

✓ Con electrodomésticos y aparatos de bajo consumo de energía

Cuando vamos a comprar un electrodoméstico preguntamos ¿Cuánto vale? Pero la pregunta que no hacemos es ¿Cuánto gasta? Los electrodomésticos disponen de gamas y modelos de diferentes características y consumos.

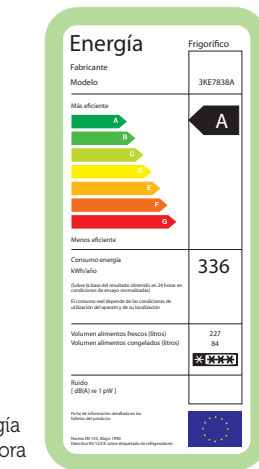
CON CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA
La Etiqueta Energética Europea permite al consumidor conocer de forma rápida la **eficiencia energética** de un electrodoméstico.

El precio más elevado de compra de los electrodomésticos más eficientes se compensa a lo largo de su vida útil por el menor consumo de electricidad y agua.

APAGÁNDOLOS Y EVITANDO EL MODO ESPERA

Cuando no se utiliza el ordenador, mejor apagarlo para evitar un consumo de energía innecesario. Si no se va a usar en media hora basta con apagar la pantalla.

Para evitar el consumo "en modo espera" en televisores, equipos de sonido, consolas, grabadores y reproductores, deben estar conectados a **regletas con interruptores**. Ahorran hasta un 12% de energía y más de 80 euros en la factura eléctrica anual.



✓ Compra Verde y Etiquetado Ecológico

Podemos comprar productos con **menor impacto ambiental** en comparación con otros de similares características. El etiquetado ecológico nos certifica que un producto tiene menos afecciones al medio ambiente en todo su ciclo de vida, consumiendo menos energía y recursos.

Existen numerosas etiquetas que nos ayudan a reconocer este tipo de productos, como la *Etiqueta Ecológica Europea*, *Agricultura ecológica*, *FSC* (maderas, papel), *Ángel azul* (papel), *Energy Star* (ordenadores y monitores), *Comercio Justo* (café, cacao)...



✓ Moviéndose sosteniblemente

El vehículo privado consume el 15% de toda la energía final del país y aproximadamente el 50% de la energía que consumen las familias españolas.

ALTERNATIVAS AL COCHE

En la ciudad, la mitad de los desplazamientos en coche son para recorrer distancias de menos de 3 km, que podrían realizarse andando, en bicicleta o en transporte público.

COMPARTIR COCHE

Los desplazamientos para acudir al lugar de trabajo tienen como media 1,2 ocupantes por vehículo.

En la web www.menoshumos.es del Gobierno de Aragón, los ciudadanos pueden registrarse y ponerse en contacto para compartir coche con aquellos que realicen trayectos similares, ahorrando combustible, emisiones y dinero.

CONDUCCIÓN EFICIENTE

Se puede ahorrar hasta un 15% de combustible y de emisiones gracias a las técnicas de la **conducción eficiente** como:

- arrancar sin pisar el acelerador
- circular en marchas largas
- conducir a velocidad constante evitando frenazos y acelerones bruscos
- decelerar sin engranar marchas cortas
- apagar el contacto en paradas de más de 60 segundos.



✓ Reduciendo, reutilizando y reciclando los residuos

En España cada persona produce unos 600 kg de residuos al año. Alrededor de un 60% todavía va a parar a los vertederos. **Prevenir, reutilizar, reciclar y eliminar** es el orden correcto para la gestión de las basuras domésticas.

Los residuos contienen materias primas que pueden aprovecharse en nuevos ciclos productivos, como el vidrio, papel, plástico y metales.

- Por cada 1.000 kg de vidrio que se recicla, ahorramos 1.200 kg de materias primas y más de 100 kg de combustible.
- El reciclado del papel disminuye el consumo de agua en un 86% y de la energía en un 65%.
- Al producir aluminio a partir de envases recuperados se ahorra un 95% de energía.

Buenas prácticas para ahorrar papel:

- Fotocopiar e imprimir a dos caras
- Utilizar el correo electrónico
- Reutilizar documentos impresos en una cara



La energía es imprescindible en nuestro modelo de vida, pero somos poco conscientes de la gran cantidad de recursos energéticos que como calor, electricidad o combustible tenemos a nuestra disposición de manera inmediata y cuyo uso indiscriminado y poco eficiente produce graves impactos en el planeta.

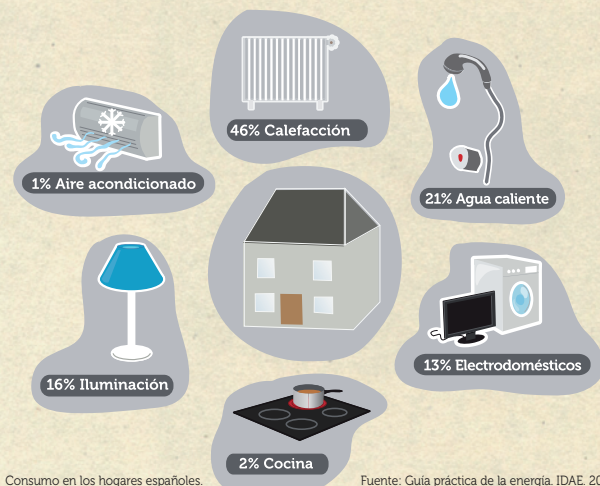
Adaptado de Guía práctica de la energía. IDAE. 2010

La energía es un tesoro, ahórrala y úsala eficientemente



Somos grandes usuarios de energía

La energía hace nuestra vida más fácil y confortable. Todo lo que hacemos en el hogar necesita de la energía en sus distintas formas.



Importamos más del 80% de la energía que utilizamos en forma de recursos no renovables como el petróleo, el carbón o el gas, que producen emisiones de CO₂, principal causante del Cambio Climático.

Tenemos dos retos por delante para reducir nuestras emisiones de CO₂, tener más seguridad en el suministro y no depender del exterior:

- **ahorrar energía** y utilizarla de forma más eficiente
- **aprovechar las energías renovables** que nos proporcionan el sol, el agua, el viento y la biomasa

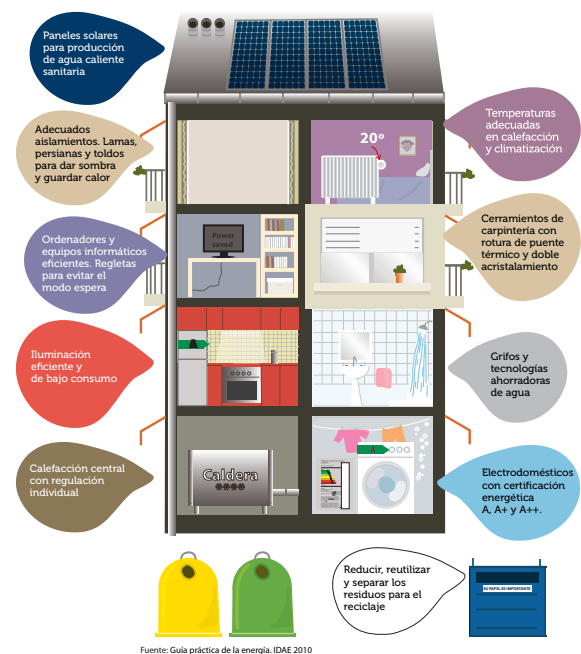
Debemos reducir nuestro consumo de energía y nuestras emisiones. Podemos empezar siguiendo alguno de los consejos de este folleto.

✓ Demandando menos energía desde nuestra casa

La energía final, la que llega hasta nuestras casas, ha necesitado un proceso de extracción, transporte, distribución o generación hasta que podemos disponer de ella.

Sólo para producir energía eléctrica, diversas centrales de generación de otras tantas fuentes (nuclear, eólica, hidráulica, térmica) se ponen en funcionamiento. Y cuanto más demandamos más generan.

Podemos elegir tener un hogar ahorrador de energía aplicando algunas de las características de la vivienda sostenible.



Reducir, reutilizar y separar los residuos para el reciclaje

✓ Guardando el calor, como un preciado tesoro

Por cada 2 euros que gastamos en energía en el hogar, 1 euro corresponde a calefacción. Siendo eficientes, podríamos ahorrar hasta 500 euros al año y parte de los 31 millones de toneladas de CO₂ que generan las calefacciones en nuestro país.

CALDERAS

- La calefacción central con regulación individual es más eficiente que las instalaciones individuales.
- Las calderas más eficientes suelen ser más caras pero se amortizan en los primeros 4 o 5 años.
- Un mantenimiento adecuado ajusta el consumo y las emisiones. Puede suponer un ahorro de hasta un 15%.

TEMPERATURA

- Las necesidades de calefacción son diferentes a lo largo del día. Entre 19° C y 21° C por el día y por la noche tres grados menos.
- Un grado de incremento de la temperatura puede suponer entre un 7-10% más de consumo.
- Cuando nos ausentamos es recomendable utilizar un programador de temperatura.
- En cuanto al aire acondicionado, se recomienda no descender de 26° C.



RADIADORES

- Las válvulas termostáticas instaladas sobre los mismos ayudan a ajustar la temperatura de cada habitación.
- Purgarlos para que salga el aire almacenado.
- No cubrirlos con objetos o mobiliario. Dificulta la difusión del aire caliente.

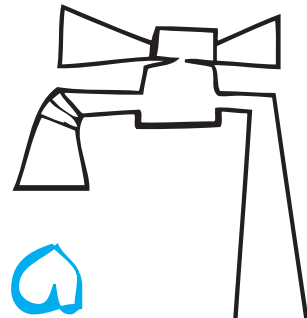
HÁBITOS

- Ventilar la casa sólo 10 minutos para renovar el aire.
- Subir persianas y descerrar cortinas en días soleados de invierno para captar calor a través de cristalerías.
- De noche bajar persianas y correr cortinas; por ahí se pierde hasta un 50% del calor generado.

✓ No calentando agua para mezclarla con agua fría

El agua caliente supone el 21% del gasto energético en el hogar.

- No es necesario calentar agua a una elevada temperatura para mezclarla a continuación con agua fría. Es suficiente con programar la caldera a 30° C - 35° C.
- Ducharse es mejor que bañarse. Una ducha consume cuatro veces menos de agua y energía que un baño.
- Los cabezales de ducha de bajo consumo permiten ahorrar la mitad de agua y, por tanto, de energía.

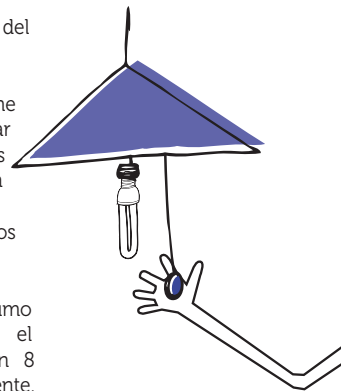


✓ Con ideas brillantes pero de bajo consumo

La iluminación supone el 16% del consumo eléctrico del hogar.

Antes de encenderla conviene aprovechar la luz natural o iluminar la parte de la estancia que vayamos a utilizar. Es conveniente en algunas habitaciones disponer de interruptores que enciendan diversos sectores de las mismas.

El uso de lámparas de bajo consumo permite ahorrar hasta un 80% el consumo de electricidad y duran 8 veces más que una incandescente, proporcionando la misma luz.



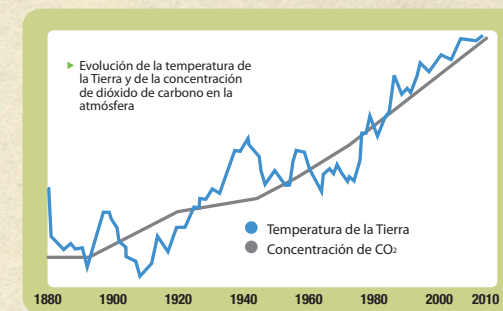
	Incandescente	Bajo consumo
Potencia	100 W	20 W
Horas/día	5,5	5,5
Días/año	365	365
Consumo	200.750 Wh	40.150 Wh
Euros	28	5,6
Ahorro por consumo (euros)	---	22,4
Precio (euros)	0,60	9
Vida de la bombilla (horas)	1.000	8.000

Fuente: Guía práctica de la energía. IDAE. 2010

El cálculo de consumo arriba indicado es para 2.000 horas de funcionamiento. Para las 8.000 horas que suele durar una bombilla de bajo consumo, el ahorro sería de unos 90 euros más los 4 euros que supondría comprar las 7 bombillas incandescentes necesarias para alcanzar la duración de una de bajo consumo. También evitaríamos la emisión de media tonelada de CO₂.

El uso intensivo de la energía provoca la emisión de Gases de Efecto Invernadero (GEI)

El Cambio Climático es el aumento de la temperatura media del planeta originada por el incremento de Gases de Efecto Invernadero, principalmente por la quema de combustibles fósiles. Desde 1974 la concentración de GEI se ha incrementado un 70%, produciendo un calentamiento global con impactos y consecuencias imprevisibles.



Para frenar esta tendencia numerosos países, entre ellos España, firmaron el Protocolo de Kioto para reducir un 5% las emisiones en el periodo 2008-2012.

Los países de la Unión Europea tenemos, además, el compromiso de:

- 20% de reducción de emisiones
- 20% de renovables en el consumo final de energía
- 20% de mejora en el consumo y rendimiento energético

Según datos de la Estrategia Aragonesa de Cambio Climático y Energías Limpias (EACCEL), el sector Residencial, Comercial e Institucional es responsable del 6% de las emisiones de CO₂ en Aragón. Uno de sus objetivos es mejorar el comportamiento ciudadano, tanto en sus hábitos cotidianos como en el equipamiento y mantenimiento de sus viviendas.