2@hotmail.com

Web: www.atbar.es

Asociación de **Anticoagulados** de Aragón (ASANAR)

Tel.: 976 226 660

Mail: asanar@asanar.es

Web: www.asanar.es

Asociación de enfermos de **Chron**  
y **colitis ulcerosa** de Aragón

Tel.: 976 274 214

Mail: [accuaragon@gmail.com](mailto:accuaragon@gmail.com)

Web: [www.accuesp.com](http://www.accuesp.com)

Asociación de familiares de enfermos de **Alzheimer**

Tels.: 976 412 911 / 625 402 341

Mail: [info@afedaz.com](mailto:info@afedaz.com)

Web: [www.afedaz.com](http://www.afedaz.com)

Asociación de Familias Aragonesas con Pacientes  
de **Síndrome de Gilles de la Tourette y Trastornos**  
**Asociados** (Aragón Tourette)

Tel.: 976 552 226

Mail: [asociación@aragontourette.org](mailto:asociación@aragontourette.org)

Web: [www.aragontourette.org](http://www.aragontourette.org)

Asociación de familiares de enfermos con **trastornos**  
**alimentarios y de conducta alimentaria** (ARBADA)

Tel.: 976 389 575

Mail: [arbada@arbada.org](mailto:arbada@arbada.org)

Web: [www.arbada.org](http://www.arbada.org)

Asociación de Familiares de Enfermos con  
**Trastorno de Personalidad** “El Volcán”

Tels.: 976 401 572 / 625 532 578

Mail: [elvolcantlp@yahoo.es](mailto:elvolcantlp@yahoo.es)

Asociación de Familiares de Enfermos de **Alzheimer**  
y **otras Demencias** del Bajo Aragón “Los Calatravos”

Tels.: 978 870 988 / 628 360 561

Mail: [info@afedabaloscalatravos.com](mailto:info@afedabaloscalatravos.com)

Web: [www.afedabaloscalatravos.com](http://www.afedabaloscalatravos.com)

Asociación de **Implantados Cocleares** de España  
en Aragón (AICE-Aragón)

Tels.: 976 011 416 / 635 447 333

Mail: aice-aragon@implantecoclear.org

Web: www.implantecoclear.org/aicear

Asociación de **Lupus** de Aragón (ALADA)

Tels.: 976 379 024 / 622 535 982

Mail: asociaciondelupusaragon@gmail.com

Web: www.gratisweb.com/alada

Asociación de Mujeres Aragonesas de **Cáncer Genital y de Mama** (AMAC-GEMA)

Tel.: 976 297 764

Mail: amacgema@gmail.com

Web: www.mujierycancer.org

Asociación de Padres de **Niños Oncológicos**  
de Aragón (ASpanOA)

Tel.: 976 458 176

Mail: aspanoa@aspanoa.org

Web: www.aspanoa.org

Asociación de Padres de Niños **Sordos**,  
Aspansor de Zaragoza

Tel.: 976 255 000

Mail: info@aspansor

Web: www.aspansor.com

Asociación de **Parálisis Cerebral** (ASPACE)

Ctra. Huesca, s/n (via de acceso a urb. El Zorongo)  
50020 Zaragoza

Tel.: 976 516 522

Fax: 976 730 238

Mail: aspacezaragoza@telefonica.net

Web: www.aspace-zaragoza.com

Asociación de Personas **Amputadas y/o con**

**Agnesias** (ADAMPI)

Tels.: 976 379 024 / 685 532 317

Mail: [asociación@adampiaragon.org](mailto:asociación@adampiaragon.org)

Web: [www.adampiaragon.org](http://www.adampiaragon.org)

Asociación de Personas con **Linfedema** de Aragón

(ADPLA)

Tels.: 976 379 024 / 650 835 345

Mail: [adpla@adplaragon.org](mailto:adpla@adplaragon.org)

Web: [www.adplaragon.org](http://www.adplaragon.org)

Asociación de **trasplantados hepáticos** (AETHA)

Tels.: 976 395 587 / 649 528 133

Mail: [atharagon@hotmail.com](mailto:atharagon@hotmail.com)

Asociación de **Trastornos Depresivos** de Aragón

(AFDA)

Tels.: 976 379 024 / 691 846 596

Mail: [info@asociacionafda.com](mailto:info@asociacionafda.com)

Web: [www.asocacionafda.com](http://www.asocacionafda.com)

Asociación **Dona Médula** Aragón (GEPAC)

Tel.: 976 399 788

Mail: [aragon@donamedula.org](mailto:aragon@donamedula.org)

Web: [www.donamedula.org](http://www.donamedula.org)

Asociación Española contra el **Cáncer**.

Tel.: 974 295 556

Mail: [zaragoza@aecc.es](mailto:zaragoza@aecc.es)

Web: [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

Asociación Española de Afectados por **Linfoma,**

**Mieloma y Leucemia** (AEAL). Sede Zaragoza

Tel.: 976 399 788

Mail: [aragon@aeal.es](mailto:aragon@aeal.es)

Web: [www.aeal.es](http://www.aeal.es)

Asociación Española de Enfermos del **Sueño**  
(ASENARCO)  
Tel.: 976 282 765  
Mail: info@asenarco.es  
Web: www.asenarco.es

Asociación Española de **Malformaciones**  
**Cráneo-Cervicales** (AEMC)  
Tels.: 647 956 408 / 628 486 243  
Mail: aemec@aemec-chiari.com  
Web: www.aemec-chiari.com

Asociación Española de Pacientes con **Cefalea**  
(AEPAC)  
Tel.: 963 256 767  
Mail: aragon-aepac@dolordecabeza.net  
Web: www.dolordecabeza.net

Asociación **Ictus** de Aragón (AIDA)  
Tels.: 976 735 541 / 657 865 311  
Mail: asociación@ictusdearagon.es  
Web: www.ictusdearagon.es

Asociación Oscense de **Esclerosis Múltiple**  
(AODEM)  
Tels.: 974 245 660 / 615 853 696  
Mail: aodem@aodem.org

Asociación **Ostomizados** de Aragón (ADO)  
Tel.: 976 223 505  
Mail: ado Zaragoza@ostomizadosaragon.org  
Web: www.ostomizadosaragon.org

Asociación para el estudio de la **lesión medular**  
**espinal** (AESLEME). Delegación para Aragón  
Tel.: 976 379 024  
Mail: francisco@aeslez.es  
Web: www.eslemez.es

Asociación para la Lucha contra las Enfermedades  
de **Riñón** (ALCER Ebro)

Tel.: 976 359 001

Mail: [alcerebro@alcerebro.org](mailto:alcerebro@alcerebro.org)

Web: [www.alcerebro.org](http://www.alcerebro.org)

Asociación para la Lucha contra las Enfermedades  
de **Riñón** (ALCER Huesca)

Tels.: 974 240 993 / 675 666 611

Mail: [info@alcerhuesca.com](mailto:info@alcerhuesca.com)

Web: [alcerhuesca.com](http://alcerhuesca.com)

Asociación **Parkinson** Aragón

Tel.: 976 134 508

Mail: [asociacion@parkinsonaragon.com](mailto:asociacion@parkinsonaragon.com)

Web: [www.parkinsonaragon.com](http://www.parkinsonaragon.com)

Asociación **Púrpura Trombocitopénica Idiopática**  
Española “Corazones Púrpuras”

Tel.: 690 128 213

Mail: [aptiecorazonespurpuras@gmail.com](mailto:aptiecorazonespurpuras@gmail.com)

Web: [www.aptie.org](http://www.aptie.org)

Asociación **Quemados** Aragón

Tels.: 976 432 994 / 675 633 879

Mail: [info@asociacionaqua.org](mailto:info@asociacionaqua.org)

Web: [www.asociacionaqua.org](http://www.asociacionaqua.org)

Asociación Regional Aragonesa de

**Laringectomizados y limitados de la voz** (ARALVOZ)

Tel.: 976 445 756

Mail: [aralvoz1986@telefonica.net](mailto:aralvoz1986@telefonica.net)

Web: [www.aralvoz.org](http://www.aralvoz.org)

Asociación San Francisco de Sales de **Hipoacúsicos**

Tel.: 974 227 783

Mail: [sanfcodesales@terra.es](mailto:sanfcodesales@terra.es)

Asociación Tutelar Asistencial de **Discapitados Intelectuales** (ATADES-Zaragoza)  
C/ Octavio de Toledo, 2 50007 Zaragoza  
Tel.: 976 235 010  
Fax: 976 250 962  
Web: [www.atades.com](http://www.atades.com)

Atenciona. Asociación regional de familiares y profesionales de pacientes **hiperactivos, déficit de atención y trastornos asociados**.  
Tels.: 976 515 062 / 657 493 273  
Web: [www.atenciona.es](http://www.atenciona.es)

**Autismo** Aragón  
Tel.: 976 514 004  
Mail: [autismoaragon@gmail.com](mailto:autismoaragon@gmail.com)  
Web: [www.autismoaragon.com](http://www.autismoaragon.com)

Federación de Asociaciones de **Diabéticos** de Aragón  
Tels.: 976 301 519 / 618 055 844  
Mail: [asociación@adezaragoza.org](mailto:asociación@adezaragoza.org)  
Web: [www.adezaragoza.org](http://www.adezaragoza.org)

Federación de Asociaciones **Disminuidos Físicos** de la Comunidad Autónoma de Aragón (FAMI-Aragón)  
Isla Graciosa nº7 , local 50015 Zaragoza  
Tel.: 976 528 721

Foro Aragonés de **Pacientes**  
Tel.: 976 799 984  
Mail: [foroaragondpacientes.fap@gmail.com](mailto:foroaragondpacientes.fap@gmail.com)

Fundación Aragonesa de **Esclerosis Múltiple** (FADEMA)  
C/ Pablo Ruiz Picasso 64, 50018 Zaragoza  
Tel.: 976 742 767  
Mail: [administracion@fadema.org](mailto:administracion@fadema.org)  
Web: [www.fadema.org](http://www.fadema.org)

Fundación **Daño Cerebral Sobvenido** de Aragón  
(ATECEA)

Tel.: 976 529 838

Mail: [información@lcaragon.org](mailto:información@lcaragon.org)

Fundación **Disminuidos Físicos** de Aragón (DFA)

C/ Jose Luis Pomarón, 9 50008 Zaragoza

Tel.: 976 595 595

Mail: [dfa@dfafundaciondfa.es](mailto:dfa@dfafundaciondfa.es)

Web: [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)

Fundación Down para la **Discapacidad Psíquica**

C/ Daroca, 65-67. 50010 Zaragoza

Tel.: 976 388 855

Mail: [info@downzaragoza.org](mailto:info@downzaragoza.org)

Web: [www.downzaragoza.org](http://www.downzaragoza.org)

Omsida Asociación de ayuda a personas afectadas  
de **VIH/SIDA** de Aragón

Tels.: 976 201 642 / 627 425 826

Mail: [omsida@omsida.org](mailto:omsida@omsida.org)

Web: [www.omsida.org](http://www.omsida.org)

Organización Nacional de **Ciegos** Españoles (ONCE)

Pº. Echegaray y Caballero nº 76 50003 Zaragoza

Tel.: 976 282 477

Fax: 976 283 887

Consejo Territorial: 976 282 911

Síndrome **X-frágil** Aragón (ASXFAR)

Tel.: 976 525 573

Mail: [rescribanog@able.es](mailto:rescribanog@able.es)

Stop **accidentes** Aragón

Tel.: 647 822 838

Web: [www.stopaccidentes.org](http://www.stopaccidentes.org)

**P**ara terminar y dar un poco de calor a esta guía os presentamos algunas frases que recogen el testimonio de personas vinculadas de una u otra manera a alguna Asociación de Pacientes, sirvan como ejemplo y como agradecimiento a todos por la importante labor desempeñada, muchas gracias por vuestro trabajo!!

Un padre:” La Asociación me ofreció asesoramiento psicológico, social y jurídico tras el accidente de mi hijo, saber que alguien vela por los derechos de las víctimas proporciona seguridad”.

Una madre: “¡Muchas gracias, de no haber sido por la información que me dieron no sé qué hubiese pasado con mi hija, las cosas serían muy diferentes, gracias!”.

Un socio y afectado: “Sentirse informado y hacer que los que te rodean lo estén, les despeja dudas, es la mejor terapia para superar esta etapa aguda”.

Un afectada y voluntaria: “Cuando me diagnosticaron la enfermedad me preguntaba quién me ayudaría con mis miedos y mis dudas... Tras 14 años soy voluntaria y colaboro para que nadie se sienta sola ante la enfermedad, del mismo modo que en su día hicieron conmigo”.

**No están todas las que son, pero sí son todas las que están. Si alguna Asociación comprueba que no está en el listado, puede contactar con nosotros, y en caso de reedición de la guía se añadirían sus direcciones.**

**¡GRACIAS A TODOS POR VUESTRO TRABAJO!**



guía de

PACIENTES ACTIVOS



ASOCIACIÓN DE CONSUMIDORES  
**TORRE RAMONA**

San Miguel, 30 pral, izda.  
Teléfono **976 211 321** • Fax 976 223 547  
info@torreramona.org  
**www.torreramona.org**

Colabora:

**GOBIERNO  
DE ARAGON**

Departamento de Ciudadanía  
y Derechos Sociales