



día mundial de la diabetes

14 noviembre



semana académica
de la **diabetes**

Zaragoza,
Del 10 al 14 de noviembre de 2014





| Índice

- 1.- Presentación
- 2.- Programa general
- 3.- Programa específico de cada día
- 4.- Secretaría
- 5.- Reconocimiento profesional y académico
- 6.- Colaboradores y Patrocinadores
- 7. Información Carpa de la Diabetes



1.- Presentación.

La campaña del Día Mundial de la Diabetes 2014 marca el primero de tres años (2014-16) de una campaña que se centrará en una vida saludable y diabetes. Las actividades y materiales de este año estarán dedicados a una alimentación sana y su importancia para prevenir la diabetes tipo 2 y controlar de manera efectiva la diabetes para evitar complicaciones.

Las últimas estimaciones del Atlas de la Diabetes de la FID indican que **más de 382 millones de personas viven con diabetes** en el mundo. Para 2035, **592 millones de personas o una de cada diez personas tendrá diabetes**. Otros 316 millones de personas actualmente corren riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y se espera que esta cifra aumente hasta 500 millones dentro de una generación. Hasta la mitad de todas las personas con diabetes en el mundo están sin diagnosticar. Según el Programa Integral de la Diabetes mellitus **en Aragón**, más de 54.000 personas en nuestra Comunidad Autónoma de 15 años de edad o más tienen diabetes diagnosticada por un médico.

Estos datos y cifras reiteran la importancia de una acción urgente. La mayoría de los casos de diabetes tipo 2 pueden ser prevenidos y las complicaciones serias asociadas con la diabetes **se pueden evitar con estilos de vida y ambientes saludables que fomentan y facilitan un comportamiento sano**.

Los mensajes clave de la campaña tienen como objetivo crear conciencia sobre cómo las opciones saludables pueden ser la opción más fácil y los varios pasos que los individuos pueden dar para tomar decisiones informadas sobre qué comer. Especial énfasis será puesto en la importancia de comenzar el día con un desayuno saludable.

Por todo ello, el Gobierno de Aragón, a través de la Dirección General de Salud Pública, en colaboración con la Universidad de Zaragoza y en el marco del proyecto de Universidad SALUDABLE, ha programado una **Semana Académica** con la temática de **ESTRATEGIAS DE FORMACIÓN EN VIDA SALUDABLE Y DIABETES**.

Del 10 al 14 de noviembre se han programado una serie de actuaciones con el objetivo de informar, formar y concienciar tanto a profesionales sanitarios, estudiantes, personas con diabetes, así como a cualquier persona interesada en esta temática.



2.- Programa general.

Lunes, 10 17:30 - 20:30	Nutrición y alimentación saludable en Aragón: claves innovadoras. Participación de los pacientes. Edificio Pignatelli. Sala Hermanos Bayeu <ul style="list-style-type: none">• Actividad formativa acreditada con 0,5 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón (requiere inscripción y confirmación previa).• Se requiere inscripción (gratuita)
Martes, 11 17:30 - 20:30	Diabetes tipo 1 en Aragón. Estrategias integradas. Edificio Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Aula Magna. <ul style="list-style-type: none">• Se requiere inscripción (gratuita)
Miércoles, 12 9:00 - 20:00	Acciones estratégicas de formación en Vida saludable y Diabetes Edificio Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Aula Magna. <ul style="list-style-type: none">• Actividad formativa acreditada con 1,9 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón, junto con la asistencia a la jornada del día 13 (requiere inscripción y confirmación previa).• Actividad reconocida con 0,5 créditos ECTS para alumnos de Grado de la Universidad de Zaragoza (indicar en la inscripción)• Se requiere inscripción (gratuita)
Jueves, 13 17:30 - 20:30	Jornada Avances científicos Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Salón de actos. <ul style="list-style-type: none">• Actividad formativa acreditada con 1,9 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón, junto con la asistencia a la jornada del día 12 (requiere inscripción y confirmación previa).• Se requiere inscripción (gratuita)



3.- Programa específico de cada día.

Lunes, 10 de noviembre

Nutrición y alimentación saludable en Aragón: claves innovadoras. Participación de los pacientes.

Lugar: **Sala Hermanos Bayeu del edificio Pignatelli.**

17:30h - Presentación de la Jornada y de la Semana académica de la Diabetes en Aragón

- **D. Luis Miguel Albarrán González-Urria.**
Director General de Alimentación y Fomento Agroalimentario
- **M^a Antonia Sancho Serrano.**
Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario
- **José Manuel Jiménez Torres.**
Jefe de servicio de Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Dirección General de Salud Pública

Presenta y Modera: **M^a Antonia Sancho Serrano.**

18:00h -Alimentación Cardiosaludable de Aragón: Tomate de Barbastro, Borraja de Movera y Cebolla de Fuentes.

- **Cristina Mallor Giménez.**
Investigadora de la unidad de Tecnología en Producción Vegetal de Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón (CITA)

18:30h - Reducción de sal y grasas en los productos alimentarios.

- **Mariano Burriel Martínez.**
Veterinario de Administración Sanitaria. Dirección General de Salud Pública

19:00h -Alimentación Saludable y Diabetes: ¿qué puedo comer si soy diabético?

- **M^a Pilar Herrero Jiménez.**
Dietista - Nutricionista. Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Aragón

19:45h - Intervención asociaciones de pacientes de Aragón

- **Asociación de diabéticos de Zaragoza**
José Antonio Saz Franco. Asesor médico de la asociación.
- **Federación ALCER Aragón. Alcer Ebro**
Luis Martínez Sierra. Secretario de la Junta Directiva de Alcer Ebro

Observaciones:

- Requiere inscripción (gratuita).
- Actividad formativa acreditada con 0,5 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón



Martes, 11 de noviembre

Diabetes tipo 1 en Aragón. Estrategias integradas

Lugar: Edificio Paraninfo de la Universidad de Zaragoza

17:00 h - Presentación.

- **Natalia Martínez Oliván.** Aragón TV
- **Rosa María Pellicero.** Aragón Radio
- **José Francisco Sancho Cuartero.** Director General de Salud Pública. Dpto de Sanidad, Bienestar Social y familia.
- **Representante del Dpto. de Educación, Universidad, Cultura y Deporte.**
- **Fernando Peña Llorente.** Director Instituto Aragonés de la Juventud

Presenta y Modera: **Javier Gállego Diéguez**

Jefe de sección de Educación para la salud. Dirección General de Salud Pública

17:15 h - Las esferas los niños y adolescentes con diabetes.

1.- la Administración Sanitaria.

Control nutricional en el comedor escolar: necesidades especiales.

- **Justo Ripalda Casasús.**
Jefe de Servicio de Seguridad Alimentaria, Salud ambiental y Coordinación.
Dirección General de Salud Pública

2.- El pediatra del hospital y del centro de salud.

- **Gloria Bueno Lozano.**
Especialista en Pediatría. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa
- **Santiago Conde Barreiro.**
Especialista en Pediatría. Centro de salud de Barbastro.

3.- El profesor en el centro escolar

- **Jesús Ramón Lafuente Moreno.**
Director del Colegio de Educación Infantil y Primaria Gil Tarín. La Muela

4.- La Administración Educativa.

La atención en los centros educativos.

- **Fernando Faci Lucía.**
Inspector de Educación. Servicio Provincial de Zaragoza



18:45 Campamentos educativos para niños y jóvenes con diabetes en Argón.

1.- Asistencia diabetológica en los campamentos para niños y adolescentes con diabetes. Evaluación de su eficacia a largo plazo.

- **Gracia María Lou Francés.** *Especialista en Pediatría.* Unidad de Diabetes Pediátrica. Hospital Universitario Miguel Servet

2. Campamentos para niños con Diabetes en Aragón: Situación actual

- **Marta Ferrer Lozano** *Especialista en Pediatría.* Unidad de Diabetes Pediátrica. Hospital Universitario Miguel Servet

3.- Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ)

- **Manuel Morillo Bernardino.** *Técnico del IAJ.*

4.- Asociación de diabéticos

- **Mateo Aldea Torrequebrada.** *Monitor de Campamentos*
- **Intervención de padres**

Homenajes

Mercedes Rodríguez Rigual.

Pediatra especializada la diabetes infantil

M^a Teresa Martínez Sien.

Enfermera especializada la diabetes infantil

- Observaciones: **Requiere inscripción (gratuita).**



Miércoles, 12 de noviembre

Acciones estratégicas de formación en Vida saludable y Diabetes

Lugar: Edificio Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Aula Magna

9:00 h.- Acreditación de participantes.

9:30 h.- Inauguración Oficial.

- **Manuel López Pérez.**
Rector Magnífico de la Universidad de Zaragoza
- **Ricardo Oliván Bellosta.**
Consejero Sanidad, Bienestar Social y Familia. Gobierno de Aragón

9:45 h.- Panel de ponencias I.

Presenta y Modera: **Javier Acha Pérez.**

Jefe Clínico del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Miguel Servet de Zaragoza

10:00 h - Acciones e iniciativas para cambiar el futuro de la diabetes.

- **Elena Andradas Aragonés**
Subdirectora General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

10:30 h - Experiencias en prevención, detección precoz y óptimo manejo de la diabetes.

- **Fernando Gómez Peralta.**
Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Segovia. Secretario de la Sociedad Española de Diabetes.

11:00 h - Programa de atención a la diabetes en Aragón: gestión por procesos

- **José María Turón Alcaine.**
Dirección de Atención Primaria, Unidad de Calidad de Alcañiz.

11:30 h.- Pausa



12:00 h- Panel de ponencias II.

Presenta y Modera: **Antonio Canales Colás**

Jefe de Servicio Drogodependencia y Vigilancia en Salud Pública. Dirección General de Salud Pública

12:15h -Análisis de resultados Estudio Europeo DAWN2.

- **Maite Valverde Torreguitart.**

Enfermera educadora de diabetes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Mutua Terrassa.

12:45h -Información sobre Diabetes mellitus disponible en Salud Pública de Aragón: registro de diabetes tipo 1 en < de 15 años de edad y Atlas de Morbilidad.

- **M^a Begoña Adiego Sancho.**

Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Jefe de Sección de Información e Investigación Sanitaria. Dirección General de Salud Pública.

13:15h - Estrategia de alimentación y ejercicio físico saludables en Aragón: impacto de salud.

- **Felipe Esteban Juanas Fernández.**

Especialista en Medicina Preventiva y salud Pública. Dirección General de Salud Pública.



16:30 h.- Panel de ponencias III.

16:45 h - Composición corporal del niño diabético, influencia del ejercicio físico.

- **Germán Rodríguez Vicente.**

Profesor titular de la Universidad de Zaragoza. Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Aragón

17:15 h - El ejercicio físico como tratamiento no farmacológico en diabéticos.

- **Nuria Garatachea Vallejo.**

Profesora titular de la Universidad de Zaragoza. Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Aragón

17:45 h - La falta de información puede ser tan dañina como la falta de insulina. La importancia de la educación diabetológica.

- **Patricia Jiménez Torres.**

Enfermera educadora en diabetes. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

18:15 h - Educación terapéutica en la alimentación dirigida al paciente diabético.

- **Ángela García Laborda.**

Enfermera educadora en diabetes. Centro de Especialidades Grande Covián. Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

18:45 h - Farmacoterapia de la diabetes

- **José Ramón García Soláns.**

Farmacéutico Comunitario.

19:15 h - El cuidado del paciente diabético en Atención farmacéutica

- **Joaquina Huarte Royo**

Farmacéutica Comunitaria. Miembro del grupo de trabajo DIFAC de SEFAC.

19:45 h - Consejo nutricional en la Farmacia Comunitaria. Desayunos saludables.

- **M^a Pilar Labat Casanova.**

Farmacéutica Comunitaria. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.

Observaciones:

- Requiere inscripción (gratuita).
- Actividad formativa acreditada con 1,9 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón, junto con la asistencia a la sesión del día 13.
- Reconocimiento de 0,5 ECTS para alumnos grado Universidad de Zaragoza (indicar en la inscripción)



Jueves, 13 de noviembre

Jornada Avances científico

Lugar: Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Salón de Actos.

18:00 h - Presentación

- **Concepción Ferrer Novella.**
Presidenta Colegio Oficial de Médicos
- **Antonio Portolés Suso.**
Coordinador delegado Proyecto Aula de Salud
- **José Francisco Sancho Cuartero.**
Director General de Salud Pública. Gobierno de Aragón

18:30 h - Ponencias.

Presenta y modera: Felipe Esteban Juanas Fernández

1.- Cirugía bariátrica y Diabetes tipo 2. Cuando fracasan las medidas esenciales

- **Marta Monreal Villanueva**
Especialista en Endocrinología y Nutrición. Presidenta de la Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Nutrición.
- **Joaquín Resa Bienzobas.**
Coordinador de la Unidad de Cirugía Laparoscópica de la Obesidad y el Metabolismo en Clínica Montpellier de Zaragoza.

2.- Donación de órganos y Tejidos en Aragón.

- **José Ignacio Sánchez Miret.**
Coordinador de trasplantes de Aragón

20:00 h - Nuevos avances en el control de la Diabetes

Monitorización Flash de glucosa y análisis de datos AGP (Perfil ambulatorio de glucosa).

- **Germán Vega Sánchez**
*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Departamento médico laboratorio farmacéutico*

Perros de asistencia para personas con diabetes: detección de hipoglucemia

- **Lidia Nicuesa**

Clausura de la Semana Académica

Observaciones:

- Requiere inscripción (gratuita).
- Actividad formativa acreditada con 1,9 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón, junto con la asistencia a las sesiones del día 12.



4.- Secretaría.

Dirección General de Salud Pública. Gobierno de Aragón.

Servicio de Promoción de la salud y Prevención de la Enfermedad

Vía Universitias, 36, 5ª Planta. 50017 Zaragoza

Teléfono: 976 713504

Correo electrónico: fejuanasf@aragon.es

Persona de Contacto: Felipe Esteban Juanas Fernández

Más información e inscripciones:

eventos.unizar.es y www.unizar.es/universidadsaludable

5.- Reconocimiento profesional y académico.

a.- Reconocimiento profesional.

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón con:

- **0,5 créditos para la jornada del lunes 10**
- **1,9 créditos para las jornadas del miércoles 12 y jueves 13 conjuntas.**

Deberán hacerlo constar en el momento de la inscripción



b.- Reconocimiento académico.

Los estudiantes de Grado la UZ podrán solicitar el **reconocimiento de 0,5 ECTS** por la asistencia y aprovechamiento a la **jornada formativa del miércoles 12 (mañana y tarde)**. Deberán hacerlo constar en el momento de la inscripción.

Todos los inscritos en las jornadas dispondrán de certificado de asistencia.



6.- Colaboradores y patrocinadores

a.- Colaboradores.-

Colegios profesionales:



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE ZARAGOZA



Colegio Oficial de Licenciados en
Educación Física de Aragón

Asociaciones:



Sociedades:



Otros:



PATROCINADORES

(Pendiente de inclusión)



Carpa Día Mundial de la diabetes

La **Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Nutrición** organiza la **Carpa de la Diabetes, el día 14 de noviembre**, con motivo de la celebración del Día Mundial de la diabetes, este mismo día, **en la Plaza del Pilar**, de 10:00 a 18:30.

En esta actividad colaboran la Dirección General de Salud Pública, la Universidad de Zaragoza, el Ayuntamiento de Zaragoza, y participa la Asociación de Diabéticos de Zaragoza.

Las actividades que se realizarán en la carpa por profesionales sanitarios son:

- ✓ Medida de Tensión arterial
- ✓ Medida de Glucemia
- ✓ Medida de la hemoglobina glicada
- ✓ Realización del Test de Findrisk

A las 18:30 se llevará a cabo la “**Concentración por la Diabetes**” en la misma Plaza del Pilar, con las siguientes actividades:

- ✓ Entrega gratuita de camisetas para este evento.
- ✓ Suelta De globos
- ✓ Lectura del Manifiesto por los CAPITANES DEL REAL ZARAGOZA representando al Club de Fútbol
- ✓ Entrega del Pin de la Diabetes

Igualmente, un **Monumento de Zaragoza será iluminado de azul**, el color de la diabetes... esperamos que te fijes y lo descubras.