

II Seminario de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud *La salud y las habilidades para la vida*

Zaragoza, 23 de septiembre de 2010

Introducción.

Los 79 centros educativos integrantes de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud promueven iniciativas innovadoras con el propósito de impulsar la salud y el bienestar del alumnado y de toda la comunidad educativa. ¿Cómo?... con una estrategia entusiasta capaz de transmitir a los escolares las aptitudes necesarias para comprender y practicar las habilidades en el contexto de un centro educativo que promueve el desarrollo personal y social de sus integrantes. Los recursos con los que actualmente contamos para realizar los *Programas de educación para la salud para primaria y secundaria* ponen a nuestra disposición como herramienta clave las denominadas **Habilidades para la Vida**, que se han convertido también en el lema de este Seminario. Son *capacidades para adoptar un comportamiento adaptativo y positivo que permita a nuestros jóvenes abordar con eficacia las exigencias y desafíos de la vida cotidiana. Convergen en un conjunto de 10 Habilidades*, interrelacionadas entre sí con valores, conocimientos y actitudes del alumnado para desarrollarse en el contexto educativo global y característico del centro.



Desde la *empatía*, la *comunicación asertiva*, el *manejo de las emociones* o el *pensamiento crítico* pasando entre otras por las *relaciones interpersonales* transmitimos a nuestro alumnado habilidades para desarrollar oportunidades de mejora a nivel personal, familiar y social. Serán emprendedores dentro de una realidad dinámica de interacción y superación constante, no sólo en el contexto académico sino también en el más íntimo como personas. Diariamente aplicamos estas Habilidades para la Vida, por eso queremos resaltar que, aun sin ser conscientes de ello, adquirimos compromisos para lograr que los escolares alcancen un comportamiento positivo y de plena competencia. Y ahí se involucra nuestro proyecto actual de *Educación para la salud*, utilizando recursos como *La Aventura de la Vida*, *Órdago*, *Retomemos*, *Cine y Salud*... que sirven para facilitar y resaltar el trabajo diario del educador.

El éxito de cualquier recurso educativo –en este caso impulsor de salud- reside en quienes lo utilizan eficazmente y, lo más importante, son capaces de transmitir con empatía los resultados de su esfuerzo cotidiano.

Esperamos que este II Seminario sirva para compartir las experiencias del profesorado, así como entusiasmar a todos los asistentes con los proyectos innovadores de cada uno de los centros de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud.

La finalidad de este II Seminario de la RAEPS es realizar un reconocimiento a los centros educativos acreditados por dicha Red, facilitando el intercambio y la difusión de las valiosas experiencias en *Habilidades para la Vida* entre el profesorado y otros agentes implicados, invitando al resto de Centros educativos a ser miembros de la Red.

Dirigido a:

- ▶ Profesorado de los centros integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud.
- ▶ Profesorado de otros centros educativos.
- ▶ Otros profesionales interesados en la Promoción de la Salud en la escuela.

Objetivos:

- ▶ Difundir y apoyar la *Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud*.
- ▶ Reflexionar sobre las Habilidades para la Vida en la educación para la salud.
- ▶ Facilitar un espacio para el intercambio de experiencias del profesorado y otros profesionales que participan en la Red.
- ▶ Reconocer las buenas prácticas de Promoción de la Salud en los centros educativos aragoneses.

Organiza:

Departamento de Educación, Cultura y Deporte
Departamento de Salud y Consumo

Lugar de celebración:

Centro de Profesores y Recursos nº 2, Juan de Lanuza de Zaragoza.
C/ Buen Pastor, 4. 50003 Zaragoza.

Fecha y horario:

23 de septiembre de 2010, de 9h a 14h y de 16h a 19h

Duración:

8 horas (1 crédito)

Inscripción:

Se realiza a través de la plataforma del CPR Juan de Lanuza, accediendo a:
http://www.cprlanuza.org/jornadas_salud/

La inscripción puede ser para la jornada completa (1 crédito), o para asistir a la presentación de las mesas de experiencias en horario de 16h a 19h.

**El plazo de inscripción finaliza
el 15 de septiembre**



PROGRAMA

09:00

Recepción de participantes. Entrega de documentación

09:30

Presentación:

Carmen Martínez Urtasun, Directora General de Política Educativa
Francisco Javier Faló Forniés, Director General de Salud Pública

10:00

Ponencia marco:

Las Habilidades para la vida en la salud de los centros educativos.

Ponente:

Juan Carlos Melero Ibáñez,
Psicólogo, Director de Prevención de la Fundación EDEX

Modera:

José Luis Soler Nages
Jefe de Unidad de Orientación. Dirección General de Política Educativa.

11:30 Pausa

12:00

Panel:

La Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud

Ponentes:

Un espacio para trabajar las Habilidades para la Vida.

Javier Gallego Diéguez. Dirección General Salud Pública. Comisión Mixta Salud-Educación.

El Audiovisual como herramienta de Habilidades para la Vida.

Carlos Gurpegui Vidal. Coordinador Cine y Salud. Profesor de Multimedia y Comunicación en la UOC.

Las Habilidades para la Vida desde el profesorado: oportunidades para el aprendizaje.

Carmen Sanz Javierre. Profesora del CEIP Pierres Vedel. Teruel.

13:30

Entrega de acreditaciones a los centros integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud.

14:00 Pausa

16:00

Mesas simultaneas de presentación de experiencias:

La práctica de las Habilidades para la Vida en los centros educativos de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud

Mesa 1: Educación 1º en Medio Rural

Modera: Elisa Ferrer Gracia
Subdirección Provincial de Salud Pública. Zaragoza

- CEIP Román García. (Albalate del Arzobispo, Teruel)
- CRA Sierra de Albarracín. (Tramacastilla, Teruel)
- CEIP Compromiso de Caspe. (Caspe, Zaragoza)
- CEIP Ramón y Cajal. (Alpartir, Zaragoza)
- CRA Las Viñas. (Fuendejalón, Zaragoza)

Mesa 2: Educación 1º y Educación Especial en Medio Urbano

Modera: Manuel Bueno Franco
Subdirección Provincial de Salud Pública. Huesca

- CEIP Puentes Sardas. (Sabiñánigo, Huesca)
- CPEE Gloria Fuertes. (Andorra, Teruel)
- CEIP Bilingüe Montecanal. (Zaragoza)
- CEIP Tomás Alvira. (Zaragoza)
- CEE Rincón de Goya. (Zaragoza)

Mesa 3: Educación 2ª

Modera: Miguel Ángel Modrego González
Unidad de Programas Educativos. Servicio Provincial de Educación, Cultura y Deporte de Zaragoza

- IES Sierra de Guara. (Huesca)
- Pruepa Búbal. (Búbal, Huesca)
- IES Gúdar Javalambre. (Mora de Rubielos, Teruel)
- IES Reyes Católicos. (Ejea de los Caballeros, Zaragoza)

19:00

Clausura del Seminario