

**PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.**

RESOLUCIÓN de 27 de enero de 2017 (B.O.A. número 30 de 14 de febrero de 2017)

Categoría: **ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL**

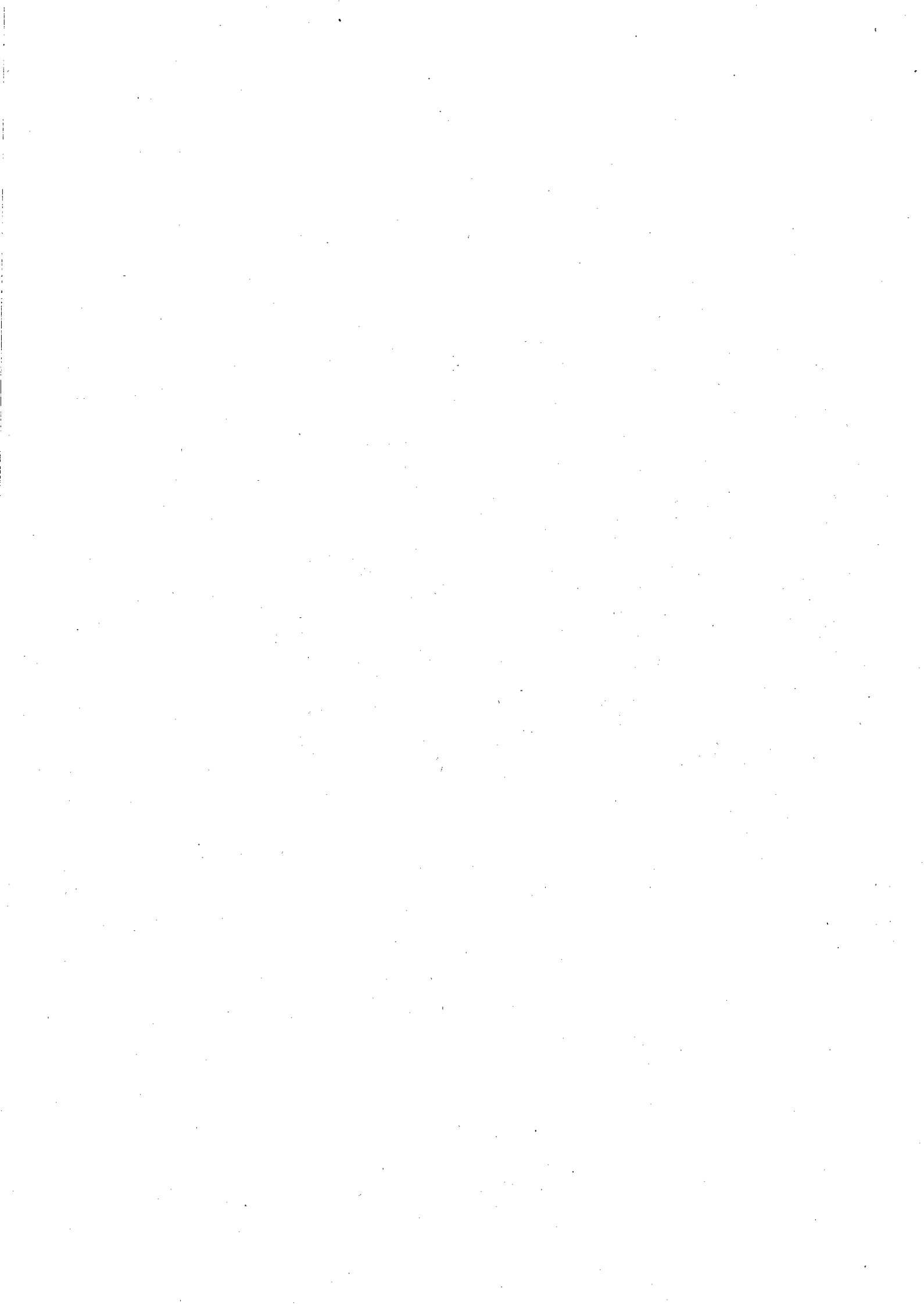
**INSTRUCCIONES:**

- No abra este cuestionario hasta que se le indique.
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la "Hoja de Examen" entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **IMPORTANTE:** Los aspirantes del turno de promoción interna estarán exentos de contestar a las preguntas número 1 a 15
- El tiempo de realización de este ejercicio es de: 2:00 HORAS.
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuestas que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

**SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**

**Este cuestionario NO debe ser devuelto al finalizar el ejercicio.**

**TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS  
SU OMISIÓN PUEDE SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.**



- 1.- En relación con las Cortes Generales, indique el enunciado INCORRECTO
- a) Representan al pueblo español
  - b) Están formadas sólo por el Congreso de los Diputados
  - c) Están formadas por el Congreso de los Diputados y el Senado
  - d) Son inviolables
- 2.- De acuerdo con lo establecido en el artículo 7 de la Ley Orgánica 15/1999 de protección de datos de carácter personal, NO tendrán el carácter de datos especialmente protegidos:
- a) La ideología
  - b) La afiliación sindical
  - c) Las creencias religiosas
  - d) La edad
- 3.- Según el artículo 13 de la Ley General de Sanidad, las normas necesarias para evitar el intrusismo profesional y la mala práctica las aprueba:
- a) El Gobierno
  - b) Las Comunidades Autónomas
  - c) La Consejería de Sanidad
  - d) El ministerio de Sanidad
- 4.-Cuál de estas afirmaciones es INCORRECTA:
- a) El Rey es el Jefe del Estado
  - b) El Rey es elegido por las Cortes Generales
  - c) La persona del Rey es inviolable y no está sujeta a responsabilidad
  - d) La Corona de España es hereditaria en los sucesores de SM Don Juan Carlos I
- 5.- La ley 9/2013, de 28 de noviembre, de Autoridad de Profesionales del Sistema Sanitario y de Servicios Sociales Públicos de Aragón, reconoce y apoya a los profesionales del Sistema público Sanitario y Social de Aragón. Indique cuál de estas respuestas NO es objeto de dicha Ley
- a) Autoridad pública
  - b) Presunción de veracidad
  - c) Deber de Colaboración
  - d) Obligación de denuncia
- 6.- Conforme al artículo 5 del Estatuto de Autonomía, Aragón estructura su organización territorial en:
- a) Municipios y provincias
  - b) Municipios, comarcas y provincias
  - c) Municipios, mancomunidades, comarcas y provincias
  - d) Municipios, mancomunidades y provincias
- 7.- ¿Cuál de las siguientes retribuciones NO es una retribución complementaria, conforme al artículo 43 del Estatuto Marco?
- a) El complemento de Carrera
  - b) El complemento de Destino
  - c) El complemento de Antigüedad
  - d) El complemento de Productividad

**8.- ¿Cuál de los siguientes derechos ostenta el personal estatutario a nivel individual, conforme a los artículos 17 y 18 del Estatuto Marco?**

- a) A la formación continuada adecuada a la función desempeñada y al reconocimiento de su cualificación profesional en relación a dichas funciones
- b) A la libre sindicación
- c) A la actividad sindical
- d) A la huelga

**9.- ¿Dónde se encuentra la sede del Gobierno de Aragón?:**

- a) En el edificio Pignatelli
- b) En el Palacio de la Aljafería
- c) En el Palacio de los Condes de Sástago
- d) En el edificio Paraninfo

**10.- Conforme al Estatuto Marco, ¿cuál es la duración mínima del período de descanso, cuando la jornada de trabajo exceda de seis horas continuadas?**

- a) Media hora
- b) 15 minutos
- c) 25 minutos
- d) 40 minutos

**11.- La cesión de datos relativos a la salud podrá hacerse por las instituciones y los centros sanitarios públicos y privados**

- a) En ningún caso
- b) Siempre
- c) En los casos establecidos por la legislación estatal o autonómica sobre Sanidad
- d) Sólo en los casos establecidos por la legislación estatal sobre Sanidad

**12.- Conforme a la Ley General de Sanidad, ¿cuál de los siguientes órganos no forma parte de las Áreas de Salud?**

- a) Consejo de Salud de Área
- b) Consejo de Dirección
- c) Dirección de Recursos Humanos
- d) Gerente del Área

**13.- Conforme al Estatuto de Autonomía de Aragón, el Día de Aragón es el día:**

- a) 12 de octubre
- b) 23 de abril
- c) 5 de junio
- d) 5 de marzo

**14.- El Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón provee la asistencia sanitaria a través del siguiente Organismo Autónomo:**

- a) Dirección General de Derechos y Garantías de los Usuarios
- b) Dirección General de Salud Pública
- c) Servicio Aragonés de Salud
- d) Dirección General de Asistencia Sanitaria

- 15.- La sanción de suspensión de funciones, según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud determinará la pérdida del puesto de trabajo cuando exceda:
- a) De 6 meses
  - b) De 2 meses
  - c) De 4 meses
  - d) De 3 meses
- 16.- Entre los métodos y las escalas de valoración que se utilizan más frecuentemente en Salud Mental NO figura:
- a) Escala de Hamilton
  - b) Inventario de Beck
  - c) Escala de Young
  - d) Signo de Olow.
- 17.- Al valorar a un paciente que acaba de ingresar ¿cuál de los siguientes síntomas alertará a la enfermera de salud mental de un posible abuso de opiáceos?:
- a) Constricción pupilar
  - b) Hepatopatía
  - c) Midriasis
  - d) Alucinaciones táctiles
- 18.- ¿Cuál de los métodos de educación sanitaria se considera más eficaz?
- a) Folletos
  - b) Mensajes radiofónicos
  - c) Entrevista personal
  - d) La carta personal
- 19.- ¿Cuál de los siguientes supuestos no caracteriza a la agitación psicomotora de un paciente?
- a) Aumento significativo de la actividad motriz
  - b) Alteración de la esfera emocional
  - c) Aumento del afrontamiento personal
  - d) Perturbación general grave del individuo
- 20.- En el diagnóstico de enfermería “Manejo inefectivo del régimen terapéutico personal, en los trastornos de la conducta alimentaria” se sugiere una de las siguientes intervenciones (NIC):
- a) Pactar con la familia
  - b) Pactar con el paciente
  - c) Modificar la dieta alimenticia
  - d) Potenciación de roles
- 21.- Una de las afirmaciones que debemos tener en cuenta para observar la comunicación en los grupos NO es cierta. ¿De cuál se trata?
- a) Las agendas secretas favorecen la comunicación del grupo.
  - b) El contenido latente es aquel que no se discute, rara vez se expresa con palabras
  - c) El contenido manifiesto implica la palabra hablada, “aquí y ahora”
  - d) Los grupos son más eficaces cuando su contenido latente y manifiesto es similar

**22.- La fase I en la enfermedad de Alzheimer NO se caracteriza por:**

- a) Deterioro de la memoria
- b) Pérdidas insidiosas de las AVD (actividades para la vida diaria)
- c) Normalidad desde el punto de vista social
- d) Necesidad de ayuda para las AVD básicas

**23.- ¿Cuál de las siguientes intervenciones psicológicas NO está indicada para el tratamiento del insomnio?**

- a) Técnicas de relajación
- b) Intervención cognitiva
- c) Intervención paradójica
- d) Estimulación en ejercicio después de la cena

**24.- Dentro de la clasificación del sueño según su causalidad, determina cuál es un factor intrínseco del sueño:**

- a) Higiene inadecuada del sueño
- b) Insomnio idiopático
- c) Consumo de estimulantes
- d) Ruido ambiental

**25.- ¿Cuál de los siguientes supuestos es función primordial del trabajo de enfermería en los pacientes con tratamiento eutimizante?**

- a) Administrar la medicación dada la complejidad de la misma
- b) Vigilar las descompensaciones psicopatológicas
- c) Controlar el cumplimiento terapéutico
- d) Añadir un segundo eutimizante si con el primero no se ha logrado la estabilización del paciente

**26.- ¿Cuál de los siguientes NO es un Trastorno somatomorfo?**

- a) Trastornos de somatización
- b) Trastorno somatomorfo indiferenciado
- c) Trastorno de simulación
- d) Trastorno por dolor

**27.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe con mayor precisión las funciones de una teoría?**

- a) Describe la forma en que debería ser la realidad
- b) Permite el control sobre otras personas
- c) La teoría funciona para organizar conocimientos y para sugerir formas de validación y ampliación de conocimientos a través de la investigación científica
- d) Las teorías admitidas por la comunidad científica son estables al paso del tiempo; pueden considerarse verdades dado que han sido validadas

**28.- Un IMC (Índice de Masa Corporal) entre 17 y 18.49 nos indica**

- a) Delgadez severa
- b) Delgadez moderada
- c) Delgadez aceptable
- d) Normopeso

29.- ¿Qué medida NO se aplica en un paciente agitado para el control de los impulsos?

- a) La conducta
- b) La autorregulación
- c) El refuerzo
- d) El estrés

30.- En el contexto de la bioética, ¿cuál de los siguientes NO es uno de los principios éticos esenciales?

- a) Autonomía
- b) No maleficencia
- c) Confidencialidad
- d) Beneficencia

31.- ¿Cuál de las siguientes respuestas de la enfermera especialista será adecuada cuando el paciente hable sobre voces que oye?

- a) *"No oigo las voces que usted dice oír"*
- b) *"Esas voces desaparecerán a medida que los medicamentos actúen"*
- c) *"Intente pensar en cosas positivas en lugar de en las voces"*
- d) *"Las voces están solo en su imaginación"*

32.- La esquizofrenia presenta a veces sintomatología heterogénea, pero se suele mantener el eje nuclear caracterizado por:

- a) La desestructuración del yo y la alteración de la comunicación
- b) La devaluación del yo manteniendo siempre un contacto estimable con la realidad
- c) La ruptura del yo pero manteniendo conciencia de enfermedad
- d) La devaluación del yo manteniendo conciencia de enfermedad

33.- La Circunstancialidad se considera:

- a) Alteración en el curso del pensamiento
- b) Alteración de la forma del pensamiento
- c) Alteración del contenido del pensamiento
- d) Alteración de la vivencia del pensamiento

34.- Dentro de la valoración del paciente en situación de urgencias, se puede considerar acción de la valoración secundaria:

- a) Declaración del problema
- b) Análisis e interpretación de datos obtenidos
- c) Valoración de riesgo vital
- d) Reconocimiento inmediato de signos vitales

35.- Con respecto a los trastornos del sueño, señale la respuesta correcta:

- a) El trastorno más prevalente es el insomnio
- b) El trastorno más prevalente es la somnolencia diurna excesiva
- c) El trastorno más prevalente es la dificultad para dormir las horas deseadas
- d) Ninguna respuesta es correcta

- 36.- Tomando los datos del Instituto Aragonés de Estadística actualizado a julio de 2017 la población en Aragón es de 1.318.738, ¿el número de habitantes mayor o igual (>=) de 65 años es?**
- a) 278.681
  - b) 188.710
  - c) 378.681
  - d) 478.681
- 37.- Se constituye en referencia histórica de la modernización de la atención a los problemas de psiquiatría en España:**
- a) Reforma del Código civil en materia de tutela (Ley 13/1983 de reforma del Código Civil)
  - b) Real Decreto de 1984 sobre Estructuras básicas de salud
  - c) Informe sobre la problemática jurídico – asistencial del enfermo mental (Ministerio de Sanidad y Consumo, 1988)
  - d) Informe de la Comisión Ministerial para la reforma psiquiátrica. Abril, 1985
- 38.- En los cuidados e intervenciones de enfermería en el abordaje del paciente con agitación psicomotriz, señale la respuesta NO correcta**
- a) No perder la calma
  - b) Hablar suave con frases cortas
  - c) Evitar promesas que no se puedan cumplir
  - d) Intimidar al paciente para que cumpla lo pactado
- 39.- La sensación de pertenencia a un grupo que comparte una herencia cultural, social y lingüística se refiere a:**
- a) Subcultura
  - b) Etnocentrismo
  - c) Etnia
  - d) Visión del mundo
- 40.- La validez externa de un estudio que hemos realizado sobre cuidados de enfermería en personas con trastorno bipolar nos permite:**
- a) Evitar sesgos en la investigación
  - b) Dar por correctos los resultados
  - c) Generalizar sus resultados a situaciones similares
  - d) Repetir los resultados tomando cualquier población
- 41.- Dentro de la gestión y seguimiento de casos, según el Plan de Salud Mental de Aragón, los programas propios NO incluyen aspectos como:**
- a) La hospitalización domiciliaria
  - b) Los programas de automedicación y utilización de servicios
  - c) Los programas de habilidades domésticas ni seguimiento de tutelas
  - d) El apoyo domiciliario
- 42.- En la valoración de una persona que presenta baja autoestima e ideas de suicidio, se consignará esta información en el patrón funcional de M. Gordon:**
- a) Auto percepción - autoconcepto
  - b) Actividad - ejercicio
  - c) Rol - relaciones
  - d) Percepción - mantenimiento de la salud



**43.- Los trastornos cuantitativos de la conciencia por descenso son:**

- a) Lucidez / claridad / obnubilación
- b) Obnubilación / sopor / coma
- c) Lucidez / obnubilación / coma
- d) Claridad / lucidez / sopor

**44.- Cambios en el estilo de vida, cambios en el rol y la estructura de la familia y cambios sociales constituyen un agente estresante familiar de la categoría:**

- a) "Histórico"
- b) "Del desarrollo"
- c) "De desarrollo del rol y cambios"
- d) "Medioambiental"

**45.- El instrumento para evaluación de los trastornos de personalidad MMPI (Inventario Multifásico de personalidad de Minnesota) pertenece a la categoría de:**

- a) Lista de síntomas
- b) Entrevistas estructuradas
- c) Técnicas proyectivas
- d) Cuestionario autoadministrado

**46.- En personas jóvenes sin problemas de salud, ¿qué droga de abuso se identifica como causante de infarto de miocardio con más frecuencia?**

- a) Alcohol
- b) Cocaína
- c) Marihuana
- d) Esteroides

**47.- Dentro de la Cartera de Servicios de Salud Mental de Aragón, ¿a qué dispositivo se le considera una hospitalización parcial para pacientes graves?**

- a) Atención en Hospitalización Breve. Unidad Corta Estancia
- b) Unidades Rehabilitadoras de Media Estancia. UME
- c) Atención en Hospital de Día de psiquiatría
- d) Centro de Rehabilitación Psicosocial o Centros de Día

**48.- Acerca de los Centros de Rehabilitación Psicosocial de la Red de salud mental de Aragón, NO es cierto que:**

- a) Son también conocidos como Centros de Día y son dispositivos ambulatorios
- b) Su función fundamental es la rehabilitación pasiva
- c) Debe estar coordinado y trabajar en colaboración con la Unidad de Salud Mental y las Unidades de Media Estancia
- d) Es una estructura reguladora entre los servicios básicos y los dispositivos hospitalarios de rehabilitación.

**49.- El suministro de la necesaria información, recomendación y apoyo para facilitar los cuidados primarios al paciente por parte de una persona distinta del profesional de cuidados sanitarios, se corresponde con el NIC (Nursing Interventions Classification):**

- a) Asesoramiento
- b) Ayuda en la modificación de sí mismo
- c) Apoyo al cuidador principal
- d) Estimulación de la integridad familiar

50.- Todas las puntuaciones de los sujetos estudiados en un test han dado 6 puntos, la desviación típica de este grupo de datos será:

- a) 0
- b) 1
- c) 6
- d) 3

51.- Indica qué opción NO es un factor de riesgo de los comportamientos antisociales en la niñez o en la adolescencia

- a) Dureza parental
- b) Criminalización parental
- c) Inteligencia elevada
- d) Conductas hiperactivas

52.- ¿Qué signos gastrointestinales están habitualmente presentes en la bulimia nerviosa?

- a) Esofagitis y hematemesis
- b) Aceleración del vaciado gástrico
- c) Diarrea
- d) Incremento de la motilidad intestinal

53.- ¿Cuál de los siguientes efectos secundarios NO está asociado al tratamiento con carbamazepina?

- a) Náuseas
- b) Ataxia
- c) Hepatotoxicidad
- d) Sialorrea

54.- El observatorio contra la Violencia Doméstica y de Género es una institución creada en el año:

- a) 2000
- b) 2002
- c) 2005
- d) 2004

55.- ¿Cuál es la principal causa de mortalidad en personas con diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria?

- a) Complicaciones derivadas de la desnutrición
- b) Suicidio
- c) Paro cardíaco por hipopotasemia
- d) Estallido gástrico tras episodio de atracón

56.- En el análisis demográfico, si en un cociente el numerador forma parte del denominador, como, por ejemplo, el porcentaje de personas de 65 y más años de edad sobre el total de la población ¿De qué indicador estamos hablando?

- a) Índice de Pearson
- b) Probabilidad
- c) Proporción
- d) Razón

**57.- El diagnóstico de enfermería:**

- a) No es privativo de un grupo profesional
- b) Forma parte de un proceso, desligado del cual carece de sentido
- c) Posee un carácter estable
- d) Se aplica únicamente a enfermedades de individuos.

**58.- El índice de actividades de la vida diaria KATZ evalúa diferentes actividades EXCEPTO:**

- a) Baño
- b) Vestirse
- c) Comunicación
- d) Movilidad

**59.- Respecto a los principios de calidad total es FALSO que:**

- a) Son de validez universal
- b) Los principios no se modifican ni matizan a lo largo del tiempo
- c) La calidad total esta en continua evolución
- d) El liderazgo es un principio de calidad total

**60.- Señale la respuesta INCORRECTA con respecto a los estudios de Cohortes**

- a) Permiten medir la incidencia de expuestos y no expuestos a un factor de riesgo
- b) Son de coste elevado
- c) Son adecuados para estudiar enfermedades poco frecuentes o con largo periodo de latencia
- d) Permiten medir el riesgo relativo que nos informará sobre la magnitud de la asociación entre el factor de riesgo y la enfermedad

**61.- “ Base de conocimientos y habilidades interpersonales que permiten a los profesionales sanitarios comprender, apreciar y trabajar eficazmente con individuos de culturas distintas a la suya”, responde a la descripción o definición operativa de:**

- a) Preferencia
- b) Creencia cultural prescriptiva
- c) Creencia cultural restrictiva
- d) Competencia cultural

**62.- ¿Qué recursos terapéuticos debe utilizar la enfermera de salud mental para ayudar a un paciente que acude a una Unidad Infanto juvenil a expresar verbalmente sus sentimientos?**

- a) Técnicas conductuales
- b) Psicoterapia cognitiva
- c) Psicoterapia con juegos
- d) Actividades recreativas

**63.- Entre las competencias enfermeras en Urgencias y Emergencias, dentro de los proyectos de especialidad en Enfermería clínica avanzada y Certificación para especialistas en Enfermería y ratificadas por el Consejo General de Enfermería, se encuentran:**

- a) La no utilización de los conceptos teóricos y el conocimiento de los cuidados de Enfermería como base para la toma de decisiones en la práctica enfermera de urgencias y emergencias
- b) No adoptar actitudes concordantes, en la toma de decisiones éticas y en su aplicación, con el código Deontológico de la Enfermería
- c) No asumir responsabilidades y compromisos en materia de formación de las futuras enfermeras
- d) Gestionar los recursos asistenciales con criterios de eficiencia y calidad.

64.- La agitación que se acompaña de alteración de la conciencia, confusión temporoespacial, con frecuentes trastornos sensorio-perceptivos, de etiología siempre somática, corresponde a cuadros:

- a) Maníacos
- b) Confusionales
- c) Psicóticos
- d) Neuróticos

65.- ¿Qué es la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)?

- a) Una agencia estatal adscrita al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- b) Una estructura que coordina las empresas farmacéuticas entre cuyas misiones está la investigación de indicadores que garanticen la seguridad de los medicamentos
- c) Una estructura que coordina acciones para la acreditación de medicamentos de uso humano y animal
- d) Desde la iniciativa privada, vela por la eficacia y correcta información de los medicamentos y productos sanitarios

66.- El portal web del Gobierno de Aragón destinado a que los ciudadanos gestionen citas con atención primaria, obtengan información sanitaria y realicen otros trámites, se denomina:

- a) OMI-AP
- b) Saludinforma
- c) Historia Clínica Electrónica
- d) HIS

67.- La prevención primaria de la enfermedad mental pretende:

- a) Disminuir la incidencia de un trastorno mental
- b) Disminuir la prevalencia de un trastorno mental
- c) Disminuir la gravedad de un trastorno mental
- d) Todas son correctas

68.- ¿Qué entiende el profesional de enfermería como beneficio principal que experimenta el paciente cuando realiza una compulsión?

- a) La atención de los demás
- b) Disminución de la ansiedad
- c) Subsidio por incapacidad
- d) Alivio de una responsabilidad

69.- *“ Todo el comportamiento se observa como fruto de las dinámicas estímulo – respuesta, cuya visión reduccionista mecaniza, deshumaniza y robotiza al ser humano. Niega, por tanto, la capacidad creadora y de cambio, consustancial al hombre”*. Es una de las críticas clásicas al modelo:

- a) Modelo médico
- b) Modelo conductista
- c) Modelo cognitivo
- d) Modelo psicodinámico

70.- Respecto a los sistemas de registro y notificación de incidentes, señale la respuesta NO correcta:

- a) Sirven para recopilar información tanto de eventos adversos como de incidentes
- b) Permiten aprender de los fallos que se detecten
- c) Ayudan a resolver problemas al compartir la información
- d) Enmascaran la información recogida

**71.- Referente a las intervenciones de la enfermera relacionadas con el patrón del sueño, señale la respuesta NO correcta:**

- a) El personal de enfermería debe identificar las conductas y factores perjudiciales
- b) Debe potenciar el ejercicio de conductas y factores facilitadores
- c) Deben cuidarse durante la vigilia las actividades que conducen al mantenimiento de un ritmo regular sueño/vigilia
- d) Se debe potenciar el consumo de estimulantes durante el día.

**72.- Una de las siguientes características clínicas NO está presente en el *delirium***

- a) El inicio es lento
- b) Deterioro de la memoria reciente e inmediata
- c) Discurso incoherente
- d) Pensamiento desorganizado

**73.- H. Peplau define seis funciones distintas que la enfermera lleva a cabo a lo largo de la relación terapéutica, coincidiendo con las distintas etapas de la relación. ¿En cuál de las siguientes fases se dará la función de "desconocida"?**

- a) Identificación
- b) Aprovechamiento
- c) Resolución
- d) Orientación

**74.- El Índice de Barthel, obtenido para la valoración de un paciente en su domicilio, se anotará en el patrón funcional de M. Gordon:**

- a) Sueño - descanso
- b) Rol - relaciones
- c) Cognitivo - perceptivo
- d) Actividad - ejercicio

**75.- El tratamiento Asertivo Comunitario tiene como objetivos de intervención:**

- a) La autonomía y evitar la hospitalización del paciente
- b) La autonomía, desarrollo del vínculo y red social
- c) La autonomía, normalización y facilitar vínculo a otros dispositivos
- d) La de evitar la hospitalización y desarrollo del vínculo a otros dispositivos

**76.- En la valoración de un niño de 10 años, ¿qué información debe interpretar la enfermera de salud mental como representativa de un factor de riesgo importante para el desarrollo de un trastorno psiquiátrico en este niño?:**

- a) Obesidad infantil
- b) Inicio precoz de la pubertad
- c) Rendimiento académico deficiente
- d) Enfermedad mental del padre o de la madre

**77.- La manifestación conductual de la ira, como agresividad, tiene diferentes formas entre las que NO se encuentra:**

- a) Agresividad física
- b) Agresividad pasiva
- c) Agresividad verbal
- d) Agresividad meditada

**78.- Aquel estudio en el cual los sujetos son asignados aleatoriamente a grupo experimental o a grupo control, sabiendo que a los sujetos del grupo experimental se les aplica la variable independiente y a los del grupo control no, se hace un seguimiento en el tiempo y se comparan los resultados obtenidos, se denomina:**

- a) Ensayo clínico cruzado
- b) Ensayo clínico aleatorio
- c) Estudio factorial
- d) Diseño Salomon

**79.- Una de las actividades recomendadas en la intervención *Apoyo familiar* (NIC) ante la alteración de los procesos familiares de los trastornos de la conducta alimentaria es:**

- a) Indicar las necesidades de formación
- b) Estimular la comunicación
- c) Sostener esperanzas realistas
- d) Fomentar actividades de terapia de grupo

**80.- Una de estas cuatro habilidades NO favorece la relación terapéutica:**

- a) Respeto
- b) Resistencia
- c) Concreción
- d) Comprensión empática

**81.- Las etapas señaladas por Kluber-Ross en su trabajo con pacientes moribundos son:**

- a) Depresión-pena-ira-angustia-negación
- b) Negación-depresión-aislamiento-llanto-aceptación
- c) Negación-ira-negociación-depresión-aceptación
- d) Negación-llanto-pena-depresión-aceptación

**82.- Considerando ambos sexos ¿cuál es el problema de salud crónico más importante, que supera el 18 %, en la población de 15 y más años?**

- a) Depresión
- b) Dolor de espalda crónico (lumbar)
- c) Colesterol alto
- d) Hipertensión arterial

**83.- Señala qué técnica corresponde a un muestreo probabilístico:**

- a) Muestreo consecutivo
- b) Muestreo de conveniencia
- c) Muestreo estratificado
- d) Muestreo a criterio

**84.- La fase del grupo en la que existe cooperación, aceptación de la estructura del grupo, preocupación por sus metas, por el rendimiento y por la conservación del grupo, se denomina:**

- a) Fase individualista
- b) Fase de madurez y estabilización
- c) Fase de integración
- d) Fase de identificación

**85.- Dentro del proceso de atención de enfermería centrado en prevención primaria, la identificación de un factor de estrés que precipita respuestas ineficaces se realiza en la fase de:**

- a) Valoración
- b) Planificación
- c) Ejecución
- d) Evaluación

**86.- En el índice de Barthel, una puntuación entre 20 y 35 nos indica un nivel de dependencia:**

- a) Dependencia total
- b) Dependencia grave
- c) Dependencia moderada
- d) Dependencia leve

**87.- Se han descrito estilos de liderazgo en los grupos que pueden nombrarse como:**

- a) Punitivo y perdonador
- b) Democrático, socialista y despótico
- c) Contratransferente
- d) Autocrático-democrático y laissez-faire

**88.- Centro de interés único, significados distintos para un mismo término, generales y abstractos, son:**

- a) Características de los modelos conceptuales enfermeros
- b) Componentes de los modelos conceptuales enfermeros
- c) Elementos de los modelos conceptuales enfermeros
- d) Asunciones de los modelos conceptuales enfermeros

**89.- ¿Qué intervención de enfermería NO procede aplicar en la autorregulación en un paciente agitado?**

- a) Entrenamiento para controlar los impulsos
- b) Establecer límites
- c) Sujeción física
- d) Terapia de grupo

**90.- Señala qué idea sobre el suicidio es falsa:**

- a) El suicidio se puede prevenir
- b) Hay que difundir información veraz
- c) Hablar del suicidio con la persona en riesgo incita a hacerlo
- d) Después de los tumores, es la principal causa de muerte en jóvenes

**91.- La dificultad para reconocer objetos familiares o incluso personas se denomina:**

- a) Afasia
- b) Apraxia
- c) Agnosia
- d) Amnesia

92.- El código deontológico de la enfermería en España fue aprobado por el Consejo General de Enfermería mediante resolución número 32/89 el día:

- a) 28 de abril de 1989
- b) 10 de junio de 1990
- c) 14 de julio de 1989
- d) 25 de mayo de 1989

93.- La teoría de Martha Rogers presenta estrechos vínculos con:

- a) El desarrollo de su teoría se basa en sus propias observaciones
- b) La teoría de enfermería conductista
- c) Las investigaciones de Harry S. Sullivan
- d) La teoría general de sistemas de Bertalanffy

94.- Para actuar con un paciente agitado, ¿qué intervención inmediata NO es correcta?:

- a) Escucha activa
- b) Disminución de la ansiedad
- c) Contención física
- d) Terapia de grupo

95.- Ante el diagnóstico de *temor* qué intervención NO corresponde al objetivo de *autocontrol del miedo*:

- a) Aumentar el afrontamiento
- b) Disminución de la ansiedad
- c) Terapia de relajación simple
- d) Aislamiento

96.- ¿Cuál de los siguientes síntomas no es una alteración de la sensopercepción?

- a) Ilusiones
- b) Delirios
- c) Alucinaciones
- d) Alucinosis

97.- La OMS (Organización Mundial de la Salud) ha elaborado una guía de mejora de calidad de la salud mental. Este modelo sigue un programa de 7 pasos. Señale cual NO está incluido:

- a) Crear un grupo de trabajo y dentro de este un líder
- b) Diseñar un documento de estándares
- c) Integrar la mejora de la calidad en la gestión y prestación de los servicios existentes
- d) Orientar la política hacia la mejora de la calidad

98.- La consolidación del ego, aspecto crucial de la adolescencia, se produce:

- a) Mediante la dependencia
- b) Mediante la interdependencia
- c) Mediante la disminución de la dependencia
- d) Mediante la elaboración del autoconcepto y la consecución de la independencia

99.- El tipo de liderazgo donde el jefe da a conocer ciertos problemas, solicita sugerencias y permite que el grupo decida se denomina:

- a) Participativo
- b) Persuasivo
- c) Autoritario
- d) Consultivo



- 100.- “En presencia de otro ser humano no es posible no intercambiar información. Aunque no se emitan señales o se intente ignorar al otro, este hecho configura un intercambio informativo”. Esta proposición es:**
- a) Uno de los axiomas básicos enunciados por Watzlawick en “Teoría de la comunicación humana”
  - b) Se trata del marco compuesto por múltiples factores culturales y grupales denominado “metacomunicación”
  - c) En el modelo de Shanon y Weaver forma parte de la noción básica, “retroalimentación”
  - d) Se trata del enunciado fundamental en los signos no verbales de características “equívocos”
- 101.- El flumazenilo es el fármaco de elección para la intoxicación aguda de:**
- a) Heroína
  - b) Benzodicepinas
  - c) Cocaína
  - d) Alcohol
- 102.- En la relación terapeuta-paciente, a la asignación inconsciente al terapeuta por parte del paciente, de sentimientos y actitudes asociadas a figuras importantes de sus primeros años, se denomina:**
- a) Transferencia
  - b) Depositación proyectiva
  - c) Contratransferencia
  - d) Defensa de desplazamiento
- 103.- La alteración del curso del pensamiento que se presenta como una sucesión de asociaciones múltiples por las que el pensamiento parece saltar bruscamente de un tema a otro se denomina:**
- a) Pensamiento perseverante
  - b) Pensamiento incoherente
  - c) Fuga de ideas
  - d) Bloqueo del pensamiento
- 104.- ¿En qué supuesto el personal sanitario está obligado a guardar secreto profesional?**
- a) Si a través del mismo se tiene conocimiento de un delito
  - b) Si el profesional sanitario declara como imputado en un proceso judicial
  - c) Si es para realizar un certificado médico a solicitud de la empresa del interesado
  - d) Si se declara en una comisión deontológico
- 105.- La Educación para la Salud tiene como objetivo final**
- a) Cambiar las actitudes
  - b) Modificar los valores
  - c) Cambiar el comportamiento o conducta
  - d) Aumentar el nivel de formación
- 106.- El empirismo, la teoría de la psicosis única, el dualismo etiopatogénico, la cura moral como terapéutica fundamental y la institución misma como instrumento de curación, son rasgos fundamentales de la obra de:**
- a) P. Pinel y JED. Esquirol
  - b) P. Pinel y E. Kraepelin
  - c) E. Kraepelin y E. Breuler
  - d) JED. Esquirol y F. Tosquelles

**107.- Considerando la farmacocinética de los antipsicóticos, de los siguientes, ¿cuál presenta una fase de eliminación de 75 horas?:**

- a) Aripiprazol
- b) Haloperidol
- c) Quetiapina
- d) Flufenacina

**108.- “Terapéutica natural de la locura. El aire libre y la vida de familia en la comunidad de Gheel” expone los puntos de vista y modo de hacer psiquiatría que se prestaba en Gheel. ¿En qué año y qué médico publicaron este pequeño libro?**

- a) 1808. P. Pinel
- b) 1920. E. Kraepelin
- c) 1852. J. Parigot
- d) 1821. JE. Esquirol

**109.- De los siguientes, ¿quién NO es miembro del Consejo Asesor de Salud Mental de Aragón?**

- a) El Director Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales
- b) El Consejero con competencias en materia de salud
- c) Un Vocal titular, en representación de Jefes de Servicio de Psiquiatría y Coordinadores de Salud Mental
- d) El Director General de Salud Pública

**110.- Una búsqueda bibliográfica que nos permite encontrar el máximo número de estudios relevantes se caracteriza por ser:**

- a) Precisa
- b) Cuantitativa
- c) Sensible
- d) Indexada