

El uso racional de la energía en el hogar es fundamental para reducir nuestro impacto sobre el Cambio Climático a la vez que ahorramos en nuestra factura.



En este folleto te proponemos hábitos y medidas de ahorro que con poco esfuerzo, te ayudaran a ser mas sostenible a la vez que mejoras tu economía doméstica.

Consulta dónde y cuándo tendrán lugar los puntos de atención y acude con tus facturas de energía. Te ayudaremos a reducirlas a la vez que colaboras contra el Cambio Climático.

www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Departamentos/DesarrolloRuralSostenibilidad/AreasTematicas/MA_CambioClimatico

También puedes consultarlo escaneando el siguiente código QR



¿Quieres **ahorrar dinero** a la vez que **reduces tus emisiones de CO₂**?

Optimización de tu contrato de electricidad

Hábitos de consumo eficientes



Potencia contratada

La potencia representa la capacidad de poder conectar muchos o pocos equipos a la vez. Cuanto más potencia tengas contratada, más equipos podrás conectar a la vez, pero también, más gastos fijos pagarás en tu factura.

Puedes reducir la potencia a tus necesidades. Por cada kW que tengas contratado, pagas 48€ al año.



Discriminación horaria

Si estas en casa por las mañanas, es muy probable que te salga más a cuenta contratar una tarifa con discriminación horaria. Esta tarifa tiene 2 precios a lo largo del día. Un 50% más barato por las mañanas y por las noches, y un 20% más caro por las tardes.



Bono Social

Es un descuento del 25% o 40% que se aplica en la factura de la electricidad, a las personas que cumplen con una serie de requisitos como ser familia numerosa, ser pensionista de pensión mínima o tener bajos ingresos.



Iluminación

Las bombillas LED consumen un 90% menos que las halógenas o incandescentes, y un 40% menos que las de bajo consumo. Además, su vida útil es 10 veces mayor.



Calefacción

En invierno, baja las persianas por la noche como máximo a 21°C, por cada grado que la subas, aumentarás tu consumo un 7%.
Instala burletes en puertas y ventanas para evitar que se vaya el calor y entre el frío.



Aire acondicionado

Baja las persianas durante las horas de más calor y abre las ventanas por la noche.
Aisla los focos de calor, como es el caso de la cocina cerrando la puerta.
Un ventilador consume menos del 10% que un equipo de aire acondicionado



El Frigorífico

Regula el termostato de forma adecuada. 5°C en el refrigerador, y -18°C en el congelador.
Descongela los alimentos en el frigorífico
Sepáralo de la pared del fondo al menos 3 cm
Limpia el burlete de goma de la puerta para que no se cuarteo y pierda frío por él.
Si vas a adquirir uno nuevo, elige uno de alta eficiencia.



La Plancha

Plancha primero las prendas delicadas mientras la plancha todavía se está calentando, o al final, con la plancha ya desenchufada.



Agua caliente

Coloca el monomando del grifo en el lado del agua fría, y muévelo solo cuando necesites agua caliente.
Si tienes termo eléctrico y te vas más de 3 días de viaje, es mejor desenchufarlo



Lavadora

Utiliza programas de lavado el frío, ahorrarás hasta un 80% de energía.
Úsalo a plena carga y evita poner la lavadora para lavar unas pocas prendas.
Si vas a adquirir una nueva, elige una de alta eficiencia.



Lavando los platos

Si utilizas lavavajillas, úsalo siempre a plena carga.
Si lavas a mano, utiliza un barreño con agua para dejar la vajilla sucia hasta que la friegues, así no se seca y gastarás menos agua caliente para limpiarla.
Si vas a adquirir una nueva, elige una de alta eficiencia.



Cocinando

Si tienes vitrocerámica, apágala 5 min. antes de que termine la cocción, el calor residual terminará de cocinarlo.
Cocina en grandes cantidades y congela lo que no vayas a consumir al momento.
Cocinando con tapa evitarás que se pierda el calor
Elige el fogón adecuado, no debe ser más grande que la base de la sartén o cacerola.



Consumos fantasma

Utiliza regletas con interruptor y apágalo siempre que salgas de casa.

