

SUBPROCESO 0: PREVENCIÓN PRIMARIA DE DIABETES

ACTIVIDAD	PERSONAS IMPLICADAS	CRITERIOS DE CALIDAD
<p>0.1. <u>PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD</u></p> <p>Actuación en la población general</p>	<p>0.1.1. Profesional médico/de enfermería</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Información sobre los beneficios de un estilo de vida saludable • Información sobre los perjuicios de hábitos no saludables • Promoción de la lactancia materna
<p>0.2. <u>ATENCIÓN A LA OBESIDAD Y RETRASO/PREVENCIÓN DE LA DM2</u></p> <p>Actuación en las personas con sobrepeso/obesidad</p> <p>0.2.1. DIAGNÓSTICO Y CLASIFICACIÓN</p>	<p>0.2.1 Profesional médico/de enfermería</p>	<p>Criterios diagnósticos: a través de medidas antropométricas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Edad Pediátrica: (para su edad y sexo) <ul style="list-style-type: none"> • Sobrepeso: $IMC \geq P90$ y $< P97$ • Obesidad: $IMC \geq P97$ - Edad Adulta: <ul style="list-style-type: none"> • Sobrepeso: IMC entre 25 y 29 • Obesidad: $IMC \geq 30$ • Relación $PA/E \geq 0,55$ <p>Anamnesis específica: antecedentes familiares de obesidad, edad de inicio de la obesidad, nº de intentos previos para adelgazar, registro de hábitos alimenticios diarios, actividad física realizada y preferencias, hábitos tóxicos, comorbilidades.</p>

<p>0.2.2. VALORACIÓN INICIAL</p>	<p>0.2.2 Profesional médico/de enfermería</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Exploración clínica completa y solicitud de pruebas de laboratorio • Detección de hábitos no saludables • Evaluación del estado de ánimo, autoestima y percepción de autoeficacia • Valoración de otros condicionantes que dificulten la calidad de vida (familiares/sociales/laborales) • Valoración Enfermera Integral focalizada hacia nutrición y hábitos de vida saludables. <p>Ver Plan de cuidados NANDA-NOC-NIC</p>
<p>0.2.3 PLAN DE ACTUACIÓN SEGÚN EL ESTADO DE CAMBIO</p>	<p>0.2.3. Profesional médico/de enfermería</p>	<p>Entrevista motivacional para evaluar y favorecer la disposición de la persona con obesidad a realizar un cambio de hábitos</p> <p>Ver Entrevista motivacional</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plan de cuidados individualizado, con objetivos razonables, pactados con el paciente y sostenibles en el tiempo, hasta que consiga un estilo de vida sano acorde con su realidad diaria
<p>0.2.4 SEGUIMIENTO: ACTIVIDADES DE CONTROL Y REFUERZO. PREVENCIÓN DE RECAÍDAS</p>	<p>0.2.4 Profesional médico/de enfermería</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento del cumplimiento de objetivos previamente pactados • Refuerzo de los logros • Valoración de posibles obstáculos que interfieran en la adhesión
<p>0.2.5. REGISTRO EN HISTORIA CLÍNICA</p>	<p>0.2.5 Profesional médico/de enfermería</p>	<p>Registro en Hª Clínica del paciente</p> <ul style="list-style-type: none"> • de la fecha de 1ª visita y la inclusión en Programa de Obesidad • de las actividades realizadas y los resultados obtenido

