



El **SARES** ofrece:

- Asesoramiento profesional para la puesta en marcha y desarrollo de proyectos de educación para la salud.
- Documentación actualizada sobre promoción de la salud y acceso a productos documentales de educación para la salud: Revista *Red de Salud*, Guía SARES, Boletín de novedades del SARES, etc. Consulta en línea de la base de datos del SARES a través de la página web del Gobierno de Aragón.
- Apoyo para búsquedas bibliográficas de educación para la salud. Consulta y préstamo de publicaciones y materiales: libros, revistas, artículos, DVDs, CDroms, videos, etc.
- Información sobre experiencias de educación para la salud, programas de la Dirección General de Salud Pública y recursos relacionados con las diferentes áreas temáticas de la promoción de la salud.
- Apoyo técnico y asesoramiento para la integración de iniciativas de educación para la salud en redes de promoción de la salud nacionales e internacionales, SIPES, Red Europea de Escuelas Promotoras de Salud y Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la salud.

## ÁREAS DE CONSULTA PROMOCIÓN DE LA SALUD

- *Alimentación*
- *Autoestima, salud mental*
- *Desarrollo de habilidades para la vida*
- *Actividad física*
- *Autocuidados y ayuda mutua*
- *Problemas crónicos de salud*
  
- *Afectividad y sexualidad*
- *Convivencia y racismos*
- *Consumo de tabaco, alcohol y otras drogas*
- *Ocio y tiempo libre*
  
- *Desarrollo sostenible*
- *Entornos saludables (medio laboral, movilidad urbana, escuelas promotoras de salud, etc.)*
- *Antropología y sociología de la salud*
- *Etapas vulnerables (infancia, adolescencia, inmigración, etc.)*
- *Equidad y desigualdades sociales*
- *Comunicación, pantallas y salud*



El **SIPES**, Sistema de Información de Promoción y Educación para la Salud, es un servicio de ámbito nacional coordinado en Aragón desde el SARES de la Dirección General de Salud Pública.

Sus objetivos son facilitar el intercambio de información sobre modelos de buena práctica en promoción de la salud, facilitar la validación de las experiencias y mejorar la accesibilidad a la información de calidad en educación para la salud.

El SIPES esta apoyado en una potente herramienta informática y en una comunidad virtual de usuarios interesados en la educación y promoción de la salud. Los usuarios registrados pueden compartir e intercambiar información sobre las principales iniciativas y proyectos existentes en España. Su dirección web es [sipes.msc.es](http://sipes.msc.es)

También es posible un acceso público a la web del SIPES donde se pueden consultar:

- Directorio de organizaciones y entidades
- Actuaciones de promoción de la salud
- Catálogo colectivo de publicaciones



El **SARES**, Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud, es un servicio de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón, que proporciona información, apoyo técnico, materiales didácticos y otros recursos para facilitar las intervenciones de educación para la salud.

Las actuaciones de promoción de la salud, en cualquiera de sus ámbitos, educativo, sanitario, social o comunitario, son intervenciones complejas que deben ser adecuadas a su contexto, sostenibles y evaluadas de acuerdo con criterios de calidad. En el SARES un equipo de expertos en educación para la salud orienta sobre los enfoques y metodologías más convenientes a cada situación.

### Usuarios

- Los profesionales que por su trabajo desempeñan una función de educación para la salud: profesionales sanitarios, profesorado, profesionales de servicios sociales y comunitarios.
- Los agentes sociales que promueven actuaciones de promoción de la salud: asociaciones de pacientes, de vecinos, de jóvenes, de mujeres, etc.
- Los centros y servicios responsables de programas de salud: Centros de Salud, Centros educativos, Centros de servicios sociales, Centros comunitarios, etc.
- Los centros de formación relacionados con la promoción de la salud: centros universitarios, escuelas de formación, etc.

# Sares

SISTEMA DE ASESORAMIENTO  
Y RECURSOS EN EDUCACIÓN  
PARA LA SALUD

### Señas de contacto

#### SARES - HUESCA

Avenida del Parque, 30  
22071 Huesca  
Teléfono: 974 293 054  
Fax: 974 293 232  
E-mail: [epsh@aragon.es](mailto:epsh@aragon.es)



#### SARES - TERUEL

C/ José Torán, 2  
44071 Teruel  
Teléfono: 978 641 160  
Fax: 978 641 181  
E-mail: [epst@aragon.es](mailto:epst@aragon.es)



#### SARES - ZARAGOZA

C/ Ramón y Cajal, 68  
50071 Zaragoza  
Teléfono: 976 715 267  
Fax: 976 715 660  
E-mail: [epsz@aragon.es](mailto:epsz@aragon.es)



### Web

[www.aragon.es](http://www.aragon.es)  
> Departamento de Salud y Consumo  
> Salud Pública

# Sares

SISTEMA DE ASESORAMIENTO  
Y RECURSOS EN EDUCACIÓN  
PARA LA SALUD

*Un lugar de encuentro  
para la promoción de la salud*



 **GOBIERNO  
DE ARAGON**

 **GOBIERNO  
DE ARAGON**