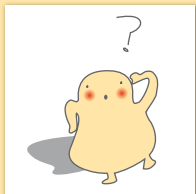




## ¿Qué es la enfermedad celíaca?

La enfermedad celíaca es una **intolerancia permanente al gluten**, proteína que se encuentra en el trigo, cebada, centeno y avena. La ingestión de gluten produce una lesión en la mucosa del intestino delgado, provocando la atrofia de las vellosidades intestinales.



## ¿A quién le afecta?

1 de cada 100 personas



La padecen tanto niños como adultos genéticamente predispuestos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes son: **Niños:** Diarreas, vómitos, dolores de barriga, peso y talla baja, acompañados de irritabilidad y cansancio.



**Adultos:** Más inespecíficos, hinchazón abdominal, anormal flatulencia, sensación de saciedad prematura.

## Diagnostico y tratamiento.



Ante la sospecha, se analizan los anticuerpos específicos antitransglutaminasa, antigliadina y antiendomiso. La confirmación se realiza mediante biopsia intestinal.

El tratamiento será una **DIETA SIN GLUTEN** durante toda la vida. El celíaco podrá consumir alimentos sin gluten por naturaleza o elaborados para celíacos. Los que llevan el sello "Controlado por FACE" son los que ofrecen mayor garantía.

## ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

ACA somos una entidad de carácter social, sin ánimo de lucro, nuestra misión es ayudar desinteresadamente a todas las personas afectadas por la Enfermedad Celíaca (EC) y su entorno.

Ofrecemos información y asesoramiento sobre la alimentación y colaboración en los problemas socio-profesionales, familiares y educativos que pueden presentarse a las personas celíacas como consecuencia de su enfermedad.

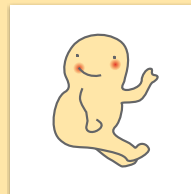


## ¿Qué actividades desarrolla?

**DIFUSIÓN:** charlas informativas, Día del Celíaco, Publicaciones.

**NORMALIZACIÓN:** lista FACE, atención dietética personalizada, cursos de cocina, contactos institucionales, concursos de tapas, actividades lúdicas, guía de restaurantes y hoteles.

**FORMACIÓN:** colegios, caterings, hospitales, hoteles.



La Asociación Celíaca Aragonesa es miembro de la *Federación de Asociaciones de Celíacos de España* (FACE), que a su vez forma parte de la *Asociación de Sociedades Europeas de Celíacos* (AOECS).

También colabora en FACE Joven, la *Asociación de Jóvenes Celíacos de España* que está integrada en *Coeliac Young Europe*. Por último, la ACA forma parte de COCEMFE y del *Foro Aragónés del Paciente*.



ENVIAR A:

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

P.º Gran Vía 17, entresuelo izqda.

ZARAGOZA 50006

ESPAÑA