

Encuesta Nacional de Salud (ENSE). Aragón.

Periodo de referencia de los datos: Año 2011-2012

La Encuesta Nacional de Salud (ENSE) 2011-2012 ha sido realizada por el Instituto Nacional de Estadística y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Su objetivo general es disponer de información sobre la salud de la población para poder planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria.

El 73,5% de la población aragonesa percibe su estado de salud como bueno o muy bueno frente al 75,3% nacional. En Aragón el 27,3% de los adultos (población de 15 y más años) fuma y el 77,5% ha consumido alcohol en el último año. Un 41,2% de los adultos aragoneses tienen sobrepeso u obesidad frente al 48,7% de España.

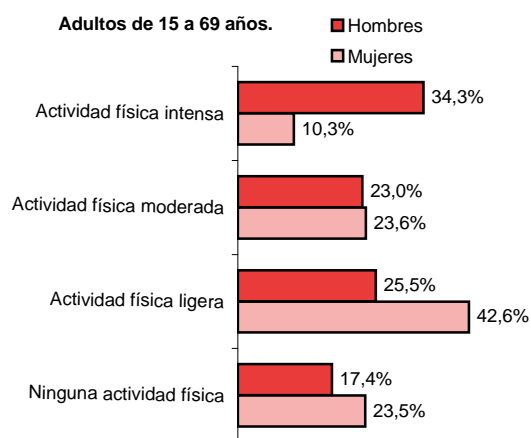
Consumo de tabaco. Adultos.

	Aragón	España
Total	100%	100%
Consumo tabaco	27,3%	26,9%
Consumo cigarrillos	25,6%	23,4%
Menos de 10 diarios	6,6%	6,7%
De 10 a 19 diarios	10,0%	8,3%
20 y más diarios	8,9%	8,3%
No consta	0,2%	0,2%

Frecuencia de consumo de alcohol en el último año. Adultos

	Aragón	España
Total	100%	100%
Consumo alcohol	77,5%	65,5%
Todos los días	18,3%	13,7%
De 3 a 6 veces a la semana	5,3%	5,2%
De 1 a 2 veces a la semana	20,3%	19,3%
De 2 a 3 veces al mes	11,7%	8,4%
Una vez al mes o menos	21,9%	18,9%

Actividad física realizada en los últimos 7 días. Aragón.



Porcentaje de población con sobrepeso y obesidad. Adultos.

	Aragón	España
Sobrepeso	28,6%	33,4%
Hombres	39,0%	42,2%
Mujeres	18,5%	25,0%
Obesidad	12,5%	15,3%
Hombres	13,8%	16,7%
Mujeres	11,3%	14,1%

Sobrepeso ($25 \text{ kg/m}^2 \leq \text{IMC} < 30 \text{ kg/m}^2$)

Obesidad ($\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$)

Índice de masa corporal (IMC): la relación entre el peso (Kg) y el cuadrado de la talla (m^2)

Fuente: Encuesta Nacional de Salud (ENSE). 2011-2012.

Para más información: [IAEST / Sociedad/ Salud/ Encuesta Nacional de Salud](#)