

# XIIIJORNADAS DE TRABAJO SOBRE CALIDAD EN SALUD XI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ARAGONESA DE CALIDAD ASISTENCIAL

Zaragoza 3 y 4 de junio de 2015

## Taller 6

TITULO: “DEPRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS: PORQUE, CÓMO, POR QUIÉN”

### OBJETIVOS

- Aragón con una población de mayores de 75 años que supera los 150.000 habitantes presenta un porcentaje de población envejecida superior a la media nacional. Esta población frecuentemente está polimedificada y aunque la administración simultánea y crónica de diferentes medicamentos puede estar clínicamente justificada, es cierto que cuanto mayor es el número de medicamentos que recibe el paciente, mayor es el riesgo de que aparezcan diversos problemas relacionados con el uso de los mismos (disminución de la adherencia, reacciones adversas, interacciones, etcétera).
- Es necesario por tanto establecer estrategias para optimizar la polifarmacia en los pacientes polimedificados. En esta línea han surgido diversas iniciativas o corrientes que manifiestan la necesidad de la deprescripción, entendida como el proceso cuidadoso y estandarizado encaminado a suspender algunos de los medicamentos que se han ido acumulando en el tratamiento del paciente.
- El objetivo del taller es proporcionar herramientas a los asistentes que permitan la revisión estructurada de la historia farmacoterapéutica del paciente, eliminando los fármacos innecesarios o inapropiados, mejorando la efectividad y la seguridad de los tratamientos.

### PROGRAMA

09:00-10:00 Deprescripción: magnitud del problema, necesidad de la revisión estructurada de los medicamentos

10:00 -11:00 Herramientas para la deprescripción

11:00 -11:30 Descanso

11:30 -12:30 Casos prácticos

12:30-13:00 Resolución casos prácticos

### DOCENTES:

Antonio Villafaina Barroso

Farmacéutico Coordinador del Laboratorio de prácticas innovadoras en polimedicación y salud.

### ORGANIZAN:

