

A DESTACAR
Temas de Salud Pública. Día Mundial de la Higiene de Manos
Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO). Declaración numérica.
Tabla de número de casos. Semana 16 / 2016.

EDO	Huesca	Teruel	Zaragoza	Aragón	Acumulados en el año actual	Acumulados esperados (Mediana de los últimos 5 años)
DE ALTA Y MEDIA INCIDENCIA						
Gripe	11	16	116	143	37.487	26.806
Hepatitis A	0	0	0	0	16	6
Hepatitis B	0	0	3	3	32	25
Hepatitis, Otras	0	0	1	1	19	16
Hidatidosis	0	0	0	0	7	10
Infección Gonocócica	0	0	0	0	27	31
Legionelosis	0	0	0	0	10	11
Meningitis, Otras	0	0	1	1	26	33
Otras Tuberculosis	0	0	1	1	18	20
Otros Procesos Diarreicos	187	136	1.217	1.540	22.129	25.719
Paludismo	0	0	0	0	5	6
Parotiditis	2	0	1	3	54	82
Sífilis	0	1	0	1	31	35
Tosferina	0	0	3	3	43	2
Toxiinfección Alimentaria	4	0	10	14	163	136
Tuberculosis	0	0	5	5	56	58
Varicela	19	40	162	221	2.705	2.216
DE INCIDENCIA BAJA						
Botulismo	0	0	0	0	0	0
Brucelosis	0	0	0	0	0	2
Carbunco	0	0	0	0	0	0
Cólera	0	0	0	0	0	0
Difteria	0	0	0	0	0	0
Disenteria Bacilar	0	0	0	0	0	0
Enfermedad Meningocócica	0	0	0	0	2	2
Fiebre Amarilla	0	0	0	0	0	0
Fiebre Exantemática Mediterránea	0	0	0	0	1	0
Fiebre Recurrente Garrapatas	0	0	0	0	1	0
Fiebre Recurrente Piojos	0	0	0	0	0	0
Fiebre Tifoidea y Paratifoidea	0	0	0	0	0	0
Leishmaniasis	0	0	0	0	1	2
Lepra	0	0	0	0	0	0
Meningitis Tuberculosa	0	0	0	0	3	0
Peste	0	0	0	0	0	0
Poliomielitis	0	0	0	0	0	0
Rabia	0	0	0	0	0	0
Rubeola	0	0	0	0	0	0
Rubeola Congénita	0	0	0	0	0	0
Sarampión	0	0	0	0	0	1
Sífilis Congénita	0	0	0	0	0	0
Tétanos	0	0	0	0	0	0
Tétanos Neonatal	0	0	0	0	0	0
Tifus Epidémico Por Piojos	0	0	0	0	0	0
Triquinosis	0	0	0	0	0	0

Comentarios epidemiológicos.
Tabla de número de casos. Semana 16 / 2016.

En 2016, hasta la semana 16, en 7 de las 17 EDO consideradas de incidencia alta y media, la notificación de casos observados acumulados supera a la de esperados (gripe, hepatitis A, hepatitis B, otras hepatitis, tosferina, toxiinfección alimentaria y varicela).

Entre las EDO de incidencia baja, no se notificó caso alguno.

Gráfico. Índice de alerta cuatrisesemal.

Cuatrisesmana 13-16 / 2016. Durante la última cuatrisesmana, varias EDO presentaron mayor número de casos observados que esperados, pero solo tosferina superó, además, el intervalo de confianza superior del índice de alerta.

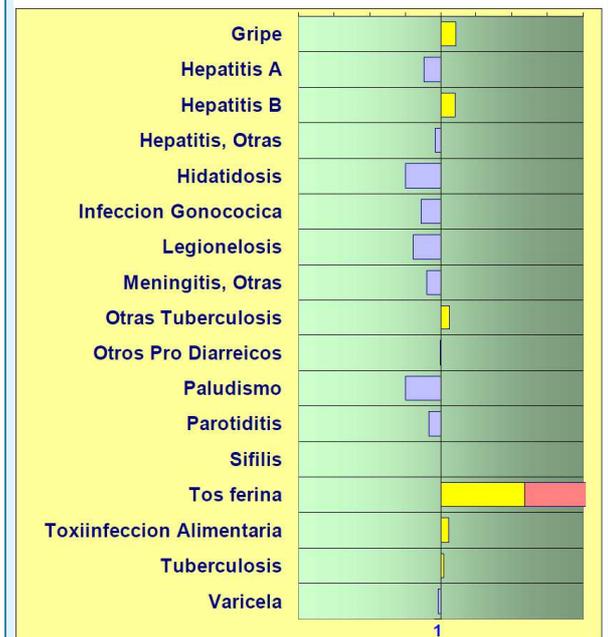
Declaración numérica.

Cuatrisesmana que termina la semana: 16 / 2016

Índice de Alerta cuatrisesemal. Valor normal : 1 (eje central)

■ = Índice de Alerta superior a 1. Más casos de los esperados.

■ = Exceso de Índice de Alerta sobre el intervalo de confianza.



Enfermedad meningocócica. Desde el Boletín Epidemiológico anterior no se han notificado nuevos casos.

Brotos epidémicos en Aragón. No se han notificado brotes desde el Boletín anterior.

Artículos recomendados

- O'Brien EC, Taft R, Geary K, Ciotti M, Suk JE. **Best practices in ranking communicable disease threats: a literature review, 2015.** Euro Surveill. 2016; 21(17):pii=30212. <http://bit.ly/1VUK3u6>

- Bartsch SM, Lopman BA, Ozawa S, Hall AJ, Lee BY (2016) **Global Economic Burden of Norovirus Gastroenteritis.** PLoS ONE 11(4): e0151219. <http://bit.ly/1T00Fga>

Temas de Salud Pública. Día Mundial de la Higiene de Manos (ver también Anexo)

El 5 Mayo 2016 celebramos el día mundial de la higiene de manos. Esta celebración está incluida dentro de la Estrategia mundial SAVE LIVES: CLEAN YOUR HANDS de la Organización Mundial de la Salud, OMS.

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón y el Servicio Aragonés de Salud apoyan la campaña bajo el lema: "Detener la transmisión de infecciones es cosa de TODOS", con el fin de promover acciones encaminadas a mejorar la Higiene de Manos en los centros sanitarios, tanto con la utilización de la solución hidro-alcohólica como con el lavado de manos con agua y jabón. La prevención de las infecciones ligadas a la asistencia sanitaria (IRAS), la reducción del daño que generan para el paciente y la carga asistencial que suponen para los sistemas sanitarios son cuestiones críticas en todo el mundo. Su abordaje es imprescindible para garantizar una atención segura, libre de infecciones, en todos los centros sanitarios. La higiene de manos es el método más sencillo para reducir la transmisión de las infecciones en dichos centros. Una atención con manos limpias es compromiso de todos, profesionales y pacientes.

Este año la OMS nos propone centrar los esfuerzos en una atención quirúrgica más segura: SALVA VIDAS: MIRA TUS MANOS – LA HIGIENE DE MANOS, CLAVE PARA UNA ATENCIÓN QUIRÚRGICA SEGURA.

En Aragón, alrededor de unas 130.000 personas han sido atendidas en un procedimiento quirúrgico a lo largo del año 2015. Según estimaciones del estudio observacional de higiene de manos de 2015 del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza, el 32 % de los profesionales realiza una correcta higiene de manos en el momento adecuado. La prevalencia de infecciones de herida quirúrgica en nuestra región, según el estudio EPINE 2015, es de aproximadamente 1,86%. Todos los profesionales estamos comprometidos a reducirla, realizando una correcta higiene de manos. Para ello, el 99% de las habitaciones de los hospitales en Aragón cuentan con solución hidro-alcohólica para la higienización de las manos. El 80% de los centros de salud cuentan con soluciones hidro-alcohólicas de bolsillo para la atención domiciliaria, aparte de la disponibilidad de la misma en consulta. El 100% de los hospitales y el 50% de los equipos de atención primaria han realizado actividades formativas en relación con la Higiene de Manos y para este año 2016 se va a potenciar la autoevaluación de la higiene de manos según los 5 momentos de la OMS entre profesionales sanitarios.

Los profesionales sanitarios y pacientes de Aragón, al igual que millones de profesionales sanitarios y pacientes de todo el planeta, están activamente implicados para evitar infecciones, realizando una adecuada Higiene de Manos durante la asistencia que prestan o reciben en hospitales y en atención primaria. Para hacer visible y promocionar esta campaña entre todos en las redes sociales recomendamos utilizar los siguientes *hashtag*: #HigieneDeManos, #HandHygiene, #SegPac.

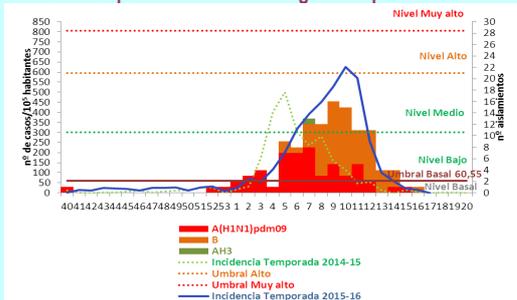
Para más información sobre los recursos disponibles y las actividades que se están desarrollando se puede consultar en estos enlaces:

OMS: <http://bit.ly/1DGukA3> Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: <http://bit.ly/SshndQ> Apartado Seguridad del Paciente en Intranet SALUD: <http://bit.ly/1WHMzIP> Salud Informa: <http://bit.ly/23oqid8> Vídeo Institucional Aragón Higiene de Manos 5 M: <http://bit.ly/1NjHKxA>.



Vigilancia epidemiológica de la Gripe en Aragón. Temporada 2015-2016.

Gráfico 1. Gripe. Red Centinela Aragón Temporada 2015-16



En la semana 17 de 2016 (del 25 de abril al 1 de mayo) la incidencia de gripe en Aragón se sitúa por cuarta semana consecutiva por debajo del umbral basal en todos los sistemas de vigilancia. La incidencia semanal es por primera vez en la temporada de **0,00 casos por cada 100,000 habitantes** según la RCA y también por primera vez desde el 20 de diciembre, no se han aislado virus de la gripe en muestras centinela. Si se han aislado 4 virus A(H1N1)pdm09 en muestras no centinela. Los **casos atendidos en Atención Primaria, han sido 87** y el sistema PCH-Urgencias ha registrado **9 urgencias por gripe** en los hospitales públicos (22 en la semana 16) y no se han registrado ingresos. En la tardía y atípica epidemia 2015-16, se observan claramente dos ondas distintas de circulación viral, una primera de virus tipo A(H1N1)pdm09 seguida de otra de predominio de virus tipo B. Siendo los < 14 años, en ambas y como es habitual, los más afectados.

Más información en: <http://www.aragon.es/vigilanciaepidemiologica>

Alertas Nacionales:

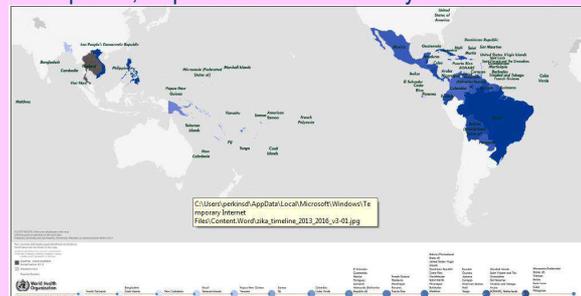
- **España:** desde el Boletín anterior, se han confirmado 9 nuevos casos importados de infección por **virus Zika**. En total, el número de casos confirmados asciende a 105, de ellos 13 son mujeres que estaban embarazadas en el momento de la toma de las muestras. En **Aragón** se han confirmado 11 casos importados: de Venezuela (4), Colombia (2), República Dominicana (2), Brasil (1), Honduras (1) y Nicaragua (1).

Alertas Internacionales:

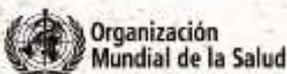
- **Países y territorios del mundo:** desde el último Boletín, Canadá ha confirmado transmisión persona a persona de **virus Zika** en su territorio. En la actualidad hay 55 países o territorios con transmisión activa del virus. En 42 de ellos se ha detectado transmisión autóctona por vez primera a partir de 2015. **Microcefalias y otras alteraciones neurológicas** posiblemente relacionadas con la infección por virus Zika han sido notificadas en Brasil (1.198), Polinesia Francesa (8), Colombia (7), Panamá (4), Cabo Verde (3), Martinica (3), Estados Unidos (2) y Eslovenia (1). A lo largo de 2015-2016, 13 países o territorios han comunicado un incremento en la incidencia de **Síndrome de Guillain-Barré** y/o confirmación de infección por virus Zika asociado a Síndrome de Guillain-Barré.

-**África Occidental:** Desde que el 29 de marzo de 2016 la Directora General de la OMS declarase que el **brote de EVE de África Occidental** ya no constituye un Evento de Salud Pública de Importancia internacional, se han producido dos reemergencias de la enfermedad en Guinea y Liberia. Ambas forman parte de una misma cadena de transmisión. En Guinea el primer caso fue detectado el 18 de marzo, y actualmente suma 3 casos probables y 7 confirmados, incluyendo 8 defunciones. 1.101 contactos han sido identificados y 1.510 personas han sido vacunadas. El último caso fue detectado el 6 de abril. El periodo de vigilancia finalizará el 31 de mayo. En Liberia el primer caso fue notificado el 1 de abril y suma 3 casos confirmados y una defunción. 88 contactos han sido registrados y 21 personas han sido vacunadas. No se han notificado nuevos casos desde el 5 de abril. Desde el comienzo del brote han sido notificados un total de 28.653 casos y 11.324 defunciones en Guinea, Liberia, Sierra Leona, Mali, Nigeria y Senegal.

Distribución global de virus Zika 2013-2016. Este mapa no excluye la posibilidad de que el virus Zika esté presente en otros países, especialmente de África y Asia. 28/04/2016.



LA HIGIENE DE MANOS Y EL RECORRIDO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO¹



#SAFESURGICALHANDS
#HigieneDeManos

SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS

¹ Estudio observacional de lavado de manos (Hospital Universitario Miguel Servet)

² Informe EPINE 2015

