Entre todos y todas

¿Que cosas podeis hacer juntos?

Ponte junto a uno o más amigos o amigas.

¿ Puedes ser verdaderamente alto con tu compañero ?
¿ Puedes ser lo más bajo posible ?
¿ Puedes ser una rana con tu compañero ?
¿ Puedes botar a tu compañero como una pelota ?
¿ Puedes ir detrás de tu compañero, enroscando tus brazos alrededor de su pecho y andar al mismo tiempo que él ?
¿ Podéis hacerlo cuatro personas ?
¿ Podéis andar a través de un recorrido de obstáculos (un banco, un bordillo...) sin soltaros de la mano de vuestro compañero ?
¿ Podeis conseguir un palo y juntos intentar coger y botar una pelota de playa usando los dos vuestros palos ?
¿ Puedes moverte por el parque con tu espalda apoyada en la espalda de tu compañero y saltando hacia delante y luego hacia atrás ?
¿ Podéis hacer un bocadillo humano con 4 ó 5 amigos : Lechuga, tomate, mostaza, y dos rebanadas de pan ?
¿Puedes hacer una silla humana para que tu compañero se siente?
¿Puedes sentarte frente a tu compañero pies con pies, y remar un bote?
¿ Puedes pensar más cosas para hacer juntos, que a nosotros ya no se nos ocurren más ?

Sumar 10 cooperativamente

Todos juntos y cada cual con una mano escondida tras la espalda. A la de tres, todos sacamos la mano enseñando el número de dedos que queramos. Tenemos que conseguir que entre todos sume 10, ó 15, ó 25.

Zapatos congeladores

Es hora de descalzarse y ponerse un zapato en la cabeza. Vamos a intentar hacer DE TODO con el zapato ahí arriba, pero evitando que se caiga al suelo : vueltas, agacharse, bailar una rumba, correr, saltar..... Si el zapato cae al suelo nos quedamos total y absolutamente congelados, como estatuas, hasta que otro se acerque, lo coja del suelo (sin que se le caiga el suyo) y te lo coloque de nuevo.

Arrancando zanahorias

En corro, nos sentamos muy juntos y entrelazamos las piernas; las manos quedan libres. Uno desde fuera intenta arrancar las zanahorias de una en una, mientras éstas lo impiden haciendo fuerza sólo con las piernas. Cuando se arranca una, el corro se vuelve a entrelazar y la que ha salido ayuda a arrancar.

Al pez, al pez, que nade bien

Nos ponemos por parejas mirándonos a la cara, con las manos unidas; una pareja al lado de la otra formando un pasillo. A la vez que con las manos hacemos un movimiento de subida y bajada vamos diciendo : "Al pez, al pez, que nade bien". Uno de la pareja de un extremo se lanza tumbado y con impulso al pasillo de manos y con los movimientos de todos se le va llevando hasta el final donde le recoge su compañero . Salta el siguiente.

Troncos rodantes

Varios de nosotros hacemos de troncos y nos tumbamos, uno al lado del otro boca abajo. Otro (el leñador) se tumba perpendicularmente sobre sus espaldas. Todos los troncos comienzan a rodar en la misma dirección, llevando al leñador por encima de ellos. Cuando el leñador llega al último tronco se convierte a su vez en tronco, y el primer tronco en nuevo leñador.

Otra forma de jugar es tumbarse uno al lado de otro, boca abajo y muy juntos, sin dejar hueco entre ellos. El leñador se tumba sobre ellos pero en la misma dirección, paralelamente, y rueda sobre sí por encima de todos los troncos.

Agua, por favor

Hacemos dos grupos. En un lado hay un cubo lleno de agua, y en el otro uno vacío .Los del lado del cubo lleno cogen agua en vasos, o latas y agarrándose un pie con una mano, van a la pata coja hasta encontrarse con los del otro grupo a los que llenan su vaso. Estos, también a la pata coja, lo llevan a su cubo. Entre los dos equipos tienen que vaciar uno y llenar otro.

¿Qué te parece hacerlo con los ojos cerrados en lugar de a la pata coja?