

INDICADOR URGENCIAS HOSPITALARIAS EN CONSUMIDORES  
DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

DATOS 2010

Dirección General de Salud Pública  
Servicio de Promoción de la Salud  
y Prevención de la Enfermedad

El indicador urgencias relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas se define como el número de urgencias hospitalarias en personas de 15 a 54 años que han consumido sustancias psicoactivas de manera no médica, siempre que alguna de las sustancias psicoactivas esté incluida en la Clasificación de sustancias registrables, se haya producido en la semana de referencia establecida y cumpla simultáneamente los 4 criterios de inclusión y ninguno de los criterios de exclusión.

Los criterios de inclusión especificados son:

- La urgencia debe ser atendida por un médico en un servicio hospitalario de urgencia.
- Debe existir consumo no médico de alguna droga o sustancia psicoactiva recogida en la lista de sustancias registrables.
- Debe tratarse de una complicación médica, psicológica o traumatológica.
- Producirse en personas con edades comprendidas entre 15 y 54 años, ambos inclusive.

Los criterios de exclusión son:

- Urgencias en pacientes menores de 15 años o mayores de 54 años, cualquiera que sea su naturaleza.
- Urgencias en personas fallecidas previamente.
- Embarazo y complicaciones del embarazo, aunque se mencione consumo de sustancias psicoactivas.
- Urgencias por reacciones adversas a medicamentos (excepto en el caso de mención exclusiva de opiáceos prescritos en programas de mantenimiento cuyo diagnóstico está inequívocamente relacionado con opiáceos)
- Urgencias de cualquier naturaleza en las que se menciona exclusivamente consumo de alcohol, nicotina (tabaco) o xantinas (café, té, chocolate) o cualquiera de estas sustancias combinadas.

La información se recoge a través de un cuestionario común para las Comunidades Autónomas e incluye:

- Información sobre variables socio-demográficas: Se recogen datos como la edad, el lugar de nacimiento, el sexo, etc.
- Datos de historia de consumo: Se incluye información acerca de si el paciente es consumidor habitual de alguna sustancia psicoactiva.
- Información relacionada con la urgencia: Entre las variables incluidas se encuentra la droga que motiva la urgencia, el diagnóstico del médico, la resolución de la urgencia, etc.

El procedimiento de registro seguido durante el año 2010 se realizó a través de la búsqueda de episodios de urgencias mediante la revisión sistemática, retrospectiva y exhaustiva de todas las historias clínicas que se encuadran dentro de las semanas establecidas del Hospital Clínico de Zaragoza en la codificación de los diagnósticos se ha utilizado la CIE 10.

En cuanto al análisis de los datos se ha llevado a cabo un análisis descriptivo, a través del cálculo de frecuencias absolutas y porcentajes, y análisis de respuestas múltiples.

## ANÁLISIS DE LOS DATOS RECOGIDOS

En 2010 se recogieron en el Hospital Clínico de Zaragoza 185 episodios, que cumplen con los criterios establecidos en el protocolo.

El 69% de los casos recogidos corresponden a hombres (127) con una edad media de 33,60 años. El 31% de los registros corresponden a mujeres (58) con una edad media de 30,50 años (tabla 1).

TABLA 1. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS  
DISTRIBUCIÓN POR SEXO

<b>HOMBRES</b>	<b>127</b>	<b>69%</b>
<b>MUJERES</b>	<b>58</b>	<b>31%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>185</b>	<b>100%</b>

Con respecto a los grupos de edad la franja de edad comprendida entre 20-24 años es aquella con mayor número de casos con un 18%, le sigue con un 17% la franja correspondiente a 25-29 años seguida de la franja entre 30-34 años con un 15%. El grupo de edad 45-49 años cuenta con un 13% de los pacientes y los tramos de edad correspondientes a 35-39; 40-44 representan el 11% respectivamente. Con un 10% se sitúa el grupo de 15-19 años y la franjas de edad 50-54 representa el 5%. ( tabla 2).

TABLA 2. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS  
DISTRIBUCIÓN POR EDAD

<b>FRANJAS DE EDAD</b>	<b>2010</b>	<b>%</b>
<b>15-19 AÑOS</b>	<b>18</b>	<b>10%</b>
<b>20-24 AÑOS</b>	<b>33</b>	<b>18%</b>
<b>25-29 AÑOS</b>	<b>31</b>	<b>17%</b>
<b>30-34 AÑOS</b>	<b>28</b>	<b>15%</b>
<b>35-39 AÑOS</b>	<b>21</b>	<b>11%</b>
<b>40-44 AÑOS</b>	<b>21</b>	<b>11%</b>
<b>45-49 AÑOS</b>	<b>24</b>	<b>13%</b>
<b>50-54 AÑOS</b>	<b>9</b>	<b>5%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>185</b>	<b>100%</b>

El 15,7% de los pacientes son de nacionalidad española. En un porcentaje minoritario se encuentran pacientes de Rumania, Argelia, Chile, República Dominicana y Colombia, (tabla 3).

El 81,1% de los pacientes presentan nacionalidad desconocida, puesto que en los casos en los que no sea posible conocer la nacionalidad, ni el lugar de nacimiento, se transcribirá desconocido en la hoja de recogida de datos.

TABLA 3. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN POR NACIONALIDAD

ESPAÑA	29	15,7%
RUMANIA	2	1,1%
ARGELIA	1	0,5%
CHILE	1	0,5%
COLOMBIA	1	0,5%
REPÚBLICA DOMINICANA	1	0,5%
DESCONOCIDO	150	81,1%
TOTAL	185	100%

En relación a la resolución de la urgencia un 66% de los pacientes recibieron el alta médica, un 26% requirió ser ingresado, un 5% solicitaron el alta voluntaria, un 1,5% fue trasladado a otro centro sanitario. Los episodios que no reflejan la resolución de la urgencia representan el 1,5% (tabla 4).

TABLA 4. RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS RECOGIDAS

ALTA MÉDICA	122	66%
INGRESO HOSPITALARIO	48	26%
ALTA VOLUNTARIA	9	5%
TRASLADO A OTRO CENTRO SANITARIA	3	1,5%
DESCONOCIDO	3	1,5%
TOTAL	185	100%

Los diagnósticos clasificados en el grupo de trastornos mentales y del comportamiento suponen un 66% del total de diagnósticos mencionados, seguidos de los diagnósticos clasificados en síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio que corresponden con diagnósticos tales como taquicardias, dolores precordiales, dolores abdominales, ictericia y que representan un 9%. Las causas extremas de morbilidad y de mortalidad constituyen un total del 6% de los diagnosticados. Los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa constituyen un 5% al igual que los diagnósticos clasificados dentro del grupo de ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias.

Las enfermedades del sistema respiratorio representan un 3%. Tanto las enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo como los clasificados como factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud representan un 2% del total de diagnósticos respectivamente. Las enfermedades del sistema nervioso y las enfermedades del sistema circulatorio representan un 1% del total de diagnósticos mencionados en las urgencias respectivamente. (tabla 5)

TABLA 5. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS

Trastornos mentales y del comportamiento	232	66%
Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	31	9%
Causas externas de morbilidad y de mortalidad	20	6%
Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	16	5%
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	16	5%
Enfermedades del sistema respiratorio	11	3%
Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	6	2%
Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	6	2%
Enfermedades del sistema nervioso	4	1%
Enfermedades del sistema circulatorio	3	1%
Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	2	0%
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	2	0%
Enfermedades de la sangre	2	0%
Enfermedades del aparato digestivo	1	0%
Enfermedades del ojo y sus anexos	1	0%
Enfermedades del sistema genito urinario	1	0%
TOTAL	354	100%

Si analizamos los datos obtenidos de los diagnósticos por sexos, extraemos las siguientes conclusiones (tablas 6-7):

- Los diagnósticos causados por trastornos mentales y del comportamiento tienen un porcentaje superior en hombres.
- Las enfermedades clasificadas dentro del grupo de síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte tiene un porcentaje superior en hombres.
- Las enfermedades clasificadas dentro de ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias y el grupo de traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa tienen un porcentaje superior en hombres.

TABLA 6. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS.  
HOMBRES

Trastornos mentales y del comportamiento	134	59%
Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	27	12%
Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	13	6%
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	12	5%
Causas externas de morbilidad y de mortalidad	10	5%
Enfermedades del sistema respiratorio	9	4%
Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	4	2%
Enfermedades del sistema nervioso	4	2%
Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	4	2%
Enfermedades del sistema circulatorio	3	2%
Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	2	1%
Enfermedades del aparato digestivo	1	0%
Enfermedades del ojo y sus anexos	1	0%
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	1	0%
Enfermedades de la sangre	1	0%
TOTAL	226	100%



TABLA 7. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. MUJERES

Trastornos mentales y del comportamiento	98	76%
Causas externas de morbilidad y de mortalidad	10	7%
Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	4	3%
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	4	3%
Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	3	2%
Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	2	2%
Enfermedades del sistema respiratorio	2	2%
Enfermedades de la piel y tejido subcutáneo	2	2%
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	1	1%
Enfermedades del sistema genitourinario	1	1%
Enfermedades de la sangre	1	1%
TOTAL	128	100%

El total de sustancias recogidas en las historias clínicas se han clasificado en grupos generales para obtener datos significativos, a pesar de que en la recogida de datos se utiliza una clasificación exhaustiva de sustancias registrables tal como aparece en el anexo III del Protocolo del Indicador Urgencias Hospitalarias.

Al analizar las sustancias mencionadas en las urgencias, observamos que el grupo de sustancias que aparecen con más frecuencia es el grupo de hipnóticos y sedantes (21%), seguido de cannabis (19%), alcohol (19%), cocaína (12%) y las clasificadas como otras sustancias como la nicotina o las sustancias psicoactivas (12%). Las anfetaminas y otros opiáceos representan un 5% respectivamente. (tabla 8).

TABLA 8 TOTAL DE SUSTANCIAS MENCIONADAS EN LAS URGENCIAS

<b>HIPNÓTICOS Y SEDANTES</b>	<b>84</b>	<b>21%</b>
<b>CANNABIS</b>	<b>77</b>	<b>19%</b>
<b>ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>75</b>	<b>19%</b>
<b>COCAÍNA</b>	<b>48</b>	<b>12%</b>
<b>OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>48</b>	<b>12%</b>
<b>ANFETAMINAS</b>	<b>22</b>	<b>5%</b>
<b>OTROS OPIÁCEOS</b>	<b>19</b>	<b>5%</b>
<b>DESCONOCIDAS</b>	<b>16</b>	<b>4%</b>
<b>HEROÍNA</b>	<b>10</b>	<b>2%</b>
<b>MDMA Y DERIVADOS</b>	<b>2</b>	<b>1%</b>
<b>ALUCINÓGENOS</b>	<b>1</b>	<b>0%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>402</b>	<b>100%</b>

TABLA 9 Sustancia principal mencionada

<b>CANNABIS</b>	<b>49</b>	<b>26%</b>
<b>HIPNÓTICOS Y SEDANTES</b>	<b>42</b>	<b>23%</b>
<b>ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>33</b>	<b>18%</b>
<b>COCAÍNA</b>	<b>22</b>	<b>12%</b>
<b>DESCONOCIDAS</b>	<b>13</b>	<b>7%</b>
<b>OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>9</b>	<b>5%</b>
<b>OTROS OPIÁCEOS</b>	<b>8</b>	<b>4%</b>
<b>ANFETAMINAS</b>	<b>5</b>	<b>3%</b>
<b>HEROÍNA</b>	<b>4</b>	<b>2%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>185</b>	<b>100%</b>

Si analizamos la sustancia principal mencionada observamos que el cannabis aparece en un 26% de los casos y los hipnóticos y sedantes en un 23% de las urgencias. El alcohol junto con otras sustancias en el 18%, la cocaína en el 12% de las urgencias y las sustancias desconocidas ocupan un 7%. (Tabla 9)

Si analizamos el total de drogas mencionadas por sexo observamos un porcentaje superior en hombres con respecto a mujeres en cannabis, alcohol, anfetaminas, alucinógenos, cocaína y heroína (tabla 10). Por el contrario las mujeres tienen un porcentaje superior únicamente en hipnóticos y sedantes (tabla 11).

TABLA 10 DISTRIBUCIÓN SUSTANCIAS MENCIONADAS. HOMBRES

<b>CANNABIS</b>	<b>59</b>	<b>22%</b>
<b>ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>52</b>	<b>19%</b>
<b>HIPNÓTICOS Y SEDANTES</b>	<b>41</b>	<b>15%</b>
<b>OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>36</b>	<b>14%</b>
<b>COCAÍNA</b>	<b>35</b>	<b>13%</b>
<b>ANFETAMINAS</b>	<b>17</b>	<b>6%</b>
<b>DESCONOCIDA</b>	<b>14</b>	<b>4%</b>
<b>OTROS OPIÁCEOS</b>	<b>12</b>	<b>4%</b>
<b>HEROÍNA</b>	<b>8</b>	<b>3%</b>
<b>ALUCINÓGENOS</b>	<b>1</b>	<b>0%</b>
<b>MDMA Y DERIVADOS</b>	<b>1</b>	<b>0%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>275</b>	<b>100%</b>

TABLA 11 DISTRIBUCIÓN SUSTANCIAS MENCIONADAS. MUJERES

<b>HIPNÓTICOS Y SEDANTES</b>	<b>43</b>	<b>34%</b>
<b>ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>23</b>	<b>18%</b>
<b>CANNABIS</b>	<b>18</b>	<b>14%</b>
<b>COCAÍNA</b>	<b>13</b>	<b>10%</b>
<b>OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>12</b>	<b>9%</b>
<b>OTROS OPIÁCEOS</b>	<b>7</b>	<b>6%</b>
<b>ANFETAMINAS</b>	<b>5</b>	<b>5%</b>
<b>HEROÍNA</b>	<b>2</b>	<b>2%</b>
<b>DESCONOCIDA</b>	<b>2</b>	<b>2%</b>
<b>ALUCINÓGENOS</b>	<b>1</b>	<b>0%</b>
<b>MDMA Y DERIVADOS</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>127</b>	<b>100%</b>

Otra de las variables recogidas en el protocolo del indicador urgencias hospitalarias, es la evidencia de relación directa entre el consumo de drogas y la urgencia expresada por el médico en la historia clínica, la información recogida en esta variable se identifica como sustancia psicoactiva relacionada con la urgencia que es aquella que, de acuerdo con lo recogido en la historia clínica, se encuentra relacionada directamente con el diagnóstico consignado por el médico.

Con frecuencia, en los episodios de urgencias de un paciente aparece más de una sustancia relacionada con la urgencia, observándose el patrón de consumo conocido como policonsumo.

Destacar que en el 55 % de las urgencias recogidas, las drogas están relacionadas con los diagnósticos de la urgencia (tabla 12).

TABLA 12 DISTRIBUCIÓN DE LAS URGENCIAS

<b>URGENCIAS RELACIONADAS</b>	<b>101</b>	<b>55%</b>
<b>URGENCIAS NO RELACIONADAS</b>	<b>84</b>	<b>45%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>185</b>	<b>100%</b>

TABLA 13 URGENCIAS RELACIONADAS DISTRIBUCIÓN POR SEXO

<b>HOMBRES</b>	<b>57</b>	<b>56%</b>
<b>MUJERES</b>	<b>44</b>	<b>44%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>101</b>	<b>100%</b>

Al analizar las sustancias relacionadas, el grupo de sustancias que aparece con más frecuencia es el grupo de hipnóticos y sedantes (25%), seguido de alcohol (23%), cocaína (12%), cannabis (12%), anfetaminas (7%), otras sustancias psicoactivas (7%), otros opiáceos (6%), sustancias desconocidas (4%) y heroína (3%) (Tabla 14).

TABLA 14 SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA

<b>HIPNÓTICOS Y SEDANTES</b>	<b>47</b>	<b>25%</b>
<b>ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>44</b>	<b>23%</b>
<b>COCAÍNA</b>	<b>24</b>	<b>12%</b>
<b>CANNABIS</b>	<b>24</b>	<b>12%</b>
<b>OTRAS SUSTANCIAS</b>	<b>14</b>	<b>7%</b>
<b>ANFETAMINAS</b>	<b>14</b>	<b>7%</b>
<b>OTROS OPIÁCEOS</b>	<b>10</b>	<b>6%</b>
<b>DESCONOCIDA</b>	<b>8</b>	<b>4%</b>
<b>HEROÍNA</b>	<b>6</b>	<b>3%</b>
<b>MDMA Y DERIVADOS</b>	<b>1</b>	<b>1%</b>
<b>ALUCINÓGENOS</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>192</b>	<b>100%</b>

Dentro de las drogas relacionadas, haciendo una subdivisión por sexos podemos establecer las siguientes diferencias (tablas 15-16): Existe un porcentaje superior en hombres con respecto a mujeres en alcohol, cocaína, cannabis, anfetaminas y heroína . Por el contrario las mujeres tienen un porcentaje superior en hipnóticos y sedantes.

TABLA 15 SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA. HOMBRES

<b>ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS</b>	28	24%
<b>CANNABIS</b>	18	15%
<b>COCAÍNA</b>	18	15%
<b>HIPNÓTICOS Y SEDANTES</b>	17	15%
<b>ANFETAMINAS</b>	12	11%
<b>OTRAS SUSTANCIAS</b>	9	8%
<b>HEROÍNA</b>	5	4%
<b>OTROS OPIÁCEOS</b>	5	4%
<b>DESCONOCIDA</b>	5	4%
<b>MDMA Y DERIVADOS</b>	0	0%
<b>TOTAL</b>	117	100%

TABLA 16 SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIAS. MUJERES

<b>HIPNÓTICOS Y SEDANTES</b>	30	40%
<b>ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS</b>	16	21%
<b>CANNABIS</b>	6	8%
<b>COCAÍNA</b>	6	8%
<b>OTRAS SUSTANCIAS</b>	5	7%
<b>OTROS OPIÁCEOS</b>	5	7%
<b>DESCONOCIDA</b>	3	4%
<b>ANFETAMINAS</b>	2	3%
<b>HEROÍNA</b>	1	1%
<b>MDMA Y DERIVADOS</b>	1	1%
<b>TOTAL</b>	75	100%

TABLA 17 DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LA SUSTANCIA HOMBRES

<b>Trastornos mentales y del comportamiento</b>	<b>177</b>	<b>80%</b>
<b>Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio</b>	<b>13</b>	<b>6%</b>
<b>Factores que influyen en estado de salud</b>	<b>12</b>	<b>5%</b>
<b>Enfermedades del sistema respiratorio</b>	<b>5</b>	<b>2%</b>
<b>Causas externas de mortalidad y morbilidad</b>	<b>4</b>	<b>2%</b>
<b>Traumatismos, envenenamientos y otras consecuen</b>	<b>4</b>	<b>2%</b>
<b>Enfermedades del sistema circulatorio</b>	<b>4</b>	<b>2%</b>
<b>Enfermedades del sistema nervioso</b>	<b>2</b>	<b>1%</b>
<b>Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias</b>	<b>1</b>	<b>0%</b>
<b>Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas</b>	<b>1</b>	<b>0%</b>
<b>Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo</b>	<b>1</b>	<b>0%</b>
<b>Enfermedades de la sangre</b>	<b>1</b>	<b>0%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>225</b>	<b>100%</b>

TABLA 18. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LAS SUSTANCIA EN MUJERES

<b>Trastornos mentales y del comportamiento</b>	<b>121</b>	<b>78%</b>
<b>Causas externas de mortalidad y morbilidad</b>	<b>15</b>	<b>10%</b>
<b>Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio</b>	<b>6</b>	<b>4%</b>
<b>Factores que influyen en estado de salud</b>	<b>3</b>	<b>2%</b>
<b>Enfermedades del sistema circulatorio</b>	<b>2</b>	<b>1%</b>
<b>Enfermedades del sistema genito-urinario</b>	<b>2</b>	<b>1%</b>
<b>Traumatismos, envenenamientos y otras consecuen</b>	<b>1</b>	<b>1%</b>
<b>Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias</b>	<b>1</b>	<b>1%</b>
<b>Enfermedades del sistema digestivo</b>	<b>1</b>	<b>1%</b>
<b>Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo</b>	<b>1</b>	<b>1%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>153</b>	<b>100%</b>