

Las personas somos seres sociales y encontramos apoyo y soluciones cuando coincidimos con personas que viven una situación similar a la nuestra.

Por ello, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) ofrece **grupos de apoyo** para personas que viven situaciones de cambio personal y deben adaptarse a sus nuevas circunstancias.

Estos grupos se dirigen a:

- Las personas mayores que han iniciado un proceso de pérdida de autonomía.
- Las personas que cuidan a sus familiares en situación de dependencia.

CuidArte

Un grupo de apoyo es un recurso que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas que tienen una situación de dependencia.

En los grupos, sus miembros comparten su situación con personas en situación similar, aprenden de otras experiencias, pueden expresar sus sentimientos y necesidades, el buen clima grupal les reconforta y consiguen en gran medida entender y aceptar su situación.



Más información:

Puedes solicitar información sobre los grupos de apoyo dirigiéndote a la Trabajadora Social de los centros dependientes del IASS de Zaragoza, Huesca o Teruel

Centros CuidArte

IASS

ZARAGOZA
Provincia



GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales

iass
Instituto Aragonés de Servicios Sociales

BORJA

Residencia de Borja

Avda, del Canto Coral, s/n
50540 - Borja
Tlfo: 976.86.73.11

CALATAYUD

Hogar de Calatayud

C/ Rua de Dato, 64
50300 - Calatayud
Tlfo: 976.88.69.44

COMARCA BAJO ARAGÓN

Comarca Bajo Aragón Caspe

Pza. Compromiso, 9
50700 - Caspe
Tlfo: 976.63.90.78

COMARCA CINCO VILLAS

Centro Comarcal Servicios Sociales Cinco Villas

C/ Justicia de Aragón, 20 - 1º
50600 - Ejea de los Caballeros
Tlfo: 976.67.75.59
Tlfo movil: 649.76.30.02

COMARCA RIBERA BAJA

Comarca Ribera Baja de del Ebro

Avda. Constitución, 16
50770 - Quinto
Tlfo: 976.17.92.30

COMARCA VALDEJALÓN

Serv. Sociales Comarca Valdejalón

Pza. España, 18 Bajos
50100 - La Almunia de Dña. Godina
Tlfo: 976.81.17.59

Comarca Valdejalón

C/ Mayor Baja, 1
50260 - Morata de Jalón
Tlfo: 976.81.81.26

EJEA DE LOS CABALLEROS

Hogar de Ejea de los Caballeros

C/ Libertad, 18-20
50600 - Ejea de los Caballeros
Tlfo: 976.66.02.54

MANCOMUNIDAD BAJO GÁLLEGO

Serv. Social de Base Mancomunidad Bajo Gállego

C/ San Juan, 4 - 1ª Planta
50800 - Zuera
Tlfo: 976.68.11.19

MANCOMUNIDAD RIBERA IZQUIERDA

Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro

Pza. España, 16
50172 - Alfajarín
Tlfo: 976.79.06.31

TARAZONA Y EL MONCAYO

Residencia de Tarazona

Avda. de Navarra, 15
50500 - Tarazona
Tlfo: 976.19.92.80

