

Recomendaciones para mejorar la calidad del aire

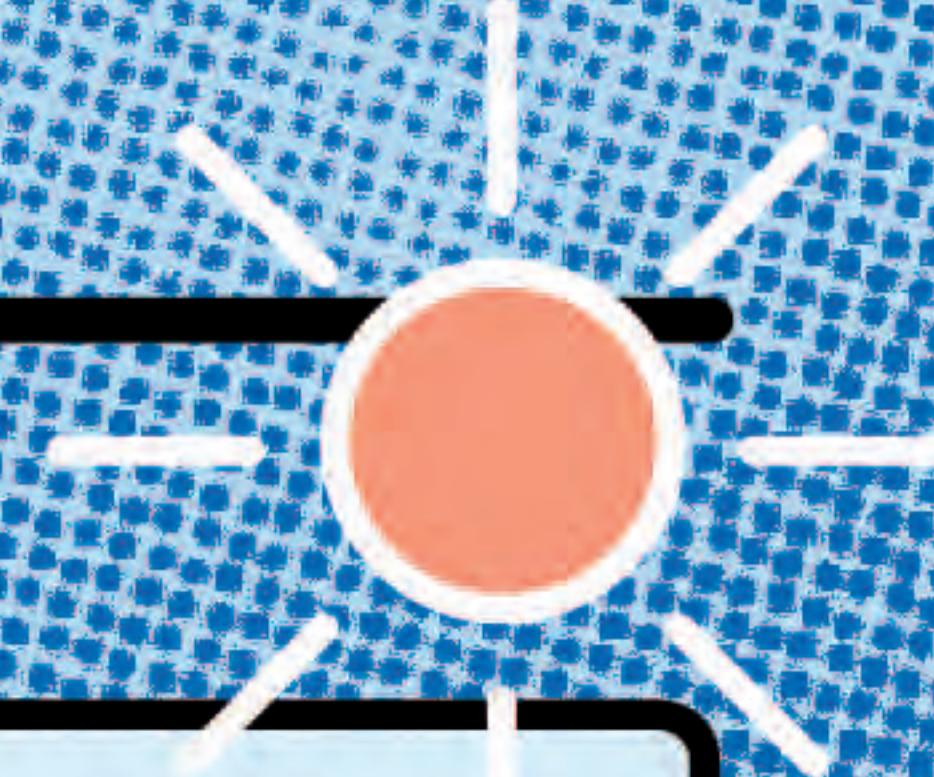
Pantalla 32"



Calidad del Aire es Calidad de Vida

En el tráfico rodado las autoridades tienen mucho que decir y hacer

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE



Predicar con el ejemplo

Actuar sobre sus propias flotas y sobre los procedimientos de concesión tanto en vehículos ligeros como en pesados (autobuses, camiones de recogida de residuos y de limpieza pública, ambulancias, camiones de bomberos, vehículos de seguridad ciudadana, etc.), para que sean lo más ecológicos posible.

Campañas de información y sensibilización ciudadana

Planificar una movilidad sostenible

- Garantizar un transporte público de calidad urbano, periférico e interurbano
- Fomentar los carriles bici para desplazarse
- Delimitar en el centro de la ciudad amplias zonas peatonales
- Limitar la velocidad a 30 km/h especialmente en zonas congestionadas de la ciudad
- Incentivar el uso de vehículos ecológicos y de bajas emisiones
- Restringir la circulación a los vehículos que más contaminan
- Colaborar con centros educativos para implantar planes de "caminos escolares seguros"
- Ayudar a las empresas a establecer planes de movilidad al trabajo
- Evitar áreas de tráfico denso en zonas escolares, hospitalarias, ocio, deportivas, etc.



Una responsabilidad colectiva

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE

Reducir la contaminación ha de ser un compromiso personal e institucional. Las autoridades deben convencer, ser ejemplo y aplicar medidas para proteger a la ciudadanía. El sector industrial producir de manera sostenible. El campo de la investigación debe seguir buscando soluciones y alternativas tecnológicas. Y en el ámbito personal podemos modificar hábitos, demandar y apoyar políticas públicas que favorezcan un modelo de desarrollo respetuoso con las personas y con el planeta.

Disminuyendo la contaminación atmosférica también se reducen los Gases de Efecto Invernadero (GEI) causantes del cambio climático.



En casa, en el trabajo...

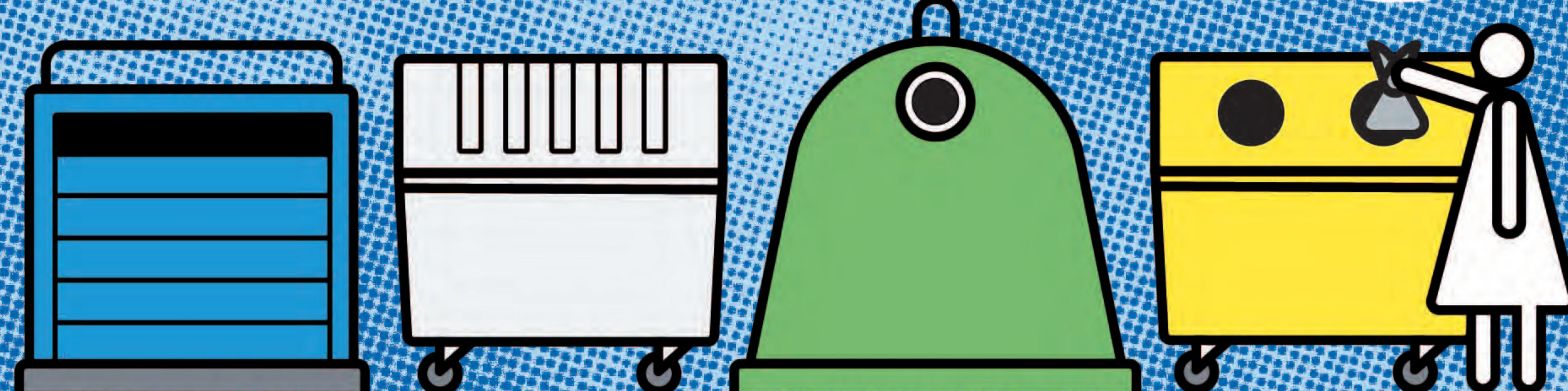
RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE

- Mantener el termostato de calefacción (19-21 °C) y aire acondicionado (26 °C) a la temperatura adecuada
- Evitar que se escape el frío o el calor
- Reducir el consumo energético
- Elegir electrodomésticos eficientes
- Preferir productos y alimentos cercanos
- Consumir de manera consciente
- Minimizar los residuos domésticos

Plan Renove

Para electrodomésticos, calderas y aparatos de aire acondicionado, fomentando la compra de aparatos más eficientes y ahorradores. Los compradores, para poder beneficiarse de la subvención, deberán adquirir un aparato o equipo nuevo que sustituya a otro menos eficiente o más contaminante.

Por cada grado que aumentamos la temperatura, se incrementa un 7% el consumo de energía.



Utilizar alternativas al coche individual

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE

- Caminar, cuando las distancias lo permitan
- Desplazarse en bicicleta
- Utilizar el transporte público

Si es necesario utilizar el coche:

- Elegir un modelo de bajas emisiones
- Compartir vehículo
- Conducir de manera eficiente

MANUAL DE CONDUCCIÓN EFICIENTE

- Arrancar sin pisar el acelerador
- La primera, solo para arrancar
- Cambiar de marcha lo antes posible
- Circular en marchas altas, incluso a velocidades bajas
- Mantener la velocidad uniforme, sin frenazos o acelerones bruscos
- Apagar el motor en paradas prolongadas
- Los neumáticos, a la presión recomendada
- Circular con las ventanillas subidas

En las ciudades el 50% de los desplazamientos en coche son para distancias inferiores a 3 km y el 10% para distancias inferiores a 500 m.



En la construcción y demolición evitar partículas y otros contaminantes

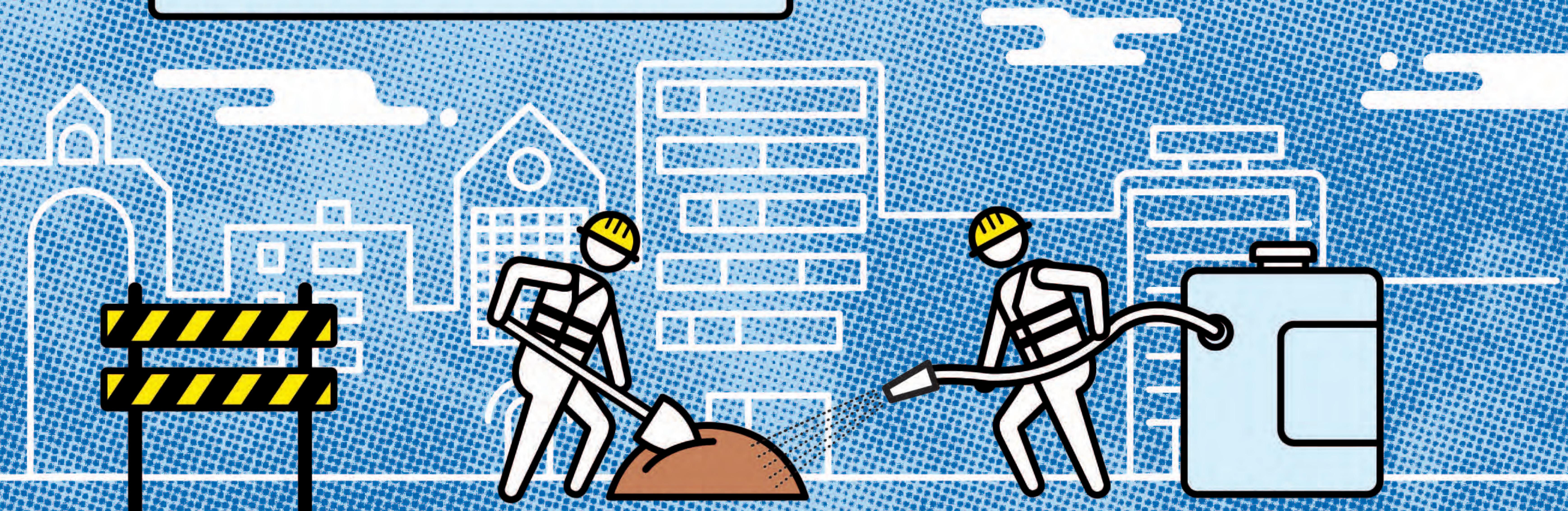
RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE

Disminuir el polvo en las obras

- Aplicar agua directamente sobre la actividad que produzca partículas o polvo
- Lavar frecuentemente las calles próximas a la obra
- Construir barreras contra el viento en todo el perímetro de la obra
- Reducir la altura desde la que se desploma el material o hacerlo por partes
- Comenzar los trabajos en contra del viento predominante y a partir de ahí, ir cubriendo
- Cubrir la bañera de carga de los camiones con lonas
- Evitar la quema de materiales

Disminuir las emisiones por la quema de combustibles fósiles

- Apagar motores cuando vehículos y maquinaria no estén trabajando
- Utilizar combustibles con bajo contenido en azufre
- Limitar la velocidad de los vehículos



En agricultura, reducir emisiones de amoníaco y de otros contaminantes

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE

Cuidar el manejo del estiércol para reducir las emisiones de amoniaco (NH_3)

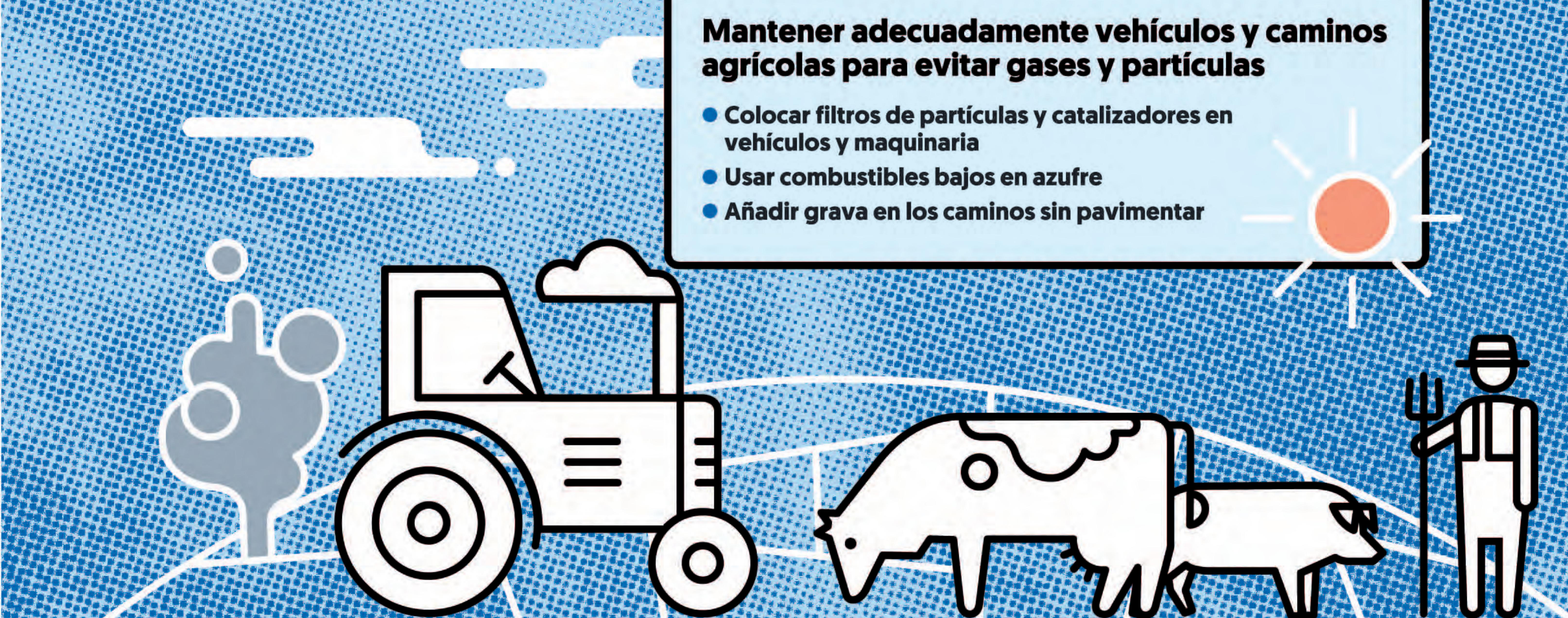
- Aplicar como fertilizante inyectándolo en surco cerrado
- Optar por fertilizantes sólidos
- Recubrir los depósitos y evitar la acumulación

Gestionar correctamente los restos agrícolas

- No quemarlos para disminuir las partículas en suspensión y otros contaminantes
- Triturar y utilizar los restos agrícolas para proteger la tierra
- Valorizar como biomasa para uso energético

Mantener adecuadamente vehículos y caminos agrícolas para evitar gases y partículas

- Colocar filtros de partículas y catalizadores en vehículos y maquinaria
- Usar combustibles bajos en azufre
- Añadir grava en los caminos sin pavimentar



En la industria, utilizar las Mejores Técnicas Disponibles (MTD)

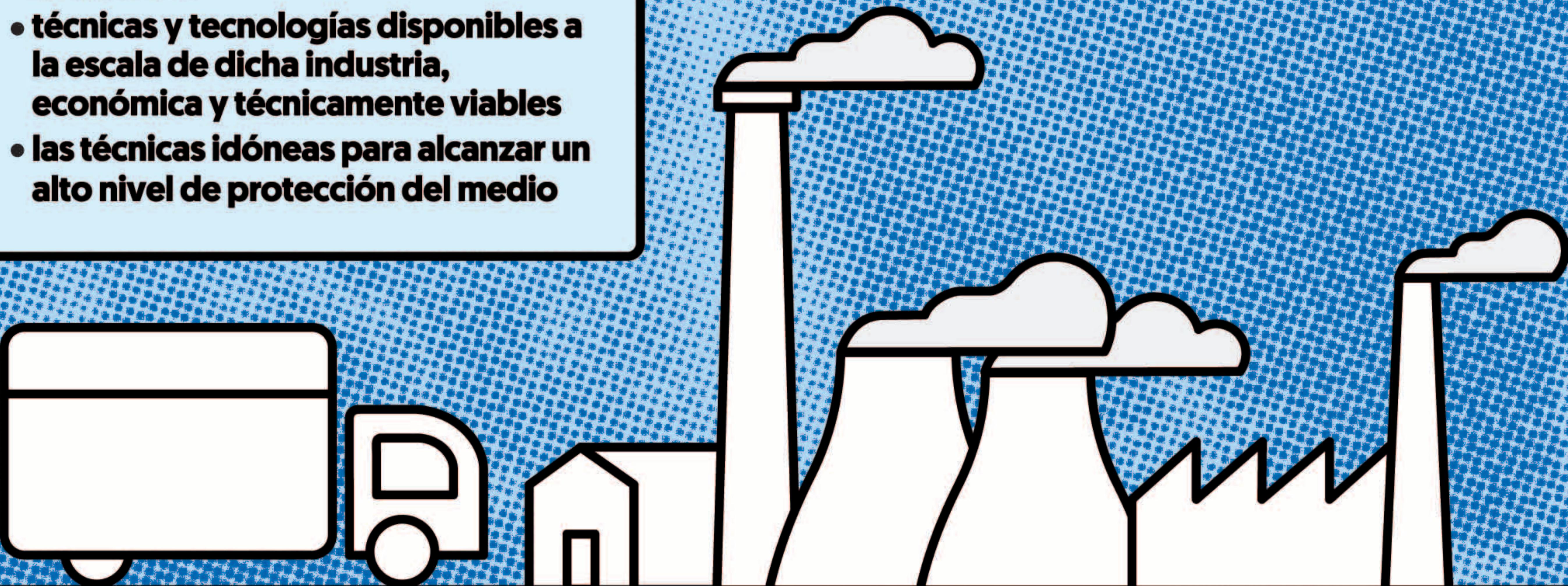
RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE

Las MTD es un concepto promovido por la Unión Europea aplicable a todo el sector industrial. Se pueden definir como la manera de desarrollar una actividad industrial de la forma más respetuosa posible con el medio ambiente en su conjunto, a través de:

- la tecnología o forma con que la instalación está diseñada y mantenida
- técnicas y tecnologías disponibles a la escala de dicha industria, económica y técnicamente viables
- las técnicas idóneas para alcanzar un alto nivel de protección del medio

ALGUNAS MTD QUE SE PUEDEN IMPLEMENTAR

- Reducción del carácter, efectos y volumen de las emisiones
- Uso de sustancias menos peligrosas en el proceso
- Favorecer técnicas para producir menos residuos
- Recuperación y reciclado de las sustancias generadas, favoreciendo la economía circular
- Disminuir el uso de materias primas y optimizar procedimientos para la eficiencia energética



En los Objetivos de Desarrollo Sostenible figura la preocupación por la calidad del aire

Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son fruto del acuerdo alcanzado por los Estados Miembros de Naciones Unidas para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar el bienestar de las personas. Están interrelacionados y alcanzar metas importantes sobre alguno se verá reflejado en otros. La calidad del aire ocupa un lugar importante en 12 de ellos.



1 FIN
DE LA POBREZA



2 HAMBRE
CERO



3 SALUD
Y BIENESTAR



6 AGUA LIMPIA
Y SANEAMIENTO



Reducir la contaminación del aire puede ayudar a la salud y el bienestar de las familias, ahorrar en gastos médicos y mejorar su productividad.

La contaminación del aire puede causar daños en los cultivos y afectar a la calidad y seguridad alimentaria.

La contaminación del aire es una gran amenaza para la salud humana. Está relacionada con infecciones respiratorias y enfermedades cardiovasculares.

Los contaminantes producidos por incendios y quema de combustibles fósiles mezclados con las precipitaciones causan lluvia ácida que puede afectar a la calidad del agua.



La electricidad de fuentes renovables ofrece beneficios significativos en la salud pública por la reducción de los contaminantes del aire.



La contaminación del aire tiene un impacto en la salud, en los cultivos y en el medio natural, el clima y el entorno construido, con consecuencias para la productividad y el crecimiento económico.



Un nuevo enfoque para la disminución del consumo de energía y la mejora del transporte público y sostenible reduciría progresivamente la contaminación.



Las áreas urbanas contribuyen significativamente a la contaminación del aire. Hacer que las ciudades sean sostenibles mejoraría la calidad del aire.

12 PRODUCCIÓN
Y CONSUMO
RESPONSABLES



13 ACCIÓN
POR EL CLIMA



14 VIDA
SUBMARINA



15 VIDA
DE ECOSISTEMAS
TERRESTRES



Los productos químicos liberados en el aire aumentan su contaminación y contribuyen a efectos nocivos sobre la salud humana. La producción y el consumo responsable podrían ayudar a reducir estos efectos.

La quema de combustibles fósiles es la principal causa del cambio climático; pone en peligro los suministros de alimentos, aire y agua y supone una gran amenaza para la salud.

La deposición de contaminantes del aire en el agua puede afectar a su calidad y a la vida acuática, tanto en aguas dulces como marinas.

Las emisiones provocadas por la quema de combustibles fósiles mezclados con las precipitaciones causan lluvias ácidas que representan una gran amenaza para los bosques y ecosistemas.