

EXPERIENCIAS DE AGROECOTURISMO EN EL MEDIO RURAL

1. RESUMEN.

2. SITUACIÓN DE PARTIDA.

3. OBJETIVOS.

4. DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA.

5. RESULTADOS OBTENIDOS.

6. DIFICULTADES EN LA REALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN.

7. DURABILIDAD DE LA EXPERIENCIA.

8. DATOS DE CONTACTO.

1. RESUMEN.

Casa Médicas es una construcción -612m²- del Novechento, con decoración modernista, toda ella de barro y madera. Se ha rehabilitado bioclimáticamente con materiales autóctonos, pinturas ecológicas y energía solar.

Casa Médicas es en la actualidad una Vivienda de Turismo Rural de Categoría Superior. Presenta la posibilidad de alquiler de toda la vivienda o bien de alcobas independientes. Existe una parte de la casa destinada a hidroterapia en la que hay servicio de sauna, hidromasaje, chorros y masaje relajante. Dispone de piscina exterior y el agua de hidromasaje, chorros y piscina es de manantial propio, con muy buena proporción de calcio-magnesio ideal para el sistema digestivo y piel.

Está situada en Atea (Zaragoza) a unos 800m. de altitud, a 17kms. de Daroca, 25 de Calatayud, 20 de la Laguna de Gallocanta, 38 del Monasterio de Piedra. Se accede por carretera autonómica desde Morata de Jiloca y desde Daroca.

El Doctor Antonio Maycas junto con Anastasia Soler, son los fundadores de la casa en 1883, siendo Manuel Esteban, bisnieto, junto con M^a Carmen Peligero, los que están dando vida al proyecto que se describe.

2. SITUACIÓN DE PARTIDA.

Se parte de la base de la existencia de tierras que en su día se quieren poner en marcha como agricultura ecológica por afinidad, criterio y forma de vida. La casa está situada dentro de esta idea, para lo que tras varios años de decisión se determina, debido a experiencias profesionales y apetencia personal conjunta, dar forma a un tipo de alojamiento que encaje dentro de nuestras posibilidades. Para ello se establecen unos criterios prioritarios en cuanto a:

1º. Prestación de servicio:

- En la calidad del mismo.
- Espacio de las instalaciones.
- Atención personalizada al huésped.

2º. Realización material del proyecto:

- Supresión de barreras arquitectónicas en la medida de lo posible.
- Utilización de materiales autóctonos.
- Uso de energías renovables.
- Una rehabilitación bioclimática, respetuosa con el entorno y con el medio ambiente.

Al margen de los criterios expuestos, se cuenta con una muy buena disposición e ilusión para dar forma a un proyecto que es parte de un modo de vida. Se trata de poder aprovechar y suministrar a la vivienda con todo lo que sea posible desde la propia naturaleza, desde el propio entorno:

- Se hace cultivo ecológico de huerto, de plantas aromáticas, medicinales y de frutales.

- Se aprovecha la energía solar térmica.
- Se da uso al manantial propio de la casa para prácticas de hidroterapia, acondicionando la balsa también como piscina con skimer, filtración, baldosa exterior y chorros a presión dentro de ésta.
- Rehabilitación, en piedra, del brocal del pozo principal y entorno de la noria.
- Adecuación de zona verde con césped para actividades en la naturaleza: Qui-gong, relajación, danzas, yoga, etc.
- Información escrita del entorno en expositor.
- Se pretende consolidar un proyecto que da vida a la tierra, la vivienda y permite el disfrute a personas, cuyas prioridades son la naturaleza, la salud y la alimentación, y que nos visitan a través de estancias de cursos, jornadas o individualmente.

3. OBJETIVOS.

La motivación principal que lleva a plantear un proyecto de ésta envergadura es la realización de un proyecto de vida en el que se tengan como principales componentes:

- El cultivo, consumo y venta de productos ecológicos.
- La realización de actividades formativas, lúdicas y recreativas.
- El servicio de alojamiento como vivienda de turismo rural de categoría superior.
- Actividades complementarias de la propia vivienda como hidroterapia, senderismo, etc.
- Presentación e información de las actividades que se pueden desarrollar en el entorno.

En el hecho de ofertar la vivienda con esta base, se ve arropado con objetivos como:

- El planteamiento de un proyecto de rehabilitación basado en la bioconstrucción.
- Dar participación y trabajo en la realización de la obra a persona del lugar.
- Recuperación de un edificio singular con alto grado de deterioro.
- Aprovechamiento de las energías renovables.
- Utilización de materiales autóctonos y respetuosos con el medio ambiente.
- Empleo de pinturas y productos ecológicos en el proceso de restauración.
- Generación de un efecto demostración y arrastre para otros proyectos en la zona.
- Ayudar a la regeneración de la zona creando una aportación de economía endógena.
- Aseguramiento de la viabilidad del proyecto a través de asesoría del I.A.F.
- Ofertar espacios amplios en las instalaciones a la vez que poder disfrutar de zona de césped, piscina y exteriores.

4. DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA.

Atea, adentrado en la Sierra, no es un lugar de paso hacia Zaragoza o Teruel. No existen alojamientos rurales aunque ha existido fonda, hoy en día fuera de uso. La tipología de la vivienda, las estancias, huerta anexa, manantial en la propia casa con aprovechamiento de las aguas, entre otras cosas, está permitiendo ofertar:

- Quince plazas de alojamiento de categoría superior con supresión en planta baja de barreras arquitectónicas.
- Actividades de tratamiento de salud, reposo, belleza, antiestrés...
- Sala de reuniones familiares, de empresa, también para eventos como jornadas, seminarios, etc. Puede albergar exposiciones artísticas temporalmente.
- Biblioteca.
- Hortofruticultura y jardinería.

- Expositor con folletos informativos de la zona y venta de productos de la zona y de la propia casa.
- Recuperación de la noria que permite la elevación manual del agua de manantial.
- Piscina con chorros de presión acondicionada para acceso a minusválidos.
- Chorros a presión, sauna, masaje relajante e hidromasaje.

Dentro de las actuaciones desarrolladas cabe destacar:

- Estancias individuales o de grupos familiares y/o de amigos.
- Cursos de alimentación vegetariana.
- Dieta mediterránea.
- Jornadas pedagógicas para profesores.
- Actividades de cuenta cuentos para adultos.
- Estancias de yoga.
- Estancias de ayuno terapéutico.
- Qui-Gong.
- Micología.
- Estancia con hidroterapia práctica.

La ejecución del proyecto no se puede decir que esté completada. La idea tiene su proyección continua y se van haciendo cosas continuamente. La parte planteada a la administración llevó completarla alrededor de dos años.

Entre los agentes implicados cabe destacar a:

- Pablo Saz Peiró, médico naturópata, presidente de la Asociación Española de Médicos Naturistas, autor de numerosas publicaciones, profesor de la Facultad de Medicina y "alma mater" de las actividades de ayuno, cocina vegetariana e hidroterapia.

- Ayuntamiento de Atea, por su labor facilitadora de cuantos trámites fueron necesarios para la correcta adecuación del proyecto.
- El I.A.F, rápido y eficaz en la labor de asesoría para asegurar la viabilidad del proyecto.

Se prevé dar continuidad al proyecto con:

- Plantación continuada de aromáticas y medicinales en la finca anexa, completando los cultivos.
- Cultivo y mantenimiento del huerto ecológico para dar servicio de cocina vegetariana y venta.
- Incorporación de actividades nuevas respetuosas con el medio ambiente y el entorno.
- Creación anual de agenda que garantice la realización de las mismas.
- Adecuación de espacios y servicio a una demanda de calidad del huésped.
- Adecuación de espacios en la finca que permitan su disfrute.
- Acondicionamiento completo de las bodegas anexas para su perfecta utilización.

5. RESULTADOS OBTENIDOS.

Se está desarrollando una actividad que ha causado una conservación y mejora del medio ambiente.

Se ha puesto en marcha la utilización de ACS a través de energía alternativa.

Se está desarrollando una oferta vinculada a una demanda específica.

Se fomentan las potencialidades endógenas de la zona.

El resultado más gratificante es poder dar forma a un proyecto y que pese a las dificultades, que son muchas, se consiga ver realizado lo que en su día se propuso.

El proyecto en sí, ha causado expectación en la zona. Se está dando vida a una iniciativa y poco a poco resulta muy gratificante comprobar que lo que se ha hecho se valora y se disfruta, que se reciben felicitaciones en varias direcciones. Es un trabajo que requiere constancia y perseverancia para ver unos resultados a medio/largo plazo.

6. DIFICULTADES EN LA REALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN.

- Dar coherencia a un proyecto inicial.
- Adaptación al potencial.

7. DURABILIDAD DE LA EXPERIENCIA.

El proyecto se plantea en el tiempo. La prestación de servicio y la explotación de la tierra son factores de continuidad en el tiempo. Se va, día tras día, dando forma a la prestación del servicio y adecuando la tierra a las exigencias de los cultivos planteados.

La implantación de energías renovables es un recurso que transfiere ideas y motiva a la población a su implantación.

El cultivo ecológico da posibilidad a la compra de productos por parte de los huéspedes y de los habitantes de la zona. Ambas opciones transfieren conciencia a la población y crean un efecto de arrastre.

8. DATOS DE CONTACTO.

Casa Médicas. - Manuel Esteban-. C/ Bodegas,29. 50348 Atea (Zaragoza).

Sector: Turismo rural.

Ámbito de actuación: Nacional e internacional.

C/ Bodegas, 29. 50348Atea. Tfno. 976 894 505/ 654 140 378

email: agroturismo@casamedicas.com

Web:casamedicas.com