

DIRECTORIO DE
ASOCIACIONES
DE AYUDA MUTUA Y SALUD
2006



DIRECTORIO DE
ASOCIACIONES
DE AYUDA MUTUA Y SALUD
2006



Edita:

Dirección General de Salud Pública
Departamento de Salud y Consumo
del Gobierno de Aragón

**Elaboración y diseño del Directorio
de Asociaciones de ayuda mutua y salud
de Aragón 2006:**

Ana Gómez Juárez Sango
Diego Júdez Legaristi
Antonio Misiego Peral
M.^a Teresa Ortega Maján
Pilar Rodrigo Val
Javier Gallego Diéguez

Apoyo administrativo:

Eva Mitjà Sancho

Portada y Preimpresión:

Ebro Composición, S. L.

Imprime:

Sender Ediciones

Depósito Legal:

Z-581-2006

I.S.B.N.:

84-7753-488-8

AYUDA MUTUA Y SALUD

La ayuda mutua y su relación con el cuidado de la salud es un fenómeno histórico y universal, pero que en la actualidad tiene un interés creciente por varias razones. Por un lado el alargamiento de la vida ha aumentado las enfermedades crónicas y la necesidad de aprender a convivir con estas dolencias. También el modo de vida en la sociedad postindustrial ha aumentado los riesgos psicosociales y ha debilitado las redes de apoyo tradicionales, la familia y la vecindad. Asimismo el sistema sanitario no puede satisfacer todas las necesidades relacionadas con la calidad de vida de los afectados por problemas de salud y sus familiares.

La ayuda mutua se refiere a aquellas formas de colaboración en las que prima la reciprocidad y las relaciones de simetría entre las personas que la realizan. Se considera que la ayuda mutua ocurre únicamente cuando la persona que ayuda y la que recibe comparten una historia del mismo problema (Silverman).

Los procesos asistenciales ante los problemas de salud no comienzan ni acaban con el sistema sanitario. Las personas y grupos desarrollan procesos de autoatención y ayuda mutua entre iguales, que complementan la tarea de los servicios sanitarios y son factores favorecedores de la promoción de la salud. Estos procesos de autocuidado se han realizado normalmente en el ámbito doméstico y en las relaciones de vecindad. En nuestra sociedad desde finales del siglo XX se han constituido grupos de ayuda mutua (GAM) y asociaciones de afectados por problemas de salud que han creado un nuevo espacio de ayuda mutua.

Las asociaciones de afectados tienen el objetivo de mejorar la calidad de vida de estas personas. Para ello ofrecen diferentes servicios a sus usuarios: información y asesoramiento; atención psicosocial; grupos de ayuda mutua; espacios de convivencia y tiempo libre. Las asociaciones también realizan actuaciones de sensibilización, movilización, educación y formación relacionadas con los problemas de salud que aborda cada entidad.

Especial interés para la educación para la salud tiene el desarrollo de los grupos de ayuda mutua. Son grupos pequeños cuyos miembros comparten una situación o problema y que buscan apoyarse recíprocamente. Están constituidos de forma voluntaria por personas afectadas que se reúnen periódicamente, para intercambiar experiencias y conocimientos que mejoren su situación. Son independientes de los profesionales, aunque estos pueden ser consultores si así lo considera el gru-

po. Los grupos de ayuda mutua pueden crearse ante diferentes intereses: en torno a los problemas originados por una enfermedad de larga duración; relacionados con una determinada conducta adictiva; y a causa de problemas derivados de rechazo social. Las funciones que desarrollan los grupos están de acuerdo a las necesidades de sus componentes, pueden ser: información e intercambio de experiencias; apoyo emocional; consejo y aprendizaje; revisión de actitudes, valores y percepciones; apoyo social; desarrollo de habilidades para la vida y modelos positivos de afrontamiento.

La Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón considera que es importante apoyar las buenas prácticas de las asociaciones de ayuda mutua y dar a conocer estos recursos tanto a los profesionales de los servicios sanitarios como a la sociedad en su conjunto. Con esta finalidad se edita el presente directorio que reúne a las asociaciones constituidas en Aragón y que están formadas por afectados, pacientes y familiares, de determinadas enfermedades y problemas de salud. Esta primera edición seguramente sea incompleta para recoger a todas las asociaciones que trabajan en el campo de la ayuda mutua en Aragón, en las sucesivas actualizaciones se podrá completar y mejorar este directorio, para que sea un instrumento que favorezca el reconocimiento y difusión de las entidades de ayuda mutua y salud en el sistema de salud de Aragón.

Francisco Javier Faló Forniés
Director General de Salud Pública

SUMARIO^(*)

ENFERMEDADES INFECCIOSAS _____	9
ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A PERSONAS AFECTADAS POR EL VIH (OMSIDA) _____	10
COMISIÓN CIUDADANA ANTI-SIDA _____	11
CÁNCER _____	13
ASOCIACIÓN MUJERES ARAGONESAS DE CÁNCER GENITAL Y MAMA (AMAC-GEMA) _____	14
ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS ONCOLÓGICOS DE ARAGÓN (ASPAÑO) _____	15
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC) _____	16
ENFERMEDADES DE LA SANGRE _____	17
ASOCIACIÓN HEMOFILIA ARAGÓN-LA RIOJA _____	18
ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS _____	19
ASOCIACIÓN PARA LA EDUCACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES DIABÉTICOS EN EL TIEMPO LIBRE _____	20
ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE ZARAGOZA (ADEZARAGOZA) _____	21
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FENILCETONURIA Y OTROS TRASTORNOS METABÓLICOS _____	22
ASOCIACIÓN ARAGONESA PARA PROBLEMAS DEL CRECIMIENTO (APAC) _____	23
ASOCIACIÓN ARAGONESA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA _____	24
TRASTORNOS MENTALES _____	25
ASOCIACIÓN BAJO ARAGONESA TUROLENSE DE TOXICÓMANOS Y ALCOHÓLICOS REHABILITADOS (ABATTAR) _____	26
ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS "ALBADA" _____	27
ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS "BILBILIS" _____	28
ASOCIACIÓN "CINCO VILLAS" DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS _____	29
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS (AA) _____	30
AL-ANON _____	31
FUNDACIÓN DOCTOR VALERO MARTÍNEZ ASAREX _____	32
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE HUESCA (AFEDAH) _____	33
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE BARBASTRO (AFEDAB) _____	34
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE ZARAGOZA (AFEDA) _____	35
AGRUPACIÓN FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE CASPE Y COMARCA (AFEDACC) _____	36

(*) Se han agrupado las entidades de acuerdo con la CIE-9 (Clasificación Internacional de Enfermedades, 9.ª revisión).

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TERUEL (AFEDA TERUEL) _____	37
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE MONZÓN (AFEDAM) _____	38
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE FRAGA (AFEDAF) _____	39
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DEL BAJO ARAGÓN (ADABA) _____	40
ASOCIACIÓN BAJO ARAGONESA AYUDA AL TOXICÓMANO "NUEVA VIDA" (ABAT) _____	41
NARCÓTICOS ANÓNIMOS _____	42
ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR LAS DROGAS DE JACA Y COMARCA (NAXÉ) _____	43
ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y AMIGOS DEL PROYECTO HOMBRE _____	44
ASOCIACIÓN AUGUSTA DE ENFERMOS MENTALES Y FAMILIARES (ASAEME) _____	45
ASOCIACIÓN ARAGONESA PRO SALUD MENTAL ZARAGOZA (ASAPME- ZARAGOZA) _____	46
ASOCIACIÓN OSCENSE PRO SALUD MENTAL (ASAPME- HUESCA) _____	47
ASOCIACIÓN OSCENSE PRO SALUD MENTAL (ASAPME- MONZÓN) _____	48
AUTISMO ARAGÓN. ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS AUTISTAS _____	49
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FAMILIARES DE ENFERMOS CON TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA: ANOREXIA Y BULIMIA (ARBADA) _____	50
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE JUGADORES DE AZAR EN REHABILITACIÓN (AZAJER) _____	51
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DEPRESIVOS DE ARAGÓN (AFDA) _____	52
ASOCIACIÓN ARAGONESA POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON O SIN HIPERACTIVIDAD (AATEDA) _____	53
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE TRASTORNOS DE PERSONALIDAD "EL VOLCÁN" _____	54
ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO _____	55
ASOCIACIÓN DE PARALÍTICOS CEREBRALES DE HUESCA (ASPACE HUESCA) _____	56
ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONÍA EN ARAGÓN (ALDA) _____	57
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (ADEMA) _____	58
ASOCIACIÓN PARKINSON ARAGÓN _____	59
ASOCIACIÓN FAMILIAS ARAGONESAS CON PACIENTES DE SINDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS (AFAPSTTA) _____	60
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ARAEAL) _____	61
ENFERMEDADES DEL OÍDO _____	63
ASOCIACIÓN DE IMPLANTADOS COCLEARES DE ARAGÓN (AICA) _____	64
ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO _____	65

ASOCIACIÓN ICTUS DE ARAGÓN (AIDA)	66
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMAS EN ARAGÓN (ADPLA/ADEPLA)	67
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE TRASPLANTADOS DE CORAZÓN "VIRGEN DEL PILAR"	68
ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO	69
ASOCIACIÓN REGIONAL ARAGONESA DE LARINGECTOMIZADOS (ARALVOZ)	70
ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO	71
ASOCIACIÓN DE TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE ARAGÓN	72
ASOCIACIÓN CELIACA ARAGONESA (ACA)	73
ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE ARAGÓN (ADO ARAGÓN)	74
ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA DE ARAGÓN (ACCU-ARAGON)	75
ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR	77
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FIBROMIALGIA Y ASTENIA CRÓNICA (ASAFA)	78
ASOCIACIÓN DE AFECTADOS DE ENFERMEDADES REUMÁTICAS DE ARAGÓN (ADARA)	79
ENFERMEDADES DEL SISTEMA GENITOURINARIO	81
ASOCIACIÓN DE INFERTILIDAD DE ARAGÓN	82
ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA DE LAS ENFERMEDADES DEL RIÑÓN (ALCER-EBRO)	83
ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DEL RIÑÓN (ALCER-HUESCA)	84
MALFORMACIONES CONGÉNITAS Y ANOMALÍAS CROMOSÓMICAS	85
DOWN ZARAGOZA PARA LA DISCAPACIDAD PSÍQUICA	86
ASOCIACIÓN DOWN HUESCA	87
ASOCIACIÓN DE EPIDERMOLISIS BULLOSA DE ESPAÑA (AEBE)	88
ASOCIACIÓN SÍNDROME DE X FRÁGIL DE ARAGÓN (ASXFAR)	89
ACCIDENTES Y OTRAS CAUSAS EXTERNAS	91
ASOCIACIÓN DE QUEMADOS DE ARAGÓN (AQUA)	92
ASOCIACIÓN DE TRAUMATISMO ENCÉFALO CRANEAL Y DAÑO CEREBRAL (ATECEA)	93
ASOCIACIÓN AYUDA Y ORIENTACIÓN A LOS AFECTADOS POR ACCIDENTES DE TRÁFICO (STOP ACCIDENTES)	94
PLATAFORMAS, REDES Y FEDERACIONES	95
SARES: Sistema de asesoramiento y recursos en educación para la salud	96

ÍNDICE ALFABÉTICO

Accidentes cerebrovasculares _____	66	Fenilcetonuria _____	22
Accidentes de tráfico _____	94	Fibromialgia _____	78
Alcoholismo _____	26	Fibrosis Quística _____	24
Alzheimer _____	33	Hemofilia _____	18
Anorexia _____	50	Hígado, trasplante de _____	72
Autismo _____	49	Ictus _____	66
Bulimia _____	50	Implante coclear _____	64
Cáncer _____	13	Infertilidad _____	82
Celíaca, enfermedad _____	73	Laringectomía _____	70
Colitis ulcerosa _____	75	Linfedema _____	67
Conducta alimentaria, trastornos de la ____	50	Ludopatía _____	51
Corazón, trasplante de _____	68	Mentales, enfermedades _____	45
Crecimiento, trastornos del _____	23	Ostomía _____	74
Crohn, enfermedad de _____	75	Parálisis cerebral _____	56
Daño cerebral _____	93	Parkinson _____	59
Déficit de Atención, trastorno por _____	53	Personalidad, trastornos de la _____	54
Depresión _____	52	Quemaduras _____	92
Diabetes _____	20	Renales, enfermedades _____	83
Distonía _____	57	Reumáticas, enfermedades _____	79
Down, síndrome de _____	87	Sida _____	10
Drogodependencias _____	41	Tourette, síndrome de _____	60
Epidermolisis bullosa _____	88	Traumatismo craneo-encefálico _____	93
Esclerosis lateral amiotrófica _____	61	X Frágil, síndrome _____	89
Esclerosis múltiple _____	58		

ENFERMEDADES INFECCIOSAS



ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A PERSONAS AFECTADAS POR EL VIH (OMSIDA)

Calle	Dr. Palomar, 10, esc. 2.ª, 1.º	Horario	Lunes a viernes de 9,30 a 13,30 y de 17,00 a 21,00 h.
Población	Zaragoza		
Código Postal	50002		
Provincia	Zaragoza	Correo-e	omsida@terra.es
Teléfono	976 20 16 42		
Fax	976 20 56 39	Ámbito	Regional

OBJETIVOS

- Ofrecer a las personas afectadas directa/indirectamente por el VIH/SIDA una atención social y psicológica
- Potenciar la participación social a través del voluntariado
- Optimizar los recursos
- Actualizar la información sobre temas relacionados con el VIH/SIDA
- Fomentar mediadores en prevención

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

COMISIÓN CIUDADANA ANTI-SIDA

Calle	Pignatelli, 53
Población	Zaragoza
Código Postal	50004
Provincia	Zaragoza
Teléfonos	976 43 81 35 976 43 21 89
Ámbito	Regional

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por VIH
- Favorecer la integración social y el apoyo de las personas afectadas

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Otras actividades de interés:
Actuaciones de apoyo y acompañamiento desde el Centro de Día Alba

CÁNCER



ASOCIACIÓN MUJERES ARAGONESAS DE CÁNCER GENITAL Y MAMA (AMAC-GEMA)

Calle Plaza de Pilar, 14, 3.º C
Población Zaragoza
Código Postal 50003
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 29 77 64
Fax 976 20 02 60

Horario Lunes a viernes de 10,00 a 13,00 y de 17,00 a 20,00 h.

Correo-e amacgema@mujerycancer.org
Web www.mujerycancer.org

Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Ofrecer espacios y recursos de apoyo a la mujer afectada de Cáncer Genital y de Mama

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Voluntariado testimonial en hospitales
 - Grupos de relajación
 - Atención psicológica individual

ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS ONCOLÓGICOS DE ARAGÓN (ASPANOA)

Calle	Duquesa Villahermosa, n.º 159 bajos	Horario	Lunes a Viernes de 9,30 a 13,30 y de 17,00 a 21,00 h
Población	Zaragoza	Correo-e	aspanoa@aspanoa.org
Código Postal	50009	Web	www.aspanoa.org
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Regional
Teléfono	976 45 81 76		
Fax	976 45 81 07		

OBJETIVOS

- Conseguir el mejor estado de salud de los niños afectados por cáncer, el de sus padres y familiares
- Realizar todas aquellas actuaciones que mejoren su calidad de vida, procurando su plena integración humana y social

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Club de tiempo libre
 - Asistencia a jornadas

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC)

JUNTA PROVINCIAL DE HUESCA

Calle Santo Grial, 3, bajos
Población Huesca
Cód. Postal 22003
Provincia Huesca
Teléfono 974 22 86 56
Fax 974 22 58 88
Horario Lunes a viernes
de 9,00 a 14,00
y de 17,00 a 20,00 h.
Correo-e huesca@aecc.es
Web www.aecc.es
Ámbito Nacional

JUNTA PROVINCIAL DE ZARAGOZA

Calle Rebolería, 20-22, bajo
Población Zaragoza
Cód. Postal 50002
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 29 55 56
Fax 976 29 41 42
Horario Lunes a viernes
de 9,00 a 14,30 h. y
de lunes a jueves de
17,00 a 20,00 h.
Correo-e zaragoza@aecc.es
Web www.aecc.es
Ámbito Nacional

JUNTA PROVINCIAL DE TERUEL

Calle Plaza Bretón, 5, 3.º D
Población Teruel
Cód. Postal 44001
Provincia Teruel
Teléfono 978 61 03 94
Fax 978 61 03 94
Horario Lunes a viernes
de 8,30 a 14,30 h. y
de lunes a jueves de
17,00 a 19,00 h.
Correo-e teruel@aecc.es
Web www.aecc.es
Ámbito Nacional

OBJETIVOS

- Ayudar a enfermos de cáncer y sus familiares

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Apoyo psicológico individual para afectados y sus familiares
 - Voluntariado testimonial
 - Actividades lúdico-culturales (videoforum, grupo de lectura, salidas culturales...)

ENFERMEDADES DE LA SANGRE



ASOCIACIÓN HEMOFILIA ARAGÓN-LA RIOJA

Calle	Julio García Condoy, 1, bajo, of. 1	Horario	Lunes a sábado de 9,30 a 14,00 h. y martes y jueves de 16,00 a 19,30 h.
Población	Zaragoza	Correo-e	hemoaralar@terra.es
Código Postal	50018	Web	www.hemoaralar.org.
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Regional
Teléfono	976 74 24 00		
Fax	976 73 20 49		

OBJETIVOS

- Promover una respuesta personal positiva ante la enfermedad
- Lograr la plena integración en la sociedad y en los ámbitos familiar, escolar y laboral, de los afectados

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS



ASOCIACIÓN PARA LA EDUCACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES DIABÉTICOS EN EL TIEMPO LIBRE

Calle	San Clemente, n.º 23, 4.º dcha.	Correo-e	diabejuvenil@hotmail.com
Población	Zaragoza		
Código Postal	50001	Ámbito	Regional
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	645 56 70 04		

OBJETIVOS

- Conseguir el pleno desarrollo físico y psíquico de los niños y jóvenes diabéticos

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Campamento de verano, convivencias

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE ZARAGOZA (ADEZARAGOZA)

Calle Sancho y Gil, 8, 1.º
Población Zaragoza
Código Postal 50001
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 30 15 19

Horario Lunes a viernes de 9,00 a 13,00
y de 16,00 a 20,00 h

Correo-e adezaragoza@adezaragoza.org
Web www.adezaragoza.org

Ámbito Provincial

OBJETIVOS

- Defender los derechos de los diabéticos
- Mejorar la calidad de vida de los diabéticos
- Promover información, formación y educación diabetológica

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Atención personalizada
 - Educación individualizada

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FENILCETONURIA Y OTROS TRASTORNOS METABÓLICOS

Calle	Condes de Aragón, 8, 9.º B	Horario	Abierto de manera permanente
Población	Zaragoza	Correo-e	Irpalomera@able.es
Código Postal	50009	Ámbito	Regional
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	976 56 92 65		

OBJETIVOS

- Agrupar a padres y niños afectados de enfermedades raras del metabolismo
- Potenciar canales de información y ayuda a los afectados
- Conseguir alimentación especial que requieren estos enfermos

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Otras actividades de interés:
 - Obtener alimentos especiales para los afectados que no pueden conseguirse en los canales de distribución normales

ASOCIACIÓN ARAGONESA PARA PROBLEMAS DEL CRECIMIENTO (APAC)

Calle	Julio García Condoy , n.º 1, local 3	Horario	Lunes a viernes de 9,00 a 15,00 y de 15,00 a 20,00 h
Población	Zaragoza	Correo-e	info@asociacion-apac.org
Código Postal	50018	Web	www.asociacion-apac.org
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Nacional
Teléfonos	976 74 27 91 976 51 98 67		
Fax	976 74 27 91		

OBJETIVOS

- Lograr la plena integración de las personas con problemas de crecimiento en la sociedad.

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

ASOCIACIÓN ARAGONESA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA

Calle	Julio García Condoy, 1, local 2	Horario	Lunes de 18,00 a 20,00 h.
Población	Zaragoza	Correo-e	fqaragon@teleline.es
Código Postal	50015	Ámbito	Regional
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	976 52 27 42		
Fax	976 52 27 42		

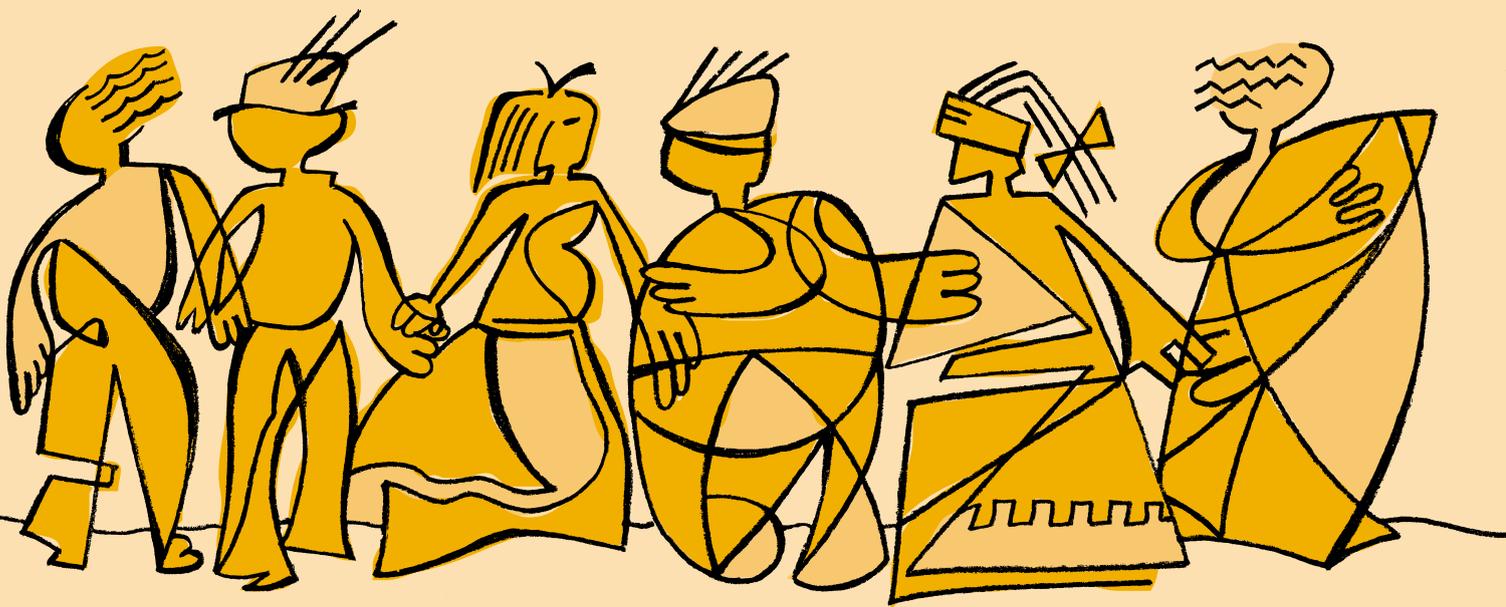
OBJETIVOS

- Ayudar a los enfermos afectados por la fibrosis quística y a sus familiares
- Divulgar el conocimiento de la enfermedad en la sociedad

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Asistencia a congresos

TRASTORNOS MENTALES



ASOCIACIÓN BAJO ARAGONESA TUROLENSE DE TOXICÓMANOS Y ALCOHÓLICOS REHABILITADOS (ABATTAR)

Calle Escucha, n.º 46
Población Andorra
Código Postal 44500
Provincia Teruel
Teléfonos 978 84 31 51
629 84 34 67
Fax 978 84 31 51

Horario Lunes a jueves de 16,00 a 22,00 h.

Correo-e info@abattar.com

Web www.abattar.com

Ámbito Comarcal

OBJETIVOS

- Rehabilitar a personas con problemas de adicciones

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Otras actividades de interés:
 - Realización de Jornadas sobre Adicciones para técnicos y educadores
 - Jornadas de Convivencia

ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS "ALBADA"

Calle	Avda. de Valencia, n.º 1, pral. A	Horario	Lunes a viernes de 18,00 a 21,00 h.
Población	Zaragoza	Correo-e	farazgz@terra.es
Código Postal	50005	Ámbito	Local
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	976 35 25 26		

OBJETIVOS

- Rehabilitar y reinsertar al enfermo alcohólico

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización

ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS "BILBILIS"

Calle	Zorzano Ledesma, n.º 34, 1.º izqda.	Correo-e	farazgz@terra.es
Población	Calatayud	Ámbito	Comarcal
Código Postal	50300		
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	976 88 09 97		

OBJETIVOS

- Rehabilitar y reinsertar al enfermo alcohólico

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización

ASOCIACIÓN “CINCO VILLAS” DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS

Calle Molino Bajo, n.º 17
Población Ejea de los Caballeros
Código Postal 50600
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 66 18 99

Correo-e farazgz@terra.es

Ámbito Comarcal

OBJETIVOS

- Rehabilitar y reinsertar al enfermo alcohólico

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS (AA)

Calle	Plazoleta de Añón, n.º 1, local C	Horario	Lunes a sábado de 17,00 a 19,00 h. Domingos de 11,00 a 13,00 h. A través del teléfono móvil, las 24 h. del día
Población	Zaragoza		
Código Postal	50002		
Provincia	Zaragoza		
Teléfonos	976 29 38 35 627 22 25 00	Web	www.alcoholicos-anonimos.org
		Ámbito	Regional

OBJETIVOS

- Ayudar al alcoholíco que está sufriendo, dándole fortaleza y esperanza para intentar detener la enfermedad
- Ayudarse mutuamente a mantener la sobriedad compartiendo la experiencia de recuperación con otras personas que puedan tener problemas con la bebida y deseen solucionarlos

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Otras actividades de interés:
 - Informaciones públicas
 - Informaciones a cualquier persona interesada, colectivos o asociaciones que lo demanden en la oficina o a través de los teléfonos

AL-ANON

Calle Apartado de correos 890
Población Zaragoza
Código Postal 50080
Provincia Zaragoza
Teléfono 606 84 90 70

Horario Lunes a viernes, dependiendo del centro

Correo-e al-anon@terra.es
Web www.alanon.org

Ámbito Internacional

OBJETIVOS

- Los grupos de familia Al-Anon son una hermandad de familiares y amigos de alcohólicos que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza, con el fin de encontrarle solución a su problema común

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)

FUNDACIÓN DOCTOR VALERO MARTÍNEZ ASAREX

ASAREX ZARAGOZA

Calle Cánovas, n.º 23-25
Población Zaragoza
Cód. Postal 50004
Provincia Zaragoza
Teléfonos 976 23 67 35
976 23 67 40
Fax 976 22 70 23
Horario Lunes a viernes
de 17,00 a 21,00 h
Correo-e asarex@asarex.org
Web www.asarex.org
Ámbito Regional

ASAREX TERUEL

Calle Yagüe de Salas, n.º 4
Población Teruel
Cód. Postal 44001
Provincia Teruel
Teléfono 978 60 51 02
Correo-e teruel@asarex.org
Web www.asarex.org
Ámbito Regional

ASAREX HUESCA

Calle Ramón J. Sender,
n.º 9, bloque 4
Población Huesca
Cód. Postal 22005
Provincia Huesca
Teléfono 974 22 72 78
Correo-e huesca@asarex.org
Web www.asarex.org
Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Estudiar desde el punto de vista científico y pragmático el alcoholismo como enfermedad social a niveles personal, familiar, laboral y de convivencia

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Jornadas Autonómicas de Información Alcohólica

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE HUESCA (AFEDAH)

Calle	Plaza San Vicente, n.º 4, bajo	Horario	Lunes a viernes de 9,30 a 13,30 y de 16,00 a 19,00 h
Población	Huesca		
Código Postal	22002		
Provincia	Huesca	Correo-e	afedah@teleline.es
Teléfono	974 23 07 04		
Fax	974 23 07 04	Ámbito	Provincial

OBJETIVOS

- Facilitar la asistencia a los enfermos y sus familias mejorando su calidad de vida al máximo posible
- Asistir a los cuidadores a través del intercambio de experiencias personales y de información, así como apoyo psicológico y moral a través de la escucha, grupos de autoayuda y cuantas actividades puedan ser útiles
- Asesorar a los familiares en materias legales, sociales y económicas
- Proporcionar y difundir información sobre las demencias seniles con el objeto de conseguir una asistencia adecuada
- Concienciación social en colaboración y contacto con otras entidades y asociaciones afines

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Otras actividades de interés:
 - Apoyo domiciliario
 - Zona de respiro
 - Cesión de material ortopédico
 - Servicio de acogida

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE BARBASTRO (AFEDAB)

Calle	San José Escrivá de Balaguer, n.º 11, 1.º	Horario	Lunes a viernes de 9,30 a 13,30 h.
Población	Barbastro	Ámbito	Comarcal
Código Postal	22300		
Provincia	Huesca		
Teléfono	699 91 65 11		
Fax	974 41 53 98		

OBJETIVOS

- Orientar sobre la atención integral de los enfermos con demencia
- Ayudar al diagnóstico precoz
- Proporcionar apoyo familiar y asistencia social
- Sensibilizar a la sociedad sobre la enfermedad

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Ayuda domiciliaria
 - Proporcionar material ortopédico

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE ZARAGOZA (AFEDA)

Calle	Monasterio de Samos, n.º 8, local	Horario	De 10,00 a 13,00 y de 16,00 a 21,00 h
Población	Zaragoza	Correo-e	afedazaragoza@terra.es
Código Postal	50013	Ámbito	Provincial
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	976 41 29 11		
Fax	976 42 15 06		

OBJETIVOS

- Informar y asesorar a los cuidadores y familiares
- Mejorar la calidad de vida del enfermo, familiares y cuidadores

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Elaboración de materiales informativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

AGRUPACIÓN FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE CASPE Y COMARCA (AFEDACC)

Calle	Guma, n.º 37	Horario	De lunes a viernes, permanente, mañana y tarde
Población	Caspe		
Código Postal	50700		
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Comarcal
Teléfonos	976 63 12 95 976 63 32 91		
Fax	976 63 32 91		

OBJETIVOS

- Proporcionar información sobre la enfermedad a los familiares
- Facilitar información sobre recursos disponibles

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Talleres para familiares y enfermos

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TERUEL (AFEDA TERUEL)

Calle San Juan Bosco, s/n.
Población Teruel
Código Postal 44002
Provincia Teruel
Teléfono 978 61 14 53
Fax 978 61 14 53

Correo-e afedateruel@mundofree.com

Ámbito Provincial

OBJETIVOS

- Prestar apoyo moral y social a las familias de enfermos de Alzheimer
- Ofrecer información a las familias sobre los cuidados
- Impulsar la creación de servicios y mejorar los existentes para mejorar la calidad de vida de los enfermos

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Actividades de interés:
 - Atención domiciliaria
 - Servicio de transporte para los enfermos con demencia
 - Atención social, psicológica y jurídica

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE MONZÓN (AFEDAM)

Calle	Plaza Juan Carlos I, n.º 1, 3.º dcha.	Horario	Lunes a viernes de 9,30 a 13,30 h.
Población	Monzón	Ámbito	Comarcal
Código Postal	22400		
Provincia	Huesca		
Teléfonos	974 41 53 98 699 91 65 11		
Fax	974 41 53 98		

OBJETIVOS

- Orientar a la atención integral de los enfermos con demencia
- Ayudar al diagnóstico precoz
- Proporcionar apoyo familiar y asistencia social
- Sensibilizar a la sociedad sobre la enfermedad

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Ayuda domiciliaria
 - Proporcionar material ortopédico

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE FRAGA (AFEDAF)

Calle	Avenida Reyes Católicos, n.º 19, altillo	Horario	Lunes a viernes de 9,00 a 13,30 h.
Población	Fraga	Ámbito	Comarcal
Código Postal	22520		
Provincia	Huesca		
Teléfono	974 47 42 12		
Fax	974 47 42 12		

OBJETIVOS

- Atender y mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer
- Información y apoyo a cuidadores/familiares
- Asesorar a los familiares en temas legales, sociales y económicos
- Informar, concienciar y sensibilizar a la población de la enfermedad

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Servicio de ayuda a domicilio
 - Servicio de fisioterapia
 - “Programa Respira”

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DEL BAJO ARAGÓN (ADABA)

Calle	29 de Octubre, 2, bajo izqda.	Horario	Atención al público, miércoles de 17,00 a 19,00 h
Población	Andorra		
Código Postal	44500		
Provincia	Teruel	Web	www.telefónica.net/web2/adaba
Tels. Andorra	675 08 68 51 / 657 99 68 03		
Tel. Alcorisa	605 87 23 17	Ámbito	Comarcal

OBJETIVOS

- Informar y asesorar a los cuidadores y familiares
- Sensibilizar a la sociedad sobre la enfermedad
- Formar a los cuidadores de enfermos con demencia
- Mejorar la calidad de vida del enfermo, familiares y cuidadores
- Aliviar a las familias en la sobrecarga del cuidado del enfermo

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua (Andorra y Alcorisa)
- Actividades de sensibilización (charlas informativas, mesas informativas campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Actividades de estimulación cognitiva con los enfermos
 - Relajación para enfermos y familiares
 - Servicio de respiro a domicilio
 - "Merendamos y jugamos"

ASOCIACIÓN BAJO ARAGONESA AYUDA AL TOXICÓMANO "NUEVA VIDA" (ABAT)

Calle Escucha, n.º 3
Población Andorra
Código Postal 44500
Provincia Teruel
Teléfono 978 84 20 12

Horario Martes a jueves de 15,00 a 17,00 h
Ámbito Comarcal

OBJETIVOS

- Informar y asesorar sobre aspectos relacionados con las drogodependencias
- Sensibilizar a la sociedad
- Realizar programas de prevención

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Proyecto "Por tu Salud": Educación afectivo-sexual, prevención de trastornos de la conducta alimentaria y prevención de drogodependencias
 - Proyecto Comunitario: "Por un Andorra más sano, participa ciudadano"
 - Actividades de sensibilización: Celebración del día contra las drogodependencias

NARCÓTICOS ANÓNIMOS

Calle	Plaza Dos de Mayo, s/n. (Parroquia de San Lino)	Horario	Sábado de 18,00 a 19,30 h
Población	Zaragoza	Web	www.na-esp.org
Código Postal	50007	Ámbito	Internacional
Provincia	Zaragoza		
Teléfonos	678 97 72 04 902 11 41 47		

OBJETIVOS

- Ofrecer apoyo a cualquier drogodependiente que quiere verse libre de las drogas desde una asociación formada por adictos en recuperación

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR LAS DROGAS DE JACA Y COMARCA (NAXÉ)

Calle	Avd. Zaragoza, n.º 15, local 2	Horario	Lunes a viernes de 10,00 a 14,00 h.
Población	Jaca	Correo-e	asocnaxe@teleline.es
Código Postal	22700	Web	www.asocnaxe@teleline.es
Provincia	Huesca	Ámbito	Comarcal
Teléfonos	974 35 64 67 626 54 47 48		

OBJETIVOS

- Apoyar y asesorar a personas drogodependientes y a sus familiares

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios, campañas...)
- Otras actividades de interés:
Cursos de diversos temas

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y AMIGOS DEL PROYECTO HOMBRE

Calle	Manuela Sancho, n.º 1 y 3	Horario	Lunes de 9,00 a 12,00 h.
Población	Zaragoza	Ámbito	Provincial
Código Postal	50002		
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	976 20 02 16		
Fax	976 20 02 18		

OBJETIVOS

- Mantener el contacto permanente con los asociados, para prestar apoyo cuando sea necesario para la rehabilitación de personas drogodependientes

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Actividades de interés:
 - Rastrillo y lotería navideña
 - Colaboración con Proyecto Hombre y el Centro de Solidaridad

ASOCIACIÓN AUGUSTA DE ENFERMOS MENTALES Y FAMILIARES (ASAEME)

Calle Gracián, n.º 10, bajos
Población Calatayud
Código Postal 50300
Provincia Zaragoza
Teléfonos 976 88 37 63
660 66 60 16

Horario Lunes a viernes de 9,30 a 12,30 h.
Jueves y Viernes de 18,00 a 21,00 h.

Correo-e rosahm@mixmail.com

Ámbito Comarcal

OBJETIVOS

- Proporcionar información y formación sobre la Salud Mental a personas afectadas por las enfermedades mentales y a familiares
- Apoyo y asesoramiento a enfermos y familiares
- Favorecer la integración social de los enfermos mentales

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización
- Otras actividades de interés:
 - Terapia de relajación
 - Escuela de familias
 - Habilidades manuales: pintura, decoración, escritura, corte y confección, cocina, etc
 - Actividades de ocio y tiempo libre

ASOCIACIÓN ARAGONESA PRO SALUD MENTAL ZARAGOZA (ASAPME- ZARAGOZA)

Calle	C/. Ciudadela - Pabellón Santa Ana - Parque Delicias	Horario	Lunes a viernes de 9,00 a 13,30 h. y lunes a jueves de 16,30 a 20,00 h.
Población	Zaragoza	Correo-e	asapme@public.ibercaja.es
Código Postal	50017	Web	www.asapme.org
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Provincial
Teléfono	976 53 24 99		
Fax	976 53 25 05		

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familiares
- Ayudar, asesorar e informar a familiares y personas afectadas por enfermedad mental
- Promover la comprensión pública sobre las enfermedades mentales

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Rehabilitación para las personas con enfermedad mental grave: psicoeducación, habilidades sociales, actividades de la vida diaria, comunicación, control emocional y relajación
 - Atención domiciliaria para personas con enfermedad mental grave y sus familiares

ASOCIACIÓN OSCENSE PRO SALUD MENTAL (ASAPME- HUESCA)

Calle	Ntra. Sra. de Cillas, n.º 3, 2.º A	Horario	Lunes a viernes de 9,00 a 14,00 h.
Población	Huesca	Correo-e	asapme_huesca@wanadoo.es
Código Postal	22002	Ámbito	Provincial
Provincia	Huesca		
Teléfono	974 24 12 11		
Fax	974 24 12 11		

OBJETIVOS

- Proporcionar apoyo, asesoramiento, información y orientación a las personas afectadas de enfermedad mental y a sus familias
- Facilitar la rehabilitación integral de las personas afectadas por esta patología

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización
- Otras actividades de interés:
 - Intervención social con personas afectadas por enfermedad mental y sus familias
 - Intervención familiar: Escuela de familia
 - Servicio de ocio y tiempo libre, terapia ocupacional y diferentes talleres
 - Participación en programas europeos (Equal 2, e Interreg)
 - Actividades de Sensibilización: Celebración del Día mundial de Salud Mental

ASOCIACIÓN OSCENSE PRO SALUD MENTAL (ASAPME-MONZÓN))

Calle	Avd. de Lérida, n.º 53, 2.º D	Horario	Lunes a viernes de 16,30 a 17,00 h.
Población	Monzón	Ámbito	Local
Código Postal	22400		
Provincia	Huesca		
Teléfono	974 40 23 12		
Fax	974 40 23 11		

OBJETIVOS

- Proporcionar apoyo, asesoramiento, información y orientación a las personas afectadas de enfermedad mental y a sus familias
- Facilitar la rehabilitación integral de las personas afectadas por esta patología

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización
- Otras actividades de interés:
 - Intervención social y terapéutica con personas afectadas por enfermedad mental y sus familias
 - Intervención familiar: Escuela de padres
 - Club social, terapia ocupacional, talleres diversos
 - Participación en programa europeo Equal 2
 - Actividades de sensibilización: Celebración de jornadas culturales, etc

AUTISMO ARAGÓN. ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS AUTISTAS

Calle	Adolfo Aznar, n.º 15, escalera 10, 1.º B	Horario	Lunes a viernes de 9,00 a 14,00 h.
Población	Zaragoza	Correo-e	autismoaragon@eresmas.com
Código Postal	50018	Web	www.autismoaragon.com
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Regional
Teléfonos	976 51 40 04 645 83 47 83		
Fax	976 51 40 04		

OBJETIVOS

- Facilitar la atención a las personas con autismo y a sus familiares
- Mejorar la calidad de vida de los familiares y personas relacionadas con el autismo mediante apoyo y asesoramiento

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Programas de ocio y tiempo libre: taller de comunicación, musicoterapia, escuela de padres, psicomotricidad, colonias de verano
 - Servicios de asesoramiento a familias, diagnóstico y unidades de intervención
 - Escuela de padres

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FAMILIARES DE ENFERMOS CON TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA: ANOREXIA Y BULIMIA (ARBADA)

Calle	Paseo Sagasta, n.º 51, 5.º izqda.	Horario	Lunes a viernes de 9,30 a 13,00 h. Lunes a jueves de 16,00 a 20,00 h.
Población	Zaragoza		
Código Postal	50007		
Provincia	Zaragoza	Correo-e	arbada@arbada.org
Teléfonos	976 38 95 75 618 26 46 46	Web	www.arbada.org
Fax	976 27 12 68	Ámbito	Regional

OBJETIVOS

- Asesorar y apoyar a las familias de enfermos con trastornos de conducta alimentaria (anorexia y bulimia)
- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias
- Sensibilizar a la sociedad para prevenir los trastornos de la conducta alimentaria

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Servicio de atención e información a enfermos y familiares
 - Cursos de orientación familiar
 - Talleres de autocuidado para familias
 - Talleres motivacionales para enfermos

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE JUGADORES DE AZAR EN REHABILITACIÓN (AZAJER)

Calle Arias, n.º 30, local
Población Zaragoza
Código Postal 50010
Provincia Zaragoza
Teléfonos 976 20 94 02
976 20 10 42
Fax 976 20 10 42

Horario Lunes a viernes de 9,30 a 13,00
y de 17,30 a 22,00 h

Correo-e azajer@azajer.com
Web www.azajer.com

Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Informar, prevenir, rehabilitar y reinserir a jugadores patológicos así como a todos aquellos que lo demandan por problemas con el juego aunque no asuman su dependencia
- Informar sobre la enfermedad y dar apoyo a sus familiares

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Otras actividades de interés:
Celebración del Día sin juego

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DEPRESIVOS DE ARAGÓN (AFDA)

Calle Lagasca, n.º 13, 1.º
Población Zaragoza
Código Postal 50006
Provincia Zaragoza
Teléfono 606 84 90 71

Horario Lunes a viernes de 10,30 a 20,00 h.
(atención telefónica)

Ámbito Provincial

OBJETIVOS

- Apoyar a los enfermos depresivos y sus familiares
- Sensibilizar a la opinión pública sobre los problemas relacionados con la enfermedad depresiva

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

ASOCIACIÓN ARAGONESA POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON O SIN HIPERACTIVIDAD (AATEDA)

Calle	Mariano Pineda, n.º 13, 3.º B	Correo-e	a-ateda@terra.es
Población	Zaragoza	Web	www.tda-h.com/aateda.html
Código Postal	50015		
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Regional
Teléfonos	976 73 77 65 976 73 13 81		

OBJETIVOS

- Proporcionar apoyo a los afectados por el trastorno por déficit de atención
- Facilitar información y formación a los afectados y a los profesionales para mejorar la comprensión del trastorno

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE TRASTORNOS DE PERSONALIDAD “EL VOLCÁN”

Calle	Escoriaza y Fabro, n.º 105, 8.º D	Horario	Miércoles de 17,00 a 19,00 h. en el Hospital Provincial (entrada por Urgencias)
Población	Zaragoza		
Código Postal	50010		
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	625 53 25 78	Correo-e	edur@able.es
		Ámbito	Regional

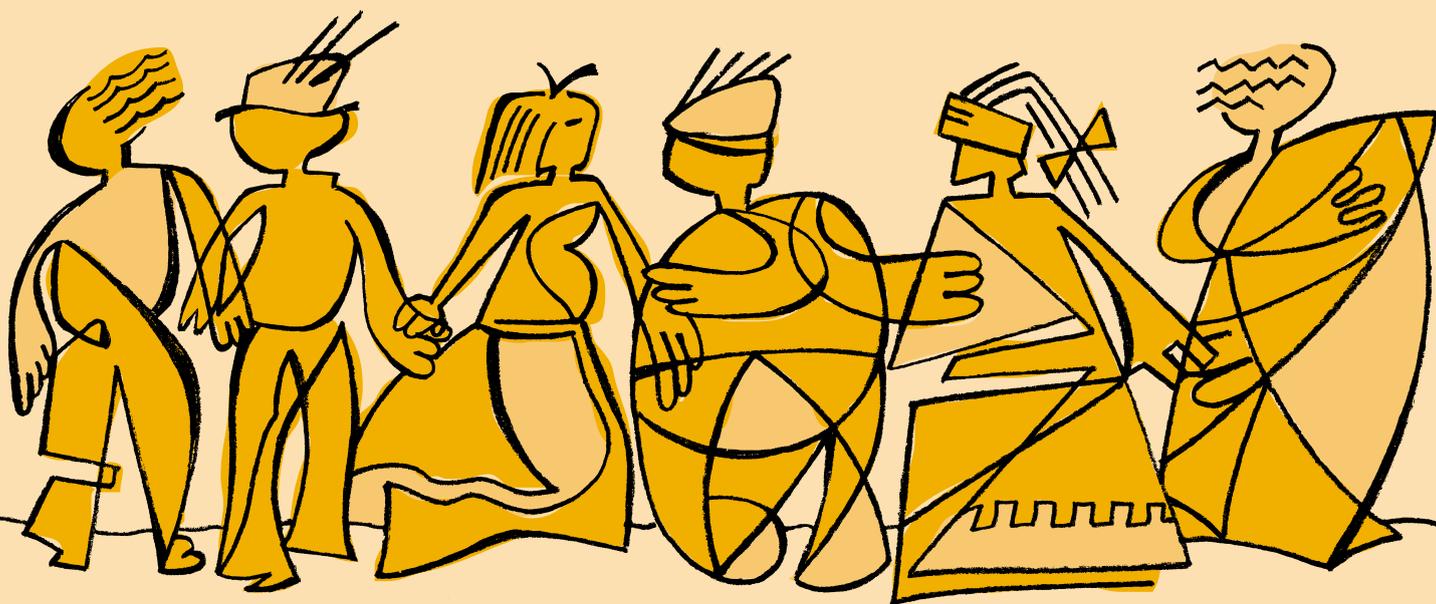
OBJETIVOS

- Asesorar y apoyar a las familias de enfermos con trastornos de personalidad
- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familiares más directos
- Promover la reinserción laboral de los pacientes
- Sensibilizar a la sociedad para la aceptación de esta patología

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO



ASOCIACIÓN DE PARALÍTICOS CEREBRALES DE HUESCA (ASPACE HUESCA)

Calle	Carretera de Grañén, s/n.	Horario	Lunes a viernes de 9,30 a 17,30 h.
Población	Huesca	Correo-e	aspacehuesca@telefonica.net
Código Postal	22196	Ámbito	Provincial
Provincia	Huesca		
Teléfonos	974 22 79 62 974 22 55 13		
Fax	974 22 55 13		

OBJETIVOS

- Facilitar la atención, educación y rehabilitación de las personas con parálisis cerebral y otros trastornos con necesidades afines, con el fin de lograr su integración social

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Servicio de Atención Temprana
 - Servicio Escolar
 - Centro de Día para Adultos
 - Apoyo a las familias
 - Ocio y tiempo libre

ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONÍA EN ARAGÓN (ALDA)

Calle	Genoveva Torres Morales n.º 6, 2.º derecha	Correo-e	alda@distonia-aragon.org
Población	Zaragoza	Web	www.distonia-aragon.org
Código Postal	50006	Ámbito	Regional
Provincia	Zaragoza		
Teléfonos	976 59 57 53 976 31 85 55		

OBJETIVOS

- Contactar con enfermos distónicos para ofrecerles apoyo y un lugar de encuentro
- Dar información sobre los progresos en el diagnóstico y terapia de la distonía
- Influir en las administraciones públicas para que la sociedad sea consciente de los problemas que conlleva la distonía

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Talleres fisioterapéuticos específicos de la distonía: "espalda sana"

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (ADEMA)

Calle Carlos Saura, 4, bajos
Población Zaragoza
Código Postal 50018
Provincia Zaragoza
Teléfonos 976 74 27 67
976 51 20 01
Fax 976 74 27 67

Horario Lunes a viernes de 9,00 a 14,00
y de 16,00 a 19,30 h

Correo-e fadema@fadema.org
Web www.fadema.org

Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple y sus familiares
- Desarrollar programas de formación y sensibilización social a favor de los afectados
- Favorecer la ocupación del ocio y tiempo libre de los afectados
- Proteger los derechos de las personas con esclerosis múltiple, enfermedades similares y sus familias

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Otras actividades de interés:
Rehabilitación Integral: médico rehabilitador, fisioterapia, terapia ocupacional, servicio de psicología, logopedia, trabajo social y servicio de transporte propio adaptado

ASOCIACIÓN PARKINSON ARAGÓN

Calle Luis Braille, n.º 28, locales.
Población Zaragoza
Código Postal 50013
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 13 45 08
Fax 976 13 45 09

Horario Lunes a viernes de 10,00 a 14,00
y de 16,30 a 20,30 h

Correo-e asociacion@parkinsonaragon.com
Web www.parkinsonaragon.com

Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Proporcionar información relacionada con la enfermedad de Parkinson y atención integral e interdisciplinar
- Facilitar la conexión entre los afectados
- Concienciar sobre la necesidad de un diagnóstico correcto
- Representar ante la Administración y otras instituciones los intereses de los enfermos y sus familias

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Terapias: Logopedia, Fisioterapia y Terapia Ocupacional

ASOCIACIÓN FAMILIAS ARAGONESAS CON PACIENTES DE SÍNDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS (AFAPSTTA)

Calle	Avda. de Valencia, n.º 59, 1.º D	Horario	Lunes a jueves de 17,00 a 21,00 h
Población	Zaragoza	Correo-e	aragontourette@tiscali.es
Código Postal	50005	Ámbito	Regional
Provincia	Zaragoza		
Teléfonos	976 55 22 26 976 52 01 16		

OBJETIVOS

- Proporcionar información sobre el Síndrome de Tourette a profesionales de todas las áreas implicadas, para entender las necesidades reales de los afectados
- Hacer especial hincapié en un diagnóstico precoz para evitar efectos colaterales
- Pedir a la administración pública que potencie la formación de profesionales y promueva la creación de una red de expertos
- Sensibilizar a la sociedad para que el Síndrome de Tourette sea considerado como una enfermedad neurológica peculiar

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Asistencia a Congresos Nacional e Internacional sobre el Síndrome de Tourette

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ARAELA)

Calle	Privilegio de la Unión, n.º 39, planta 2, despacho 2	Horario	Lunes a jueves de 10,00 a 14,00 y de 16,00 a 20,00 h
Población	Zaragoza	Correo-e	info@araela.org
Código Postal	50013	Web	www.araela.org
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Regional
Teléfono	976 13 38 68		

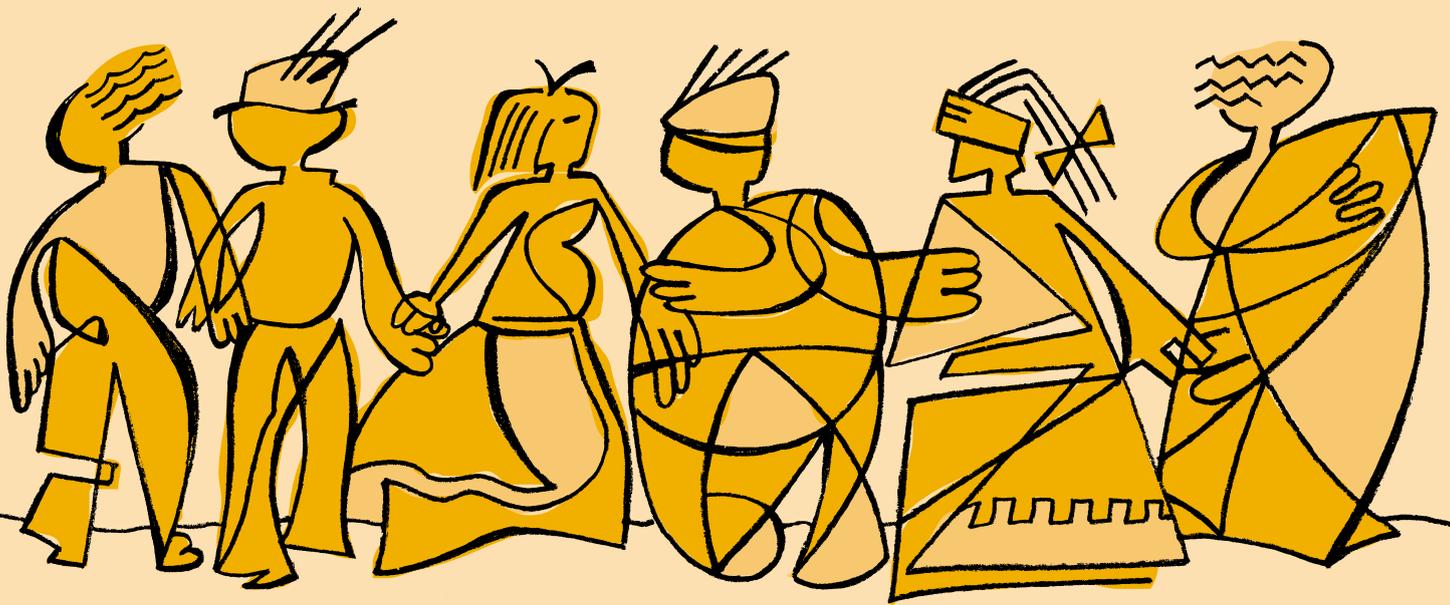
OBJETIVOS

- Promover la agrupación de personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica (E.L.A.), de familiares de afectados y profesionales de dicha enfermedad, para actuar de forma coordinada en la búsqueda de soluciones
- Facilitar información, orientación y apoyo, en todos los problemas derivados de la enfermedad o de sus consecuencias, para tratar de mejorar la calidad de vida de los pacientes
- Sensibilizar a la opinión pública e instituciones públicas y privadas sobre los problemas socio-económicos y socio-sanitarios que se derivan de la E.L.A.
- Estimular y promover la investigación clínica y farmacéutica sobre la E.L.A.

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Contactos con diferentes profesionales del campo de la salud

ENFERMEDADES DEL OÍDO



ASOCIACIÓN DE IMPLANTADOS COCLEARES DE ARAGÓN (AICA)

Calle Moncayo, n.º 21
Población Zaragoza
Código Postal 50010
Provincia Zaragoza
Teléfonos 976 37 89 17
605 02 06 02

Horario Lunes a viernes de 17,30 a 21,00 h.

Correo-e taufrancisca@yahoo.es

Ámbito Regional

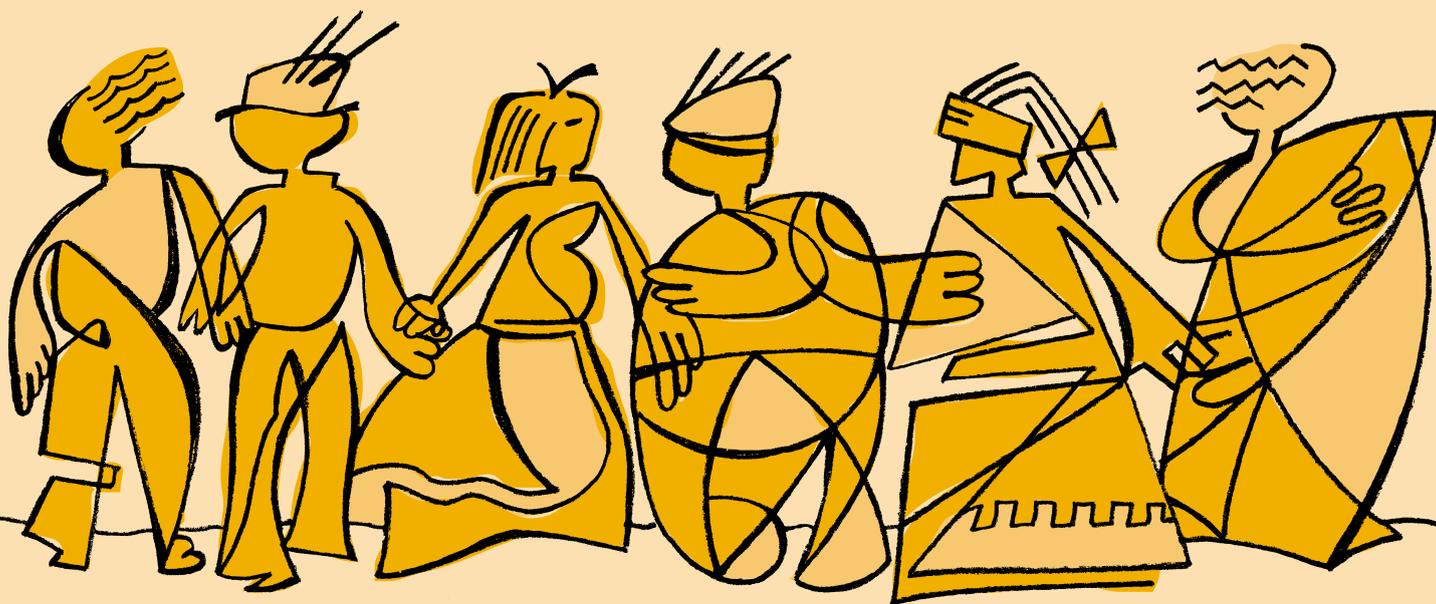
OBJETIVOS

- Divulgar en qué consiste un implante coclear y sus beneficios
- Promover la intervención logopédica, especialmente en niños sordos con implante coclear de edades tempranas

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
EAO: Enseñanza asistida por ordenador para el aprendizaje de sonidos y su discriminación

ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO



ASOCIACIÓN ICTUS DE ARAGÓN (AIDA)

Calle Ventura Rodríguez, 12
Población Zaragoza
Código Postal 50012
Provincia Zaragoza
Teléfonos 655 85 11 22
655 83 50 43

Horario Martes de 18,00 a 20,00 h.

Correo-e aida_ictus@inicia.es

Web www.inicia.es/de/aida_ictus

Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Agrupar al mayor número posible de afectados por una patología vascular cerebral para facilitar apoyo y asesoramiento
- Favorecer la integración social y laboral de los afectados mediante diferentes actividades formativas, lúdicas, etc
- Divulgar en la sociedad la importancia de estas patologías como causa de muerte y minusvalía, su prevención y reivindicar mejoras en su atención

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Actividades lúdicas
 - Edición de una revista semestralmente (AIDA)

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMAS EN ARAGÓN (ADPLA/ADEPLA)

Calle	Melilla, n.º 28, bloque 3, 1.º D	Correo-e	adpla@cepymenet.com
Población	Zaragoza	Ámbito	Regional
Código Postal	50072		
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	650 83 53 45		

OBJETIVOS

- Atender las necesidades de las personas enfermas con linfedemas
- Defender los intereses de los enfermos crónicos de linfedema

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Encuentro de las Asociaciones de Linfedema de España

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE TRASPLANTADOS DE CORAZÓN "VIRGEN DEL PILAR"

Calle Cañón de Añisclo, 27, 1.º D
Población Zaragoza
Código Postal 50015
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 51 19 95
Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Dar respuesta a los problemas propios de las personas trasplantadas de corazón
- Desarrollar actividades informativas
- Ayudar moral y físicamente a los pacientes en lista de espera

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 Visitas domiciliarias a personas trasplantadas y en espera del mismo

ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO



ASOCIACIÓN REGIONAL ARAGONESA DE LARINGECTOMIZADOS (ARALVOZ)

Calle	Fuenterrabía, n.º 1, bajos	Horario	Lunes a viernes de 9,00 a 13,00 h.
Población	Zaragoza	Ámbito	Regional
Código Postal	50004		
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	976 44 57 56		
Fax	976 44 57 56		

OBJETIVOS

- Promover la recuperación del habla esofágica en las personas laringectomizadas
- Aprender técnicas fonatorias
- Facilitar apoyo y asesoría en materias afines al colectivo

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO



ASOCIACIÓN DE TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE ARAGÓN

Calle Eduardo Ibarra, n.º 2, esc. A,
7.º D
Correo-e csh3010@hotmail.com
Población Zaragoza
Ámbito Regional
Código Postal 50009
Provincia Zaragoza
Teléfono 656 58 18 12

OBJETIVOS

- Fomentar la donación de órganos
- Luchar por el colectivo de personas trasplantadas
- Promover la integración social de enfermos y trasplantados hepáticos

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

ASOCIACIÓN CELIACA ARAGONESA (ACA)

Calle	Gran Vía, 17, entrlo. izda.	Horario	Miércoles de 10,00 a 12,00 h. Lunes a jueves de 16,30 a 19,00 h
Población	Zaragoza	Correo-e	celiacosaragon@telefonica.net
Código Postal	50006	Web	www.celiacosaragon.org
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Regional
Teléfonos	976 48 49 49 635 63 85 63		
Fax	976 48 49 49		

OBJETIVOS

- Ayudar a las personas celíacas y sus familiares, y a todas aquellas afectadas por la intolerancia al gluten
- Informar a las personas celíacas de cómo llevar adecuadamente su dieta
- Defender los intereses de los celíacos
- Difundir el conocimiento de la enfermedad en la sociedad

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)

ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE ARAGÓN (ADO ARAGÓN)

Calle Cervantes, 45, 6.º B
Población Zaragoza
Código Postal 50006
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 22 35 05
Fax 976 22 35 05

Horario Lunes a jueves de 17,00 a 20,00 h

Correo-e ado@ostomizadosaragon.org

Web www.ostomizadosaragon.org

Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Informar, orientar y ayudar física y psíquicamente a las personas ostomizadas y a sus familiares, respecto a todos los temas relacionados con la ostomía
- Ofrecer atención sociosanitaria y asesoramiento profesional encaminados a mejorar la calidad de vida de la persona ostomizada y promover el autocuidado para conseguir la máxima autonomía

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Otras actividades de interés:
Visitas por personal de la Asociación a los hospitales donde se encuentran personas intervenidas, para prestarles apoyo e informarles de la existencia de la Asociación

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHNY COLITIS ULCEROSA DE ARAGÓN (ACCU-ARAGÓN)

Calle María Moliner, 20, local
Población Zaragoza
Código Postal 50007
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 27 42 14

Horario Martes y jueves de 18,00 a 20,00 h.
Correo-e ACCUARAGON1@terra.es
Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Promover la autoayuda entre los enfermos y familiares

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Otras actividades de interés:
Actividades de distensión y acercamiento entre enfermos (coloquios, excursiones)

ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR



ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FIBROMIALGIA Y ASTENIA CRÓNICA (ASafa)

Calle	Coso, 67, esc. izda., 4.º A	Horario	Lunes a viernes de 10,00 a 13,00 y de 16,00 a 20,00 h
Población	Zaragoza		
Código Postal	50001		
Provincia	Zaragoza	Correo-e	asafa@fibroaragon.org
Apartado de correos	10055	Web	www.fibroaragon.org
Teléfonos	976 30 79 52 651 78 62 94	Ámbito	Regional

OBJETIVOS

- Favorecer la comunicación entre los afectados de fibromialgia y astenia crónica
- Elaborar un censo de afectados con diagnóstico correcto
- Mejorar la integración sociolaboral, la atención sanitaria y promover la investigación sobre la enfermedad

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Otras actividades de interés:
 - Taller de manualidades
 - Asesoría legal y psicológica

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS DE ENFERMEDADES REUMÁTICAS DE ARAGÓN (ADARA)

Calle	Cañizar del Olivar, n.º 6, local	Horario	Lunes a jueves de 17,00 a 20,00 h.
Población	Zaragoza	Correo-e	info@adara-aragon.org
Código Postal	50017	Web	www.adara-aragon.org
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Regional
Teléfono	976 06 76 02		

OBJETIVOS

- Ayudar a los afectados por enfermedades reumáticas y enfermedades afines y a sus familiares
- Promover la atención e información de los pacientes en el ámbito de la salud, del trabajo y de las relaciones familiares y sociales
- Divulgar todos los aspectos relativos a la enfermedad, como posibles soluciones terapéuticas y aspectos sociales y jurídicos
- Informar a la sociedad de la problemática de las enfermedades reumáticas y promover la comprensión social

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Otras actividades de interés:
 - Gimnasia
 - Terapia ocupacional

ENFERMEDADES DEL SISTEMA GENITOURINARIO



ASOCIACIÓN DE INFERTILIDAD DE ARAGÓN

Calle	Avenida de Madrid, 48, pral. izqda, oficina 8	Horario	Martes y jueves de 18,00 a 20,00 h.
Población	Zaragoza	Correo-e	aiaragon@telefonica.net
Código Postal	50004	Web	es.geocities.com/aiaragon
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Regional
Teléfono	976 31 67 59		
Fax	976 73 20 49		

OBJETIVOS

- Informar, ayudar y asesorar a parejas con problemas de infertilidad

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)

ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DEL RIÑÓN (ALCER-EBRO)

Calle Santa Teresa, 29-35
Población Zaragoza
Código Postal 50006
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 35 90 01
Fax 976 11 12 18

Horario Jueves de 16,30 a 18,30 h

Correo-e alcerebro@teleline.es

Web www.alcer.org

Ámbito Provincial

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida del colectivo de enfermos renales y sus familiares
- Atender y asesorar desde el punto de vista social, psicológico y dietético a enfermos y familiares

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Jornadas Aragonesas de Enfermos Renales
 - Talleres de manualidades, pintura, gimnasia, informática

ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DEL RIÑÓN (ALCER-HUESCA)

Calle	Avda. Pirineos, n.º12, altillo E, oficina 4	Horario	Martes y jueves de 19,00 a 21,00 h.
Población	Huesca	Correo-e	info@alcerhuesca.com
Código Postal	22004	Web	www.alcerhuesca.com
Provincia	Huesca	Ámbito	Nacional
Teléfono	974 24 09 93		
Fax	974 24 09 93		

OBJETIVOS

- Informar al enfermo renal en todas las fases de la enfermedad: prediálisis, en diálisis y en trasplante

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Semanas culturales, charlas, reuniones con temática sobre donación de órganos

ENFERMEDADES CONGÉNITAS Y ANOMALÍAS CROMOSÓMICAS



DOWN ZARAGOZA PARA LA DISCAPACIDAD PSÍQUICA

Calle	Daroca, 65-67, Bajo	Horario	Lunes a viernes de 9,00 a 13,00 y de 16,00 a 20,00 h
Población	Zaragoza	Correo-e	atemprana@downzaragoza.org
Código Postal	50010	Ámbito	Provincial
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	976 38 88 55		
Fax	976 38 88 55		

OBJETIVOS

- Optimizar la calidad de vida de las personas con Síndrome Down y sus familias desde la perspectiva sanitaria, educativa y psicoafectiva

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Grupo padre a padre: atención a padres que acaban de tener un hijo con Síndrome Down

ASOCIACIÓN DOWN HUESCA

Calle	Avda. de los Danzantes, 24-26, bajos	Calle	El Molino, n.º 18, 3.ª izda.
Población	Huesca	Población	Monzón
Código Postal	22005	Código Postal	22400
Provincia	Huesca	Provincia	Huesca
Teléfono	974 22 28 05	Teléfono	974 41 65 65
Fax	974 22 28 05	Fax	974 41 65 65
Horario	Lunes a viernes de 9,30 a 13,30 y de 16,30 a 20,30 h		
Correo-e	downhuesca@telefonica.net		
Ámbito	Provincial		

OBJETIVOS

- Promocionar la salud en las personas con Síndrome Down, autismo y otras discapacidades intelectuales

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - “Programa español de salud para personas con Síndrome Down”
 - Apoyo familiar y asesoramiento en los recién nacidos
 - Atención temprana
 - Fisioterapia y logopedia

ASOCIACIÓN DE EPIDERMOLISIS BULLOSA DE ESPAÑA (AEBE)

Calle Diseminados, n.º 42
Población Moros
Código Postal 50215
Provincia Zaragoza
Teléfonos 976 87 48 20
610 86 97 89

Horario Lunes a viernes de 10,00 a 13,00
y de 15,00 a 17,00 h

Correo-e patricia@aebe-debra.org
Web www.aebe-debra.org

Ámbito Nacional

OBJETIVOS

- Informar y asesorar sobre aspectos relacionados con la enfermedad, en todos los ámbitos, tanto médicos como sociales
- Promover el intercambio de experiencias entre los afectados, mediante la organización de jornadas de convivencia
- Organizar y participar en campañas de sensibilización

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Encuentro nacional de afectados

ASOCIACIÓN SÍNDROME DE X FRÁGIL DE ARAGÓN (ASXFAR)

Calle	Poeta León Felipe, 18, 2.º, 1.ª	Correo-e	rescribanog@able.es
Población	Zaragoza	Web	www.nova.es/xfragil
Código Postal	50018		
Provincia	Zaragoza	Ámbito	Regional
Teléfonos	976 52 55 73 680 26 46 48		

OBJETIVOS

- Promover y fomentar las condiciones óptimas para que las personas afectadas por el Síndrome X Frágil desarrollen al máximo su potencial como personas, facilitando su integración en la sociedad
- Favorecer la investigación y promover el conocimiento en temas educativos, sociosanitarios y científicos

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización (charlas, informativos, campañas...)
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
Asesoramiento a familiares, profesionales e instituciones en todo lo que hace referencia al Síndrome X Frágil

ACCIDENTES Y OTRAS CAUSAS EXTERNAS



ASOCIACIÓN DE QUEMADOS DE ARAGÓN (AQUA)

Calle Fray Luis Amigó, n.º 2, bajo
Población Zaragoza
Código Postal 50006
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 27 97 27
Fax 976 37 95 14

Horario Lunes a viernes de 10,00 a 13,00 h

Correo-e aqua-asociacion@terra.es

Web www.asociacionaqua.org

Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Facilitar la autoayuda entre las personas que han sufrido quemaduras graves mediante las experiencias propias, las de familiares y voluntarios sensibilizados
- Promover la recuperación psicológica, social y laboral de los afectados

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Otras actividades de interés:
 - Asistencia psicológica, fisioterapia, social y laboral
 - Albergues de verano para niños quemados
 - Viajes de convivencia entre ex-pacientes y divulgación de su problemática regional

ASOCIACIÓN DE TRAUMATISMO ENCÉFALO CRANEAL Y DAÑO CEREBRAL (ATECEA)

Calle El Globo, 40
Población Zaragoza
Código Postal 50015
Provincia Zaragoza
Teléfono 976 52 98 38
Fax 976 79 91 77

Horario Lunes a viernes de 9,00 a 17,00 h.

Correo-e ateceazgza@terra.es

Web www.fedace.org

Ámbito Regional

OBJETIVOS

- Promover la integración social de las personas afectadas por el daño cerebral
- Proporcionar acogida, apoyo emocional, orientación y formación a los familiares
- Reivindicar los derechos de los afectados

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Elaboración de materiales informativos o educativos
- Actividades de sensibilización
- Actividades educativas (cursos, seminarios...)
- Otras actividades de interés:
 - Terapias: Psicología, Logopedia, Terapia Ocupacional, Trabajo Social
 - Talleres para afectados y familiares: Programa de orientación a la realidad, taller de memoria, Programa educativo para familiares, grupo de habilidades sociales y autoestima. Taller de pintura y manualidades, rehabilitación cognitiva con soporte informático
 - Programa de ocio y cultura,
 - Servicio de transporte propio adaptado

ASOCIACIÓN AYUDA Y ORIENTACIÓN A LOS AFECTADOS POR ACCIDENTES DE TRÁFICO (STOP ACCIDENTES)

Calle	Apartado de Correos 499	Correo-e	stopzaragoza@stopaccidentes.org
Población	Zaragoza		dbernal@aragon.es
Código Postal	50080	Web	www.stopaccidentes.org
Provincia	Zaragoza		
Teléfono	637 82 62 35	Ámbito	Nacional

OBJETIVOS

- Facilitar una mayor atención tanto psicológica como jurídica a las víctimas y sus familiares
- Reivindicar la aplicación de la ley y las normas de seguridad vial así como el derecho de las víctimas y sus familias
- Fomentar una conciencia vial que promueva un cambio de comportamiento para alcanzar una convivencia en armonía tanto en vías urbanas como en carretera

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Grupos de ayuda mutua
- Actividades de sensibilización
- Otras actividades de interés:
 - Denuncia de las irregularidades e impulso de una reforma legislativa
 - Actividades de concienciación vial y colaboración con los organismos competentes

PLATAFORMAS, REDES Y FEDERACIONES

Agrupaciones de afectados por problemas de salud, de apoyo a las personas con discapacidad y de promoción del voluntariado

- **CERMI-ARAGÓN.** El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), es la plataforma de representación, defensa y acción de los ciudadanos españoles con discapacidad: www.cermiaragon.es
Plaza Ortilla, blq. 7-117, local 9. 50018 Zaragoza. Tel. 976 10 62 65. Fax 976 10 62 64
- **FARALZ.** Federación Aragonesa de Enfermos de Alzheimer. Integra a las asociaciones que tienen como fin el apoyo y atención a los enfermos de Alzheimer, a sus familiares y cuidadores
C/. Marqués de la Ahumada, 1-3. 50007 Zaragoza. Tel. 976 258862 Fax 976 258862. Horario: Lunes a viernes de 9,00 a 14,00 h. Correo-e: faralz@hotmail.com
- **ADEARAGÓN.** Federación de Asociaciones de Diabéticos de Aragón. C/. Moncasi, n.º 30, 2.º C. 50006 Zaragoza. Tel. 976 30 15 19
- **FARA.** Federación de Alcohólicos Rehabilitados de Aragón. Avda de Valencia, n.º 1, pral A. 50005 Zaragoza. Tels. 976 35 25 26-605 60 99 09
Correo-e: faragz@terra.es
- **CADIS Huesca.** Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Huesca y su provincia: www.cadishuesca.org
C/. San Urbez, n.º 2, bajos. 22005 Huesca. Tel. 974 21 00 92 Fax. 974 21 25 76.
Correo-e: cadishuesca@telefonica.net
- **FEAPS-ARAGÓN.** Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual. Es una institución surgida en 1990, que agrupa a 36 entidades cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias: www.feapsaragon.org
C/. Joaquina Zamora n.º 4, Bajos. 50018 Zaragoza. Tel. 976 73 85 8, Fax: 976 74 23 06.
Correo-e: feapsaragon@feapsaragon.com
- **RED SOCIAL PARA LA DISCAPACIDAD EN EL TIEMPO LIBRE** es la unión de diferentes entidades de Zaragoza que trabajan en el ocio y tiempo libre de las personas con discapacidad: www.ocioparatodos.org
Centro de Recursos para la Discapacidad en el Tiempo Libre. C/. San Lorenzo 9, 3.º izq. 50.001 ZARAGOZA. Tel. 976 20 59 28
- **CAD.** Confederación de Asociaciones de Discapacitados. Es una entidad de iniciativa social que integra a asociaciones y federaciones de ámbito nacional, regional o local que dirigen su labor a favorecer la total integración de las personas con cualquier tipo de discapacidad: www.dfa-org.com/enlaces/cad/cad.html
C/. Miguel Servet, 34-36. 50008 Zaragoza. Tel.: 976 59 44 00. Fax 976 59 91 26. Correo-e: cad@dfa-org.com
- **FEAFES-ARAGÓN.** Federación de asociaciones aragonesas pro salud mental. Es la Confederación Española que agrupa, desde 1983, a las federaciones y asociaciones de personas con enfermedad mental y a sus familiares de todo el territorio nacional: www.feafes.com
C/. Ciudadela Pabellón de Santa Ana - Parque de las Delicias - 50017 Zaragoza
- **COORDINADORA ARAGONESA DE VOLUNTARIADO** es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es la Comunidad Autónoma Aragonesa y que tiene sus fines en el fomento y la defensa del voluntariado dentro del campo de la Acción Social. Agrupa a cerca de medio centenar de entidades de voluntariado que trabajan en el Campo de la Acción Social: www.aragonvoluntario.net
Avda. Cesáreo Alierta, 4. Pasaje Miraflores, local, 25. Tel. 976 21 49 38. coordinadora@aragonvoluntario.net
- **PLATAFORMA OSCENSE DE VOLUNTARIADO**, agrupa a entidades unidas por el nexo común del voluntariado: www.huescavoluntaria.org
Correo-e: plataforma@huescavoluntaria.org

SARES:

Sistema de asesoramiento y recursos en educación para la salud

- El SARES es un servicio de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón, que proporciona información, apoyo técnico, materiales didácticos y otros recursos para facilitar las intervenciones de educación para la salud
- El SARES ofrece asesoramiento para la puesta en marcha y desarrollo de programas de educación para la salud. Cualquier entidad o grupo de ayuda mutua puede solicitar sus servicios. Asimismo la asociación de ayuda mutua que quiera aparecer en el directorio o actualizar sus datos puede dirigirse a:

SARES-HUESCA

Avda. del Parque, 30
22071 Huesca
Teléfono: 974 29 30 54
Fax 974 29 32 32
Correo-e: epsh@aragon.es

SARES-ZARAGOZA

C/. Ramón y Cajal, 68
50071 Zaragoza
Teléfono: 976 71 52 67
Fax 976 71 56 50
Correo-e: epsz@aragon.es

SARES-TERUEL

C/. José Torán, 2
44071 Teruel
Teléfono: 978 64 11 60
Fax 978 64 11 81
Correo-e: epst@aragon.es

Web

www.aragon.es
> Departamento de Salud
> Salud Pública

