

# Qué pueden hacer las autoridades locales y los gobiernos

- **Planificar la ciudad** de forma que la gente no necesite viajar ni demasiado lejos ni demasiado frecuentemente. La **ciudad compacta, compleja y continua** reduce las necesidades de movilidad.
- Desarrollar un **plan de movilidad urbana sostenible**.
- Asegurar que los **peatones y ciclistas** puedan moverse con **seguridad** y sin dar rodeos por la ciudad.
- Invertir en **transporte público** para asegurar su calidad, frecuencia, fiabilidad, puntualidad, seguridad, limpieza y además que sea asequible.

En España el vehículo privado consume el

**15%** de toda la energía final

y el **50%** de la energía que consumen las familias.

- **Restringir el acceso y el aparcamiento** a los coches en algunas zonas.
- Establecer las **zonas de bajas emisiones**.
- Introducir **vehículos ecológicos** en los parques móviles y hacer que su gestión sea más sostenible.
- Trabajar con las empresas locales para ayudarles a establecer **planes de movilidad al trabajo**.
- Colaborar con los colegios para desarrollar **planes de transporte escolar**.
- Llevar a cabo **campañas de información** para animar a ciudadanos y a las empresas a reducir el uso del coche.
- **Intercambiar buenas prácticas en movilidad sostenible** con otras ciudades europeas.

## Qué podemos hacer los ciudadanos

**La cercanía es una ventaja**  
Decidir vivir **cerca** del trabajo o de la red de transporte público, solicitar horario flexible o **teletrabajo** y animar a mi empresa a desarrollar un **plan de movilidad al trabajo** son medidas que hacen la movilidad más sostenible. También elegir el **colegio más cercano** para mis hijos y participar en iniciativas para buscar los mejores y más seguros caminos y modos de transporte al centro escolar.

### **Caminar e ir en bici, lo más natural**

Busca alternativas ecológicas al coche individual: **caminar** es fácil, saludable y agradable: 30 minutos al día mejoran tu salud, está demostrado.

Ir en **bicicleta** es ágil, rápido y divertido. Aprovecha las bicis públicas de tu ciudad, los carriles bici, las calles 30 de tráfico calmado... Si no lo has hecho, atrévete a probarlo.

### **Transporte público local, beneficio para todos y para el medio ambiente**

**El transporte público** es un medio que contamina muy poco por persona y desplazamiento. Familiarízate con él y que lo hagan también tus hijos: que conozcan sus líneas, horarios y aprendan a moverse de forma independiente utilizándolo.

**Con estas medidas contribuirás a evitar los atascos y la congestión en tu municipio, la contaminación atmosférica y a frenar el cambio climático. Eso repercutirá en la mejora de tu salud y la de los tuyos.**

### **Conducción eficiente, inteligente y segura**

Puedes ahorrar hasta un 15% de combustible y de emisiones gracias a las técnicas de **conducción eficiente o inteligente**, como arrancar sin pisar el acelerador, circular en marchas largas, evitar frenazos y acelerones bruscos, decelerar sin engranar marchas cortas y apagar el contacto en paradas de más de 1 minuto. Realiza un **mantenimiento** regular de tu vehículo y mantén la **presión correcta en sus neumáticos**: ganas seguridad y ahorras combustible. A la hora de comprar **coche nuevo**, elige uno de **bajas emisiones** (híbrido, eléctrico, convencional con bajo consumo y emisiones): ahorrarás dinero y contaminación.

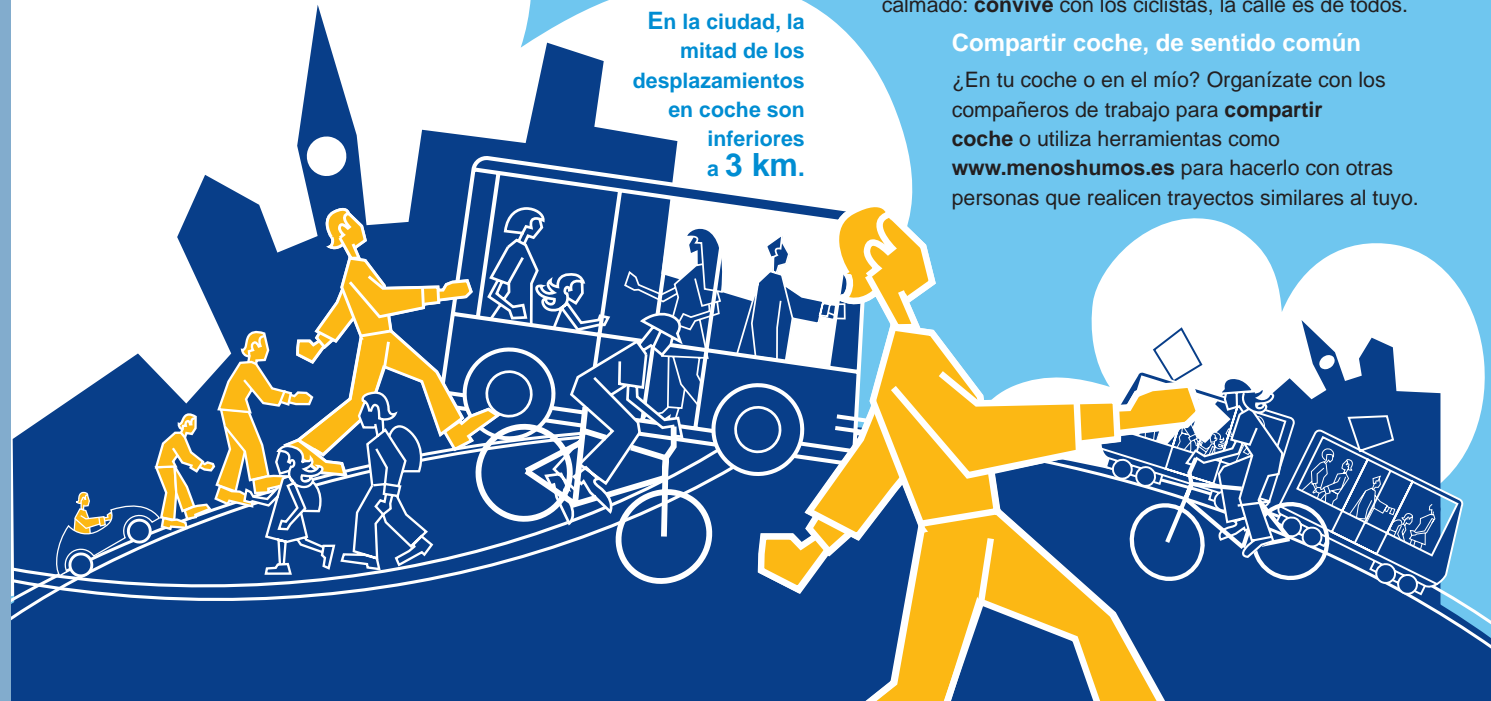
Respetar los **límites de velocidad** y las **calles 30** de tráfico calmado: **convive** con los ciclistas, la calle es de todos.

### **Compartir coche, de sentido común**

¿En tu coche o en el mío? Organízate con los compañeros de trabajo para **compartir coche** o utiliza herramientas como [www.menoshumos.es](http://www.menoshumos.es) para hacerlo con otras personas que realicen trayectos similares al tuyo.

El transporte y la movilidad son responsables de alrededor del **17%** de las emisiones de GEI de Aragón y el único sector en el que el aumento ha sido constante.

En la ciudad, la mitad de los desplazamientos en coche son inferiores a **3 km**.



La UE ha adoptado unos ambiciosos objetivos climáticos y energéticos para el 2020 con el fin de transformarse en una economía energéticamente eficiente y baja en carbono:

- una reducción del 20% en las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).
- un incremento de un 20% de la eficiencia energética.
- un 20% de contribución de las renovables al total del consumo de energía.

El aumento de los desplazamientos en vehículos privados que utilizan combustibles fósiles es uno de los mayores obstáculos al cumplimiento de estos objetivos.

La Semana Europea de la Movilidad promueve la movilidad eficiente y apoya la transición hacia un sistema de transporte que utilice mejor los recursos, promueve los modos de transporte más limpios y eficientes, favorezca los desplazamientos no motorizados, evite el vehículo privado y apueste por mejorar el transporte público.

Todo ello para mejorar el balance energético, reducir las emisiones de gases de efecto invernadero derivadas del transporte que causan el cambio climático, mejorar la calidad del aire en los entornos urbanos y, en definitiva, hacer la vida más saludable, segura y agradable.



### La Semana Europea de la Movilidad

es una campaña anual sobre **movilidad urbana sostenible** de la **Comisión Europea** realizada desde 2002 que se celebra cada año del **16 al 22 de septiembre**. Pretende animar a las autoridades locales europeas a introducir y promocionar **medidas de transporte sostenible** e invitar a los ciudadanos a buscar **alternativas al vehículo privado**.

El **Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino**, las comunidades autónomas y las entidades locales apoyan y difunden diferentes iniciativas en este sentido cada año, como es el caso del **Gobierno de Aragón**.

Culmina con la celebración de **“La ciudad sin mi coche”** evento en que municipios y ciudades reservan una o varias zonas para **peatones, ciclistas y transporte público** durante todo el día y realizan diversas actividades de **sensibilización** en ellas.

Cada año son más las ciudades y pueblos que incorporan **medidas permanentes** de infraestructuras para peatones y bicicletas, calzado de tráfico, mejor accesibilidad a transporte público y sensibilización sobre **hábitos más sostenibles en nuestros desplazamientos**.

# ¡Mejora tu movilidad!

## Desplázate de forma eficiente

