

Implicación de I@s jóvenes en la promoción de la salud.

Las TIC como herramienta de participación

Laura Pérez Gómez
Servicio de Drogodependencias
Consejería de Salud, Gobierno de La Rioja
22/10/2010, Zaragoza - Pantallas sanas



- Cooperación Interregional Transfronteriza para el desarrollo de un Servicio de Información sobre las Drogas Interactivo y adaptado al Público Joven
- Proyecto europeo (fondos FEDER)
- Gobierno de Navarra
- Asociación Béarn Toxicomanies (Pau, Francia)
- Gobierno de La Rioja
- Julio 2006 – octubre 2008

- Objetivo: utilizar los mecanismos de comunicación de los jóvenes (mensajes a móviles e internet) para la educación para la salud y la prevención de conductas de riesgo (consumo de alcohol, tabaco y otras drogas)

- Prevención
- Participación voluntaria no incentivada
- 2 SMS semanales (viernes y sábados tarde/noche)
- Creados por técnic@s de prevención
- Web trilingüe (español, francés, inglés) con tres apartados: institucional, de prevención (alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas) e interactivo (SMS, opina y consultas)

- Innovación en servicios de información sobre drogas (prevención y reducción de riesgos) dirigidos a jóvenes, mediante la utilización de las TIC
- Proyecto europeo (fondos FEDER)
- Gobierno de Aragón
- Generalitat de Catalunya
- Asociación Bizia (Bayona, Francia)
- Gobierno de La Rioja
- Septiembre 2009 – febrero 2012

- Prevención y reducción de riesgos y daños asociados al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas
- Ofertado a todos los centros educativos de La Rioja (3º ESO y PCPI)
- SMS, imágenes y videos
- Un mensaje a la semana (viernes o sábados por la tarde/noche)
- Creados por adolescentes y jóvenes
- Foro y concurso como eje de participación

HERRAMIENTAS TIC



- SMS y MMS
- Envíos masivos a móviles
- Envíos a través de Bluetooth en contextos festivos
- Página web en 4 idiomas: español, catalán, francés e inglés
- Foro y páginas de alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas
- Uso de redes sociales

SMS

drojnet



SMS

drojnet



SMS

drojnet 2



SMS

drojnet 2



IMÁGENES

drojnet 2



¿Juegas?

**Regalices o cigarrillo,
es tu elección**

Asier Quintana y Sergio Sarrión (3º ESO, Logroño)

Premio Técnico@s, Marzo 2010

IMÁGENES

drojnet 2



**Abre los ojos,
no dejes que el
alcohol te ciegue**

Elisa Angélica Sánchez Laguna, 3º ESO, Calatayud

Premio Foro Julio 2010

IMÁGENES

drojnet 2



ERES TÚ quien
decide quién gana
cada asalto

María Cervera Martínez, 3º ESO, Calatayud
Premio Técnico@s y Foro, Septiembre 2010

WEB - HOME

The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window displaying the Drojnet2 website. The browser's title bar reads "Drojnet2 - Mozilla Firefox: Distribución del Gobierno de La Rioja". The address bar shows the URL "http://drojnet2.eu/drojnet2-inicio". The browser's menu bar includes "Archivo", "Editar", "Ver", "Historial", "Marcadores", "Herramientas", and "Ayuda". The toolbar contains navigation buttons (back, forward, home, stop, refresh) and a search bar with the text "Max ES Atube Customized We". The browser's tab bar shows a single tab titled "Drojnet2".

The website content features a blue header with the "drojnet 2" logo and an illustration of a hand holding a mobile phone next to a laptop. Below the header, a yellow sidebar on the left contains the following menu items: "El proyecto", "Quiénes somos", "Tríptico", and "Infoweb". To the right of the sidebar, there are language options: "Español | Català | Français | English".

The main content area features a large graphic with a yellow background and blue silhouettes of people. The text "NO" is visible at the top left, "S" in the middle, and "EVEN" at the bottom. The word "FORO" is written in large blue letters, with "Prevenición" above it and "FORO acceso" below it. To the right, "Reducción de riesgos" is written in blue. A blue arrow points to the word "FORO".

At the bottom of the browser window, the status bar shows "Terminado". The Windows taskbar at the very bottom includes the "Inicio" button, several application icons, and the system tray showing the time "10:31".

WEB – FORO



Foro Drojnet 2 - Índice - Mozilla Firefox: Distribución del Gobierno de La Rioja

Archivo Editar Ver Historial Marcadores Herramientas Ayuda

http://193.145.4.18/foro/

Más visitados Gobierno de La Rioja Gobierno de La Rioja BOR SAU Correo web Gobierno de La Rioja S.A.C. B.O.R. 401 No autorizado - C...

Foro Drojnet 2 - Índice

foro drojnet 2

¡OÍD, HABLAD! TODOS...NOW

Inicio Ayuda Buscar Ingresar Registrarse Nuevas Bases Concurso Nuevas Condiciones

Foro Drojnet 2

drojnet 2

Español

Drojnet 2

	SMS SMS de prevención del consumo de drogas. SMS de prevención del consumo de drogas. SMS de prevención de la toxicomanía. último mensaje: camino por noha Octubre 17, 2010, 18:48	38 Mensajes	37 Temas
Subforos: Premiad@s, Marzo 2010, Abril 2010, Mayo 2010, Junio 2010, Julio 2010, Agosto 2010, Septiembre 2010, Fuera de concurso			
	IMAGEN Imágenes de prevención del consumo de drogas. Imágenes de prevención del consumo de drogas. Imágenes de prevención de la toxicomanía. último mensaje: Ciego por david78 Octubre 12, 2010, 14:15	15 Mensajes	15 Temas
Subforos: Premiad@s, Marzo 2010, Abril 2010, Mayo 2010, Junio 2010, Julio 2010, Agosto 2010, Septiembre 2010, Fuera de concurso			
	VÍDEO Vídeos cortos de prevención del consumo de drogas. Vídeos cortos de prevención del consumo de drogas. Mini-videos de prevención de la toxicomanía. último mensaje: ¿que haces? por claudia1712 Octubre 16, 2010, 21:57	19 Mensajes	17 Temas

Terminado

Inicio

Microsoft PowerPoint - [...]

Foro Drojnet 2 - Índic...

10:32

WEB - ALCOHOL

FRANÇAIS | ENGLISH

CONTACTO | [drejnet](#)



Actualizado: 22/11/2007

WEB - ALCOHOL

Firefox browser window showing the website: **DROJNET. Alcohol - Mozilla Firefox: Distribución del Gobierno de La Rioja**

URL: <http://www.drojnet.eu/sustancias/aes/coma/coma.html>

Navigation: FRANÇAIS | ENGLISH CONTACTO

el coma etílico



¿QUÉ ES?

ES UNA SOBREDOSIS DE ALCOHOL

- * La persona queda inconsciente (no responde, aunque la intentes despertar enérgicamente)
- * Tiene riesgo de ahogo por vómitos
- * Tiene riesgo de daño cerebral irreversible
- * Su vida corre peligro

¿Cómo actuar? **ver**

volver al graffiti

“ todos decidimos si bebemos, cuándo y cuánto. Infórmate y no dejes que los demás decidan por ti ”



Terminado

Windows taskbar: Inicio, DROJNET. Alcohol - M..., Presentación Pantallas s..., 10:43

WEB - TABACO



FRANÇAIS | ENGLISH

CONTACTO



Actualizado: 15/11/2007

Terminado



WEB - TABACO

TEST

Una mancha en tu vida

drojnet

¿Verdadero o falso?

iniciar todas las preguntas

o accede de forma directa a las 10 preguntas

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Inicio

DATOS



- Más de 1.000 usuari@s (más de 1.000 mensajes enviados cada semana. Unos 31.000 mensajes desde finales de abril hasta mediados de octubre)
- 317 usuari@s y 757 mensajes en el foro
- 40 premios entregados (24 en Calatayud)
- 20 ganadores (9 chicas y 11 chicos, 7 de ellos de Calatayud)

DATOS

drojnet 2

- 617 reproducciones del video del bus joven a través de Youtube (canales del Gobierno de La Rioja y de Rioja Salud)
- Unos 1.500 visionados en 30 “buses jóvenes” del Instituto Riojano de la Juventud
- Más de 5.000 visitas al foro y 2.000 a la home



DATOS



Envío de mensajes de Reducción de riesgos a través de Bluetooth en contextos festivos

- Fiestas patronales de los principales municipios de La Rioja
- Teléfonos detectados: 6255; impactos: 2369 y descargas: 1048
- 44% de I@s que reciben el mensaje consultando si quieren descargar los contenidos contestan que sí y se los descargan



CONCLUSIONES



- El envío de mensajes a móviles, las páginas web, foros y redes sociales pueden ser útiles como herramientas de participación de I@s jóvenes y de implicación en la promoción de la salud
- Son herramientas útiles y atractivas que se pueden utilizar en el aula de forma transversal

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y MEJORA



- La participación en el foro no es muy alta, aún con incentivos
- La participación es menor en lo que supone mayor esfuerzo (videos), aunque los incentivos sean mayores
- L@s jóvenes reproducen el discurso adulto: “las drogas matan”, “las drogas son malas”, “no a las drogas”; sin realizar un análisis crítico ni elaborar un discurso propio

PUNTOS DE REFLEXIÓN Y MEJORA



- Hay que buscar mecanismos para aumentar la motivación y la participación en el foro
- Insistir a l@s jóvenes en que busquemos su propio discurso, no que actúen como altavoz de los nuestros
- Buscar que se preocupen y se responsabilicen de su salud

drojnet 2

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Unión Europea
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional



drojnet 2

¡Gracias por su atención!

www.drojnet2.eu

drojnet2@larioja.org