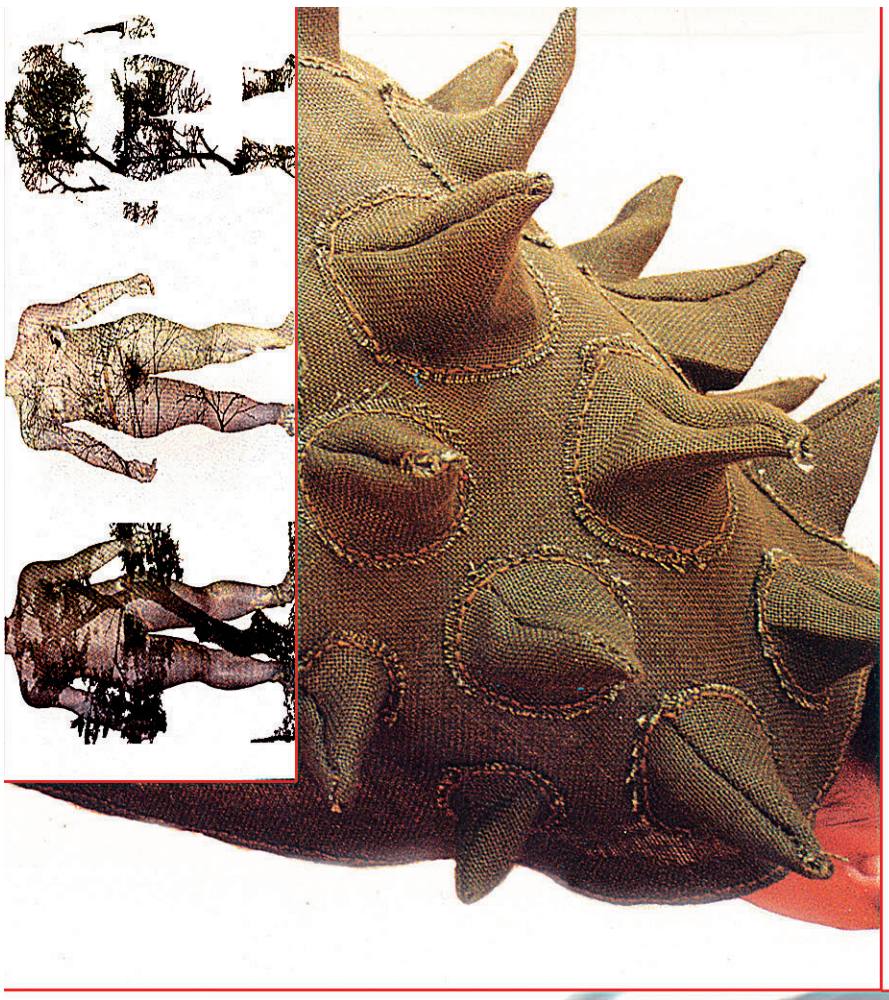
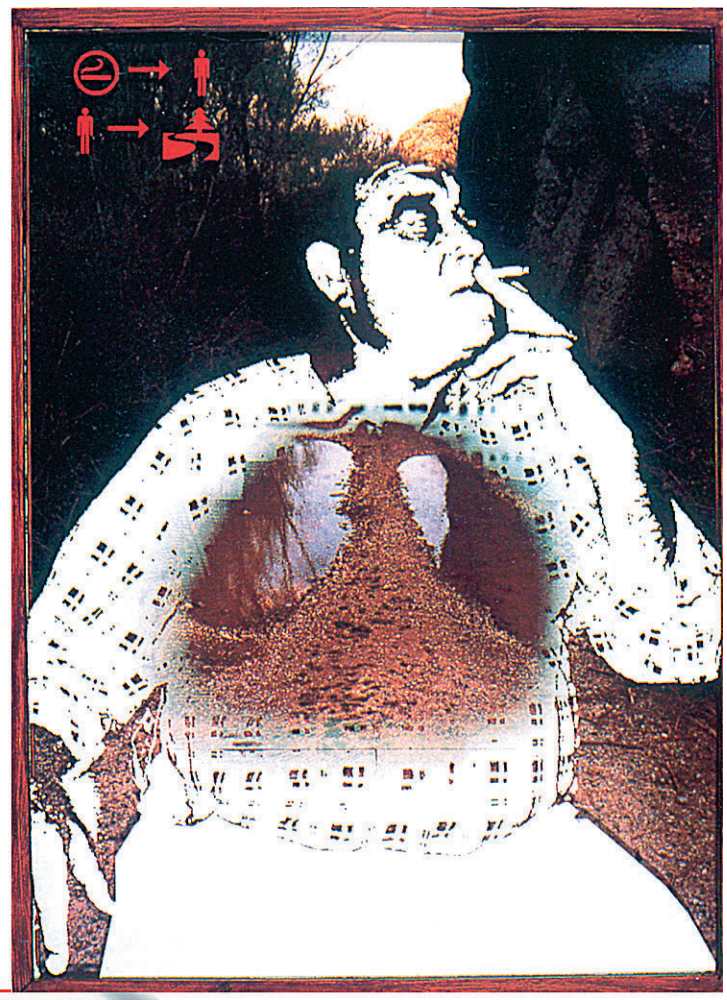
n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:52 PÆgina 1





nº 1 marzo 2005

juventud
instituto aragonés de la juventud

menos30

periódico del instituto aragonés de la **juventud**

MUESTRA DE ARTE JOVEN
JAVIER CORONAS en directo
PLAN JUVENTUD

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:53 PÆgina 2

iberCaja

TUS TARJETAS IBERCAJA

Para llevar el dinero justo:
TARJETA TU DINERO

Para tus compras habituales:
TARJETA IBERCAJA JOVEN

Tu primer crédito:
TARJETA CLASSIC JOVEN

Y en Aragón:
CARNÉ JOVEN EURO<26

Ahora todo el mundo quiere ser joven.

Las mil y una ventajas de ser joven en Ibercaja.

iberCaja

club joven

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:53 PÆgina 3

Editorial

La publicación de este periódico nace con la firme voluntad de ser un referente para la juventud aragonesa, un escaparate donde acceder a las políticas activas que el Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de la Juventud, tiene implantadas por todo el territorio. Conscientes de que la información es clave en la sociedad de nuestros días, para la juventud se convierte en una demanda de primer orden que se hace necesaria tanto en su orientación académica, como profesional o de ocio. Por ello, desde el Gobierno de Aragón queremos que la igualdad de oportunidades se cimiente desde el acceso a la información para procurar una sociedad más justa e igualitaria.

Con esta publicación, desde el Departamento de Servicios Sociales y Familia, queremos que todos los jóvenes tengáis a vuestra disposición un nuevo canal de comunicación, donde, de forma fluída y directa, accedáis a todas las iniciativas que el Organismo de la Juventud del Gobierno de Aragón tiene en marcha y que, además, sea un soporte donde, vosotros y vosotras, podáis expresaros y participar de forma activa. "Menos 30" surge con la vocación de dar cabida a todas vuestras voces y ser un vehículo transmisor entre todo el colectivo de jóvenes aragoneses y el Instituto Aragonés de la Juventud, adscrito al Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón. En este sentido, quiero destacar que esta publicación también necesita de vuestra colaboración por lo que la implicación y aportación de vuestras sugerencias contribuirá, sin duda, a que se consiga una publicación viva y dinámica respondiendo a vuestras inquietudes.

Las múltiples secciones que conforman este periódico están ideadas para que todo aquello que os preocupa, interesa y demandáis tenga su espacio propio y su búsqueda os resulte más fácil y cómoda de localizar. Estoy segura de que en estas páginas encontraréis una doble vía de comunicación y de información que os resultará de gran utilidad.

Como consejera y responsable de las políticas de Juventud del Gobierno de Aragón os animo a que bimestralmente leáis esta publicación que está a vuestra disposición.

Ana de Salas Giménez de Azcárate
Consejera de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón

Apunjoven

EL DOCUMENTO DEL PLAN JUVENTUD ESTARÁ LISTO EN ABRIL PARA SU CONSULTA Y REMISIÓN DE SUGERENCIAS. SI QUIERES APORTAR TU GRANITO DE ARENA, PODRÁS HACERLO A TRAVÉS DE UN FORMULARIO EN LA WEB Y TAMBIÉN EN PAPEL

En el mes de abril estará listo el documento que servirá de base y discusión para la elaboración del Plan Juventud. A lo largo de varios meses, el Instituto Aragonés de la Juventud, adscrito al Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón, ha trabajado para disponer de toda la información sobre la realidad juvenil aragonesa, que podrá ser consultada.

Y de eso se trata, de que todos los jóvenes y personas del ámbito juvenil puedan aportar sus sugerencias al texto elaborado por la Comisión Técnica de Juventud (formada por representantes de varios Departamentos del Gobierno de Aragón, personal técnico del Instituto Aragonés de la Juventud y miembros del Consejo Nacional de la Juventud de Aragón), en el que también colaboran las comarcas y los ayuntamientos de Zaragoza, Huesca y Teruel.

Este documento recogerá la realidad juvenil aragonesa y un diagnóstico de sus necesidades, así como una batería de medidas que se propondrán como medio para mejorar la situación de los jóvenes aragoneses en aspectos relacionados con el equilibrio territorial, la educación, la cultura, el empleo, la vivienda, la participación, el asociacionismo o la igualdad de oportunidades.

Las medidas propuestas para mejorar la realidad juvenil contemplarán algunas que ya se están haciendo en Aragón y en otras autonomías, además de otras nuevas que serán los ejes sobre los que se desarrollará el Plan Juventud. Asimismo, se contemplan iniciativas relativas a la igualdad de genero, educación en valores y atención a grupos en riesgos de exclusión, entre otras.

PARTICIPA Si quieres aportar tus sugerencias podrás hacerlo a través de un formulario en papel o de la web del Instituto Aragonés de la Juventud **www.aragon.es** o del Carné Joven. Este cuestionario es totalmente anónimo, aunque dará opción a participar en un sorteo de importantes regalos entre los que lo deseen.

Con este proceso de consulta abierta se garantiza que el Plan sea participativo. Una vez recibidas las sugerencias, se redactará para su posterior aprobación y puesta en marcha.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:53 PÆgina 4

4 menos 30
marzo de 2005 Periódico del Instituto Aragonés de la Juventud

Presentación

Presentación
Presentación
Presentación

Estamos a vuestro lado compartiendo inquietudes y preocupaciones. En este tiempo y respondiendo a vuestras demandas, hemos madurado una nueva herramienta de información que cumple las expectativas de la juventud.

Os presentamos "Menos 30". Un periódico de formato innovador, con contenidos que responden a los cambios que ha experimentado la juventud en este tiempo. Con él, queremos crear un lugar de encuentro entre los jóvenes de todo Aragón.

En el Instituto Aragonés de la Juventud los protagonistas son los jóvenes y por ello, vuestra participación en las diferentes secciones de "Menos 30" es el elemento fundamental. Trabajamos especialmente la información de calidad para jóvenes y su difusión, con el objetivo de hacerla accesible. Ahora damos un paso más y queremos que lo deis con nosotros, lanzando una publicación pensada para jóvenes, pero sobre todo escrita por jóvenes.

El Departamento de Servicios Sociales y Familia ha apostado por este nuevo proyecto que aglutina en un solo medio anteriores revistas. Promovido por Juventud, nuestro objetivo es establecer con vosotros un diálogo directo que abarque todo el territorio.

Esperamos que "Menos 30" sea un referente de información y conforme un espacio común con la participación de toda la juventud aragonesa.

Ana Mª Sanz Campos
Directora Gerente del Instituto Aragonés de la Juventud

Primavera viajera

Conocer la geografía de Aragón, Cantabria, Galicia y Castilla-León es ahora más fácil para los jóvenes aragoneses, desde ESO a Bachillerato, gracias al programa "Primavera Viajera", que ha puesto en marcha el Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ), en colaboración con estas autonomías.

Este programa permite descubrir de forma divertida el patrimonio cultural y artístico de estas Comunidades y de la aragonesa, así como conocer las peculiaridades históricas y geográficas y apreciar la riqueza paisajística y natural. Además, favorece convivir en un marco que promueve estilos de vida saludables y el desarrollo de valores como la solidaridad y la tolerancia.

CÓMO PARTICIPAR Todos los centros de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior y Programas de Garantía Social, que formen un grupo de 40 alumnos acompañados de dos profesores, pueden presentar su solicitud en el IAJ hasta 10 días antes del comienzo de cada actividad. La manutención y alojamiento están subvencionados por el IAJ. Más información en: www.aragon.es

Galicia

Los centros interesados en visitar Galicia podrán presentar su solicitud para hacerlo del 4 al 8 de abril o del 11 al 15 del mismo mes. Esta autonomía se dará a conocer a través de tres vertientes: interior, costa y Camino de Santiago. Así, la estancia contempla tres rutas. En la primera de ellas se descifrarán los secretos de los bosques, mientras que la segunda se centrará en el Camino de Santiago. La tercera, recorre el litoral gallego y se podrán surcar las aguas de la Ría de Arousa, además de presenciar una subasta de marisco y realizar un actividad intermareal.

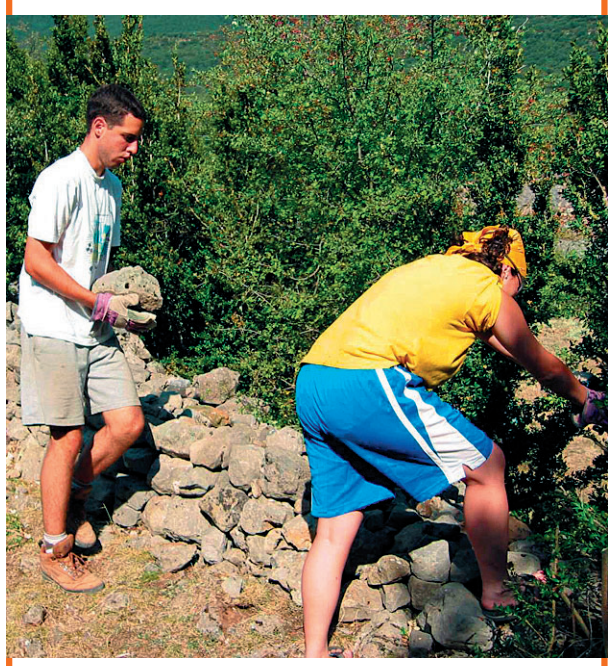
Aragón

Las estancias en la localidad oscense de Villanúa ofrecen dos rutas distintas. La primera, del 19 al 23 de marzo, se centrará en los valles del Pirineo, visitando San Juan de la Peña, Jaca o el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, entre otros atractivos. La segunda ruta, del 4 al 8 de abril, tiene como eje conductor los pasos de los peregrinos. Así, se recorrerá parte del Camino de Santiago y se visitarán varias localidades, como Jaca.

Castilla - León

Del 11 al 15 de abril, del 18 al 22 de abril y del 25 al 29 del mismo mes son las fechas elegidas para poder conocer el Parque Natural del Lago de Sanabria, que tiene una extensión de 22.365 hectáreas. La visita a este lugar permite observar cómo la acción glaciar cuaternaria ha dejado sus huellas, gracias a las cuales puede encontrarse un conjunto de lagunas, cañones, valles, encajados y morrenas.

Este paisaje podrá apreciarse gracias a los paseos organizados por la zona rural y natural, así como a caballo. También están previstas excursiones por los Arribes del Duero, un paseo en barco y la visita a Miranda do Douro, al Centro de Interpretación de San Martín de Castañeda y a las localidades de Támara y de Zamora, además de recorridos por la naturaleza hasta las orillas del lago y una excursión por las Lagunas de Villafáfila. La extensión de estas lagunas es de casi 33.000 hectáreas, que han sido declaradas ZEPA por la Unión Europea.



Cantabria

La aventura también seguirá en la zona de Tama-Solórzano, área que podrá visitarse en la semana del 25 al 29 de abril y en la del 2 al 6 de mayo. El programa organizado incluye, para ambas fechas, varias visitas que comenzarán el segundo día del viaje, ya que el primero se destinará a la recepción y al alojamiento. Entre los primeros puntos que se visitarán cabe destacar Lebeña, Piasca, Potes y Santo Toribio de Liébana, además del teleférico de Fuente Dé.
Para el siguiente día, el programa previsto se centra en Comillas, el Palacio de Sobrellano y Capricho de Gaudí, así como las visitas a Santillana, a las Cuevas del Castillo y Solórzano, mientras que la última jornada organizada llevará a todos los estudiantes a recorrer el parque de Cabárceno y Santander, con su Museo Marítimo y un paseo en Barco por la bahía. El último día estará íntegramente ocupado por el viaje de regreso hasta la localidad de origen.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:53 PÆgina 5

Periódico del Instituto Aragonés de la Juventud marzo de 2005

entrevista

JAVIER JOVEN

ESTE ARTISTA ZARAGOZANO GANÓ EL PRIMER PREMIO DE LA MUESTRA DE ARTE JOVEN EN SU EDICIÓN DE 2004 QUE CONVOCA EL INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD ANUALMENTE

Casi no se acuerda de cuándo empezó a pintar, porque lo cierto es que toda su vida ha transcurrido entre pinceles. Pero lo que en un principio era una afición se ha convertido en su profesión y en toda una apuesta por el arte. Esta decisión ha llevado a este artista zaragozano, de 28 años de edad, a convertirse en una de las jóvenes promesas del arte aragonés. El año pasado fue el ganador de la Muestra de Arte Joven, que organiza el Instituto Aragonés de la Juventud anualmente.

MENOS 30. ¿Cómo definirías tu obra?

JAVIER JOVEN. Son obras comprometidas con mi realidad, con mi aquí y ahora. Pinto lo que me pasa, paso del sufrimiento al bienestar, de estar centrado en uno mismo a diluirme con las cosas... No me gusta repetir ni tener marca de artista. Abordo cada proyecto con sus características propias y las variantes estéticas van de acuerdo con el mensaje que quiero dar. Hay obras irónicas, introspectivas o más profundas que otras. No obstante, aunque cada proyecto tiene algo diferente, luego cuando se ven en común sí tienen relación.

M30. Algunas personas consideran que tus obras son polémicas, sobre todo, por la aparición de desnudos explícitos. ¿Te gusta provocar con tu arte?

JAVIER. Me gusta darle normalidad al desnudo. No busco nunca la polémica. Ésta es como la violencia, está en los ojos de quien la ve.

M30. Tras ganar la Muestra de Arte Joven el año pasado, ¿en qué obras has seguido trabajando?

JAVIER. Ahora tengo una exposición colectiva, "Cuaderno de Viaje" en la DGA, que se inauguró el 23 de febrero pasado, y estoy preparando dos individuales para una promoción de jóvenes artistas con Ibercaja.

M30. ¿Y cómo se lleva ser pintor e intentar vivir de ello?

JAVIER. Soy pintor porque es lo me gusta y me siento a gusto con ello. Trabajo muchas horas, no me duermo en los laureles. Paso mucho tiempo solo en el taller, pero como me gusta me compensa, aunque económicamente obtenga pocos ingresos.

M30. Entonces, ¿no se puede vivir del arte hoy en día en Aragón?

JAVIER. En esta ciudad falta movimiento. Otras localidades, como Valencia, llevan tiempo apostando fuerte por el arte. Aquí, van surgiendo cosas, aunque hay poca cultura de ver arte contemporáneo. Además, Zaragoza es de las pocas ciudades que no tiene un Museo de Arte Contemporáneo y tampoco hay Facultad de Bellas Artes, que siempre dinamiza la cultura. También se necesita más promoción de exposiciones y becas para producir, porque nadie tiene en cuenta las horas que lleva hacer una obra.

Literatura Joven

Iguacel Gamboa ganó el Concurso de Literatura Joven 2004 con su obra "Instantáneas de una infancia"

Muestra de Arte JOVEN

El Instituto Aragonés de la Juventud, con el patrocinio de Caja Inmaculada, ha convocado la nueva edición del concurso Jóvenes Creadores, que incluye la Muestra de Arte Joven, el Concurso de Literatura Joven y el Certamen de Cómic. Su objetivo es promocionar el desarrollo creativo de los jóvenes y facilitar su promoción artística.

ARTE En la Muestra de Arte Joven no se han establecido modalidades, para poder así presentar obras en cualquier soporte, ya sea dibujo, pintura, fotografía... Junto con el trabajo, hay que entregar la solicitud de inscripción, una fotocopia del DNI o certificado de empadronamiento en Aragón, el currículo artístico y un dossier fotográfico en color de la obra general del artista (indicando título, año de realización, técnicas, materiales, dimensiones reales y peso para las esculturas). El autor puede incluir en el dossier un apartado especial para presentar el trabajo con el que participa en el concurso.

LITERATURA Las obras se presentarán mecanografiadas a doble espacio en hojas formato DIN-A4, escritas en castellano y en ejemplar triplicado, numeradas y encuadernadas. Los originales no irán firmados y se entregarán en un sobre con un lema propio y la indicación "Para el Concurso de Literatura Joven". En él se incluirán los datos del autor. Los trabajos de poesía tendrán una extensión no inferior a 300 versos, y los de narrativa, como mínimo, 20 páginas.

CÓMIC Los trabajos tendrán un máximo de cuatro hojas, no excediendo del DIN-A3. El guión y la técnica serán libres, pudiéndose emplear el color o el blanco y negro. Las obras deberán ir acompañadas de la inscripción, fotocopia DNI o certificado de empadronamiento, currículo artístico y dossier de copias en papel.

¿QUIÉN? Los requisitos generales para presentarse a esta convocatoria son simplemente haber nacido o estar empadronado en Aragón, y tener entre 18 y 30 años.

ENTREGA DE OBRAS La presentación se hará en las Oficinas de Información Joven de los municipios o comarcas y/o en las sedes del Instituto Aragonés de la Juventud en Zaragoza (calle Franco y López, 4. Teléfono: 976 71 49 30), Huesca (calle Ricardo del Arco, 6. Teléfono: 974 29 30 25) y Teruel (calle San Francisco, 1. Teléfono: 978 64 12 70). Todos los trabajos podrán entregarse hasta las 14.00 del 28 de abril. Los premios van desde los 900 hasta los 2.500 euros.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:54 PÆgina 6

6 menos 30

marzo de 2005 Periódico del Instituto Aragonés de la Juventud

agenda

concursos becas cursos encuentros

✓ CERTAMEN FOTOGRÁFICO
La Comarca del Sobrarbe ha convocado el XII Certamen Fotográfico "Lucien Briet" bajo el lema "Patrimonio Cultural del Valle de Chistau", tema sobre el que deben versar las fotografías. Cada participante podrá entregar hasta el 27 de mayo un máximo de siete obras en blanco y negro o en color, y con formato 18 x 24 cm o de 20 x 25 cm.
Más información: Conchi Benítez.
Teléfono: 974 500 837
e-mail: cultura@sobrarbe.com

✓ EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "BAJO EL MISMO TECHO"
La exposición, organizada por el Departamento de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón, muestra a través de 32 imágenes de ocho fotógrafos aragoneses los aspectos más relevantes que contiene la palabra familia, en su sentido más amplio. La muestra puede verse en Zaragoza en la Sala Goya del Edificio del Gobierno de Aragón.

✓ CONCURSO CARTEL FIESTAS TARAZONA
El Ayuntamiento de Tarazona ha convocado el "Concurso Cartel de Fiestas, 2005". Cada autor podrá presentar una única obra original, de 70 x 50 centímetros, en soporte rígido. Los carteles no podrán ir firmados y deberán llevar una referencia en el dorso. El plazo de entrega finaliza el 13 de mayo.
Más información: Ayuntamiento de Tarazona.
Teléfono: 976 199 110.

✓ PREMIOS DE ARTE E INVESTIGACIÓN
El Instituto de Estudios Turolenses ha publicado su convocatoria de becas, ayudas y premios en diferentes áreas de actividad como las artes plásticas y la investigación sobre las comarcas Sierra de Albarracín y Jiloca.
Más información: Instituto de Estudios Turolenses, en la calle Amantes 15, en Teruel.
Teléfono: 978 617 860
e-mail: ieturolenses@dpteruel.es

✓ CURSO DÍA MUNDIAL DE LA SALUD
Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud, el Gobierno de Aragón ha organizado, dentro del programa "Cine y Salud". Este curso contará con la presencia del director de cine Antonio Mercero. El plazo para apuntarse finaliza el 31 de marzo.
Más información: Centro de Profesores y Recursos Juan de Lanuza, en la calle Buen Pastor, 4, de Zaragoza.
Teléfono: 976 395 550.

EUROSCOLA 2005

La duodécima edición del Concurso Euroscola ya está en marcha bajo el lema "Una Constitución para Europa". Hasta el día 18 de marzo, los centros educativos de segundo ciclo de ESO, Bachillerato y Formación Profesional de grado medio, liderados por un profesor, realizarán diferentes pruebas. La primera de ellas es el desarrollo de una actividad o trabajo que implique, acerque y explique el texto europeo a la comunidad educativa, ejercicio al que seguirá una serie de preguntas y enigmas sobre la Unión Europea y la Constitución, que los participantes tendrán que resolver. De estas pruebas saldrán los ganadores, uno por Autonomía, quienes podrán participar en el Programa Euroscola en el Parlamento Europeo en Estrasburgo durante el curso académico 2005-2006, además de recibir una ayuda financiera para la realización del viaje.
Aparte de este premio, el Instituto de Juventud (INJUVE) concederá a cada colegio ganador en su Comunidad Autónoma una bolsa de viaje de 600 euros. En el transcurso del juego, se irán entregando otros premios sorpresa que otorgarán los organismos de Juventud y Educación de las autonomías. El Instituto Aragonés de la Juventud, coordinador del concurso en Aragón, dará dos premios para los grupos que queden en segundo y tercer puesto, que consistirán en dos bolsas de viaje por valor de 1.300 euros.
El concurso, convocado por la Oficina del Parlamento Europeo y la Representación de la Comisión Europea en España, puede seguirse a través de la página web de Euroscola: www.euro-scola.com

concursos becas cursos encuentros

✓ ENCUENTRO DE FORMACIÓN
Del 8 al 10 de abril tendrá lugar un Encuentro de Formación en el Instituto Aragonés de la Juventud, en Zaragoza, que está dirigido a los dinamizadores juveniles comprometidos en proyectos locales y que estén interesados en llevar a cabo iniciativas de intercambios juveniles internacionales, a través del programa de acción comunitario "Juventud". Este encuentro tiene por finalidad aportar información básica y práctica sobre este programa, así como difundir su valor pedagógico. Además, las treinta personas que se inscriban en el encuentro tendrán la ocasión de compartir experiencias de jóvenes de Aragón y de otras Comunidades Autónomas. Los gastos del encuentro están cofinanciados por la Comisión Europea, a través de la Agencia Nacional Española del programa "Juventud" y del Instituto Aragonés de la Juventud del Gobierno de Aragón. Los participantes sólo tendrán que abonar los gastos de desplazamiento del viaje de ida y vuelta entre el lugar de origen y Zaragoza.

✓ VISITA DE ESTUDIOS INTERNACIONAL
El Instituto Aragonés de la Juventud en colaboración con la Agencia Nacional Española del programa "Juventud", tiene previsto celebrar del 26 al 30 de Abril una "Visita de Estudios" internacional de cinco jornadas en Zaragoza, con la finalidad de impulsar la participación juvenil en intercambios internacionales en el medio rural. Para ello, se invita a técnicos de juventud, monitores y responsables de grupos de jóvenes, representantes de entidades locales y de asociaciones juveniles a participar en las jornadas para el Encuentro de Interlocutores.
El objetivo de este Encuentro es poner en contacto a grupos de jóvenes, asociaciones juveniles o entidades locales interesados en preparar un intercambio de cara al año 2005-2006 para que puedan conocer a colectivos extranjeros con el mismo interés y que, a través de las Agencias Nacionales de los distintos países de la Unión Europea acudan a este encuentro.
También se tratará sobre el marco general del programa "Juventud" y las posibilidades de participación que ofrece a los jóvenes.
El encuentro se realizará en las aulas del Instituto Aragonés de la Juventud.
El idioma que se utilizará será castellano ya que el equipo de formación contará con traducción de inglés, aunque es muy interesante desenvolverse en ese idioma para entablar relación con los participantes extranjeros.
Para más información: Instituto Aragonés de la Juventud. Teléfono: 976 714 995.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:54 PÆgina 7

en las aulas

Verdades y mentiras sobre la Educación Física

Desde hace varias décadas vienen transmitiéndose de generación en generación una serie de creencias erróneas sobre la práctica deportiva, y todavía hoy, después de tantos años como llevamos en España con una educación institucional obligatoria y, dentro de ésta, con la Educación Física como área presente en todos los cursos, muchos jóvenes siguen intoxicados con opiniones alejadas de la ciencia.

Voy a describir dos de las más representativas, empezando por la más genérica: "el deporte es salud". Está demostrado que la práctica continuada de ejercicio físico ofrece unos beneficios para el organismo, al mejorar la eficacia del corazón, de los músculos, de las articulaciones, de los sistemas respiratorio y circulatorio y colabora en la prevención y el tratamiento de enfermedades. Sin embargo, el cuerpo humano no siempre asume el ejercicio físico como saludable, pues si se somete al cuerpo a esfuerzos excesivos, sus órganos y sistemas se estresan, al trabajar por encima del umbral saludable de intensidad.

Conviene diferenciar entre rendimiento y salud. Cuando el objetivo de la actividad física es el primero, lo prioritario es la victoria, disminuyendo el interés por el segundo (entrenamiento desorbitado, alimentación desequilibrada, dopaje, alteración emocional); mientras que si el fin último es la salud, es decir, la búsqueda del bienestar físico, mental y social, el ejercicio físico se caracteriza por la moderación y el disfrute, unas veces en soledad y otras en compañía. En este sentido, significa que el ejercicio físico más saludable que existe es andar. La decisión sobre qué tendencia seguir para la práctica deportiva es personal. Pero la elección es más libre cuanto más se fundamenta. Elige después de informarte.

La segunda que he escogido reza: "las agujetas desparecen tomando agua con azúcar". Las agujetas suponen un dolor muscular que aparece tras un ejercicio físico intenso o prolongado, a menudo en la musculatura menos acostumbrada a la actividad física. La molestia no surge de forma inmediata, sino que tarda varias horas en manifestarse. Desaparece a los pocos días sin necesidad de tratamiento médico. La causa de esta lesión es un exceso de tensión en el músculo de manera reiterada, lo que supone una microrotura en la estructura muscular. Por tanto, la solución de beber agua azucarada para prevenir o reducir las agujetas carece de sentido. El esfuerzo progresivo y adaptado a cada persona es lo que garantiza la prevención y, esto mismo y la paciencia, la curación.

Fernando Nasarre, profesor de Educación Física del IES Martínez Vargas de Barbastro (Huesca).

"Encuentro con Julio Cortázar"

Si pudiese encontrarme con Julio Cortázar, le tendería "Historias de cronopios y de famas", y le pediría que me lo firmase: "que sea larga la dedicatoria, por favor". Así lo mantendría ocupado, y aprovecharía en secreto para seguir con atención sus trazos para descubrir sus enjutos dedos y sus manos. Dicen que eran grandes.
Si pudiese encontrarme con Julio Cortázar, valga el disparate (murió en 1984), lo mantendría ocupado y así lo mediría con la mirada, y me aseguraría de su altura. Dicen que presumía de casi dos metros de altura. También dicen que sus piernas eran infinitas, sus ojos desviados y su barba frondosa. Si después de esta estudiada situación, ("que sea larga la dedicatoria, por favor"), Cortázar siguiese rellenando para mí una de las hojas blancas iniciales de "Historias de cronopios y de famas", no le metería prisa, y pensaría en este fantástico libro de... ¿cuentos? De pequeños pedazos, de secretos de nuestras tímidas y quizás insignificantes vidas.

La obra se divide en cuatro fragmentos: "Manual de instrucciones", "Ocupaciones raras", "Material plástico" e "Historias de cronopios y de famas". La magia de todos ellos radica en la fantástica originalidad con la que osa explicar acciones tan ordinarias como el modo de subir las escaleras, cómo dar cuerda a un reloj o cómo matar los ratos de aburrimiento mediante "la pérdida y recuperación del pelo"... La última parte es un presentación de los cronopios y los famas, así como una explicación de breves capítulos de su existencia. Muchos lectores ven en estos seres imaginarios una singular crítica a los sistemas totalitarios y autoritarios que corrompieron el panorama mundial en el que Cortázar y sus coetáneos convivieron.

El estilo de este escritor sudamericano del Realismo Mágico es francamente inigualable Sus manos podían ser grandes, como todo su cuerpo; sus piernas infinitas, su ojos desviados y su barba frondosa. Podía ser un mutante, pero un mutante que como ningún otro autor tiznaba cada relato de dulzura y suavidad. Algo precioso se perdería, tal y como dijo Borges, si tratásemos de resumir un cuento de Cortázar, si contásemos el argumento cambiando el orden exacto de sus mimadas palabras. Palabras que forman frases, frases que forman historias de poesía en prosa. Si pudiese encontrarme con Julio Cortázar, le pediría que me firmase el libro. Cuando acabase, le daría las gracias y, quizás,y sin poder esquivar semejante emoción, no me quedaría más remedio que dejar escapar alguna lágrima, evidenciando que mi viñeta favorita fue "Instrucciones para llorar"...

Ana Muñoz Gómez
2º Bachillerato Ciencias Sociales
IES Segundo de Chomón, Teruel

Culturas para compartir

Durante el mes de marzo, el Instituto Aragonés de la Juventud alberga la exposición "Culturas para compartir: Gitanos hoy", que puede ser visitada por los centros escolares interesados. En esta exposición se da a conocer a la sociedad en general la riqueza de la historia y la cultura del pueblo gitano. Ante la evidencia de una realidad multicultural, la interculturalidad se propone como un objetivo primordial para favorecer las posibilidades de enriquecimiento entre culturas y superar actitudes discriminatorias.

La muestra pretende informar y sensibilizar a la población sobre aspectos históricos, culturales y sociales de la comunidad gitana, para favorecer su conocimiento y lograr así un acercamiento entre culturas desde una visión enriquecedora, que invalide los estereotipos negativos. Otro de sus objetivos es educar a los jóvenes en el conocimiento y respeto de las diversas culturas que integran el país para generar actitudes de tolerancia y respeto hacia las minorías étnicas.

Los centros educativos que deseen ver la exposición, pueden ponerse en contacto con el Instituto Aragonés de la Juventud, llamando por teléfono al 976 306 690 a fin de concertar una visita guiada.
La exposición se realiza gracias a la colaboración de la Fundación Secretariado General Gitano. Esta Fundación cuenta, asimismo, con un Punto de Información para Jóvenes, en su sede.

Esta actividad, abierta al público, coincide con las visitas que diferentes centros educativos aragoneses van a realizar a las instalaciones del Instituto Aragonés de la Juventud en Zaragoza, donde además conocerán los programas y servicios que se gestionan para la juventud aragonesa, como el Servicio de Orientación Profesional.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:54 PÆgina 8

8 menos 30
marzo de 2005 Periódico del Instituto Aragonés de la Juventud

amigos al otro lado

TELEJOVEN

Tu teléfono 902 11 12 80 Tu e-mail telejoven@telejoven .com Tu web www.telejoven.com

¿Tienes alguna duda sobre consumo de sustancias, como el tabaco, las drogas o el alcohol? ¿Necesitas información sobre sexualidad? ¿Quieres explicarle a alguien que te comprenda como te sientes y no sabes cómo empezar ni a quién dirigirte? Si es así, puedes ponerte en contacto con Telejoven, un servicio creado especialmente para tí por el Instituto Aragonés de la Juventud, en el que sólo tú haces las preguntas y un equipo de profesionales formado por psicólogos, expertos en drogodependencias, sexualidad y educadores, todos ellos con experiencia en trabajar con jóvenes, te ayuda a resolver y solucionar todas tus dudas e inquietudes.

Tú decides cuándo y cómo realizar la consulta, porque Telejoven te ofrece varias posibilidades de contacto con el equipo de profesionales, siempre de forma anónima, para que puedas contar tus inquietudes con total tranquilidad y sin ningún pudor ni vergüenza, y que sea una conversación de tú a tú. No te quedes con ninguna duda ni pregunta sin resolver y llama al 902 11 12 80, o si lo prefieres, puedes escribir un e-mail a telejoven@telejoven.com

El horario de atención es amplio para que no tengas ninguna dificultad en contactar con el equipo humano: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20,30. Pero si lo prefieres, también puedes entrar en la web www.telejoven.com en la que está toda la información sobre el Telejoven y preguntas que jóvenes como tú ya han realizado.

Desde su creación, hace más de un año, cerca de 8.700 jóvenes han accedido al servicio de Telejoven y del total de entradas registradas en este periodo la página más visitada es la de sexualidad, seguida de la de apoyo psicológico.

Además, se han recibido 351 correos electrónicos, de los que 153 también abordaban aspectos sobre la sexualidad, 103 eran consultas de apoyo psicológico, 17 sobre el consumo de sustancias. A través del número 902 11 12 80 se han atendido 63 llamadas.

Respecto a la participación en los foros hay registrados 83 usuarios y los mensajes publicados alcanzan la cifra de 646. Por temas, la sexualidad es nuevamente el tema que despierta mayor participación con un total de 273 mensajes enviados sobre los 67 temas propuestos; en el foro de psicología y apoyo hay 242 mensajes y 47 temas propuestos; en el de adicciones y sustancias los temas propuestos por los jóvenes son 21 y los mensajes recibidos suman 122.

Todas las consultas son anónimas para preservar la identidad del usuario y facilitar la formulación de sus preguntas. Además, se puede acceder desde cualquier punto lo que resuelve de forma rápida la accesibilidad al servicio a muchos jóvenes que viven en municipios aislados de la Comunidad Autónoma.

PREGUNTA
"¿Es cierto que los porros crean adicción?"

RESPUESTA
Existen muchas ideas falsas respecto a este consumo como "hay drogas perores", "es un producto natural", "es una planta"... Pero hay que aclarar que todas las drogas proceden de plantas y que cada sustancia tiene sus características y efectos en la mente y organismo. Hoy en día, nadie duda del componente adictivo del tabaco, y el hachís se consume con esta planta. Desde el momento que una persona se acostumbra a consumir sustancias para divertirse, evadirse o relacionarse está desarrollando una dependencia de esta sustancia. El problema surge cuando quieres dejarlo y no puedes, lo consumes a menudo, le quitas importancia o relativizas sus efectos.
www.telejoven.com

seXo droGas soLedad ansieDad proBlemas con la Comida tu relAción con los deMás decisiOnes desilUsiones tRisteza

Pantallas de comunicación, una nueva adicción entre los más jóvenes

screenAgers

"Screenagers" es el término que en Estados Unidos se emplea para denominar a los jóvenes que están enganchados a las pantallas, es decir, a todo un mundo marcado por el consumo de televisión, Internet, videojuegos, teléfono móvil, e incluso, también el "walkman" y DVD. Estas pantallas son herramientas para la comunicación, pero también para el entretenimiento, y el problema surge cuando se les dedica más tiempo del que es necesario.

Muchos jóvenes están utilizando este mobiliario del nuevo siglo como una forma de aislamiento para no tener que enfrentarse a problemas de autoestima, relación o expectativas de futuro. Pero no son conscientes de que en estas situaciones, el encendido y apagado de una pantalla poco soluciona.

La moda y la rutina marcan el ritmo de consumo de estas pantallas y no son los propios jóvenes quienes establecen el control sobre las mismas, lo que lleva a crear un hábito de dependencia con los videojuegos, Internet o la televisión. Y, aunque hoy en día, nadie niega los conocimientos o las habilidades que se consiguen con ellos, esto sólo sucede si se seleccionan bien los contenidos.

Para que sea el joven quien controle la máquina y no al revés, lo mejor es mantener con la pantalla una relación de convivencia crítica. Esto podría conseguirse si se identificasen correctamente los estereotipos de la televisión, se desmantelase la violencia de algunos videojuegos y se usase el teléfono móvil como uno fijo, entre otros aspectos.

Estas son algunas de las ideas de reflexión que se expusieron en el II Curso Pantallas Sanas, organizado por las direcciones generales de Salud Pública y de Política Educativa del Gobierno de Aragón y que tuvo lugar en febrero, cuyo objetivo era reflexionar sobre las TIC (Tecnologías de la Información y Comunicación) y promocionar la salud por medio de charlas, talleres y materiales. Más información en el SARES de tu provincia: Zaragoza (976 715 267), Huesca (974 293 054) y Teruel (978 641 160) o en el e-mail: en info@pantallassanas.com

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:55 PÆgina 9

JAVIER CORONAS

Asegura no tener currículum profesional ni trayectoria porque "un día lo llevaba en la guantera del coche, junto con una cinta de El Junco, y me lo robaron". Pero todos le conocemos por aparecer en un programa lobezno de Antena Aragón y por entrar en nuestras casas a través de Lo + Plus y XXL, por hacernos compañía en la radio en "El ombligo de la Luna" y por sus artículos en la revista DT. ¿Y el futuro? No se sabe. "Nunca planifico proyectos porque nunca se ha cumplido lo que pensaba, para mejor, claro".

MENOS30. ¿Cómo surge lo de convertirse en un showman?

JAVIER CORONAS. Nunca me lo he planteado. No me considero un showman. Si tuviera que definirme con un adjetivo, yo diría que soy un geta, es más sencillo y más fácil.

M30. Televisión, radio, publicidad, y un sinfín de cosas más. ¿Te queda algo por hacer?

JC. Muchas cosas. Por ejemplo, ser presidente del Gobierno, inventar una vacuna, hacer algo serio, pero todo llegará.

M30. Y con tanta actividad, ¿de dónde saca tiempo para todo?

JC. Quito tiempo de las horas de dormir. Entre semana no duermo mucho, y los fines de semana, todo lo que me dejan.

M30. Tiene éxito, no se olvida de los amigos, y parece tener la cabeza y los pies en la Tierra. ¿Se considera un ejemplo para los jóvenes de hoy en día?

JC. Todo eso es cierto, pero hay infinidad de gente que no sale en televisión y que tiene trabajo y éxito. Para mí el éxito radica en trabajar en lo que me gusta.

M30. ¿Te atreves a dar algún consejo a los jóvenes que quieran seguir tu ejemplo?

JC. No puedo aconsejar, pero recomiendo que cada uno haga lo que le gusta.

M30. Desde Zaragoza diste el salto a Madrid, ¿cómo fue ese cambio de ciudad y de actividad profesional, al pasar de una televisión local a una nacional?

JC. Antena Aragón fue lo primero que hice, y después de dos años surgió la posibilidad de colaborar en Canal Plus y era una buena oportunidad porque el programa me gustaba. Pero no me gusta decir que me fui del programa "Que viene el Lobo", porque sigo en contacto con Globomedia y me sigo sintiendo parte del equipo.

M30. ¿Por qué le gusta tanto el humor aragonés tan somarda?

JC. Me gusta el humor y no creo que este sea regionalista. El humor se basa en analizar el alrededor y lo que te pasa, de lo que te impregnas. No hay humor aragonés.

M30. Supongo que cuando se le conoce por primera vez, todo el mundo espera que sea gracioso. ¿Hay mucha diferencia entre el Javier Coronas delante de las cámaras y el Javier Coronas fuera de ellas?

JC. Hay poca diferencia. Actúo con naturalidad y soy bastante normalito.

M30. ¿Te ves haciendo un papel dramático?

JC. De momento no he hecho ninguno, pero no hay ningún problema. Estamos para todo y no digo que no.

M30. ¿Me cuenta algo para que me ría?

JC. Un hombre está pintando el techo de la cocina con un rodillo y entra su mujer y le dice que se ponga periódicos en el suelo. Él le dice, tranquila que llego al techo sin ellos.

M30. Tanto hacer reír, pero a tí, ¿qué te hace reír?

JC. Los telediarios. Te bajan la moral al suelo.

M30. Si tuviera que hacer una locura, ¿qué haría?

JC. Hago muchas, cualquiera de las de cada día. Pero, por ejemplo, apuntarme a un gimnasio.

M30. ¿Por qué lleva una margarita casi siempre en la solapa?

JC. Fue porque tenía que diseñarme una estructura para televisión y decidí ir de negro y me puse una margarita. Da buen rollito.

M30. ¿Desoja muchas margaritas?

JC. No deshojo, soy bastante decidido. No me espero a quitar todas las hojas, sólo hago sí, no.. y...

ME QUEDAN TODAVÍA MUCHAS COSAS POR HACER. POR PONER UN EJEMPLO, SER PRESIDENTE DEL GOBIERNO, INVENTAR UNA VACUNA O HACER UN PAPEL SERIO, PERO TODO LLEGARÁ

LA MARGARITA DA BUEN ROLLITO. NO SUELO DESHOJAR MUCHAS PORQUE SOY BASTANTE DECICIDO Y NO ME ESPERO A QUITARLE TODAS LAS HOJAS. SUELO HACER SÍ, NO... Y...

directo

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:55 PÆgina 10

10 menos 30

marzo de 2005 Periódico del Instituto Aragonés de la Juventud

universidad

Punto informativo en el CPS

El Centro Politécnico Superior (CPS) de la Universidad de Zaragoza contará próximamente con un Punto Informativo del Instituto Aragonés de la Juventud en el que se proporcionarán todos los datos que sean de interés para los jóvenes, así como sobre las campañas y programas de actos que ponga en marcha.

Este Punto Informativo complementará la información que se presta a los alumnos del campus desde las quince asociaciones estudiantiles presentes en el CPS y desde la delegación de alumnos, quienes vienen realizando desde hace muchos años un importante trabajo en este campo sobre cualquier tema que los estudiantes plantean.

Mientras se instala el punto informativo, previsiblemente a la entrada del edificio Ada Byron, el Instituto Aragonés de la Juventud y el CPS mantienen una estrecha colaboración para difundir la información juvenil, que puede conseguirse a través de la oficina del delegado del alumno, así como en la secretaría y conserjería del centro, según indica el subdirector de estudiantes, José María Yusta. Además de esta labor informativa, las asociaciones estudiantiles organizan a lo largo de todo el año diferentes actividades de distinta índole, culturales o deportivas para romper la jornada estudiantil y que sea menos monótona y centrada sólo en el estudio. Algunas de ellas, tras su celebración en sucesivos años, se han convertido en todo un clásico en el campus universitario.

Por ejemplo, una de ellas es el Día del Asociacionismo. En esta fecha, el hall del CPS se convierte en una especie de recinto ferial en el que cada asociación monta su propio expositor, además de realizar diferentes actividades, según explica el delegado de alumnos, José Antonio García.

Este día, que tiene lugar en las primeras semanas del mes de noviembre, comenzó a organizarse a principios de los años 90, y es uno de los ejemplos más claros de actividades que se han convertido en históricas, al igual que sucede con la publicación "En el Qulo del Mundo", que data del año 1986.

PUBLICACIONES Esta revista se edita una vez al año, aproximadamente hacia el mes de mayo, y en sus páginas se pueden encontrar, siempre en clave de humor, versiones de canciones, una jornada de un estudiante en exámenes, juegos o tiras cómicas, entre otros temas que, por ejemplo, se pueden leer en su última edición, aunque no suele haber secciones fijas. Aparte de esta publicación, los alumnos también pueden divertirse con el periódico "Coaxial", cuya periodicidad es quincenal.

MÁS SERVICIOS Las asociaciones de estudiantes prestan también al alumno del CPS otra serie de servicios. Por ejemplo, de gran interés es la bolsa de exámenes, gracias a la cual los estudiantes pueden realizar los ejercicios que han aparecido en los test de evaluación de años anteriores y ponerse a prueba previamente.

También responden a las dudas sobre la normativa del centro y organizan cursos que giran sobre temas tan diversos como los bailes de salón, tai-chi, sevillanas o guitarra.

Este tipo de actividades son organizadas por cada asociación, que se centra en un área de actividad (deporte, becas...), aunque hay un delegado de asociaciones que se encarga de organizar los actos que son comunes.

Mientras llega el Punto Informativo del Instituto Aragonés de Juventud todas las preguntas pueden resolverse en la oficina del delegado de alumnos, que suele estar abierta durante todo el día. Las consultas también son atendidas por teléfono (976 76 18 66), e-mail (cpsdda@unizar.es) o en la web(www.cps.unizar.es/dda).

Y además...

Semana Cultural San Pepe en el campus

Todos los años, el CPS celebra su Semana Cultural San Pepe, que coincide con la celebración del patrón. Durante esos siete días, las actividades culturales se suceden. La programación incluye desde la proyección de películas hasta conciertos en directo, entre otros actos.

Jornadas de Ingeniería y Medio Ambiente

Cada año, Dir Europa, una de las asociaciones estudiantiles del CPS, organiza las Jornadas de Ingeniería y Medio Ambiente, que en cada edición se centran en un tema concreto. Este año, estas jornadas ya se han celebrado en este mes de marzo.

Acuerdo con la Escuela Municipal de Teatro

Este año, el hall del CPS se ha convertido en un escenario teatral, gracias al acuerdo que se ha alcanzado con la Escuela Municipal de Teatro para que se puedan hacer representaciones teatrales en este espacio en el que ya se han celebrado otros actos culturales.

Presentación del nuevo coro de ingenieros

El CPS estrena este año un nuevo coro de ingenieros que está patrocinado por el Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Aragón y La Rioja y que se presentará dentro del Certamen de Coros. Los primeros ensayos ya comenzaron en el mes de enero.

Curso específico para emprendedores

El IAF y el IAJ han organizado, en colaboración con el CPS, un curso de emprendedores con el fin de informar a los estudiantes de los últimos cursos de carrera sobre esta alternativa. El curso se desarrollará durante todo el segundo cuatrimestre, de marzo a junio.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:56 PÆgina 11

Periódico del Instituto Aragonés de la Juventud marzo de 2005

carné joven

aprender a esquiar

SI TIENES ENTRE 14 Y 30 AÑOS, AHORA PUEDES PRACTICAR O APRENDER A **ESQUIAR** CON LOS CURSOS DE SEMANA Y DE FIN DE SEMANA QUE EL INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD, A TRAVÉS DE LA **OFICINA DEL CARNÉ JOVEN,** HA ORGANIZADO DENTRO DE LA **CAMPAÑA DE ESQUÍ DE 2005** EN LAS ESTACIONES ARAGONESAS DE **ASTÚN** Y **CERLER**

Este año la Campaña de Esquí 2005 incluye cursos de semana, fin de semana y bonos de día para las estaciones aragonesas pirenaicas y turolenses. Como todos los años, los cursos están organizados por el Instituto Aragonés de la Juventud, a través de la Oficina del Carné Joven, y están destinados a jóvenes de entre 14 y 30 años.

Los cursos de semana en Astún, a los que todavía puedes acceder, tendrán lugar del 27 de marzo al 1 de abril. El precio para el curso de esquí alpino es de 275 euros, pero con el Carné Joven Euro <26 y con Carné +26, es de 165 euros. En el caso de que se quiera practicar la modalidad de "snow", también hay cursos disponibles. Aquí, el precio es de 285 euros, aunque para los usuarios de alguno de los dos carnés es de 180 euros.

El precio incluye el transporte en autocar, desplazamiento a pistas, alojamiento en pensión completa, curso de cinco días con monitores de la Escuela Española de Esquí, forfait con utilización ilimitada de remontes y seguro de accidentes.

Pero además de estos cursos, con Carné Joven Euro <26 y con Carné +26, podrás tener descuentos en los bonos de esquí de un día para las estaciones de Cerler (26,50 euros), Formigal (26 euros), Panticosa (22 euros), Valdelinares y Javalambre (20,50 euros) y Astún (29 euros). Con Carné Joven Euro <26, en Candanchú (27 euros).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES En www.carnejoven.org y carnejoven@carneteuro26.org Instituto Aragonés de la Juventud, en Zaragoza (976 30 66 94), Huesca (974 29 30 25) y Teruel (978 64 12 70).

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:57 PÆgina 12

Salud Salud Salud Salud

Cirugía con láser

SILVIA PÉREZ BELLO DECIDIÓ OPERARSE LA MIOPÍA EN LA CLÍNICA QUIRÓN CON EL CARNÉ JOVEN. ESTA DECISIÓN LA TOMÓ TRAS CONOCER LAS VENTAJAS QUE TENÍA, 770 EUROS POR CADA OJO, POR SER USUARIA DE ESTE CARNÉ. MESES DESPUÉS DE HABERSE SOMETIDO A ESTA INTERVENCIÓN CON LÁSER, SILVIA NO SE LO PENSARÍA OTRA VEZ. REPETIRÍA EXPERIENCIA EN ESTA CLÍNICA POR EL BUEN EQUIPO DE PROFESIONALES Y EL TRATO RECIBIDO

Nacida en la localidad zaragozana de Belchite, Silvia Pérez Bello es una joven de 26 años de edad que tenía miopía. Concretamente, tres dioptrías en cada ojo. Por este motivo decidió operarse y solucionar así su problema de visión.

M30. ¿Cómo tomaste la decisión de operarte la miopía?

SILVIA. Porque tengo tres dioptrías en cada ojo y no veía bien. En la piscina y en la playa ni siquiera encontraba la toalla, así que ahorré el dinero que me costaba la intervención y me decidí a operarme.

M30. ¿Por qué elegiste la Clínica Quirón para hacerte esta intervención?

SILVIA. Fuí directamente a la Clínica Quirón porque lo ví en la revista del Carné Joven, del que soy usuaria, y conocí las ventajas que tenía por operarme allí con la técnica del láser.

M30. Una vez tomada la decisión de operarte, ¿cómo ha sido todo el proceso de preoperatorio, operatorio y post operatorio?

SILVIA. En una primera visita médica me miraron los ojos, la retina, el diámetro que tienes...antes de la operación para comprobar que me podía hacer la intervención. Luego la operación fue muy rápida y una vez hecha, hay que hacer varias revisiones.

M30. ¿Ha sido satisfactorio el resultado?

SILVIA. Ha sido muy bueno y el equipo fue muy atento. Volvería a operarme ahora mismo si fuera necesario. Además, ahora te maquillas el ojo y lo luces, al igual que las gafas de sol, y no como antes, que no se presumía nada.

sorteo sorteo sorteo sorteo sorteo sorteo sorteo sorteo sorteo sorteo sorteo sorteo sorteo

Ganadores del sorteo de móviles Vodafone Sharp GX 15

El pasado 20 de diciembre se realizó el sorteo de 20 teléfonos móviles Vodafone Sharp GX 15 entre todos los usuarios de Carné Joven Euro<26 y +26, que rellenaron la encuesta al recoger su carné en cualquiera de las oficinas de Ibercaja, Caja Inmaculada o del Carné Joven.

El sorteo se celebró ante el notario de Zaragoza, Fernando Usón Valero, con la presencia de la directora gerente del Instituto Aragonés de la Juventud, Ana Sanz, y el director de la Oficina del Carné Joven, Julián Villarroya Almenar.

El sorteo tuvo lugar en la sede del Instituto Aragonés de Juventud, en la calle Franco y López, 4, de Zaragoza, a las 11,30 horas. Tras conocerse el resultado, el Instituto se puso en contacto con los diez ganadores del Carné Joven Euro <26 y los otros diez ganadores del Carné Joven +26. Sus nombres se publicaron en el portal del Carné Joven: www.carnejoven.org

GANADORES CARNÉ JOVEN EURO <26 Los diez usuarios del que han conseguido su móvil en el sorteo son Raquel Porta García; Daniel Marcellán Casamayor; José Luis Artal Sánchez; Vanesa Baquero Gálvez; Álvaro Jimeno López; Laura Montero Lledó; Cristina Marzo Romea; Noelia Bielsa Espallargas; Igor Cebrián Muiño y Rosana Lafuente Andres.

GANADORES CARNÉ JOVEN +26: Los nombres de los diez ganadores que también obtuvieron su móvil Vodafone Sharp GX 15 son José Antonio Bescós Estallo, Marta Rojo Tesán, Begoña Serrano Aparicio; Patricia Montes Pueyo; Raquel del Amo Lahoz; Ainhoa Carrasco Corao; Cristina Martínez Antón; Jorge Julvez Bueno y Ana Isabel Peláez Canelo.
¡Felicidades a todos los ganadores!

clínicaQuirón

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:57 PÆgina 13

Carné < 26 en Europa

RUMBO

EL CARNÉ JOVEN Y AIR BERLIN TE ACERCAN A UNA DE LAS CIUDADES MÁS MULTIRRACIALES Y CULTURALES DE EUROPA. ES LA FASCINANTE BERLÍN

Niajar a Berlín y conocer la capital alemana está ahora a tu alcance con el Carné Joven. El Instituto Aragonés de la Juventud pone a disposición de todos los usuarios viajes para conocer esta fascinante ciudad.

La fechas de salida son: 25 de marzo, 1 de abril, 5 de mayo y 1 de julio, desde Madrid en dirección a Berlín-Tegel.
El precio por persona en habitación doble es de 229 euros las tres noches, mientras que en habitación múltiple (cuatro personas) es de 205 euros. En el precio se incluyen los vuelos operados por la compañía Air Berlin, el alojamiento en alguno de los Meininger Hotels de Berlin, dos de ellos situados en la parte este de la ciudad, y el tercero, en la periferia, pero con excelentes conexiones. También está incluido el Berlin Welcome Card con descuentos atractivos (de entre el 20 y el 50 por ciento) en billetes de transporte público, entradas a museos...

Cada participante recibirá, por cortesía de Berlin Tourismus und Marketing, un mapa de la ciudad con el plano del metro, suburbano y tranvías, un osito de Berlín (símbolo de la ciudad), y folletos de los museos de arte e historia y de "Bock auf Berlin" (Ilusión por Berlín). Más información en Carné Joven.

El Instituto Aragonés de la Juventud y la compañía aérea Air Berlín te invitan a conocer esta ciudad. Sólo tienes que participar en el sorteo de 8 vuelos mensuales (4 para usuarios del Carné Joven Euro<26 y 4 para los del Carné Joven +26), siguiendo las instrucciones que aparecerán en la web del Carné Joven www.carnejoven.org y ¡SUERTE!

Euro < 26

✓ FRAGA

Sharash moda
C/Maestro Falla, 4 (Esquina C/ Zaragoza).
Tel: 974 454383

10% dto. en ropa juvenil. A partir de 30 . Excepto rebajas y promociones. Efectivo exclusivamente.

✓ MONZÓN

Phoneland
Avda. de Fonz, 5
Tel: 974 416083

20% dto. en accesorios de telefonía móvil.

✓ JACA

Calzados Callizo
C/ Mayor, 7
Tel: 974 361540

En compras en efectivo 10% dto., compras con tarjeta 7% dto . Excepto en época de rebajas.

✓ AÍNSA

Central de reservas.com
Plaza San Lorenzo, 2
Tel: 902 496549

Ofrecemos un 5% dto. en las reservas de alojamiento. Ofrecemos a nuestros clientes una selección de 14.000 hoteles en España, Europa y capitales del mundo. Nuestros clientes pueden efectuar su búsqueda y hacer su reserva on line en:
www. centraldereservas.com
graciela@centraldereservas.com

✓ ALCORISA

Albergue municipal
C/ Seminario, s/n
Tel: 978 840244

10% dto en alojamiento, media pensión y pensión completa.

✓ MANZANERA

Balneario El Paraíso
Ctra. Abejuela, km 2
Tel: 978 781818

Descuento del 20% sobre nuestras tarifas oficiales. Promoción sujeta a disponibilidad.

✓ ALBARRACÍN

Museo de Juguetes
C/ En Medio, 2
Tel: 978 710282

Descuento del 20% sobre la entrada al Museo.

✓ CUARTE DE HUERVA

Casa de Cultura
Plaza de la Iglesia, s/n
Tel: 976 503067

10% dto en actividades culturales.

✓ ZARAGOZA

Muscle Gym Sport
C/ Fray Juan Regla, 18-20
Tel: 976 336125

50% dto. en matrícula y regalo de toallao.
www.muscle-center.com

Carné Joven + 26

✓ MONZÓN

Phoneland
Avda. de Fonz, 5
Tel: 974 416083

20% dto. en accesorios de telefonía móvil.

✓ FRAGA

Museo del Torreón del Palacio de Montcada
C/ San José de Calasanz, 12
Tel: 974 470550

20% dto en el alquiler de las audio-guías para visitar el museo del Torreón de la Cárcel.

✓ AÍNSA

Central de reservas.com
Plaza San Lorenzo, 2
Tel: 902 496549

Ofrecemos un 5% dto. en las reservas de alojamiento. Ofrecemos a nuestros clientes una selección de 14.000 hoteles en España, Europa y capitales del mundo. Nuestros clientes pueden efectuar su búsqueda y hacer su reserva on line en:
www. centraldereservas.com
graciela@centraldereservas.com

✓ MANZANERA

Balneario El Paraíso
Ctra. Abejuela, km 2
Tel: 978 781818

Descuento del 20% sobre nuestras tarifas oficiales. Esta promoción sujeta a disponibilidad.

✓ ALBARRACÍN

Museo de Juguetes
C/ En Medio, 2
Tel: 978 710282

Descuento del 20% sobre la entrada al Museo.

✓ CUARTE DE HUERVA

Casa de Cultura
Plaza de la Iglesia, s/n
Tel: 976 503067

10% dto en actividades culturales.

✓ ZARAGOZA

Chatterbox languages
Vicente Berdusán, 8
Tel: 976 488227

10% dto. en matrícula. Matrícula gratuitas.

✓ MESONES DE ISUELA

Castillo gótico de Mesones de Isuela
C/ Afueras, s/n
Tel: 976 605877

20% dto.en la visita guiada al castillos.

✓ ZARAGOZA

Espectáculos musicales Anha
C/ Milagrosa, 5
Tel: 976 306223

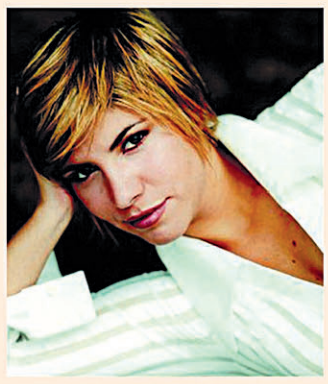
5% en cumpleaños, fiestas, y organización de eventos. No se aplicarán en contrataciones de artistas y conciertos de élite.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:57 PÆgina 14

100 Años CAI

Conciertos

m a r z o



Pasión Vega

- Viernes 18. 22.00 h
  Auditorio de Zaragoza. Sala Mozart

Wilco

- Viernes 18. 22.00 h
  Sala Oasis

a b r i l

Alan Parsons

- Viernes 8. 21.00 h
  Auditorio de Zaragoza. Sala Multiusos

Judas Priest

- Sábado 16. 22.00 h

+ Barón Rojo 20.45 h

Plaza de Toros

m a y o

R.E.M.

- Sábado 28. 22.30 h
  Feria de Muestras de Zaragoza

venta de entradas en:

CAJEROS
www.cai.es

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:58 PÆgina 15

Periódico del Instituto Aragonés de la Juventud marzo de 2005

ENVÍA TUS COMENTARIOS A : menos30.iaj@aragon.es

arte Espectáculo música discos dvd cine teatro

cine cine cine cine cine cine cine cine cine

CLOSER de Mike Nichols

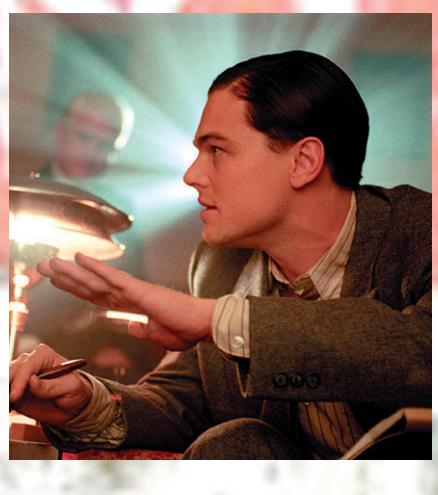
Jude Law y Julia Roberts se han convertido en la pareja de moda de Hollywood con su interpretación en esta película que se centra en los miedos y necesidades eróticas del ser humano. En un tono de humor irónico e hipócrita, el film refleja la conexión entre el amor y el odio que una relación puede crear, ahondando específicamente en lo malvados que se puede llegar a ser cuando hay pasión de por medio. Junto a los dos actores, Natalie Portamn y Clive Owen llenan también la pantalla entrecruzando sus vidas profesionales y personales con los otros dos protagonistas de la historia, llegando a procudirse un auténtico caos sexual. Una película que posee un guión ingenioso y astuto que transporta al espectador a un cuento sobre un par de parejas londinenses que se conocen, hieren, enamoran y vuelven a herirse. Una nueva forma de tratar las relaciones personales y sentimentales, en la que no faltan momentos de auténtica comicidad y diversión.

ALEJANDRO MAGNO de Oliver Stone

Oliver Stone vuelve a crear la polémica con otra de sus películas. En este caso, es la vida de Alejandro Magno, de quien se muestra su inclinación bisexual y un perfil desconocido, ya que se presenta como a un personaje ambicioso pero muy frágil, que parece actuar a capricho y que cede a sus pasiones. Un lado que la Historia nunca visto del guerrero y líder que fue.

EL AVIADOR de Martin Scorsese

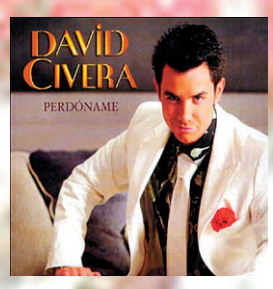
Durante casi tres horas, Scorsese muestra la vida de uno de los personajes más excéntricos de Hollywood y de los más ricos del mundo: Howard Hughes. Pero la visión de su biografía es sesgada, ya que sólo está centrada en sus momentos de gloria. No obstante, en algunas escenas se dejan entrever los demonios internos que tenía Hughes, interpretado por Leonardo Di Caprio, y lo que le llevaría a su demencia.



discos discos discos discos discos discos discos discos discos discos discos discos

HOW TO DISMANTLE AN ATOMIC BOMB de U2

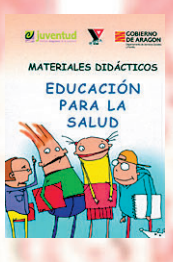
Los incombustibles U2 vuelven a la carga con este nuevo disco, en el que siguen siendo fieles a su sonido de siempre y que tan populares les ha hecho a lo largo de su trayectoria. Demostrando que los años no pasan por ellos, la banda irlandesa ha grabado once "joyas" de canciones, que van acompañadas de un DVD en el que se recogen algunos vídeos e imágenes de la grabación. Todo un lujo de disco.



PERDÓNAME de David Civera

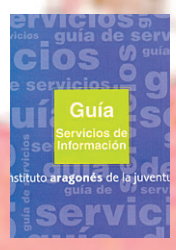
El turolense David Civera vuelve a los escenarios con su nuevo disco "Perdóname", en el que se utiliza el sonido del tango para ponerle música a letras que nuevamente hablan de amor y de desamor. El artista sigue apostando por canciones pegadizas y coreografías sencillas que animarán más de una tarde y noche de verano. Seguramente, otro éxito veraniego.

libros libros libros libros libros libros libros libros libros libros libros libros libros libros libros libros



"EDUCACIÓN PARA LA SALUD. MATERIALES DIDÁCTICOS"
YMCA. ED. INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD. ZARAGOZA, 2004.

Educación para la salud nace como una acción dentro del programa de Educación en valores. Los materiales que aquí se recogen permiten no solo transmitir información sino también servir de base pedagógica para la intervención dentro de un campo tan lleno de posibilidades como es el tiempo libre. Estos materiales están concebidos para ser utilizados como apoyo práctico para trabajar con niños y jóvenes siguiendo siempre una metodología participativa.



"GUÍA SERVICIOS DE INFORMACIÓN"
ED. INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD. ZARAGOZA, 2004.

Esta guía ha sido creada para facilitar el acceso a la información juvenil en el territorio aragonés. Esta dividida en dos apartados. El primero, recoge todos los servicios que el Instituto Aragonés de la Juventud ofrece en diferentes áreas: orientación laboral, voluntariado, actividades en vacaciones, arte, salud... El segundo apartado está formado por fichas de las Oficinas y Puntos de Información de las tres provincias. Aportan datos de interés para que los jóvenes conozcan las posibilidades que se ofrecen en el área.

"APRENDIENDO A SER CIUDADANÍA. EXPERIENCIAS SOCIALES Y CONSTRUCCIÓN DE LA CIUDADANÍA ENTRE LOS JÓVENES."
JORGE BENEDICTO Y MARÍA LUZ MORÁN. ED. INJUVE. MADRID, 2003.

El reto al que se enfrenta la sociedad democrática es la de enseñar a los jóvenes a ser ciudadanos en un entorno abierto y plural, al mismo tiempo que hacer posible su participación activa dentro de los asuntos de la comunidad. Se aborda en esta publicación el estudio de los complejos procesos, espacios e instituciones en donde tienen lugar los aprendizajes de la ciudadanía entre los jóvenes. También se recogen las dificultades que surgen al tratar de precisar en que consiste el aprendizaje de la ciudadanía.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:59 PÆgina 16

de aventura

Instalaciones para jóvenes

EN ARAGÓN HAY 24 ALBERGUES DISTRIBUIDOS EN LAS TRES PROVINCIAS ARAGONESAS, QUE TIENEN UNA CAPACIDAD PARA 1.500 PERSONAS. PARA DISFRUTARLOS, SÓLO NECESITAS TENER EL CARNÉ DE ALBERGUISTA

Los albergues juveniles nacieron hace más de cien años. Hoy en día, a pesar de su longevidad, siguen siendo uno de los mejores alojamientos para los jóvenes, no sólo porque los precios son asequibles a todos los bolsillos, sino también porque las instalaciones se encuentran cerca de entornos naturales de singular belleza o en pleno centro de ciudades y pueblos de todo Aragón.

Además, los albergues realizan programas y actividades, organizados a veces por el Instituto Aragonés de la Juventud o por otras asociaciones u organismos, convirtiéndose así en centros de ocio y descanso, en los que poder practicar deporte, hacer excursiones o simplemente estar en un ambiente cómodo, seguro y de tolerancia y respeto.

En Aragón, la Red Aragonesa de Albergues Juveniles (RAAJ) está integrada por 24 albergues, en las tres provincias aragonesas, con capacidad para 1.500 personas. De cara al futuro, el IAJ trabaja en la construcción de un nuevo albergue en Teruel capital, la remodelación del albergue de Santa María del Pilar en Villanúa y la finalización de la edificación en Canfranc-Estación, entre otras iniciativas.

Más información en:
la web del Instituto Aragonés de la Juventud: www.aragon.es, en la central de reservas (976 714 797) y en el portal ww.reaj.com

Red Aragonesa de Albergues Juveniles

- Quinta Vista Alegre en el Pueyo de Jaca
- Siresa en Hecho
- Alcalá de Moncayo en Alcalá de Moncayo
- Ayllon en Uncastillo
- Baltasar Gracián en Zaragoza
- Biel en Biel
- Bijuesca en Bijuesca
- Canfranc en Canfranc-Estación
- Casa del Herrero en Botaya
- Daroca en Daroca
- Escuelas Pías en Jaca
- Luis Buñuel en Teruel
- Peralta de la Sal
- Ramón y Cajal en la Almunia de Doña Godina
- Rosa Bríos en Albarracín
- Aísa en Aísa
- Santuario de la Misericordia en Borja
- Sin en Sin
- Santa María del Pilar en Villanúa
- Undués de Lerda
- Centro de Actividades de Campo en Campo
- El Villes en Ejea de los Caballeros
- Sos del Rey Católico en Sos del Rey Católico
- El Horno Viejo en La Ginebrosa

Sorteo de fines de semana

El Instituto Aragonés de la Juventud sortea tres estancias de fin de semana en uno de sus albergues del IAJ. Cada fin de semana podrá ser disfrutado por dos personas, siendo una de ellas el concursante.

El sorteo incluye el alojamiento gratuito durante ese fin de semana, así como el desayuno. El disfrute de esta estancia está sujeto a la disponibilidad de plazas.

Para participar sólo hay que rellenar el cupón adjunto y enviarlo a Instituto Aragonés de la Juventud, indicando en el sobre la referencia "Sorteo albergue", a la dirección Franco y López, 4. 50005 Zaragoza.

Nombre:.....

Apellidos:.....
.....

Calle: .....
.....

Número: .....

Piso: .....

Letra: .....

Localidad: .....
.....

CP. .....

Provincia: .....

Teléfono de contacto: .....
.....
.....

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 12:59 PÆgina 17

Territorio Comarca Comarca comarca

Huesca

LOS JÓVENES DE HUESCA TIENEN AHORA UNA **ASESORÍA SEXOLÓGICA** PARA PODER CONSULTAR Y RESOLVER TODAS SUS DUDAS

Los jóvenes oscenses tienen ahora la posibilidad de consultar todas sus dudas y hacer preguntas relacionadas con la sexualidad en el servicio de Asesoría Sexo Lógica que el Ayuntamiento de Huesca, dentro del Plan Municipal de Juventud, ha puesto en marcha.

Este servicio es totalmente gratuito y está dirigido especialmente a los jóvenes, aunque está abierto a todas las personas que, por razones profesionales o personales, quieran hacer cualquier tipo de consulta sobre este tema.

CÓMO FUNCIONA Para realizar cualquier consulta es necesario concertar una cita previa por teléfono (974 21 33 25) o por e-mail (asexoria@huesca.es). El horario es flexible y se respeta en todo momento la privacidad. Las consultas también pueden realizarse a través del correo electrónico.

Teruel

LA CIUDAD ACOGE EL IV SALÓN DE LA JUVENTUD, EL EMPLEO, LA FORMACIÓN Y EL OCIO. **JUVENTUD ACTIVA '05**

Este certamen se encuentra ya en su cuarta edición y es considerado como un salón ya consolidado, que despierta gran interés entre todos los jóvenes turolenses, por su amplia oferta en materias tan diversas como el empleo la formación y el ocio. El objetivo principal radica en exponer las mejores propuestas de ocio y tiempo libre, además de facilitar información sobre todos los aspectos que afectan a los jóvenes.

Juventud Activa '05 pone a disposición de los visitantes todas las posibilidades de formación que se pueden realizar en Teruel desde los Institutos hasta la Universidad, y orienta en la búsqueda del tan deseado primer puesto de trabajo, ofreciendo en la feria todas las iniciativas propuestas por las diferentes administraciones tanto públicas como privadas.

El salón se desarrollará entre los días 7 al 10 de abril, en el Palacio de Exposiciones y Congresos de la capital turolense.

Cariñena

LA NUEVA **OFICINA COMARCAL DE INFORMACIÓN JUVENIL** COMIENZA A FUNCIONAR Y PROGRAMA ACTIVIDADES PARA ESTE AÑO

La Oficina Comarcal de Información Juvenil de Cariñena comienza este año su andadura con el fin de disponer, ofrecer y distribuir información completa y actualizada, promocionar el asociacionismo y la participación juvenil, así como coordinar y apoyar iniciativas desde la comarca y de cooperación con otras comarcas y Europa, entre otros fines.

Las primeras acividades programadas se centran en reuniones informativas iniciales con los catorce ayuntamientos que componen la Comarca y con las asociaciones relacionadas con el ámbito juvenil.

A lo largo del año se sucederán otras actividades como viajes, campamentos, cursos de percusión, proyecciones de cine, torneos deportivos, jornadas gastronómicas, talleres de restauración de muebles antiguos, entre otras.

Y mucho más

Ocio nocturno en Pedrola

La Casa de la Juventud de Pedrola ha organizado diversas actividades de ocio nocturno, que se desarrollarán a lo largo del mes de marzo. Entre ellas, cabe destacar la excursión a la nieve, concretamente, a Panticosa, que tendrá lugar los días 11, 12 y 13 de marzo, así como el maratón de fútbol, organizado por el Ayuntamiento de Pedrola, que será durante los días 24, 25, 26 y 27 de marzo.

Actividades juveniles en Huesca

El boletín "Correveidile" que recoge toda la agenda de actos programados para los jóvenes en Huesca ya ha publicado su último número en el que se recoge toda la oferta de cursos, premios, becas y subvenciones, deportes, música, teatro, cine, conferencias y exposiciones. La consulta de la programación también puede hacerse en la web www.ayuntamientohuesca.es Si dejas un e-mail, la información la recibes directamente en tu correo electrónico.

Intercambio de estudiantes en Tauste

Veinticinco alumnos de 4º de ESO de la ciudad francesa de Espalion, hermanada con Tauste desde 1982, han viajado hasta esta localidad dentro de un programa de intercambio de estudiantes. Esta actividad se enmarca dentro de los actos organizados para conmemorar el IX Centenario de la incorporación de la Villa de Tauste al Reino de Aragón.

Actividades jóvenes en Figueruelas

La asociación Espacio Joven de Figueruelas ha organizado una serie de actividades para jóvenes de esta localidad, como el curso de automaquillaje, que se realiza los sábados por la tarde. Además, periódicamente, realizan otros actos como la recogida de ropa y el taller de sexualidad y el de máscaras.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 13:00 PÆgina 18

ENVÍA TUS ANUNCIOS Y COMENTARIOS A : menos30.iaj@aragon.es

compra venta compra venta compra venta compra venta compra venta

Si quieres participar en esta sección, envía iniciativas interesantes para realizar en grupo a: menos30.iaj @aragon.es
Queremos que este apartado sea un espacio, una ventana abierta a todas vuestras inquietudes, iniciativas y propuestas.
Si tienes sugerencias sobre actividades de ocio, tiempo libre, viajes, o cualquier propuesta cultural o solidaria que quieras promover, no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

✓ **VOLUNTARIOS PARA OCIO Y TIEMPO LIBRE** YMCA Zaragoza busca voluntarios/as para colaborar en sus programas de ocio y tiempo libre con la infancia, juventud y personas con discapacidad intelectual. Si tienes inquietud por colaborar en el desarrollo integral de los niños y jóvenes puedes contactar con:
YMCA Zaragoza
Calle Lorente, 56, de Zaragoza.
Teléfono: 976 568 130
e-mail: programas@ymca-aragon.com.

✓ **INTERMON-OXFAM** Se buscan voluntarios para participar en "Un día para la esperanza", jornada solidaria organizada anualmente por Intermón-Oxfam. Se requieren voluntarios-as mayores de 16 años, con ganas de participar y colaborar. Podéis contactar con:
Carmen o a través de: zaragoza@IntermonOxfam.org.
Teléfono: 976 220 522

✓ **REY ARDID** Entidad dedicada al apoyo de personas con problemas, necesita voluntarios para su programa de Hábitos de Vida Saludable, que se va a realizar en Institutos de Zaragoza para jóvenes con edades comprendidas entre los 13 y 15 años. Podéis poneros en contacto con: Francisco o a través del correo electrónico clubsocial@reyardid.orgaragoza.
Teléfono: 976 798 161.

✓ **XVII CONCURSO LITERARIO "UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA"** Requisitos para participar: el certamen está abierto a todos los estudiantes universitarios y otros miembros de la comunidad universitaria de Aragón y del resto del país.
Los interesados pueden presentar sus trabajos en la doble modalidad de narrativa y poesía.
Plazo:29/04/05.
Información: www.unizar.es/cultura/concur.htm
Publicación: Diario Alto Aragón 6-03-05, pág. 15.

El corcho El corcho El corcho El corcho El corcho El corcho El corcho

¡Qué me estás contando!

"El Tebeo Aragonés" es el título de la exposición itinerante sobre cómics en la que se muestra el trabajo de los autores aragoneses más relevantes del momento, así como de aquellos que aún están empezando, pero que por la calidad de su trabajo, merecen estar presentes. La exposición muestra la obra de veintiocho artistas, y en ella el visitante podrá contemplar todo tipo de géneros (superhéroes, manga, humor e ilustraciones...), y técnicas, así como el desarrollo de la historia, desde la idea inicial a la obra terminada. La exhibición también enseña todo el proceso de elaboración del cómic y los pasos que se dan en su realización como el boceto, el dibujo, el entintado y el coloreado.

Entre los artistas que exhiben figuran M. J. Wander, XCAR, Moratha, Bernal, Chefo, Alberto Calvo, Azagra, Vergara, David Guirao, Fernando Blanco, Jesús Sáinz, David López, Laura Palmer, David Daza, Daniel Foronda, Queco Ágreda, Ignancio Ochoa, Daniel Marco, Kalitos, Diegol, Tinaja, M.A. Monreal, Crucis, Grañena, Alain, Nacho Casanova, Rakel y Daniel García. La muestra, organizada por el Área de Cultura y Patrimonio de la Diputación Provincial de Zaragoza, en colaboración con la "Asociación Cultural Malavida. Amigos del tebeo", ya ha viajado por todo Aragón y durante el año 2005 va a visitar cerca de veinte localidades de Zaragoza.

Más información: www.asociacionmalavida.com

PARTE OSCURA DE CASA

Cuando se cierra la puerta tiemblo. Me cuesta aguantar cada día más. Oigo paso a paso su aproximación, y en el transcurso, esos segundos que duran una eternidad, todo en mi interior se revuelve. Este último portazo retumba en mi mente bloqueándome, anulándome. Dejo de ser yo, entonces, me convierto en ella, la esposa caduca e inservible que no actúa ni sabe de nada.

Cuando esa puerta se cierra, siento como con ella se obstruye toda la casa, me siento encarcelada, sin salida, solo tiemblo. Noto como las bombillas pierden su potencia, el ambiente es gris, se torna oscuro, húmedo, frío. No habría hogueras suficientes en el mundo con tal ardor para convertir mi hogar en un hogar cálido, no hay refugio en él, me queda grande. Es un sobresalto inexplicable, el techo se hunde, todo el peso de los ladrillos me cae encima, pero aún así hay rincones, toda sobra, todo es demasiado. Mi actuación es nula, todo lo hago mal. Siento que no soy yo, que ya sólo soy ella.

No sé cómo he llegado a este punto, ni tampoco cómo moverme de él. No puedo salir, pero tampoco puedo permanecer. Estoy cercada, es esa maldita puerta la que determina mi vida, ese último portazo al final del día. ¿Qué es la ilusión? Lo he leído en algún libro, pero no le encuentro sentido a esa palabra, olvidé su significado, para mí dejo de existir. Yo podría hablar de otras sensaciones como dolor, pánico, tristeza, incertidumbre, culpa... es eso lo que baila por mi mente. Mi madre va a ser abuela, ella experimentaría ilusión si se enterara, pero ¿para qué?, las ilusiones son cosas pasajeras, yo con el niño que llevo dentro lo único que poseo es dolor, de no sentir ya nada, pánico, porque vivo aterrorizada, tristeza, porque la alegría huye de mí, incertidumbre, porque ya no sé qué soy, y culpa, mucha culpa, por ser como soy.

Me pregunto qué clase de vida llevará mi pequeño con una madre como yo, no tengo valor para plantar cara al hombre que me domina. Él desconoce la existencia de nuestro hijo, quizá tengo fé de que en una de sus palizas haga un favor al niño y sin saberlo, lo mate antes de llegar a este mundo, que parece estar siempre nublado...

Silvia Naval Tovería
2º Bachillerato. IES B. GRACIÁN, Graus, Huesca

la tira de...

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 13:00 PÆgina 19

participa

El Consejo de la Juventud de Aragón cumple 20 años

DURANTE 2005 SE LLEVARÁ A CABO UN PROGRAMA DE ACTOS EN EL QUE SE INCLUYEN DIVERSOS CONCURSOS ARTÍSTICOS Y ACTIVIDADES CULTURALES EN LAS QUE LOS JÓVENES PODRÁN PARTICIPAR.

El Consejo de la Juventud de Aragón celebra este año su XX Aniversario, y nada mejor para conmemorarlo que preparar un programa especial repleto de actividades que se realizarán a lo largo de todo el año y en el que todos los jóvenes podrán participar.

Dentro de las actos previstos para la celebración se encuentran los concursos artísticos "Participa-T". El primer certamen ya se ha llevado a cabo con la elección del logotipo del XX Aniversario, y para el resto del año tendrán lugar los de fotografía, relatos cortos, cortometrajes en vídeo y manualidades.

Además, a lo largo de todo el año se desarrollarán otro tipo de actividades como un café-tertulia en el que participarán los agentes sociales más representativos y entidades juveniles de Aragón, entre otros, así como un concierto con jóvenes de grupos de diferentes estilos musicales.

Durante todo el año se realizarán actividades especiales con motivo del aniversario

VEINTE AÑOS PARTICIPANDO En el programa de actos tampoco faltan las alusiones a la trayectoria del Consejo de Juventud en estos veinte años. Toda su labor está recogida en una publicación digital que ha salido a la luz bajo el título "Veinte años del Consejo de la Juventud, veinte años de participación juvenil".

Y relacionadas también con la participación y el aniversario están las actividades de la campaña "Ciudadanía Activa". Su objetivo es difundir el material didáctico editado por el Consejo Nacional de la Juventud sobre la "Educación para la Participación".

A lo largo del año se presentarán varias webs de información juvenil y sectorial de gran interés:

www.ciudadaniaactiva.org
www.consejosdesalud.com
www.consejosdevivienda.com
www.consejosdeempleo.com

Campaña para fomentar la igualdad Da =

El Consejo de la Juventud de Huesca y la Comisión de Infancia han puesto en marcha la campaña "Da =", con la que se pretende cambiar el concepto que muchas personas tienen de los jóvenes, de quienes consideran que "pasan" de todo y que no se preocupan de nada.

La campaña quiere reflejar que la juventud actual, pese a aparentar que son irresponsables, tienen interés y conceden importancia a temas serios e importantes. Un ejemplo de ello es la inquietud que sienten por las agresiones que sufren muchos hombres y mujeres que, por sus reivindicaciones o diferencias, son considerados diferentes por la mayoría. Estos actos contrarios suelen quedar justificados por la necesidad de defender unos valores tradicionales, o bien por motivos económicos o de cualquier otra índole.

La juventud actual considera que no se puede permanecer impasible ante ese tipo de agresiones, dado que fomentan la exclusión social y la homogeneización social como forma de salvaguardar la cultura.

En este sentido, la juventud quiere realizar un planteamiento diferente de lo que es la desigualdad, de manera que los elementos diferenciadores entre las personas se vean como una reciprocidad positiva entre realidades y culturas, y se perciba así la igualdad como un valor que es conveniente y necesario fomentar.

DIFERENCIAS POSITIVAS De este modo, se quiere evitar que existan desigualdades por el color, la ideología, la religión, la capacidad, la raza, la sexualidad, el peinado, los piercings, los tatuajes, la música preferida o el equipo de fútbol, entre otros conceptos frecuentes que suelen servir para marcar esas diferencias entre las personas que viven en una misma sociedad.

Fechas para recordar y celebrar

12 enero: Día de la Cultura Gitana en Aragón.

30 enero: Día Escolar por la Paz.

8 marzo: Día Internacional de las Mujeres.

21 marzo: Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial.

8 abril: Día Mundial del Pueblo Gitano.

28 junio: Día del orgullo lésbico, gay y transexual.

12 agosto: Día Internacional de la Juventud.

21 septiembre: Día Internacional por la Paz.

16 noviembre: Día Mundial de la Tolerancia.

20 noviembre: Día Universal del Niño.

25 noviembre: Día Internacional contra la violencia de género.

1 diciembre: Día Mundial contra el SIDA.

3 diciembre: Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

5 diciembre: Día Internacional del Voluntariado.

10 diciembre: Día Mundial de los Derechos Humanos.

18 diciembre: Día Internacional del/la inmigrante.

n" 1 junto.qxd 02/06/2005 13:01 PÆgina 20

20 menos 30

marzo de 2005 Periódico del Instituto Aragonés de la Juventud

Edita Gobierno de Aragón. Departamento de Servicios Sociales y Familia. Instituto Aragonés de la Juventud. Franco y López, 4. 50005, Zaragoza. Dirección Ana Mª Sanz Campos Coordinación Mª Pilar García Villacampa Consejo de Redacción Instituto Aragonés de la Juventud. Oficina del Carné Joven. Colaboraciones CAI, Ibercaja, Centros de Enseñanzas Medias, Universidad, Consejo Nacional de la Juventud de Aragón Realización Gabesa. Inocencio Jiménez, 50001 Zaragoza Impresión Heraldo de Aragón S.A. Déposito Legal: D.L. Z-488-05

Instituto Aragonés de la Juventud
Zaragoza. Franco y López 4. 50005. Tel. 976 306 690 Fax 976 714 986 Huesca. Ricardo del Arco, 6. 22003. Tel. 974 293 025 Fax 974 293 040 Teruel. San Francisco, 1. 44071 . Tel. 978 641 270 Fax 974 641 030
www.aragon.es
menos30.iaj@aragon.es

Entra en la nueva web del Instituto Aragonés de la Juventud www.aragon.es

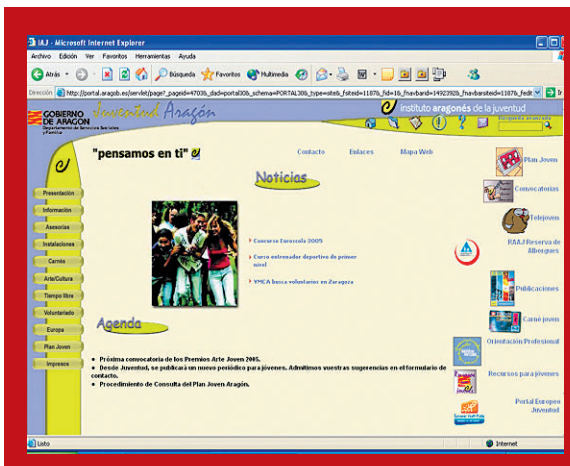
Más servicios y contenidos, y más fáciles de consultar, es lo que van a encontrar todos los jóvenes que accedan a la web www.aragon.es, la nueva página oficial del Instituto Aragonés de la Juventud, que se alberga en el portal del Gobierno de Aragón.

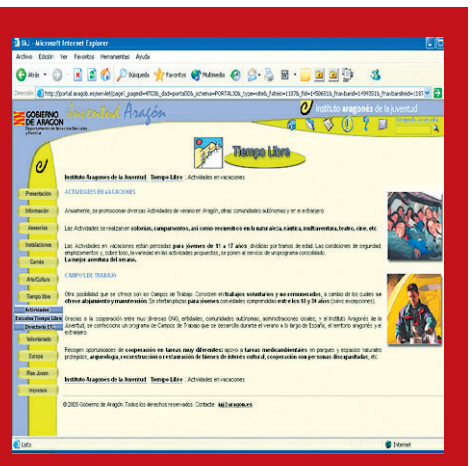
Un novedoso y moderno diseño muestra toda la información que un joven necesita en su vida diaria y para organizarse el tiempo libre y de ocio con tan sólo hacer "click": agenda y noticias, contenido del Plan Juventud, consulta de convocatorias (becas, concursos, congresos...), contacto con Telejoven para que profesionales solucionen las dudas juveniles sobre temas como la sexualidad, o acceso a la orientación profesional.

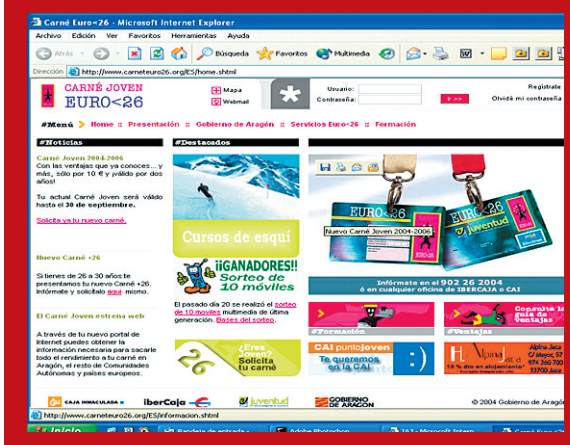
Para el tiempo libre, la web es el medio de consulta más idóneo: información sobre albergues aragoneses, españoles y europeos, así como de los campos de trabajo, voluntariado y escuelas de tiempo libre. La cultura ocupa un lugar destacado. La muestra de arte y literatura y las ayudas a creadores son algunos de los contenidos que pueden consultarse.

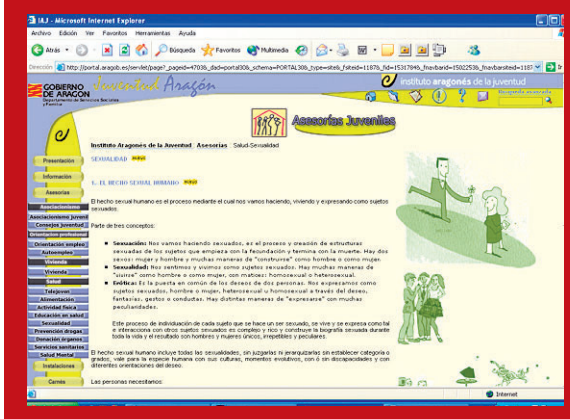
La web no olvida la importancia de los carnés juveniles (Carné Joven, de alberguista...). Dispone además de enlaces directos con otros organismos institucionales juveniles y con portales y servicios informativos de la Unión Europea.

Pero la web, también quiere ser dinámica y contar con la participación de los jóvenes para que aporten sus sugerencias en los foros y debates. Sólo hay que entrar en ella. Ya sabes, si necesitas información: www.aragon.es









GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Servicios Sociales y Familia