

Las personas somos seres sociales y encontramos apoyo y soluciones cuando coincidimos con personas que viven una situación similar a la nuestra.

Por ello, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) ofrece **grupos de apoyo** para personas que viven situaciones de cambio personal y deben adaptarse a sus nuevas circunstancias.

Estos grupos se dirigen a:

- Las personas mayores que han iniciado un proceso de pérdida de autonomía.
- Las personas que cuidan a sus familiares en situación de dependencia.

CuidArte

Un grupo de apoyo es un recurso que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas que tienen una situación de dependencia.

En los grupos, sus miembros comparten su situación con personas en situación similar, aprenden de otras experiencias, pueden expresar sus sentimientos y necesidades, el buen clima grupal les reconforta y consiguen en gran medida entender y aceptar su situación.



Más información:

Puedes solicitar información sobre los grupos de apoyo dirigiéndote a la Trabajadora Social de los centros dependientes del IASS de Zaragoza, Huesca o Teruel

Centros CuidArte

IASS

ZARAGOZA



ZARAGOZA

Hogar Balsas

C/ Valle de Broto, s/n
50015 - Zaragoza
Tlfo: 976.51.20.55

Hogar Boterón

C/ Boterón, 2
50001 - Zaragoza
Tlfo: 976.29.96.62

Hogar Delicias

C/ Andrés Vicente, s/n
50017 - Zaragoza
Tlfo: 976.48.86.02

Hogar Las Fuentes

C/ Cardenal Cisneros, 7-9
50002 - Zaragoza
Tlfo: 976.42.18.95

Hogar Luis Aula

C/ Ramón Arribas Sánchez, 4
50013 - Zaragoza
Tlfo: 976.59.83.59

Hogar San Blas

C/ San Blas, 20
50003 - Zaragoza
Tlfo: 976.43.62.19

Residencia Delicias

Vía Universitas, 38
50017 - Zaragoza
Tlfo: 976.31.55.21

Residencia Elías Martínez Santiago

C/ Consejo de Ciento, 23
50007 - Zaragoza
Tlfo: 976.38.50.02

Residencia Las Fuentes

C/ Fray Luis Urbano, s/n
50002 - Zaragoza
Tlfo: 976.59.76.26

Residencia Romareda

C/ Violante de Hungría, 21
50009 - Zaragoza
Tlfo: 976.55.87.34

CAPDI-CAMP(1)

Avda. Academia Gral. Militar, 53
50015 - Zaragoza
Tlfo: 976.52.43.33

Fundación La Caridad

C/ Moret, 4
50001 - Zaragoza
Tlfo: 976.22.48.34

