

guía educativa

padres y madres

Belén Serrano Valenzuela
Psicóloga



La llegada de un bebé a la familia altera el ritmo habitual de la pareja. Este es el momento en el que los padres nos planteamos dudas sobre qué es y qué no es normal en la nueva situación, así como qué pautas de actuación son adecuadas para aplicar en los primeros años de la vida de nuestro hijo.

Este no es un libro de recetas mágicas. Ofrece conocimientos sobre el desarrollo de los niños, la importancia de su familia y las técnicas educativas a aplicar en situaciones que los padres nos encontramos diariamente al intentar educar a nuestros hijos.

Contiene recomendaciones y pautas para familias basadas en el aprendizaje, "el niño aprende cuando disfruta y es recompensado por lo que hace".

Este libro va dirigido a padres y madres, a jóvenes que desean serlo algún día y a educadores que estén en contacto con niños.



Programa de apoyo a las
familias
ARAGONESAS



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Servicios Sociales
y Familia

Saluda	7
Presentación	9
Introducción	11
Contexto	15
Capítulo 1: El desarrollo psicológico	19
1.1. El desarrollo psicológico de los niños	20
1.2. El carácter del niño ¿nace o se hace?	23
1.3. La inteligencia	25
1.4. La psicomotricidad	29
1.5. El lenguaje	33
1.6. Socialización y afectividad	37
1.7. Hábitos de autonomía	40
1.8. La adolescencia	43
Capítulo 2: La familia	49
2.1. La llegada de un nuevo miembro a la familia	50
2.2. Relaciones familiares	52
2.3. Estilos educativos	56
2.4. Situaciones familiares	59
2.5. Pautas básicas de actuación para la familia	64
Capítulo 3: Técnicas educativas	69
3.1. Qué es educar	70
3.2. Aprendizaje y comportamiento	71
3.3. Cómo recompensar	73
3.4. Cómo conseguir que la conducta no se repita	78
3.5. Otras técnicas educativas	82
Capítulo 4: Temas frecuentes	87
4.1. Mi hijo tiene rabietas	88
4.2. Cómo evitar que se enganche	90
4.3. Leer libros	92
4.4. El hijo único	94
4.5. La llegada de un nuevo hermano y los celos	96
4.6. Un hijo es diferente a otro	98
4.7. Cómo enseñar a nuestro hijo a tener habilidades sociales	100
4.8. Mi hijo es tímido, ¿qué puedo hacer para ayudarlo a mejorar?	102
4.9. El niño agresivo	104
4.10. Cómo fomentar la autoestima	106
4.11. Educar la inteligencia emocional	108
4.12. Guardería, ¿a qué edad?	110
4.13. El aprendizaje de valores	112
Anexos	115
Cuestionario para padres y madres	116
Decálogo básico	121
Bibliografía	123
Direcciones de interés	125