

INDICADOR URGENCIAS HOSPITALARIAS EN CONSUMIDORES DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

DATOS 2013

TABLA 1. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS DISTRIBUCIÓN POR SEXO.....	5
TABLA 2. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS DISTRIBUCIÓN POR EDAD	5
TABLA 3. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN POR NACIONALIDAD.....	6
TABLA 4. RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS RECOGIDAS.....	6
TABLA 5. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS	7
TABLA 6. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. HOMBRES	8
TABLA 7. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. MUJERES	8
TABLA 8. TOTAL DE SUSTANCIAS MENCIONADAS	9
TABLA 9. SUSTANCIA PRINCIPAL MENCIONADA	10
TABLA 10. DISTRIBUCIÓN DE LAS URGENCIAS	110
TABLA 11. URGENCIAS RELACIONADAS DISTRIBUCIÓN POR SEXO	11
TABLA 12. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA	111
TABLA 13. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA HOMBRES	12
TABLA 14. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIAS. MUJERES	12
TABLA 15. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LA SUSTANCIA HOMBRES	13
TABLA 16. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LAS SUSTANCIA EN MUJERES.....	14

El indicador urgencias relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas se define como el número de urgencias hospitalarias en personas de 15 a 54 años que han consumido sustancias psicoactivas de manera no médica, siempre que alguna de las sustancias psicoactivas esté incluida en la clasificación de sustancias registrables, se haya producido en la semana de referencia establecida y cumpla simultáneamente los 4 criterios de inclusión y ninguno de los criterios de exclusión.

Los criterios de inclusión especificados son:

- La urgencia debe ser atendida por un médico en un servicio hospitalario de urgencia.
- Debe existir consumo no médico de alguna droga o sustancia psicoactiva recogida en la lista de sustancias registrables.
- Debe tratarse de una complicación médica, psicológica o traumatológica.
- Producirse en personas con edades comprendidas entre 15 y 54 años, ambos inclusive.

Los criterios de exclusión son:

- Urgencias en pacientes menores de 15 años o mayores de 54 años, cualquiera que sea su naturaleza.
- Urgencias en personas fallecidas previamente.
- Embarazo y complicaciones del embarazo, aunque se mencione consumo de sustancias psicoactivas.
- Urgencias por reacciones adversas a medicamentos (excepto en el caso de mención exclusiva de opiáceos prescritos en programas de mantenimiento cuyo diagnóstico está inequívocamente relacionado con opiáceos)
- Urgencias de cualquier naturaleza en las que se menciona exclusivamente consumo de alcohol, nicotina (tabaco) o xantinas (café, té, chocolate) o cualquiera de estas sustancias combinadas.

La información se recoge a través de un cuestionario común para las Comunidades Autónomas e incluye:

- Información sobre variables socio-demográficas: Se recogen datos como la edad, el lugar de nacimiento, el sexo, etc.
- Datos de historia de consumo: Se incluye información acerca de si el paciente es consumidor habitual de alguna sustancia psicoactiva.
- Información relacionada con la urgencia: Entre las variables incluidas se encuentra la droga que motiva la urgencia, el diagnóstico del médico, la resolución de la urgencia, etc.

El procedimiento de registro seguido durante el año 2013 se realizó a través de la búsqueda de episodios de urgencias mediante la revisión sistemática, retrospectiva y exhaustiva de todas las historias clínicas que se encuadran dentro de las semanas establecidas del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza. En la codificación de los diagnósticos se ha utilizado la CIE 10.

En cuanto al análisis de los datos se ha llevado a cabo un análisis descriptivo, a través del cálculo de frecuencias absolutas y porcentajes, y análisis de respuestas múltiples.

ANÁLISIS DE LOS DATOS RECOGIDOS

En 2013 se revisaron una media de 1.400 historias clínicas mensuales (16.800 al año) del Hospital Clínico de Zaragoza correspondientes a las semanas indicadas por el Plan Nacional sobre Drogas. De ellas se seleccionaron los 160 episodios que cumplían los criterios establecidos en el protocolo.

El 70,6 % de los casos recogidos corresponden a hombres (113) con una edad media de 34 años. El 29,4 % de los registros corresponden a mujeres (47) con una edad media de 32,5 (tabla 1).

**TABLA 1. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS
DISTRIBUCIÓN POR SEXO**

Sexo	Casos 2013	%
HOMBRES	113	70,6 %
MUJERES	47	29,4 %
TOTAL	160	

La distribución de los casos por franja de edad no presenta cambios respecto a años anteriores. 16,88 % tenían entre 25 a 29 años y 16,25 % de los casos recogidos tenían entre 40 y 44 años y entre 45-49 años (Tabla 2).

**TABLA 2. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS
DISTRIBUCIÓN POR EDAD**

FRANJAS DE EDAD	Año 2013	%
15-19 AÑOS	19	11,88
20-24 AÑOS	24	15,00
25-29 AÑOS	27	16,88
30-34 AÑOS	10	6,25
35-39 AÑOS	22	13,75
40-44 AÑOS	26	16,25
45-49 AÑOS	26	16,25
50-54 AÑOS	6	3,75
TOTAL	160	

En cuanto a la nacionalidad, el 93,1 % de los pacientes son de nacionalidad española y sólo en un porcentaje minoritario de los casos, el 5,6 %, se desconoce este dato (tabla 3).

**TABLA 3. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS.
DISTRIBUCIÓN POR NACIONALIDAD**

NACIONALIDAD	Año 2013	%
ESPAÑA	149	93,1
RUMANIA	2	1,2
DESCONOCIDO	9	5,6
TOTAL	160	

El 74,38 % de las urgencias recibieron el alta médica, el 18,75 % tuvieron que ser hospitalizados y otro 0,63 % trasladados a otro Centro Sanitario. Un 5,63 % de los casos se resolvieron por alta voluntaria, porcentaje que el año anterior había sido del 19,67% (tabla 4).

TABLA 4. RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS RECOGIDAS

RESOLUCIÓN	Año 2013	%
ALTA MÉDICA	119	74,38
ALTA VOLUNTARIA	9	5,63
INGRESO HOSPITALARIO	30	18,75
TRASLADO OTRO CENTRO SANITARIO	1	0,63
DESCONOCIDO	1	0,63
TOTAL	160	

Los diagnósticos clasificados en el grupo de trastornos mentales y del comportamiento suponen un 62,39 % del total de diagnósticos mencionados, seguidos de los diagnósticos clasificados en síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio que corresponden con diagnósticos tales como taquicardias, dolores precordiales, dolores abdominales, ictericia y que representan un 8,55 %.

Los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa constituyen un 5,56 % porcentaje inferior al del año anterior (tabla 5).

TABLA 5. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS

CIE-10	DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS 2013		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	6	2,56
C00-D48	Neoplasias	0	0,00
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	2	0,85
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	4	1,71
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	146	62,39
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	2	0,85
H00-H59	Enfermedades del ojo y sus anexos	0	0,00
H60-H95	Enfermedades del oído y de la apófisis mastoideas	1	0,43
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	2	0,85
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	5	2,14
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	6	2,56
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	3	1,28
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	3	1,28
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	5	2,14
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	20	8,55
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	13	5,56
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	5	2,14
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	11	4,70
	Total	234	

Si analizamos los datos obtenidos de los diagnósticos por sexos, extraemos las siguientes conclusiones (tablas 6-7):

- Tanto en hombres como en mujeres el mayor porcentaje corresponde a los diagnósticos causados por trastornos mentales y del comportamiento: 58,75% en hombres y 70,27 % en mujeres.
- Las enfermedades clasificadas dentro del grupo de síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte ocupan el segundo

lugar con un porcentaje ligeramente superior en hombres (9,38 %) que en mujeres (6,76 %).

- Los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa ocupan como el año anterior el tercer lugar con un porcentaje en hombres de 6,88% y en mujeres ha disminuido este año con un 2,70 %.

TABLA 6. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. HOMBRES

CIE-10	DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS 2013. HOMBRES.		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	5	3,13
C00-D48	Neoplasias	0	0,00
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	2	1,25
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	2	1,25
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	94	58,75
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	1	0,63
H00-H59	Enfermedades del ojo y sus anexos	0	0,00
H60-H95	Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	0	0,00
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	2	1,25
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	2	1,25
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	4	2,50
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	2	1,25
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	3	1,88
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	4	2,50
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	15	9,38
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	11	6,88
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	3	1,88
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	10	6,25
	Total	160	

TABLA 7. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. MUJERES

CIE-10	DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS 2013. MUJERES.		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	1	1,35
C00-D48	Neoplasias	0	0,00
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	0	0,00
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	2	2,70
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	52	70,27
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	1	1,35
H00-H59	Enfermedades del ojo y sus anexos	0	0,00
H60-H95	Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	1	1,35
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	0	0,00
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	3	4,05
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	2	2,70
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	1	1,35
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	0	0,00
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	1	1,35
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	5	6,76
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	2	2,70
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	2	2,70
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	1	1,35
	Total	74	

A pesar de que en la recogida de datos se utiliza una clasificación exhaustiva de sustancias registrables tal como aparece en el anexo III del Protocolo del Indicador Urgencias Hospitalarias, para explotar los datos y obtener datos significativos se han agrupado las sustancias en grupos generales.

Al analizar las sustancias mencionadas en las urgencias, observamos que el más frecuente es el grupo Hipnóticos y sedantes 33,23 %, seguido de Alcohol con otras sustancias (20,66 %), cannabis 17,66 %, cocaína 10,78 %. La heroína con un 1,20% y otros opiáceos con 8,98 %. (Tabla 8).

TABLA 8 TOTAL DE SUSTANCIAS MENCIONADAS

SUSTANCIAS MECIONADAS, 2013	CASOS	%
ALCOHOL + OTRAS SUSTANCIAS	69	20,66
ALUCINÓGENOS	2	0,60
ANFETAMINAS	17	5,09
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	111	33,23
CANNABIS	59	17,66
COCAÍNA	36	10,78
HEROÍNA	4	1,20
OTRAS SUSTANCIAS	6	1,50
OTROS OPIÁCEOS	30	8,98
TOTAL	334	

En el análisis de los datos se diferencia entre sustancias mencionadas y sustancia principal, ya que en muchos casos existe policonsumo. Al analizar la sustancia considerada como principal y recogida en la historia clínica, observamos que el consumo de alguna sustancia más alcohol aparece en un 19,37 % de los casos, los hipnóticos y sedantes en un 30,62 % como sustancia principal y la cocaína en un 11,25 % de las urgencias (Tabla 9).

TABLA 9. SUSTANCIA PRINCIPAL MENCIONADA

SUSTANCIA PRINCIPAL MENCIONADA, 2013	CASOS	%
ALCOHOL + OTRAS SUSTANCIAS	31	19,37
ALUCINÓGENOS	2	1,25
ANFETAMINAS	7	4,37
CANNABIS	33	20,62
COCAÍNA	18	11,25
HEROÍNA	2	1,25
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	49	30,62
OTRAS SUSTANCIAS	2	1,25
OTROS OPIÁCEOS	16	10
TOTAL	160	

Otra de las variables recogidas en el protocolo del indicador urgencias hospitalarias es la evidencia de relación directa entre el consumo de drogas y la urgencia expresada por el médico en la historia clínica. Destacar que en el 70 % de las urgencias recogidas, las drogas están relacionadas con los diagnósticos de la urgencia (tabla 10). Con frecuencia, en los episodios de urgencias de un paciente aparece más de una sustancia relacionada con la urgencia, observándose el patrón de consumo conocido como policonsumo. En la distribución por sexo de las urgencias relacionadas directamente con el consumo se observa el mismo porcentaje que el global de las urgencias analizadas.

TABLA 10. DISTRIBUCIÓN DE LAS URGENCIAS

Aragón, 2013	CASOS	%
URGENCIAS RELACIONADAS	112	70
URGENCIAS NO RELACIONADAS	48	30
TOTAL	160	

TABLA 11. URGENCIAS RELACIONADAS DISTRIBUCIÓN POR SEXO

Aragón, 2013	CASOS	%
HOMBRES	76	67,85
MUJERES	36	32,15
TOTAL	112	

TABLA 12. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA

SUSTANCIA PRINCIPAL RELACIONADA CON LA URGENCIA 2013	CASOS	%
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	29	25,89
ALUCINÓGENOS	2	1,79
ANFETAMINAS	6	5,36
CANNABIS	20	17,86
COCAÍNA	10	8,93
HEROÍNA	2	1,79

HIPNÓTICOS Y SEDANTES	39	34,82
OTRAS SUSTANCIAS	2	1,79
OTROS OPIÁCEOS	2	1,79
TOTAL	112	

Al analizar las sustancias relacionadas con la urgencia, los grupos de sustancias que aparecen con más frecuencia son el de "Hipnóticos y sedantes", 34,82%, seguido de "Alcohol + otras sustancias", 25,89 %, que agrupan un 60,71 % del total. La cocaína sigue la tendencia descendente con un 8,93% (Tabla 12).

TABLA 13 SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA. HOMBRES

SUSTANCIA PRINCIPAL RELACIONADA CON LA URGENCIA 2013. HOMBRES	CASOS	%
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	22	28,95
ALUCINÓGENOS	2	2,63
ANFETAMINAS	5	6,58
CANNABIS	19	25,00
COCAÍNA	8	10,53
HEROÍNA	1	1,32
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	16	21,05
OTRAS SUSTANCIAS	2	2,63
OTROS OPIÁCEOS	1	1,32
TOTAL	76	

TABLA 14 SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA. MUJERES

SUSTANCIA PRINCIPAL RELACIONADA CON LA URGENCIA 2013. MUJERES	CASOS	%
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	7	19,44
ALUCINÓGENOS	0	0,00
ANFETAMINAS	1	2,78
CANNABIS	1	2,78
COCAÍNA	2	5,56

HEROÍNA	1	2,78
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	23	63,89
OTRAS SUSTANCIAS	0	0,00
OTROS OPIÁCEOS	1	2,78
TOTAL	36	

En las tablas 13 y 14 al separar por sexo la sustancia mencionada con la urgencia se observa que los hombres habían consumido en mayor proporción alcohol y otras sustancias seguido de cannabis y las mujeres consumieron hipnóticos y sedantes en mayor proporción seguido de alcohol y otras sustancias.

En cuanto al diagnóstico de las urgencias se observa que:

- Los trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas, diagnósticos clasificados desde F00-F99 supusieron el 75,47 % de los diagnósticos en hombres y el 81,36 % en mujeres.
- Los diagnósticos constatados en el resto de las urgencias se produjo por Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte en hombres un 7,55% y un 5,08% de las mujeres.

TABLA 15 DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LA SUSTANCIA EN HOMBRES

CIE-10	DIAGNÓSTICOS DE URGENCIAS RELACIONADAS, ARAGÓN, 2013. HOMBRES		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	0	0,00
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	1	0,94
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	1	0,94
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	80	75,47
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	1	0,94
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	1	0,94
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	0	0,00
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	2	1,89
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	1	0,94
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	8	7,55
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	0	0,00
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	1	0,94
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	10	9,43
	Total	106	

TABLA 16 DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LAS SUSTANCIA EN MUJERES

CIE-10	DIAGNÓSTICOS DE URGENCIAS RELACIONADAS, ARAGÓN, 2013. MUJERES.		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	1	1,69
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	0	0,00
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	1	1,69
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	48	81,36
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	1	1,69
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	0	0,00
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	2	3,39
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	0	0,00
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	0	0,00
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	3	5,08
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	1	1,69
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	2	3,39
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	0	0,00
	Total	59	

TABLA 17 DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LA SUSTANCIA

CIE-10	DIAGNÓSTICOS DE URGENCIAS RELACIONADAS, ARAGÓN, 2013		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	1	0,61
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	1	0,61
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	2	1,21
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	128	77,58
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	2	1,21
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	1	0,61
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	2	1,21
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	2	1,21
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	1	0,61
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	11	6,67
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	1	0,61
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	3	1,82
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	10	6,06
	Total	165	