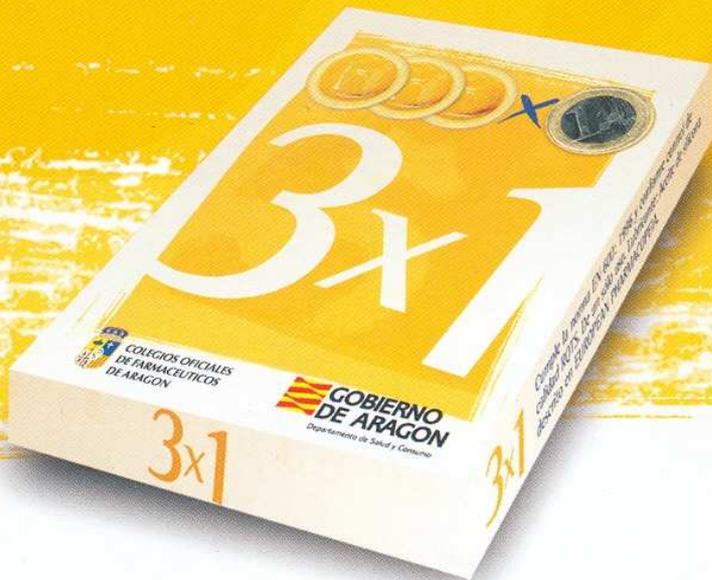


EL PRESERVATIVO

EVITA EMBARAZOS
NO DESEADOS

PREVIENE ENFERMEDADES
DE TRANSMISION SEXUAL
ES SEGURO, PRACTICO
Y AHORA MAS BARATO



¿POR QUE
ES IMPORTANTE
USAR PRESERVATIVO
EN TUS RELACIONES
SEXUALES?



COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACEUTICOS
DE ARAGON



GOBIERNO
DE ARAGON

Departamento de Salud y Consumo

POR QUE ES IMPORTANTE USAR PRESERVATIVO

El preservativo es el único método que, además de evitar embarazos no deseados, protege frente a enfermedades de transmisión sexual (entre ellas el Sida)



PARA ASEGURAR SU EFICACIA

La eficacia del preservativo depende de su calidad y de su correcto empleo, por lo que resulta importante:

- Comprarlos en farmacias, o en otros lugares que ofrezcan garantía.
- Comprobar siempre que estén en buen estado, la fecha de caducidad y que tengan la identificación C.E.
- Protegerlos del calor, la luz y la humedad excesiva (ojo con las carteras y las guanteras de los coches, los cambios de temperatura los pueden deteriorar), guardándolos en lugar fresco y seco.
- Colocarlos con el pene en erección, evitando que quede aire en su interior y leer las instrucciones incluidas en el envase.



No olvides que el alcohol y otras drogas pueden alterar tu capacidad de decidir y por tanto, llevarte a tener una falsa apreciación de la realidad y a eludir la utilización de métodos de protección.

POR UNAS RELACIONES PLACENTERAS Y SEGURAS

- No dejes tu salud en manos de otras personas, cuidala.
- Lleva siempre tu propio método de protección y recuerda que cada persona es responsable de sus actos.
- Hay métodos muy eficaces frente al embarazo, que no lo son frente a enfermedades como el SIDA. El preservativo garantiza esa seguridad.

Debes hablar con tu pareja sexual sobre estas cuestiones, y conseguir que el método preventivo a utilizar sea eficaz y acordado por ambos. Solo así podrás conseguir unas relaciones sexuales placenteras y seguras: el preservativo proporciona una seguridad que mejora las sensaciones y la relación, aumentando con ello el placer. Las relaciones sexuales con protección son placenteras, agradables y positivas. Disfrutar con tranquilidad es más divertido y excitante.

