

En las Redes Sociales se promueve ante todo la posibilidad de interactuar con otros aunque no se conozcan personalmente.

El sistema es dinámico, abierto y se va incrementando con las contribuciones de cada uno. Hay una continua transformación de la red, engrosada día a día por las aportaciones de los usuarios, que van configurando su huella digital.

La HUELLA DIGITAL es el rastro que dejamos en Internet mediante las interacciones en los medios sociales y herramientas 2.0.

Los datos que hayan sido copiados y almacenados por buscadores especializados mientras han estado disponibles, habrán quedado para siempre en Internet.



El presente folleto pretende favorecer la responsabilidad y garantizar los derechos como usuarios de Internet y Redes sociales y ofrecer una serie de prácticas y recomendaciones para el uso seguro de las mismas.

SERVICIOS PROVINCIALES DE CIUDADANÍA Y DERECHOS SOCIALES

HUESCA
C/ San Jorge, 65
Tel. 974 247 229

TERUEL
C/ San Vicente de Paúl
Tel. 978 654 026

ZARAGOZA
Plaza del Pilar, 3
Tel. 976 715 243 / 976 715 897

DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN DE CONSUMIDORES Y USUARIOS

Plaza del Pilar, 3
50003 Zaragoza

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR
900 12 13 14

www.aragon.es/consumo



SEGURIDAD Y RESPONSABILIDAD



Las Redes Sociales son sitios de Internet que permiten a las personas conectarse de manera virtual, y por tanto crear un espacio lleno de numerosas oportunidades para el usuario. Sacar provecho de estas dependerá sobre todo del uso que se le dé a la red.

Las redes sociales nos permiten:

- Interactuar con otras personas.
- Crear grupos de interés común.
- Compartir información, contenidos, imágenes, datos...
- Hacer nuevas amistades y ampliar nuestro círculo social.
- Mantener el contacto con amigos, y familiares.
- Una nueva forma de ocio.
- Crear una marca o imagen propia.



Hábitos del internauta responsable

1. ~~Protege el equipo~~

- Instala un antivirus en el sistema operativo.
- Elige un navegador seguro.
- Instala o usa complementos adicionales al navegador.
- Actualiza las aplicaciones (las nuevas llevan asociadas mejoras en la seguridad).
- Contraseña robusta y segura. Cámbiala con frecuencia.

2. Protégete tú

- Configura tu privacidad.
- No divulgues datos tuyos, ni de familiares y amigos.
- No abras correos no deseados. Elimínalos y vacía la papelera.
- Cuando uses Internet en lugares públicos CIERRA TUS SESIONES.
- Utiliza lista de bloqueados.
- Descarga de sitios seguros.
- Conoce los principales sellos de confianza que certifican que una web o plataforma es segura.
- Lee las políticas de uso y privacidad de los servicios.
- Ojo con la WEBCAM. Desactívala y tápala cuando no la uses.

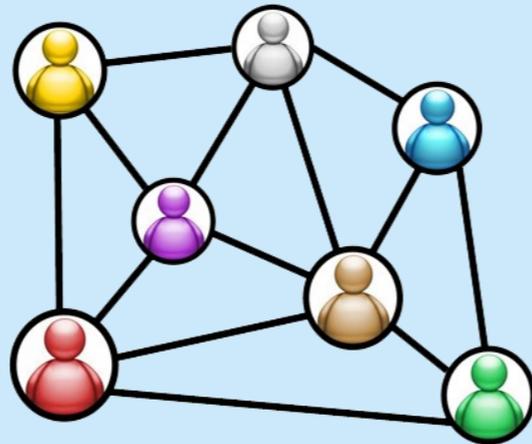
Recuerda

Internet es un medio, no un fin: no navegues sin rumbo, identifica previamente lo que buscas.

Lo que escribes o cuelgas en la red, lo puede ver cualquier persona en cualquier parte del mundo, y queda para siempre.

Con tus aportaciones configuras TU IMAGEN DIGITAL en la red. ¡Cuídala!

Actúa de CIBERCENTINELA, si encuentras algún contenido ilegal o peligroso, ponlo en conocimiento de padres o autoridades.



Consejos prácticos para hacer de las Redes Sociales sitios más seguros

- Elegir la red a la que se quiere pertenecer y conocer su funcionamiento.
- Identificarse correctamente a la hora de completar el perfil.
- No revelar datos de familiares, puede originar problemas.



- Seleccionar bien los amigos que se admiten, importa más el uso que hagamos de las redes que el número de contactos.
- Hacer uso de la lista de amigos. Es mejor hacer grupos distintos para poder configurar de manera más precisa las opciones de privacidad.
- Evitar etiquetar a los amigos y familiares en fotografías y menos aún en las que están fuera de contexto.

- Si interesa más privacidad, es importante auto-eliminarse en las búsquedas de Google o cualquier otro buscador.
- Controlar lo que publican en el muro, así evitarás que, si alguien escribe algo poco apropiado, los otros contactos lo vean.

- RESPETO: propio y ajeno.

Principios del internauta responsable

- INTIMIDAD: ser responsable de la propia y de los demás.
- SEGURIDAD: proteger la seguridad e integridad propia y de los otros.
- PROTECCIÓN Y CUIDADO DE LOS MENORES DE EDAD: preparándolos y acompañándolos para el uso responsable de las redes sociales.
- INTELIGENCIA: saber elegir las redes a las que pertenecer y tener libertad para la permanencia o el abandono.
- CALIDAD DE VIDA: un uso que incremente la calidad de vida personal y de la sociedad.