

Indicador Admisiones a Tratamiento
por Consumo de Sustancias Psicoactivas
Resumen Datos Aragón 2015

Dirección General de Salud Pública
Servicio de Prevención y Promoción de la Salud

INDICE

<u>1. INTRODUCCIÓN</u>	<u>2</u>
<u>2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</u>	<u>2</u>
<u>3. METODOLOGÍA.....</u>	<u>2</u>
<u>4. RESULTADOS.....</u>	<u>3</u>
4.1. DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO Y POR SUSTANCIA CONSUMIDA.....	3
4.2. DISTRIBUCIÓN POR RESIDENCIA, SITUACIÓN DE CONVIVENCIA, SITUACIÓN LABORAL.....	5
4.3. DISTRIBUCIÓN POR PROCEDENCIA DE TRATAMIENTO.....	6
4.4. DISTRIBUCIÓN POR TRATAMIENTOS PREVIOS Y VÍA DE ADMINISTRACIÓN	6
4.5. DISTRIBUCIÓN SEGÚN PATOLOGÍAS PREVIAS DE VIH/SIDA, HEPATITIS C Y HEPATITIS B	7

1. Introducción

El indicador admisión a tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas, se define como el número de personas admitidas a tratamiento ambulatorio por abuso o dependencia en un año. En caso de que una misma persona realice más de un tratamiento, sólo se considera la primera admisión.

Se entiende por tratamiento cualquier intervención realizada por profesionales cualificados para eliminar el abuso o la dependencia de sustancias psicoactivas o reducir su intensidad.

2. Objetivos específicos

Entre los principales objetivos del indicador se encuentran:

1. Describir la situación y tendencia temporal de las características sociodemográficas, patrones de consumo y problemas asociados de las personas admitidas a tratamiento por cada sustancia psicoactiva en los centros notificadores.
2. Contribuir, junto con el resto de indicadores (urgencias, mortalidad, enfermedades infecciosas, encuestas en estudiantes y en población general y estudios ad hoc) a entender mejor la situación del consumo de las sustancias psicoactivas con el fin de aportar información útil para iniciar nuevos estudios así como para diseñar e implementar políticas.

3. Metodología

Para elaborar el indicador la información se recoge a través de un cuestionario común para las Comunidades Autónomas elaborado por el Plan Nacional sobre Drogas.

La fuente de datos en Aragón son los centros que realizan tratamientos de abuso o dependencia de cualquier sustancia psicoactiva registrable, seleccionados por la Comunidad Autónoma de Aragón, siguiendo los criterios recogidos en el protocolo del Plan Nacional sobre Drogas.

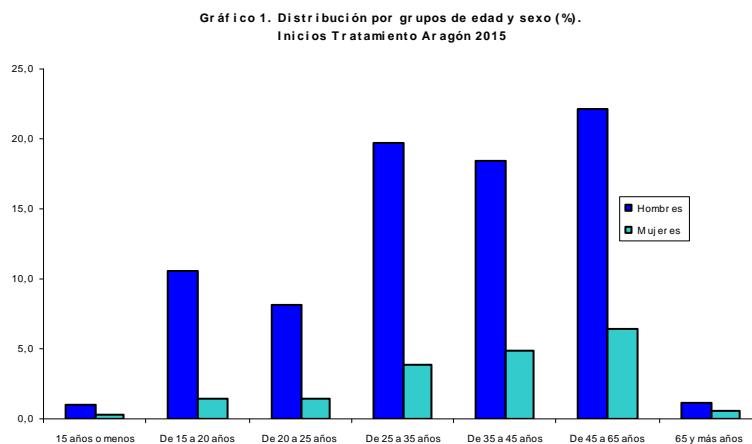
Los datos que se ofrecen en este informe, corresponden a los inicios de tratamiento recogidos por los diferentes centros seleccionados en Aragón en 2015.

4. Resultados

4.1. Distribución por grupos de edad y sexo y por sustancia consumida

El número de casos recogidos en este Indicador en 2015 ha sido de 1373. En la distribución por sexo se mantiene la mayor frecuencia de hombres con un 81,1% del total de inicios frente al 18,9% de mujeres.

Desagregamos los intervalos de edad en quinquenios hasta los 25 años y en decenios a partir de esa edad, observándose en primer lugar que el los jóvenes de hasta 20 años, representan un 13,2% superando al grupo de 21 a 25 años que supone un 9,5% del total de Inicios en 2015. El grupo de edad de 46 a 65 años es el más representativo, con el 28,7% respecto al total de inicios de tratamiento, seguido de los grupos de 26 a 35 años con un 23,5% y el de 36 a 45 años con un 23,3%.



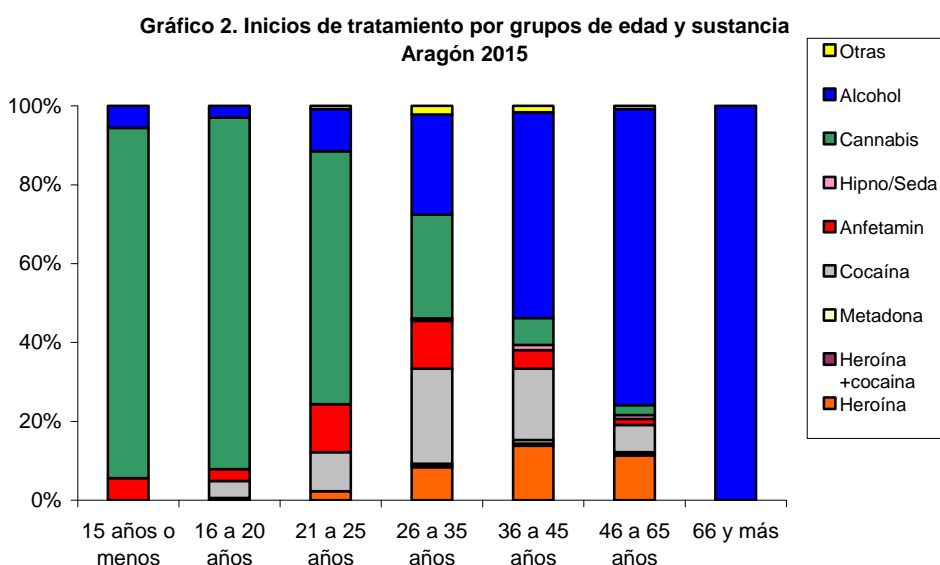
A lo largo del 2015 la sustancia principal por la que se iniciaron más tratamientos en Aragón fue el alcohol 42,8% de los casos. Como droga ilegal, la primera sustancia fue el cannabis con un 26,4 % del total, seguido de los inicios por consumo de cocaína (13,3%) y de heroína con un 8,7% de los casos

Tabla 1. Porcentaje de consumo de sustancias por grupos de edad. Aragón 2015.

	Heroína	Heroína + cocaína	Meta dona	Cocaína	Anfetam	Hipno/Seda	Cannabis	Alcohol	Otras	Total
15 años o menos	0	0	0	0	5,6	0	88,9	5,6	0	100
16 a 20 años	0,6	0	0	4,3	3	0	89	3	0	100
21 a 25 años	2,3	0	0	9,9	12,2	0	64,1	10,7	0,8	100
26 a 35 años	8,4	0,3	1	24,1	12,1	0,6	26,3	25,4	2,2	100
36 a 45 años	13,8	0,6	1	18,1	4,7	1,3	6,8	52,2	1,6	100
46 a 65 años	11,4	0,3	1	6,9	1,5	1	2,5	75,1	0,8	100
66 y más	0	0	0	0	0	0	0	100	0	100

Si analizamos por grupos de edad los inicios de tratamiento observamos que tanto los de 15 años o menos como el grupo de 16 a 20 años la sustancia por la acudieron a tratamiento mayoritariamente fue el cannabis. En el grupo de 21 a 25 años a pesar de continuar siendo el cannabis la sustancia por la que se inician más tratamientos el porcentaje desciende y se incrementan los inicios por consumo de anfetaminas, alcohol y cocaína.

En el grupo de edad de 26 a 35 años se producen tratamientos en casi la misma proporción por consumo de tres sustancias: cannabis, alcohol y cocaína. A partir de 36 años se incrementan considerablemente el porcentaje de inicios de tratamiento por alcohol y heroína reduciéndose paralelamente los inicios por consumos de otras sustancias.



Analizando las sustancias por las que inician tratamiento y por sexo, observamos que no existen diferencias sustanciales en el consumo de sustancias por sexo, tanto los hombres como las mujeres iniciaron tratamiento mayoritariamente por alcohol, seguido de cannabis y cocaína (tabla 2).

Las mujeres acudieron a tratamiento mayoritariamente por alcohol en un 55,2% de los casos, en un 17% por consumo de cannabis y en tercer lugar por cocaína 10,4%.

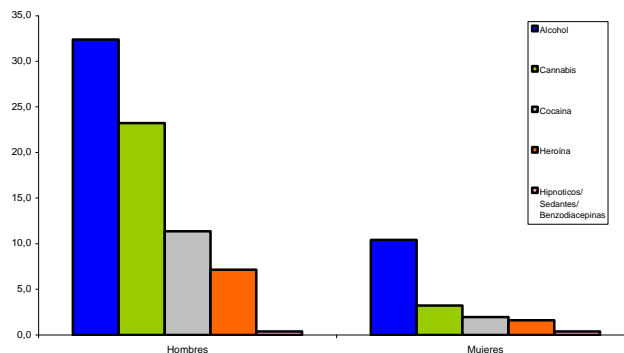
El porcentaje de admisión a tratamiento por alcohol en hombres fue de 39,9%, por cannabis 28,6% y por cocaína un 14%.

Sólo se aprecia un cambio en los inicios de tratamiento por sexo en el caso de anfetaminas; las mujeres que acudieron a tratamiento por estas sustancias alcanza un 6,3% y, sin embargo, la cuarta sustancia por la que acudieron a tratamiento los hombres fue la heroína con un 8,5%. En el resto de sustancias los tratamientos iniciados tanto de hombres como de mujeres es menos relevante, no llegando a alcanzar el 2% del total.

Tabla 2. Inicios tratamiento por sexo y sustancia. Aragón 2015.

	Hombres		Mujeres		Total Frec
	Frec	%	Frec	%	
Cannabis	319	28,6	44	17,0	363
Alcohol	445	39,9	143	55,2	588
Cocaína	156	14,0	27	10,4	183
Heroína	98	8,8	22	8,5	120
Anfetaminas	70	6,3	12	4,6	82
Metadona	5	0,4	2	0,8	7
Hipnóticos/ Sedantes/ Benz.	5	0,4	5	1,9	10
Heroína + Cocaína	3	0,3	1	0,4	4
Otras Sustancias	13	1,2	3	1,2	16
Total	1114	100	259	100	1.373

Gráfico 3. Inicios tratamiento por grupo de sustancia y sexo. Aragón 2015



4.2. Distribución por residencia, situación de convivencia, situación laboral

La distribución por provincia de residencia en los inicios de tratamiento, se corresponde con la distribución de la población de Aragón y la ubicación de los centros de tratamiento. El 67,8% de las personas que iniciaron tratamiento residían en la provincia de Zaragoza, en Huesca el 18% y en Teruel el 12,6%. Sólo en el 1,6% de los casos la residencia la tenían en otra provincia o no constaba el dato.

Como ya viene sucediendo en años anteriores, el 91% de los pacientes declaran haber vivido en casas, pisos o apartamentos en los treinta días antes de iniciar tratamiento. El porcentaje de personas que procedían de prisión o de centro de reforma para menores ha sido de 2,3%

Al analizar la situación de convivencia vemos que únicamente el 17,3% de los pacientes vive solo en el momento del inicio de tratamiento, en familia ya sea de origen o adquirida viven el 70,9%.

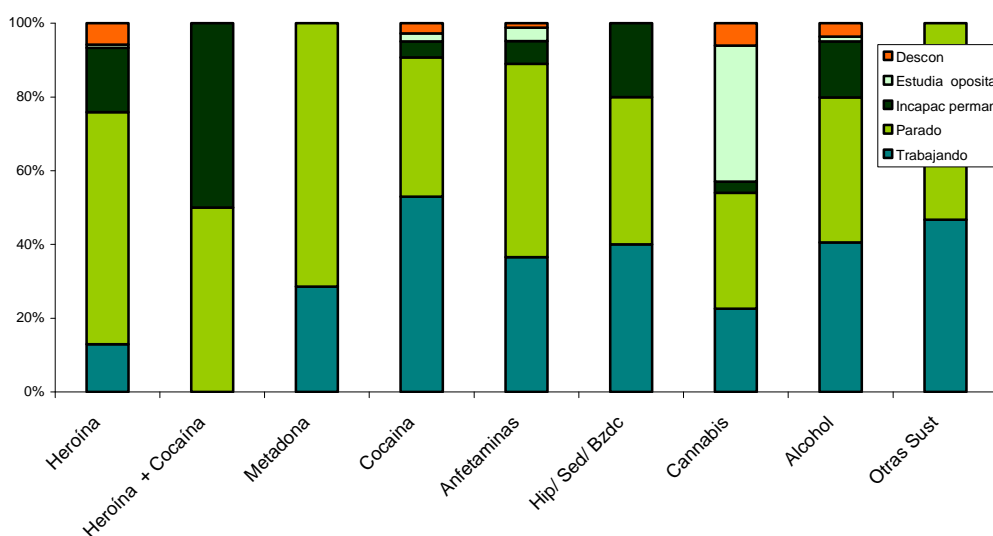
Tabla 3. Inicios tratamiento por sexo y sustancia. Aragón 2015.

	Total	%
Casa o Piso	1249	91,0
Centro Penitenciario	32	2,3
Otra Institución	18	1,3
Pensión u Hostal	12	0,9
Alojamiento inestable	21	1,5
Otro Lugar	22	1,6
Desconocido	19	1,4
Total	1373	100

Todavía encontramos personas que no saben leer ni escribir, a pesar de ser sólo el 0,4% de los casos. El 35% de pacientes tienen estudios primarios, el 46,2% secundarios o ciclos formativos y el 7,4% tienen estudios universitarios.

En cuanto a la situación laboral, el 40,1% estaba parado al inicio del tratamiento, el 34,9% trabajando bien sea como autónomo, trabajo temporal o empleo familiar, estaban estudiando u opositando el 11% de los pacientes y el 10,1% se encontraba en situación de incapacidad permanente o pensionista. Estas cifras son muy similares a las de años anteriores, si bien es considerable el aumento del porcentaje de parados en 2015.

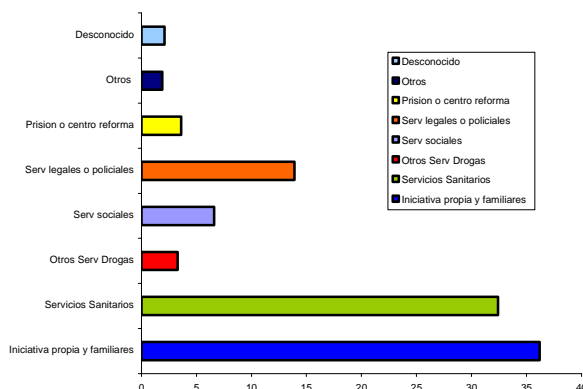
Gráfico 4. Situación laboral por sustancia Porcentaje. Admisión a Tratamiento. Aragón 2015



4.3. Distribución por procedencia de tratamiento

En cuanto a la forma de acceder de los pacientes a tratamiento, en la mayoría de las ocasiones lo hacen por iniciativa propia 24% y/o por la presión o indicación de familiares y amigos 12,2%. Se observa un mantenimiento del porcentaje de los inicios de tratamiento derivados de los Servicios Sanitarios bien sea hospitales o Atención Primaria el 32,4%. Los servicios legales o policiales han supuesto un 13,9% de los inicios de tratamiento en Aragón en 2015.

Gráfico 5. Procedencia Inicios de Tratamiento Porcentaje. Aragón 2015



4.4. Distribución por tratamientos previos y vía de administración

El 51,7% declara no haber realizado ningún tratamiento por la misma sustancia por la que inició en 2015 . Un 40.1% habían realizado tratamiento con anterioridad por la misma droga y un 5,3% por la misma u otra droga diferente.

Analizando los pacientes que sí realizaron tratamientos previos (551) vemos que en el caso del cannabis, esta era la primera vez que realizaban tratamiento para un 73% de los casos y que el 17.1% ya habían realizado tratamiento anteriormente por esta misma sustancia.(Tabla 4)

En el caso del alcohol éste era el primer tratamiento para un 49,1% de los casos, pero el 45,9% habían sido tratados en un centro especializado por este mismo problema.

El 53,7% de los inicios de tratamiento por anfetaminas, tampoco habían realizado ningún tratamiento por consumo de drogas anteriormente y un 26,6% sí que habían recibido tratamiento por esta misma sustancia.

Tabla 4. Porcentaje de inicios de tratamiento según tratamiento previo. Aragón 2015.

	Sí por la misma droga	Sí, por una diferente	Sí misma droga y otra diferente	No nunca	Desconocido
Heroína	78,3	3,3	5,0	12,5	0,8
Heroína +Cocaína	100	0	0	0	0
Metadona	85,7	0,0	0,0	0,0	14,3
Cocaína	42,6	3,8	5,5	45,4	2,7
Anfetaminas	34,1	11,0	1,2	53,7	0
Hipnosedantes/ Sedantes/Benz.	60	0	10	30	0
Cannabis	17,1	1,9	1,9	73,0	6,1
Alcohol	45,9	1,5	1,7	49,1	1,7
Otras Sustancias	18,7		12,5	68,8	
Total	40,13	2,62	2,69	51,71	2,84

Los mayores porcentajes de tratamiento previo por la misma sustancia, los encontramos en los inicios por consumo de heroína, metadona, el grupo de hipnóticos, sedantes y benzodiacepinas y cocaína de forma conjunta o conjuntamente con heroína, en estas sustancias los porcentajes de tratamiento previos son muy altos.

En cuanto a la vía de administración de la sustancia por la que acuden a tratamiento la más frecuente para el consumo de heroína fue la vía pulmonar o fumada, en un 59,2 % de las admisiones a tratamiento, seguida de la vía parenteral o inyectada con 24,2%.

Para el consumo de cocaína, el 90,7% utilizaron la vía intranasal o esnifada. El 86,6% de los consumidores de anfetaminas usaban también esta vía.

Respecto al cannabis, en un 89,8% de los inicios de tratamiento por esta sustancia el consumo era fumado y en un 6,1% de los casos no se ha especificado este dato o han incluido desconocido.

Tabla 5. Porcentaje de inicios de tratamiento según vía de administración. Admisión a Tratamiento. Aragón 2015.

	Heroína	Heroína + Cocaína	Metad.	Cocaína	Anfet.	Hipno/ Sedan/ Benzod.	Cannabis	Alcohol	Otras	Total
Oral	5	0	85,7	1,6	8,5	100	3	98,5	18,8	45,5
Pulmonar fumada	59,2	25	0	2,7	2,4	0	89,8	0	0	29,5
Esnifada	7,5	50	0	90,7	86,6	0	1,1	0	62,5	19,3
Parenteral	24,2	25	0	0,5	0	0	0	0	0	2,3
Desconocida	4,2	0	14,3	4,4	2,4	0	6,1	1,5	18,8	3,4
Total	100,1	100	100	99,9	99,9	100	100	100	100,1	100

4.5. Distribución según patologías previas de VIH/Sida, Hepatitis C y Hepatitis B

De los 1373 casos que iniciaron tratamiento, 297 habían realizado la prueba de VIH en algún momento, lo que supone un 21,6% del total. De estos, en el 13,1% de los casos el resultado fue positivo, el 79,4% negativo y el 7,4% aparece como desconocido.

Hay que destacar que en el 37,4% del total se desconoce si esta información, bien porque no se ha recogido el dato en los centros de admisión a tratamiento, o bien porque el paciente no lo sabía. El 41% de los admitidos a tratamiento nunca se había realizado la prueba.

Tabla 6. Frecuencia y porcentaje de los resultados del Test de VIH. Aragón 2015.

TEST VIH	Positivo		Negativo		Desconocido		Total	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
Nunca se ha realizado	0	-	0	-	562	40.9	562	41
Sí se han realizado prueba	39	13,1	236	79,4	22	7,4	297	21,6
Desconocido	0	-	0	-	514	37.4	514	37.4
Total	39	2.8	236	17.1	1098	79.9	1373	100

Respecto a la Hepatitis C, se ha realizado serología tan solo en un 21,4% del total de los casos, de los cuales fueron positivos el 24,1%, el 70,7% negativos y se desconoce el resultado en un 5,1% de los casos.

En el 78,5% de los casos que iniciaron tratamiento en 2015 no se conoce la serología del VHC o bien porque nunca se han realizado la prueba 35,2% o porque este dato no se recoge en los centros de admisión 43,3%.

Tabla 7. Frecuencia y porcentaje de los resultados del Test de VHC. Aragón 2015.

SEROLOGIA VHC	Positivo		Negativo		Desconocido		Total	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
Nunca se ha realizado	0	0	0	0	484	35.2	484	35.2
Prueba realizada	71	24,1	208	70,7	15	5,1	294	21,4
Desconocido	2	0.1	0	0	593	43.2	595	43.3
Total	73	5.3	208	15.1	1092	79.5	1373	100

En cuanto al VHB, no se conoce la serología en el 86,9% de los casos, bien porque nunca se ha realizado el test de VHB o bien porque no está recogido ese dato en los centros de admisión.

Si observamos por sexo, no existen diferencias apreciables, tanto mujeres como hombres son inmunes en un 8%, no se han realizado nunca la prueba el 28,6% de mujeres y el 36,6% de los hombres. Desconocidos son 56,4% de las mujeres y el 50,7% de los hombres.

Tabla 8. Frecuencia y porcentaje de los resultados del Test de VHB. Aragón 2015.

SEROLOGIA VHB	Hombre		Mujer		Total	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
Nunca se ha realizado	408	36,6	74	28,6	482	35,1
Inmune*	91	8,2	21	8,1	112	8,2
No Inmune	43	3,9	16	6,2	59	4,3
Portador Crónico	7	0,6	2	0,8	9	0,7
Desconocido	565	50,7	146	56,4	711	51,8
Total	1114	100%	259	100%	1373	100

*Por estar vacunado o haber pasado la enfermedad