El uso racional de la energía en el hogar es fundamental para reducir nuestro impacto sobre el Cambio Climático a la vez que ahorramos en nuestra factura.



En este folleto te proponemos hábitos y medidas de ahorro que con poco esfuerzo, te ayudaran a ser mas sostenible a la vez que mejoras tu economía doméstica. Consulta dónde y cuándo tendrán lugar los puntos de atención y acude con tus facturas de energía. Te ayudaremos a reducirlas a la vez que colaboras contra el Cambio Climático.

www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/ Departamentos/DesarrolloRuralSosenibilidad/ AreasTematicas/MA CambioClimatico ahorrar dinero a la vez que reduces tus emisiones de CO₂?

También puedes consultarlo escaneando el siguiente código QR







Optimización de tu contrato de electricidad



Potencia contratada

La potencia representa la capacidad de poder conectar muchos o pocos equipos a la vez. Cuanto más potencia tengas contratada, más equipos podrás conectar a la vez, pero también, más gastos fijos pagarás en tu factura.

Puedes reducir la potencia a tus necesidades. Por cada kW que tengas contratado, pagas 48€ al año.



Discriminación horaria

Si estas en casa por las mañanas, es muy probable que te salga más a cuenta contratar una tarifa con discriminación horaria. Esta tarifa tiene 2 precios a lo largo del día. Un 50% más barato por las mañanas y por las noches, y un 20% más caro por las tardes



Bono Social

Es un descuento del 25% o 40% que se aplica en la factura de la electricidad, a las personas que cumplen con una serie de requisitos como ser familia numerosa, ser pensionista de pensión mínima o tener bajos ingresos.

Hábitos de consumo eficientes





Las bombillas LED consumen un 90% menos que las halógenas o incandescentes, y un 40% menos que las de bajo consumo. Además, su vida útil es 10 veces mayor.



Agua caliente

Coloca el monomando del grifo en el lado del agua fría, y muévelo solo cuando necesites agua caliente.

Si tienes termo eléctrico y te vas más de 3 días de viaje, es mejor desenchufarlo

Calefacción



En invierno, baja las persianas por la noche Como máximo a 21°C, por cada grado que la

subas, aumentarás tu consumo un 7%. Instala burletes en puertas y ventanas para

Instala burletes en puertas y ventanas para evitar que se vaya el calor y entre el frío.



Lavadora

Utiliza programas de lavado el frío, ahorrarás hasta un 80% de energía.

Úsalo a plena carga y evita poner la lavadora para lavar unas pocas prendas.

Si vas a adquirir una nueva, elige una de alta eficiencia

Aire acondicionado



Baja las persianas durante las horas de más calor y abre las ventanas por la noche.

Aísla los focos de calor, como es el caso de la cocina cerrando la puerta.

Un ventilador consume menos del 10% que un equipo de aire acondicionado



Lavando los platos

Si utilizas lavavajillas, úsalo siempre a plena carga.

Si lavas a mano, utiliza un barreño con agua para dejar la vajilla sucia hasta que la friegues, así no se secara y gastarás menos agua caliente para limpiarla

Si vas a adquirir una nueva, elige una de alta eficiencia.

El Frigorífico



Regula el termostato de forma adecuada. 5°C en el refrigerador, y -18°C en el congelador.

Descongela los alimentos en el frigorífico

Sepáralo de la pared del fondo al menos 3 cm

Limpia el burlete de goma de la puerta para

Si vas a adquirir uno nuevo, elige uno de alta



Cocinando

Si tienes vitrocerámica, apágala antes de que termine la cocció residual terminará de cocinarlo

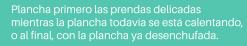
> Cocina en grandes cantidades y congela lo que no vayas a consumir al momento.

Cocinando con tapa evitarás que se pierda el calor

Elije el fogón adecuado, no debe ser más grande que la base de la sartén o cacerola.



La Plancha





Consumos fantasma

Utiliza regletas con interruptor y apágalo siempre que salgas de casa.



