

Intoxicación Etílica Aguda Atención en los Servicios de Urgencias Hospitalarios de Zaragoza durante las fiestas del Pilar. 2010-2014

1. Introducción

Las Fiestas del Pilar constituyen la más grande manifestación festiva de la ciudad de Zaragoza, son las fiestas de la participación, de la cultura y de la convivencia. A lo largo de estos años las Fiestas del Pilar se han convertido en un referente festivo y cultural de primer orden.

En este ambiente festivo la calle también se convierte en el principal escenario para el consumo de bebidas alcohólicas y otras drogas porque se asocia con el significado que la población atribuye a las mismas como facilitadoras de la comunicación interpersonal y las relaciones sociales.

Además en este tipo de fiestas se consolida en mayor medida la contradicción existente entre la norma social, que impide el consumo de drogas a los menores y la norma tácita, que acepta, tolera y, en ocasiones, promueve el consumo de alcohol de los menores

Sin embargo es fácil generalizar atribuyendo a toda la población y a todos los adolescentes y jóvenes que salen de fiesta un consumo abusivo alcohol que no se corresponde con la realidad.

El objetivo de este informe es describir el patrón de los casos de intoxicación etílica aguda atendidos en los hospitales públicos de Zaragoza durante la celebración de las fiestas del Pilar en el periodo de 2010 a 2014 y verificar si existe un comportamiento diferente al del resto del año.

2. Metodología

La fuente de datos es el Sistema de Información PCH-DATA URGENCIAS HOSPITALARIAS y los criterios de búsqueda utilizados son los códigos de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-9 MC):

303.0 INTOXICACIÓN ALCOHÓLICA AGUDA y
305.0 ABUSO DE ALCOHOL (INGESTION EXCESIVA DE ALCOHOL).

Los hospitales declarantes pertenecen al Servicio Aragonés de Salud (SALUD) de la ciudad de Zaragoza: Hospital Miguel Servet, HCU Lozano Blesa, Hospital Provincial Ntra. Sra. de Gracia y Hospital Royo Villanova.

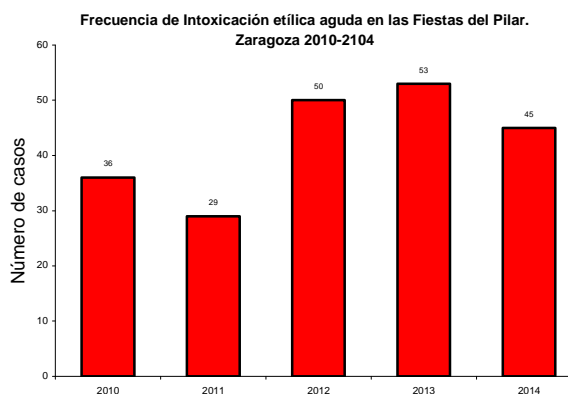
Las fechas han sido seleccionadas coincidiendo con el inicio y el final oficial de la celebración de las Fiestas del Pilar de cada año.

El análisis de los datos se ha realizado con el programa estadístico SPSS 15.

3. Resultados

El número de intoxicaciones etílicas atendidas en los hospitales públicos de Zaragoza en las fechas correspondientes a las fiestas del Pilar durante los cinco años del periodo comprendido entre 2010-2014 ha sido de 213.

En la distribución anual se observa una frecuencia muy similar en los dos primeros años y un ascenso en 2012 que se estabiliza en el año 2014 (gráfico 1).



Los hospitales con mayor número de casos atendidos han sido el Hospital Miguel Servet y el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, con un 47,8% y un 30,5% de los casos atendidos respectivamente (tabla 1).

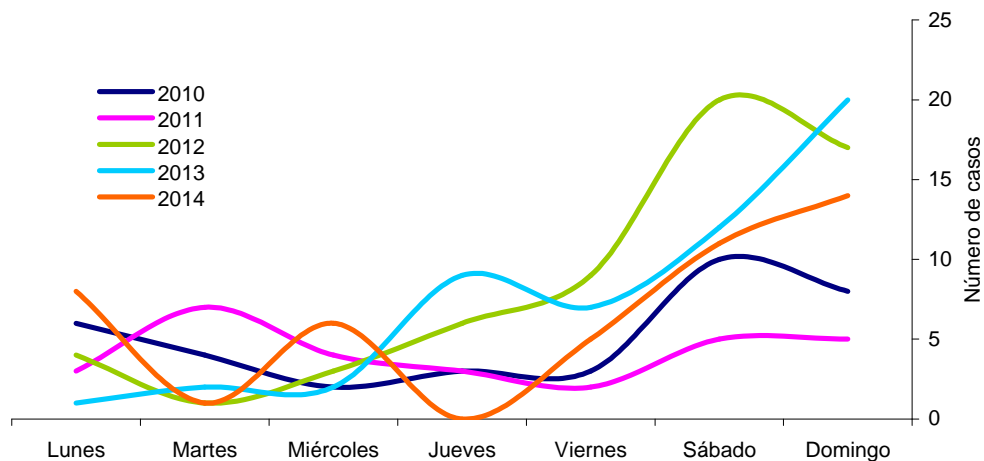
Tabla 1. Frecuencia de intoxicación etílica aguda en urgencias hospitalarias. Fiestas del Pilar, Zaragoza 2010-2014

	2010	2011	2012	2013	2014	Total	Porten.
HU Miguel Servet	21	19	25	25	12	102	47,8%
HCU Lozano Blesa	15	5	15	12	18	65	30,5%
H. Prov. N.S.Gracia	0	0	4	3	4	11	5,1%
H. Royo Villanova	0	5	6	13	11	35	6,4%
Total	36	29	50	53	45	213	100%

3.1. Distribución Temporal

Más del 50% de los casos se producen en el fin de semana de las fiestas, teniendo en cuenta que la noche del viernes se empieza a contabilizar a partir de las 12 de la noche como sábado y la noche del sábado se empieza a contabilizar a partir de las 12 de la noche como domingo (gráfico 2).

**Gráfico 2. Frecuencia de intoxicación etílica aguda
Según día de la semana. Fiestas del Pilar, Zaragoza 2010-2014**



3.2. Distribución por grupos de edad y sexo

Por grupos de edad el de menores de 18 años es el que presenta mayor porcentaje con 102 casos atendidos en el período de estudio, que suponen el 47,9% del total. Le sigue a distancia el grupo de 18 a 25 años con 39 casos que suponen el 18,3%. El resto de grupos de edad presenta una distribución similar con menor porcentaje de casos hasta los 55 años a partir de esa edad los porcentajes se reducen considerablemente.

La razón de masculinidad para el conjunto de casos de 1,36.

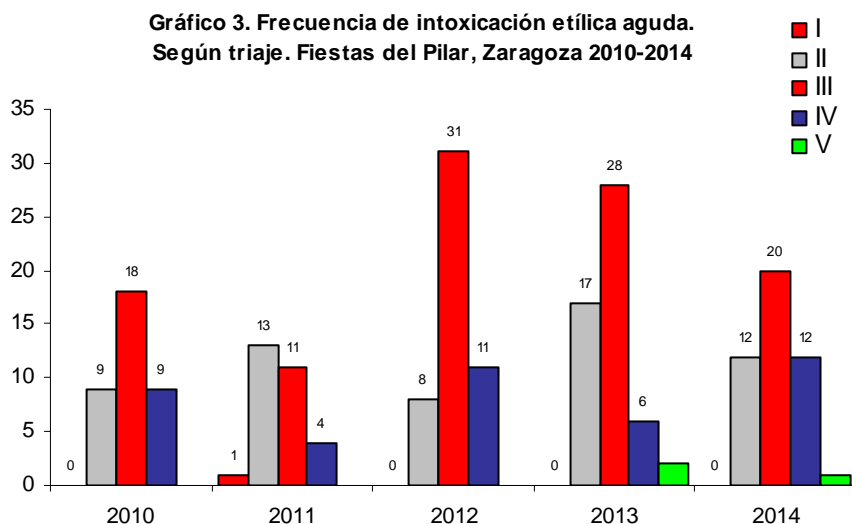
Por edad, se observa diferencias entre hombres y mujeres, ya que éstas son más jóvenes que los hombres. Las mujeres menores de 18 años y de 18 a 25 años alcanzan el 77,8% de las mujeres atendidas, frente a un 57,8% de hombres para esos mismos grupos de edad.

Tabla 2. Frecuencia de intoxicación etílica atendidas en Urgencias hospitalarias. Distribución por grupos de edad y sexo. Zaragoza 2010-2014

	HOMBRE		MUJER	
	Frec.	%	Frec.	%
<18 años	50	40,7	52	57,8
18-25 años	21	17,1	18	20,0
26-35 años	14	11,4	6	6,7
36-45 años	12	9,8	5	5,5
46-55 años	13	10,6	9	10,0
56-65 años	7	5,7	0	0
> 65 años	6	4,9	0	0
Total	123	100,0	90	100,0

3.3. Distribución por triaje

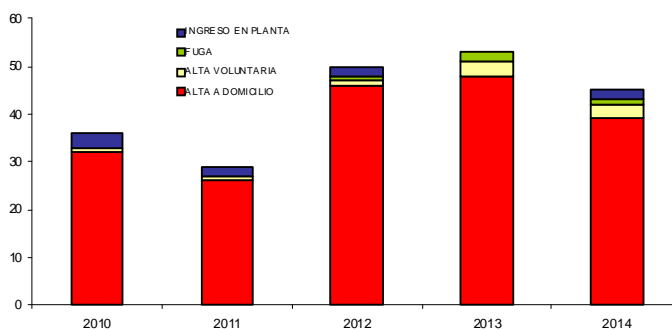
Los pacientes atendidos por intoxicación etílica aguda fueron clasificados en un nivel III de triaje¹ en un 50,7% de los casos atendidos en el período y en un 27,7% en un nivel el nivel II (gráfico 3).



3.4. Distribución según resolución de la urgencia

El 89,6% de las urgencias se resolvieron por alta a domicilio y sólo un 4,2% de los casos requirieron ingreso hospitalario o traslado a otro centro sanitario. Esta distribución es similar en todos los años estudiados (gráfico 4).

Gráfico 4. Frecuencia de intoxicación etílica aguda Según resolución. Fiestas del Pilar, 2010-2014



¹ De acuerdo al Sistema Español de *Triage* (SET) adoptado por la Sociedad Española de Medicina de Emergencias (SEMES) a partir del *Model Andorrà de Triage*: MAT, el triaje se clasifica en cinco niveles:

- Nivel I: prioridad absoluta con atención inmediata y sin demora.
- Nivel II: situaciones muy urgentes de riesgo vital, inestabilidad o dolor muy intenso. Demora de asistencia médica hasta 15 minutos.
- Nivel III: urgente pero estable hemodinámicamente con potencial riesgo vital que probablemente exige pruebas diagnósticas y/o terapéuticas. Demora máxima de 60 minutos.
- Nivel IV: urgencia menor, potencialmente sin riesgo vital para el paciente. Demora máxima de 120 minutos.
- Nivel V: no urgencia. Poca complejidad en la patología o cuestiones administrativas, citaciones, etc. Demora de hasta 240 minutos.

4. Conclusiones

- ♦ Los casos atendidos por intoxicación etílica aguda en los servicios de urgencia hospitalarios de Zaragoza durante las fiestas del Pilar mantienen una frecuencia similar en el periodo 2010-2014 con pequeñas variaciones justificables, por factores como la duración de las fiestas o la incorporación de hospitales al sistema de declaración a partir de 2012.
- ♦ El HCU Lozano Blesa y el Hospital Miguel Servet son los hospitales más frecuentados. El hecho de que estos hospitales estén próximos a zonas de ocio y al centro de la ciudad hace que sean más frecuentados, tanto por pacientes a los que corresponde por zona y sector sanitario, como por pacientes procedentes de otras zonas y sectores sanitarios.
- ♦ Es de destacar el hecho de que los menores de 18 años suponen aproximadamente el 50% del total de casos atendidos, cifra muy por encima de lo que ocurre para el conjunto del año en el que este grupo de edad supone un 19%. El siguiente grupo más frecuente es el de jóvenes entre 18 y 25 años que supone el 18% de las intoxicaciones atendidas en este periodo.
- ♦ Una de las explicaciones para esta mayor frecuencia de intoxicaciones en población joven sería la forma en la que muchos jóvenes se inician al consumo o bien ya consumen alcohol llamada "bingedrinking" que supone el consumo rápido de cinco o más vasos o copas de alcohol en un intervalo aproximado de dos horas.
- ♦ También resulta de interés que las intoxicaciones en mujeres son diferentes que en hombres. En mujeres menores de 18 años y en el grupo de 18 a 25 años se observa que la frecuencia de intoxicaciones es superior en mujeres que en hombres.
- ♦ Esto es debido a que las chicas adoptan patrones de consumo masculino en cuanto a la cantidad consumida pero empiezan a beber a edades más tempranas lo que unido a la menor tolerancia al alcohol, debido al menor nivel de expresión del enzima alcohol deshidrogenasa (ADH), se producen mayores concentraciones de etanol que en hombres ante consumos idénticos.
- ♦ Se confirma un aumento de las urgencias durante el fin de semana de las fiestas debido a una mayor afluencia ciudadana y al mayor número de eventos festivos en el fin de semana.
- ♦ La gravedad de las intoxicaciones alcohólicas se sitúa mayoritariamente en nivel de triaje III y no presenta diferencias con los resultados obtenidos a lo largo de todo el año.
- ♦ La resolución de las urgencias en un porcentaje en torno al 89% se produce con alta a domicilio.