

INDICADOR URGENCIAS HOSPITALARIAS EN CONSUMIDORES DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

DATOS 2012

TABLA 1. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS DISTRIBUCIÓN POR SEXO.....	5
TABLA 2. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS DISTRIBUCIÓN POR EDAD	5
TABLA 3. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN POR NACIONALIDAD.....	6
TABLA 4. RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS RECOGIDAS.....	6
TABLA 5. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS	7
TABLA 6. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. HOMBRES	8
TABLA 7. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. MUJERES	8
TABLA 8. TOTAL DE SUSTANCIAS MENCIONADAS	9
TABLA 9. SUSTANCIA PRINCIPAL MENCIONADA	9
TABLA 10. DISTRIBUCIÓN DE LAS URGENCIAS	10
TABLA 11. URGENCIAS RELACIONADAS DISTRIBUCIÓN POR SEXO	11
TABLA 12. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA	11
TABLA 13. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA HOMBRES	11
TABLA 14. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIAS. MUJERES	12
TABLA 15. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LA SUSTANCIA HOMBRES	13
TABLA 16. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LAS SUSTANCIA EN MUJERES.....	13

El indicador urgencias relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas se define como el número de urgencias hospitalarias en personas de 15 a 54 años que han consumido sustancias psicoactivas de manera no médica, siempre que alguna de las sustancias psicoactivas esté incluida en la clasificación de sustancias registrables, se haya producido en la semana de referencia establecida y cumpla simultáneamente los 4 criterios de inclusión y ninguno de los criterios de exclusión.

Los criterios de inclusión especificados son:

- La urgencia debe ser atendida por un médico en un servicio hospitalario de urgencia.
- Debe existir consumo no médico de alguna droga o sustancia psicoactiva recogida en la lista de sustancias registrables.
- Debe tratarse de una complicación médica, psicológica o traumatológica.
- Producirse en personas con edades comprendidas entre 15 y 54 años, ambos inclusive.

Los criterios de exclusión son:

- Urgencias en pacientes menores de 15 años o mayores de 54 años, cualquiera que sea su naturaleza.
- Urgencias en personas fallecidas previamente.
- Embarazo y complicaciones del embarazo, aunque se mencione consumo de sustancias psicoactivas.
- Urgencias por reacciones adversas a medicamentos (excepto en el caso de mención exclusiva de opiáceos prescritos en programas de mantenimiento cuyo diagnóstico está inequívocamente relacionado con opiáceos)
- Urgencias de cualquier naturaleza en las que se menciona exclusivamente consumo de alcohol, nicotina (tabaco) o xantinas (café, té, chocolate) o cualquiera de estas sustancias combinadas.

La información se recoge a través de un cuestionario común para las Comunidades Autónomas e incluye:

- Información sobre variables socio-demográficas: Se recogen datos como la edad, el lugar de nacimiento, el sexo, etc.
- Datos de historia de consumo: Se incluye información acerca de si el paciente es consumidor habitual de alguna sustancia psicoactiva.
- Información relacionada con la urgencia: Entre las variables incluidas se encuentra la droga que motiva la urgencia, el diagnóstico del médico, la resolución de la urgencia, etc.

El procedimiento de registro seguido durante el año 2012 se realizó a través de la búsqueda de episodios de urgencias mediante la revisión sistemática, retrospectiva y exhaustiva de todas las historias clínicas que se encuadran dentro de las semanas establecidas del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza. En la codificación de los diagnósticos se ha utilizado la CIE 10.

En cuanto al análisis de los datos se ha llevado a cabo un análisis descriptivo, a través del cálculo de frecuencias absolutas y porcentajes, y análisis de respuestas múltiples.

ANÁLISIS DE LOS DATOS RECOGIDOS

En 2012 se revisaron una media de 1.400 historias clínicas mensuales (16.800 al año) del Hospital Clínico de Zaragoza correspondientes a las semanas indicadas por el Plan Nacional sobre Drogas. De ellas se seleccionaron los 183 episodios, que cumplían con los criterios establecidos en el protocolo.

El 65,6 % de los casos recogidos corresponden a hombres (120) con una edad media de 34,5 años. El 34,4 % de los registros corresponden a mujeres (63) con una edad media de 35,6 (tabla 1).

**TABLA 1. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS
DISTRIBUCIÓN POR SEXO**

Sexo	Casos 2012	%
HOMBRES	120	65,6 %
MUJERES	63	34,4 %
TOTAL	183	

La distribución de los casos por franja de edad no presenta cambios respecto a años anteriores. El 18% de los casos recogidos tenían entre 40 y 44 años, y el 15.85 % tenían entre 25 a 29 años (Tabla 2)

**TABLA 2. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS
DISTRIBUCIÓN POR EDAD**

FRANJAS DE EDAD	Año 2012	%
15-19 AÑOS	15	8,20
20-24 AÑOS	21	11,48
25-29 AÑOS	29	15,85
30-34 AÑOS	25	13,66
35-39 AÑOS	33	18,03
40-44 AÑOS	24	13,11
45-49 AÑOS	22	12,02
50-54 AÑOS	13	7,10
DESCONOCIDO	1	0,55

TOTAL	183	
-------	------------	--

En cuanto a la nacionalidad, el 89% de los pacientes son de nacionalidad española y sólo en un porcentaje minoritario de los casos, el 9.84% no se recoge este dato (tabla 3).

**TABLA 3. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS.
DISTRIBUCIÓN POR NACIONALIDAD**

NACIONALIDAD	Año 2012	%
ESPAÑA	163	89,07
RUMANIA	2	1,09
DESCONOCIDO	18	9,84
TOTAL	183	

El 74.86% de las urgencias recibieron el alta médica, sólo el 2.19% tuvieron que ser hospitalizados y otro 2.19% trasladados a otro Centro Sanitario. Es de destacar que un 19.67% de los casos se resolvieran por alta voluntaria, porcentaje que el año anterior había sido sólo del 6% (tabla 4).

TABLA 4. RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS RECOGIDAS

RESOLUCIÓN	Año 2012	%
ALTA MÉDICA	137	74,86
ALTA VOLUNTARIA	36	19,67
INGRESO HOSPITALARIO	4	2,19
TRASLADO OTRO CENTRO SANITARIO	4	2,19
DESCONOCIDO	2	1,09
TOTAL	183	

Los diagnósticos clasificados en el grupo de trastornos mentales y del comportamiento suponen un 57.37% del total de diagnósticos mencionados, seguidos de los diagnósticos clasificados en síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de

laboratorio que corresponden con diagnósticos tales como taquicardias, dolores precordiales, dolores abdominales, ictericia y que representan un 11.16%.

Los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa constituyen un 9.16% porcentaje superior al de años anteriores (tabla 5)

TABLA 5. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS

CIE-10	DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS 2012		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	9	3,59
C00-D48	Neoplasias	0	0,00
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	1	0,40
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	0	0,00
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	144	57,37
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	4	1,59
H00-H59	Enfermedades del ojo y sus anexos	0	0,00
H60-H95	Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	0	0,00
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	1	0,40
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	8	3,19
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	7	2,79
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	4	1,59
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	2	0,80
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	1	0,40
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	28	11,16
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	23	9,16
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	5	1,99
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	14	5,58
	Total	251	100

Si analizamos los datos obtenidos de los diagnósticos por sexos, extraemos las siguientes conclusiones (tablas 6-7):

- Tanto en hombres como en mujeres el mayor porcentaje corresponde a los diagnósticos causados por trastornos mentales y del comportamiento
- Las enfermedades clasificadas dentro del grupo de síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte ocupan el segundo

lugar con un porcentaje ligeramente superior en mujeres con un 12.90% frente al 10,46 % en hombres.

- Los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa ocupan como el año anterior el tercer lugar con un porcentaje muy similar en hombres y mujeres 9.15 y 9.68% respectivamente.

TABLA 6. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. HOMBRES

CIE-10	DIAGNÓSTICOS 2012. HOMBRES		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	5	3,27
C00-D48	Neoplasias	0	0,00
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	1	0,65
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	0	0,00
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	85	55,56
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	3	1,96
H00-H59	Enfermedades del ojo y sus anexos	0	0,00
H60-H95	Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	0	0,00
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	1	0,65
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	5	3,27
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	3	1,96
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	3	1,96
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	2	1,31
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	1	0,65
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	16	10,46
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	14	9,15
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	3	1,96
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	11	7,19
	Total	153	100,00

TABLA 7. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. MUJERES

CIE-10	DIAGNÓSTICOS 2012. MUJERES		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	4	4,30
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	0	0,00
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	0	0,00
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	59	63,44
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	3	3,23
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	1	1,08
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	0	0,00
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	0	0,00

R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	12	12,90
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	9	9,68
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	2	2,15
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	3	3,23
	Total	93	100

A pesar de que en la recogida de datos se utiliza una clasificación exhaustiva de sustancias registrables tal como aparece en el anexo III del Protocolo del Indicador Urgencias Hospitalarias, para explotar los datos y obtener datos significativos se han agrupado las sustancias en grupos generales.

Al analizar las sustancias mencionadas en las urgencias, observamos que el más frecuente es el grupo de hipnóticos y sedantes 29.82%, seguido de alcohol con otras sustancias (19.80%), cannabis 15.54%, cocaína 12.28%. La heroína con un 5.51% y otros opiáceos con 8.77% supone un repunte importante respecto al año anterior (Tabla 8).

TABLA 8 TOTAL DE SUSTANCIAS MENCIONADAS

SUSTANCIAS MECIONADAS, 2012	CASOS	%
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	119	29,82
ALCOHOL (+OTRAS SUSTANCIAS)	79	19,80
CANNABIS	62	15,54
COCAÍNA	49	12,28
OTROS OPIÁCEOS	35	8,77
ANFETAMINAS	23	5,76
HEROÍNA	22	5,51
OTRAS SUSTANCIAS	9	2,26
ALUCINÓGENOS	1	0,25
TOTAL	399	

En el análisis de los datos se diferencia entre sustancias mencionadas y sustancia principal, ya que en muchos casos existe policonsumo. Al analizar la sustancia considerada como principal y recogida en la historia clínica, observamos que el consumo de alguna sustancia más alcohol aparece en un 25.28% de los casos, los hipnóticos y sedantes en un 20.22% como sustancia principal y la cocaína en un

16,29% de las urgencias, resultados que modifican la tendencia de años anteriores en los que la cocaína se mencionaba en casi un 25% de los casos y el alcohol y otras sustancias estaban en tercer lugar. (Tabla 9)

TABLA 9. SUSTANCIA PRINCIPAL MENCIONADA

SUSTANCIA PRINCIPAL MENCIONADA, 2012	CASOS	%
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	45	25,28
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	36	20,22
COCAÍNA	29	16,29
CANNABIS	22	12,36
HEROÍNA	17	9,55
ANFETAMINAS	15	8,43
OTROS OPIÁCEOS	14	7,87
TOTAL	178	

Otra de las variables recogidas en el protocolo del indicador urgencias hospitalarias, es la evidencia de relación directa entre el consumo de drogas y la urgencia expresada por el médico en la historia clínica. Destacar que en el 68.31 % de las urgencias recogidas, las drogas están relacionadas con los diagnósticos de la urgencia (tabla 10) Con frecuencia, en los episodios de urgencias de un paciente aparece más de una sustancia relacionada con la urgencia, observándose el patrón de consumo conocido como policonsumo. En cuanto a la distribución por sexo de las urgencias relacionadas directamente con el consumo se observa el mismo porcentaje que el global de las urgencias analizadas.

TABLA 10. DISTRIBUCIÓN DE LAS URGENCIAS

Aragón, 2012	CASOS	%
URGENCIAS RELACIONADAS	125	68,31
URGENCIAS NO RELACIONADAS	58	31,69
TOTAL	183	

**TABLA 11. URGENCIAS RELACIONADAS
DISTRIBUCIÓN POR SEXO**

Aragón, 2012		%
HOMBRES	80	64
MUJERES	45	36
TOTAL	125	

**TABLA 12. SUSTANCIAS RELACIONADAS
CON LA URGENCIA**

SUSTANCIA PRINCIPAL RELACIONADA CON LA URGENCIA 2012	CASOS	%
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	42	33.6
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	36	28.8
COCAÍNA	12	9.6
CANNABIS	12	9.6
ANFETAMINAS	8	6,40
OTROS OPIÁCEOS	6	4.8
OTRAS SUSTANCIAS	3	2.4
ALUCINÓGENOS	0	0
HEROÍNA	6	4.8
TOTAL	125	

Al analizar las sustancias relacionadas con la urgencia, los grupos de sustancias que aparecen con más frecuencia los de alcohol + otras sustancias con un 33,6%, seguido del grupo de hipnóticos y sedantes 28.8% que agrupan un 62% de total y que suponen un incremento respecto a años anteriores. La cocaína ha bajado de un 20,4% en 2011 a ser la droga relacionada con la urgencia en un 9.6% de los casos en 2012 (Tabla 12).

**TABLA 13 SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA.
HOMBRES**

SUSTANCIAS RELACIONADAS 2012 (PRINCIPAL). HOMBRES	CASOS	%
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	28	35.00

HIPNÓTICOS Y SEDANTES	17	21.25
CANNABIS	11	13.75
COCAÍNA	8	10.00
ANFETAMINAS	8	10.00
OTROS OPIÁCEOS	4	5.00
HEROÍNA	4	5.00
TOTAL	80	

**TABLA 14 SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA.
MUJERES**

SUSTANCIAS RELACIONADAS 2012 (PRINCIPAL). MUJERES	CASOS	%
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	19	42.22
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	14	31.11
COCAÍNA	4	8.89
CANNABIS	1	2.22
ANFETAMINAS	0	0
HEROÍNA	2	2,22
OTRAS SUSTANCIAS	3	6.67
TOTAL	45	

En las tablas 13 y 14 al separar por sexo la sustancia mencionada con la urgencia se observa que los hombres habían consumido en mayor proporción alcohol y otras sustancias seguido de hipnóticos y sedantes y las mujeres consumieron hipnóticos y sedantes en mayor proporción seguido de alcohol y otras sustancias. Es de destacar que estos dos grupos suponen más del 50% de los casos en los hombres y más del 70% en las mujeres.

En cuanto al diagnóstico de las urgencias se observa que:

- Los trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas, diagnósticos clasificados desde F00-F99 supusieron el 70% de los diagnósticos en hombres y el 78.8% en mujeres.

- Los diagnósticos constatados en el resto de las urgencias se produjo por síntomas Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa en un 8,4% de los casos en hombres y por Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte en un 7% de las mujeres.

TABLA 15 DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LA SUSTANCIA HOMBRES

CIE-10	DIAGNÓSTICOS DE URGENCIAS RELACIONADAS, HOMBRES, ARAGÓN, 2012		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	0	0,00
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	1	0,93
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	75	70,09
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	1	0,93
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	1	0,93
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	2	1,87
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	2	1,87
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	0	0,00
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	5	4,67
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	9	8,41
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	2	1,87
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	9	8,41
	Total	107	

TABLA 16 DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LAS SUSTANCIA EN MUJERES

CIE-10	Diagnósticos de urgencias relacionadas, Mujeres, Aragón, 2012		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	0	0,00
D50-D89	Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	0	0,00
F00-F99	Trastornos mentales y del comportamiento	56	78,87
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	1	1,41
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	3	4,23
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	1	1,41
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	0	0,00
R00-R99	Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	5	7,04
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa		

		2	2,82
V01-Y98	Causas extremas de morbilidad y de mortalidad	0	0,00
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	3	4,23
	Total	71	