

Preguntas y Respuestas sobre la infección en humanos por el nuevo virus A (H7N9) aislado en pacientes en China

Actualización 08.04.2013

1. ¿Qué es el virus A(H7N9)?

Los virus de la gripe A H7 son un grupo de virus que circulan normalmente en aves. Los virus de la gripe A(H7N9) son un subgrupo dentro del grupo de virus H7. Aunque algunos virus H7 (H7N2, H7N3 y H7N7) han infectado al hombre de forma ocasional, hasta este momento nunca había sido notificada la infección en humanos por el virus H7N9.

2. ¿Cuántos casos de infección humana por virus A(H7N9) han sido notificados por China hasta este momento?

Hasta la fecha hay un total de **21 pacientes** confirmados por laboratorio con virus de la gripe A(H7N9) en China. De ellos 6 han sido mortales, 12 han desarrollado enfermedad grave y 3 leves. Se puede encontrar información actualizada en:

<http://www.who.int/csr/don/en/index.html>

3. ¿Cuáles son los síntomas de la infección humana por el virus A(H7N9)?

Todos los pacientes diagnosticados hasta la fecha han desarrollado cuadros de neumonía grave. Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad respiratoria.

4. ¿Por qué el virus está infectando a los humanos?

Por el momento no lo sabemos ya que no conocemos cuál es la posible fuente de exposición. Sin embargo, el análisis de los genes de estos virus sugiere que aunque proceden de virus aviarios, muestran ciertos signos de adaptación a especies mamíferas. Esta adaptación incluye la capacidad de infectar células mamíferas y crecer a temperaturas cercanas a las de los mamíferos (que son más bajas que las de las aves).

5. ¿Qué se sabe a cerca de las infecciones previas en humanos con virus de la gripe H7?

Desde 1996 a 2012, las infecciones en humanos asociadas con los virus de la gripe H7 (H7N2, H7N3 y H7N7) habían sido notificadas por Holanda, Italia, Canadá, EEUU, México y Reino Unido. La mayoría de estas infecciones estaban relacionadas con brotes en aves y principalmente producían cuadros de conjuntivitis y síntomas leves del tracto respiratorio superior con la excepción de un caso mortal que tuvo lugar en Holanda.

Hasta ahora, China no había tenido casos de infección humana por el virus de la gripe H7.

6. ¿El virus de la gripe A(H7N9) es diferente de los virus de la gripe A(H1N1) y A(H5N1)?

Sí. Todos son virus de la gripe A pero son distintos entre ellos. H7N9 y H5N1 son virus de la gripe que afectan fundamentalmente a aves y que pueden producir infección esporádica en humanos. Los virus H1N1 se dividen en virus que normalmente producen infección en humanos y en virus que normalmente producen infección en animales.

7. ¿Cómo se han infectado las personas con el virus de la gripe A(H7N9)?

Algunos de los casos confirmados tuvieron contacto con animales o habían estado en un ambiente con presencia de animales, aunque no se sabe cómo se han infectado. El virus ha sido encontrado en 3

palomas, 10 pollos y 6 muestras ambientales en tres mercados de Shanghai. La posibilidad de transmisión animal-persona y persona-persona se está investigando, aunque de acuerdo a la información disponible hasta la fecha, la transmisión de persona a persona es poco probable.

8. ¿Cómo se puede prevenir la infección por virus de la gripe A(H7N9)?

Los casos únicamente se han detectado en cuatro provincias de China y la fuente de infección y el modo de transmisión son desconocidos. Sin embargo, como para cualquier otro tipo de enfermedad infecciosa, se deben seguir unas prácticas básicas de higiene. Esto incluye higiene respiratoria e higiene de manos, así como higiene en la prevención de enfermedades transmitidas por los alimentos.

Higiene de manos: lavado de manos antes, durante y después de preparar la comida; antes de comer; después de ir al lavabo; después de tocar a los animales o sus residuos; cuando las manos estén sucias; y cuando se administre cuidados a alguna persona enferma. La higiene de manos previene además la transmisión de infecciones a uno mismo (tras haber tocado superficies contaminadas) y en hospitales, a los pacientes, trabajadores sanitarios y a otros.

Lavar las manos con jabón y agua corriente cuando estén visiblemente sucias; si no están sucias, lavar las manos con agua y jabón o utilizar soluciones con alcohol.

Higiene respiratoria: Cubrir la boca y la nariz con mascarilla quirúrgica, pañuelo o con la manga o el codo flexionado al toser o estornudar; tirar los pañuelos usados a un contenedor cerrado inmediatamente después del uso; realizar un lavado de manos después del contacto con las secreciones respiratorias.

9. ¿Es seguro visitar mercados o granjas en áreas donde se han detectado casos en humanos?

Cuando se visiten mercados en la zona donde han sido notificados casos se debe evitar el contacto directo con animales vivos y superficies que hayan estado en contacto con animales. Si se vive en una granja o se cría animales para consumo, como cerdos o pollos, se ha de estar seguro de mantener a los niños lejos de los animales muertos o enfermos y mantener a las diferentes especies de animales separadas. Los animales muertos o enfermos no deben ser sacrificados ni preparados para consumo.

10. ¿Hay una vacuna para el virus de la gripe A(H7N9)?

Al ser un virus nuevo, no existe actualmente una vacuna disponible para prevenir la infección por el virus de la gripe A(H7N9). Sin embargo, se ha aislado y caracterizado el virus a partir de los casos iniciales, primer paso necesario para el desarrollo de la vacuna. La OMS, en colaboración con otras instituciones tanto de ámbito nacional como internacional, está trabajando para establecer un plan de desarrollo de la vacuna e iniciar el proceso de fabricación de la vacuna y producción si llegara a ser necesario.

11. ¿Existe tratamiento para la infección por el virus de la gripe A(H7N9)?

Los test de laboratorio realizados en China muestran que el virus A(H7N9) es sensible a los fármacos existentes frente a la gripe, los inhibidores de la neuraminidasa (oseltamivir y zanamivir). Aunque no hay experiencia en el uso clínico de estos fármacos para el tratamiento de la infección por virus A(H7N9), se ha visto que cuando estos fármacos se administran de forma precoz, son efectivos frente a la gripe estacional y frente a la infección por virus de la gripe A(H5N1).

12. ¿El personal sanitario está en riesgo ante el nuevo virus de la gripe A(H7N9)?

Los trabajadores sanitarios entran en contacto con pacientes con diferentes enfermedades infecciosas. Por lo tanto, la OMS recomienda que los profesionales sanitarios apliquen sistemáticamente las medidas adecuadas de prevención y control de infecciones y que su estado de salud sea controlado

adecuadamente. Además de las precauciones estándar, los trabajadores sanitarios que atiendan a pacientes con casos sospechosos o confirmados de infección por virus de la gripe A(H7N9) deberían seguir precauciones adicionales:

http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/WHO_CDS_EPR_2007_6/en/index.html

13. ¿Qué tipo de investigaciones se están llevando a cabo?

Las autoridades locales y nacionales de China están llevando a cabo entre otras las siguientes medidas para el control de esta situación:

- Reforzar la vigilancia de casos de neumonía de origen desconocido y asegurar la detección precoz y la confirmación de los nuevos casos por laboratorio.
- Investigación epidemiológica, incluyendo evaluaciones de casos sospechosos y contactos de casos confirmados
- Colaboración estrecha con las autoridades de salud animal para determinar la fuente de infección

14. ¿Estamos ante una amenaza de pandemia?

Cualquier virus de la gripe que desarrolla capacidad de infectar a los humanos constituye un riesgo teórico de pandemia. Sin embargo, por el momento no se ha demostrado capacidad de este virus para transmitirse persona a persona de forma sostenida, lo cual es una condición indispensable para que pudiera producirse una pandemia. Otros virus de la gripe que han sido detectados ocasionalmente en humanos no han sido causa de una pandemia.

15. ¿Es seguro viajar a China?

El número de casos identificados en China es muy bajo. La OMS no recomienda la aplicación de restricciones a los viajes a China o medidas especiales sobre las personas procedentes de China.

16. ¿Son seguros los productos procedentes de China?

No hay evidencia de que haya una asociación entre los casos de infección por el virus y los productos chinos. La OMS no recomienda ninguna restricción con respecto al comercio en relación a este evento.

17. ¿Qué acciones está realizando el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad?

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad está realizando el seguimiento de la situación y trabaja de forma coordinada con los organismos sanitarios nacionales e internacionales y con las Comunidades Autónomas para proporcionar información actualizada sobre la enfermedad a los profesionales sanitarios y garantizar las actividades de vigilancia y control necesarias.

El Ministerio compartirá la información actualizada conforme esté disponible.