



# BOLETÍN ESTADO DE SALUD DE ARAGÓN

NÚMERO 6, MARZO 2017

## ESTADO DE SALUD DE LOS NIÑOS Y JÓVENES ARAGONESES EN 2016

### CONTENIDO:

#### ESTADO DE SALUD DE LOS NIÑOS Y JÓVENES ARAGONESES EN 2016

<https://twitter.com/saludpublicaara>

<http://www.aragon.es/saludpublica>

Informe  
Completo

<https://goo.gl/Rw8Xjj>

Desde la Sección de Información e Investigación Sanitaria se ha realizado un informe sobre el estado de salud de la población menor de 18 años en Aragón en 2016 que contempla información sobre los determinantes de la salud, la morbilidad y mortalidad en este grupo de población. Se han utilizado distintas fuentes de información, no todas ellas con los mismos rangos de edad.

La población menor de 18 años en Aragón en el año 2014 fue de 219.936 personas, lo que supuso un 16,6 % de la población total. El 51,5 % eran niños y el 48,5 % niñas.

### DETERMINANTES

#### Conducta alimentaria

Desayuno. Más del 90 % de los menores de 15 años desayunaban en casa pero mientras que el 86 % de los chicos/as de 11-12 años desayunaban a diario, el porcentaje descendía a 51,7 % entre los chicos/as de 17 a 18 años.

Frutas. Entre el grupo de edad de 11-12 años el 49,3 % consumía fruta a diario mientras que en el grupo de 17-18 años solo lo hacía el 34 %.

Índice de masa corporal. El porcentaje de niños de Aragón de 0-14 años que presentaba sobrepeso u obesidad fue de un 11,2 % (21,3 % en España). Sin embargo hay que tener en cuenta que en el 40 % de los casos (21 % en España) no constaba el dato.

**Actividad física.** Es de destacar que casi la mitad de los menores de 15 años (45 % niños y 50 % niñas) apenas realizaban actividad física en su tiempo libre.

**Hábitos higiénicos.** Un 96 % de los chicos entre 11-18 años se cepillaba los dientes al menos una vez al día.

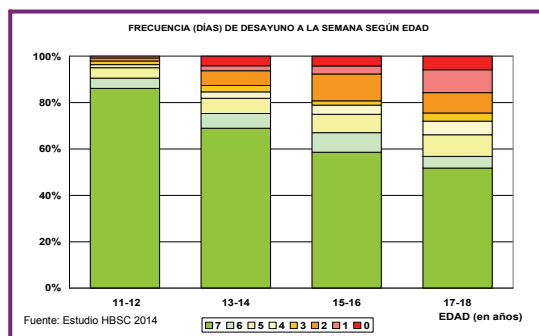
**Consumo de drogas.** El 83 % de los escolares de 14 a 18 años había consumido alcohol alguna vez en la vida, el 42 % habían consumido alguna vez tabaco y el 31 % cannabis.

### MORBILIDAD

#### Registro de diabetes mellitus 1 en menores de 15 años.

Desde el año 1991 hasta 2015 se han notificado 766 casos de DM1 desde distintas fuentes, siendo el 56 % niños y el 44 % niñas.

La **prevalencia** bruta ha sido de 1,4 por 1.000 habitantes de 0 a 14 años (248 casos a fecha de 31/12/2015). La tasa ajustada a la población europea ha sido, así mismo, 1,4 por 1.000.



### Morbilidad en atención primaria

En el año 2014 la frecuentación para pediatría ha sido de 5 visitas por habitante y año. Por sectores sanitarios, en pediatría la cobertura máxima corresponde a Huesca (93 %) y la mínima al sector Zaragoza II (82 %).

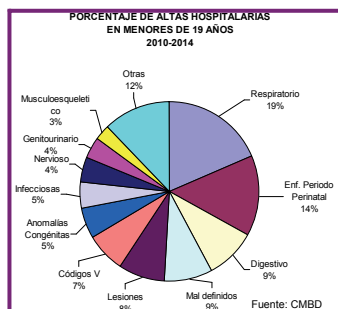
Los problemas de salud más frecuentes atendidos han sido infecciones respiratorias altas, dermatitis, fiebre, otitis media, tos y diarrea.

### Morbilidad hospitalaria

En el periodo 2010-2014 en los hospitales de la Comunidad Autónoma de Aragón se han registrado un total de 75.576 altas en menores de 19 años.

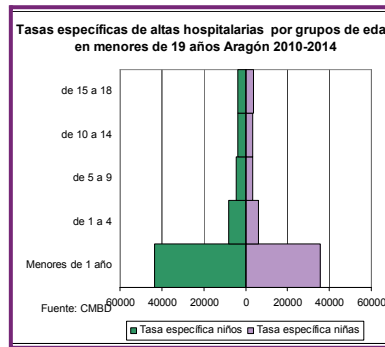
Las altas más frecuentes pertenecían al epígrafe de enfermedades del aparato respiratorio (19 % de todas las altas), y en segundo lugar las enfermedades relativas al periodo perinatal (14 %).

Las tasas específicas por capítulos de la CIE 9 MC han sido superiores en niños en la mayor parte de ellos. Las enfermedades mentales, endocrinas y neoplasias, han presentado mayor tasa específica en las niñas.



La **tasa específica** por edad de **0 a 18** años para el quinquenio 2010-2014 ha sido 64,7 altas por 1.000 habitantes de ese grupo de edad. En los niños es 70,4 y en niñas 58,6.

La **tasa específica** en **menores de 1 año** ha sido muy superior al resto de los grupos estudiados (396,3 cada 1.000 menores de 1 año). En el grupo de edad de menores de 1 año, el capítulo de "Determinadas condiciones con origen en el Período Perinatal", ha presentado la tasa más elevada.

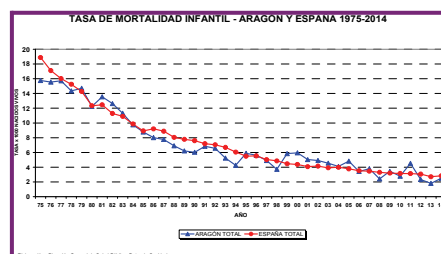


## MORTALIDAD

### Mortalidad general

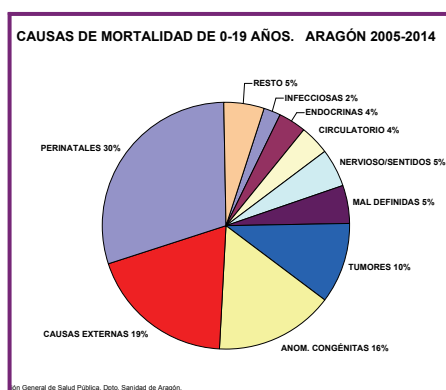
En el decenio 2005-2014 se han registrado 763 muertes de residentes de 0 a 19 años en Aragón, lo que supone una tasa de 32,2 defunciones por cada 100.000 habitantes y año de este grupo de edad.

La mortalidad infantil (menores de 1 año) en Aragón ha disminuido un 84 % desde 1975 hasta el año 2014. También la mortalidad de 0-19 años ha presentado una disminución del 59 % en el último decenio



### Mortalidad por causas

Las **enfermedades originadas en el periodo perinatal** han supuesto la primera causa con el 30 % del total. Las **causas externas** han ocupado el segundo puesto con el 19 %.



### Morbilidad hospitalaria

Las tasas específicas son superiores en niños excepto en enfermedades mentales, endocrinas y neoplasias.

### Morbilidad hospitalaria

La tasa específica en menores de 1 año es muy superior al resto de los grupos estudiados.

### Mortalidad infantil

(menores de 1 año) en Aragón ha sufrido una disminución del 84 % desde 1975 hasta el año 2014.

Informe completo

<https://goo.gl/Rw8Xji>

<https://twitter.com/saludpublicaara>

<http://www.aragon.es/saludpublica>

## VALORACIÓN

En resumen, el estado de salud de los niños y jóvenes aragoneses en conjunto es bueno. Perciben su salud como buena o muy buena, los indicadores sanitarios son más que aceptables con tasas de mortalidad muy bajas y con una clara tendencia descendente.

Las tasas de hospitalización paradójicamente son altas debido más a un sistema sanitario sobreprotector de este grupo de población tanpreciado que a una presencia de morbilidades que las justifiquen.

La atención primaria pediátrica presenta tasas de cobertura superiores al 90% en todos los sectores de nuestra Comunidad y tasas

de frecuentación también altas que reflejan la clara respuesta del sistema sanitario ante cualquier problema de salud de este grupo de población.

Sin embargo, hay que tener en cuenta dos consideraciones importantes: que los estudios que analizan la población en general con escaso grado de desagregación como este, corren el riesgo de amortiguar los problemas de grupos de población vulnerable y que la salud es mucho más de lo que recogemos en este informe.

Los estudios que analizan la población en general corren el riesgo de amortiguar los problemas de grupos de población vulnerable

DIRECCIÓN GENERAL  
DE SALUD PÚBLICA

Vía Universitat, 36

CP 50017

Zaragoza

Teléfono: 976716361

Suscríbete en: [besa@aragon.es](mailto:besa@aragon.es)

### SÍGUENOS EN:

Twitter: <https://twitter.com/saludpublicaara>

Blog: <http://saludpublicaaragon.blogspot.com.es/>

Web: <http://www.aragon.es/saludpublica>

Enlace a Boletín: <http://goo.gl/FidvLu>

Disponible también en Intranet de Sectores Sanitarios

## SECCIÓN DE INFORMACIÓN E INVESTIGACIÓN SANITARIA

### ENLACES DE INTERÉS:

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad:  
[www.msssi.gob.es](http://www.msssi.gob.es)
- Instituto Aragonés de Estadística:  
[www.aragon.es/iaest](http://www.aragon.es/iaest)
- Observatorio de Desigualdades en la Salud:  
[www.ods-ciberesp.org/](http://www.ods-ciberesp.org/)
- Sociedad Española de Epidemiología:  
[www.seepidemiologia.es/](http://www.seepidemiologia.es/)