

**PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.**

Resolución de 27 de enero de 2017 (B.O.A. número 29, de 13 de febrero de 2017)

**CATEGORÍA:**

**TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA**

**EJERCICIO:**

**MODELO A**

**ADVERTENCIAS:**

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- En el Modelo de Ejercicio A: Para el caso de anulación de alguna de las preguntas, el orden de sustitución por las preguntas de reserva será de la 101 a la 110 (101, 102, 103...).
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **IMPORTANTE: Los aspirantes del turno de promoción interna, estarán exentos de contestar a las preguntas número 1 a 30 inclusive.**
- El tiempo de realización de este ejercicio es de: **2:00 HORAS** para el turno **LIBRE** y **1:30 HORAS** para **PROMOCIÓN INTERNA**.
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.
- **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
- **ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.**
- **ES IMPRESCINDIBLE QUE EN LA "HOJA DE EXAMEN" INDIQUE EL MODELO DE EJERCICIO QUE LE HA CORRESPONDIDO (A). SU INCUMPLIMIENTO SERÁ MOTIVO DE ANULACIÓN DEL EXAMEN.**
- **TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS. SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



- 1.- ¿Cuál de los siguientes derechos NO se considera un derecho de carácter individual del empleado público recogido en el art. 14 del Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre?:
- A) Derecho a la formación continua.
  - B) Derecho a la libre asociación profesional.
  - C) Derecho al ejercicio de la huelga.
  - D) Derecho a la inamovilidad en la condición de funcionario de carrera.
- 2.- Según el artículo 12 de la Constitución Española de 1978, los españoles son mayores de edad:
- A) A los 16 años.
  - B) Según legislación vigente.
  - C) A los 18 años si tienen capacidad intelectual.
  - D) A los 18 años.
- 3.- Ante quien rinde cuentas de su gestión el Justicia de Aragón según el art. 59 de la Ley Orgánica 5/2007, de 20 de abril, de reforma el Estatuto de Autonomía de Aragón:
- A) El Consejo de Justicia de Aragón.
  - B) Las Cortes de Aragón.
  - C) El Presidente de las Cortes de Aragón.
  - D) El Gobierno o Diputación General.
- 4.- Según el art. 37 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, señale lo correcto sobre la movilidad voluntaria:
- A) Sólo se podrá participar dentro del servicio de salud de origen.
  - B) Se efectuarán procedimientos con carácter periódico, preferentemente cada 2 años.
  - C) Los destinos son renunciables.
  - D) La toma de posesión será siempre en los 3 días siguientes a la notificación o publicación del nuevo destino adjudicado.
- 5.- Según la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, NO tendrá la consideración de Administración Pública:
- A) Las Administraciones de las Comunidades Autónomas.
  - B) Las Entidades que integran la Administración Local.
  - C) Las Universidades públicas.
  - D) Ninguna es correcta.
- 6.- Para conseguir la máxima operatividad y eficacia en el funcionamiento de los servicios a nivel primario, la ley 14/1986 de 25 de abril, General de Sanidad, establece que las Áreas de Salud se dividirán en:
- A) Centros de salud.
  - B) Sectores sanitarios.
  - C) Zonas básicas de salud.
  - D) Equipos de Atención Primaria.

- 7.- Según establece la ley 6/2002 de 15 de abril, de Salud de Aragón, el documento en el que una persona con capacidad legal suficiente, libremente puede manifestar las opciones e instrucciones, expresas y previas que, ante circunstancias clínicas que le impidan manifestar su voluntad, deberá respetar el personal sanitario responsable de su asistencia sanitaria se denomina:
- A) Consentimiento informado.
  - B) Consentimiento por sustitución.
  - C) Voluntades anticipadas.
  - D) Historia clínica.
- 8.- Sobre las Cortes de Aragón recogido en su art. 33 de la Ley Orgánica 5/2007, de 20 de abril, de reforma el Estatuto de Autonomía de Aragón indique lo INCORRECTO:
- A) Representan al pueblo aragonés.
  - B) Son inviolables.
  - C) Aprueban los presupuestos del Gobierno de España.
  - D) Ejercen la potestad legislativa.
- 9.- ¿Cuántas comarcas existen en Aragón?
- A) 31.
  - B) 33.
  - C) 35.
  - D) 38.
- 10.- ¿Cuál de las siguientes denominaciones NO se corresponde con una comarca de Aragón?
- A) D.C. Huesca.
  - B) D.C. Zaragoza.
  - C) Sierra de Albarracín.
  - D) Aranda.
- 11.- ¿Cuál NO es una causa de pérdida de la condición de personal estatutario fijo?
- A) La renuncia.
  - B) La pérdida de la nacionalidad tomada en consideración para el nombramiento.
  - C) La incapacidad permanente parcial.
  - D) Sanción disciplinaria firme por separación del servicio.
- 12.- En la actualidad ¿En qué Decreto del Gobierno de Aragón se aprueba la estructura orgánica del Departamento de Sanidad y del Servicio Aragonés de Salud?
- A) Decreto 6/2002, 15 de abril.
  - B) Decreto 6/2008, de 30 enero.
  - C) Decreto 337/ 2011, de 6 de octubre.
  - D) Decreto 23/2016, de 9 de febrero.
- 13.- Según recoge el art. 5 de la Ley Orgánica 5/2007, de 20 de abril, de reforma el Estatuto de Autonomía de Aragón, Aragón estructura su organización territorial en:
- A) Municipios, comarcas y provincias.
  - B) Municipios, mancomunidades y provincias.
  - C) Municipios y provincias.
  - D) Según el Real Decreto 40/2008 de organización territorial del Gobierno de Aragón.

- 14.- Cuando en una solicitud, escrito o comunicación figuren varios interesados, las actuaciones a que den lugar se efectuarán con:**
- A) Cualquiera de los interesados.
  - B) Cada uno de los interesados.
  - C) En todo caso con el que figure en primer lugar.
  - D) Con el representante o el interesado que expresamente hayan señalado, y, en su defecto, con el que figure en primer término.
- 15.- ¿A quién le corresponde ser titular del Departamento y órgano superior del Departamento de Sanidad?**
- A) Gerente del Servicio Aragonés de Salud.
  - B) Consejero de Sanidad.
  - C) Presidente del Gobierno de Aragón.
  - D) Secretaria General Técnica del Departamento de Sanidad.
- 16.- Cual de estos derechos NO está regulado como un derecho fundamental:**
- A) Derecho a la vida y a la integridad física y moral.
  - B) Derecho a elegir libremente su residencia.
  - C) Derecho a la propiedad privada y a la herencia.
  - D) Derecho de asociación.
- 17.- ¿Cuál de las siguientes NO es una estación de esquí aragonesa?**
- A) Canfranc.
  - B) Candanchu.
  - C) Javalambre.
  - D) Valdelinares.
- 18.- Según recoge el artículo 1.3 de la Constitución Española de 1978 la forma política del Estado Español es:**
- A) República democrática.
  - B) Monarquía parlamentaria.
  - C) Aplicación del artículo 155.
  - D) División de poderes.
- 19.- El art. 5 del Decreto 174/2010, de 21 de septiembre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el reglamento de la estructura y funcionamiento de las áreas y sectores del Sistema de Salud de Aragón regula la organización asistencial del Área de Salud. ¿Cuál de estas líneas asistenciales NO se recoge?**
- A) Atención a la tercera edad.
  - B) Atención Especializada.
  - C) Atención Primaria.
  - D) Atención Sociosanitaria.
- 20.- De acuerdo con el artículo 4 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo, se considerarán como:**
- A) Daños derivados del trabajo.
  - B) Riesgo laboral.
  - C) Riesgo laboral grave e inminente.
  - D) Enfermedad laboral.

- 21.- En que artículo se reconoce el derecho a la protección a la salud en la Constitución Española de 1978:**
- A) Art. 43.
  - B) Art. 45.
  - C) No se reconoce como tal.
  - D) Art. 42
- 22.- ¿En qué título de la Constitución Española está regulado El Poder Judicial?:**
- A) Título IV.
  - B) Título VII.
  - C) Título V.
  - D) Título VI.
- 23.- Según el art. 32 de la Ley Orgánica 5/2007, de 20 de abril, de reforma el Estatuto de Autonomía de Aragón, son instituciones de la Comunidad Autónoma de Aragón:**
- A) El Presidente y la Diputación General de Aragón.
  - B) El Consejo de Justicia de Aragón, el Presidente y el Gobierno de Aragón.
  - C) Las Cortes, el Presidente, el Gobierno o Dirección General y el Consejo de Justicia de Aragón.
  - D) Las Cortes, el Presidente, el Gobierno o Diputación General y el Justicia.
- 24.- El Príncipe heredero tendrá la dignidad de Príncipe de Asturias y los demás títulos vinculados tradicionalmente al sucesor de la Corona de España:**
- A) Al alcanzar la mayoría de edad.
  - B) Desde su nacimiento.
  - C) Cuando entre a ejercer la regencia.
  - D) Ninguna es correcta.
- 25.- La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, tiene por objeto:**
- A) Planificar la prevención.
  - B) Promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.
  - C) Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
  - D) Combatir los riesgos en su origen.
- 26.- Al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Departamento de Sanidad, le corresponden las funciones de:**
- A) Prestar soporte analítico a la investigación en salud pública.
  - B) Coordinación de la prevención de los riesgos laborales que afecten al personal del Departamento y de sus organismos públicos.
  - C) La elaboración de informes sobre la situación de salud de Aragón de acuerdo con el principio de transparencia y buen gobierno.
  - D) La información, vigilancia e intervención epidemiológica.

**27.- La Zona de Salud definida en el art. 10 del Decreto 174/2010, de 21 de septiembre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el reglamento de la estructura y funcionamiento de las áreas y sectores del Sistema de Salud de Aragón es:**

- A) La estructura física y funcional donde los profesionales realizan las actividades integrales de la Atención Especializada.
- B) El marco territorial básico para la prestación de la Atención Primaria de Salud, de acceso directo de la población.
- C) El conjunto de profesionales con responsabilidad en la prestación de atención de la salud integral.
- D) Es la que coincide con la provincia.

**28.- Indique qué país extranjero tiene mayor porcentaje de población empadronada en Aragón:**

- A) Ecuador.
- B) China.
- C) Rumanía.
- D) Marruecos.

**29.- ¿En qué artículo de la Constitución Española se regula la potestad del Gobierno para adoptar las medidas necesarias para obligar a una Comunidad Autónoma al cumplimiento forzoso de las obligaciones que la Constitución u otras leyes le impongan?:**

- A) Artículo 145.
- B) Artículo 155.
- C) Artículo 55.
- D) Artículo 165.

**30.- Según el artículo 87.1 de la Constitución Española, la iniciativa legislativa corresponde a:**

- A) A las Cortes Generales.
- B) Sólo al Gobierno.
- C) Al Gobierno, al Congreso, al Senado y a las Asambleas Legislativas de las Comunidades Autónomas.
- D) Al Gobierno, al Congreso y al Senado.

**31.- Según el artículo 29 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, "contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo" es una obligación en materia de prevención de riesgos de:**

- A) El empresario.
- B) El trabajador.
- C) La Administración Pública.
- D) La Autoridad Laboral.

**32.- ¿Cuáles son los periodos del parto?**

- A) Metrorragia y convulsión.
- B) Amenorrea y edemas.
- C) Náuseas y vómitos.
- D) Dilatación, expulsivo y alumbramiento.

**33.- Con respecto a la Oxigenoterapia indique la respuesta INCORRECTA:**

- A) Consiste en la administración de O<sub>2</sub> gaseoso.
- B) Esta indicado en todas las enfermedades que provocan dificultad respiratoria.
- C) Es un método traumático para el paciente.
- D) Se pretende elevar la concentración de oxígeno en sangre y en los tejidos.

**MODELO A -5**

- 34.- Para la recogida de una muestra de orina para UROCULTIVO en un paciente con sonda vesical permanente se deberá:**
- A) Recoger la muestra de orina directamente de la bolsa.
  - B) Pinzar la sonda con unas pinzas de Kocher y con la máxima asepsia puncionar la sonda, extraer con una jeringa la muestra de orina y depositarla directamente en el recipiente estéril.
  - C) Previo retirado de la sonda, proceder a la recogida de la muestra de orina.
  - D) Recoger la muestra de orina directamente de la sonda.
- 35.- La clasificación de Altemeier nos permite:**
- A) Clasificar las intervenciones quirúrgicas según el grado de limpieza y contaminación.
  - B) Clasificar las intervenciones quirúrgicas según el grado de complejidad de las mismas.
  - C) Clasificar las intervenciones quirúrgicas según su finalidad.
  - D) Clasificar las intervenciones quirúrgicas según la necesidad de ingreso o no.
- 36.- ¿Qué objetivos se pretenden conseguir con el Registro de Actividades realizadas al paciente?**
- A) Favorecer la comunicación entre los distintos profesionales que atienden al paciente para conseguir una asistencia de calidad a la vez que puede servir como fuente para la investigación y por último para poder evaluar la asistencia prestada.
  - B) El Registro de Actividades sólo sirve para demostrar que se hace el trabajo.
  - C) El único objetivo es poder cobrar la productividad.
  - D) No es necesario reflejar por escrito nada de lo que se le hace al paciente, con hacer el trabajo es suficiente.
- 37.- Elisabeth Kübler-Ross considera como segunda etapa del duelo a la:**
- A) Negación.
  - B) Depresión.
  - C) Ira.
  - D) Tristeza.
- 38.- Respecto al autoclave, ¿Cuál de estas afirmaciones NO es correcta?:**
- A) El vapor debe acceder a todos los lugares de la cámara donde pueda haber material.
  - B) El vapor debe mezclarse con el aire, para poder contactar con todos los envoltorios y objetos.
  - C) Es el medio más idóneo y más utilizado en el ámbito sanitario.
  - D) Debe tener una calidad de vapor del 97% o superior con menos de un 3% de agua.
- 39.- La incontinencia fecal por rebosamiento es aquella que:**
- A) Está precedida por un obstáculo a la evacuación de heces.
  - B) Se debe a alteraciones del sistema nervioso central.
  - C) Se debe a una incapacidad física o inapetencia para acudir al váter a tiempo.
  - D) Es frecuente tras cirugía anorrectal.
- 40.- Cuando se recibe un paciente psiquiátrico en urgencias ¿Qué medidas aplicaremos?**
- A) Medidas de seguridad y contención verbal.
  - B) Contención farmacológica.
  - C) Contención verbal, medidas de seguridad, inmovilización terapéutica y contención farmacológica.
  - D) Inmovilización terapéutica.

**41.- Según el Decreto que regula la gestión de residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Aragón, la recogida de los residuos del Grupo III se podrá realizar en envases rígidos o semirrígidos que cumplan las siguientes características, señale la INCORRECTA:**

- A) Que sean resistentes a la humedad.
- B) Que no generen emisiones tóxicas por combustión.
- C) Si se trata de envases semirrígidos, su volumen no será superior a 80 litros.
- D) Que lleven el color rojo identificativo.

**42.- Las escalas de Norton o de Braden sirven para:**

- A) Valorar las actividades de la vida diaria.
- B) Valorar el grado de actividad del paciente.
- C) Valorar el riesgo de UPP. (Úlceras Por Presión)
- D) Ninguna de las respuestas es correcta.

**43.- En relación al proceso de lubricación del instrumental en una central de esterilización, señale la INCORRECTA:**

- A) Después de la limpieza y antes de la esterilización es importante lubricar el instrumental.
- B) El uso del lubricante es el primer paso del mantenimiento preventivo del instrumental quirúrgico articulado que lo requiera.
- C) La solución lubricante debe ser soluble en agua y haber sido específicamente elaborada para el proceso de esterilización.
- D) Se recomienda utilizar aceites minerales.

**44.- Definición de secreto profesional en el ámbito sanitario.**

- A) Es la obligación del facultativo de ocultar al paciente todo lo relacionado con su enfermedad.
- B) Es la obligación de los familiares de mantener al paciente al corriente sobre su evolución clínica.
- C) Consiste en filtrar información de forma secreta.
- D) Es la obligación ética de todo el personal sanitario de no divulgar ni permitir que se conozca la información que obtenga sobre la salud y vida del paciente.

**45.- ¿Cuál de los siguientes tipos de fármacos es más probable que se administre por vía sublingual?**

- A) Antibióticos.
- B) Protectores gástricos.
- C) Antihipertensivos.
- D) Antidiabéticos orales.

**46.- En el desarrollo de las úlceras por presión. ¿Qué factor NO es intrínseco?**

- A) Actividad.
- B) Alteración inmunológica.
- C) Movilidad.
- D) Humedad.



- 47.- El Decreto de la Diputación General de Aragón que regula la gestión de residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Aragón tiene como objeto:**
- A) Prevenir los riesgos que dicha gestión genera para las personas directamente expuestas a los mismos en los centros hospitalarios.
  - B) Prevenir los riesgos que dicha gestión genera para las personas directamente expuestas a los mismos en los centros de atención especializada y atención primaria.
  - C) Prevenir los riesgos que dicha gestión genera tanto para las personas directamente expuestas a los mismos como para la salud pública y el medio ambiente.
  - D) Prevenir los riesgos que dicha gestión genera para las personas directamente expuestas a los mismos en los centros de atención especializada y atención socio sanitaria.
- 48.- ¿Qué entendemos por Comunicación?**
- A) Recordar para uno mismo situaciones vividas en el pasado.
  - B) Intercambio de información, ideas y emociones, entre dos o más personas.
  - C) Escribir en un diario privado impresiones de la vida cotidiana.
  - D) Consultar cosas en Internet.
- 49.- En una barrera física para tratar de evitar una infección nosocomial NO empleamos:**
- A) Filtros de aire acondicionado.
  - B) Mascarillas.
  - C) Material de punción estéril y desechable.
  - D) Glutaraldehído.
- 50.- La sonda que permite el drenaje suprapúbico y renal y que se inserta quirúrgicamente se denomina.**
- A) Foley.
  - B) Tienam.
  - C) Malecot.
  - D) Salem.
- 51.- Instrumentos que NO se pueden utilizar en la movilización de pacientes.**
- A) Discos giratorios.
  - B) Trapecio de barra.
  - C) Tabla de transferencia.
  - D) Ninguna es correcta.
- 52.- El sangrado por la boca procedente del aparato respiratorio se llama:**
- A) Epistaxis.
  - B) Hemoptisis.
  - C) Hematemesis.
  - D) Hematuria.
- 53.- Para la atención de un paciente hemos utilizado un equipo de protección individual (EPI), el orden correcto de retirada sería:**
- A) Mascarilla, protector ocular, guantes y bata.
  - B) Protector ocular, bata, mascarilla y guantes.
  - C) Guantes, protector ocular, bata y mascarilla.
  - D) Bata, guantes, protector ocular y mascarilla.

**54.- Según el Decreto que regula la gestión de residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Aragón, para el almacenamiento de los mismos NO habrá que tener en cuenta:**

- A) De forma general, el almacén central de residuos sanitarios del centro podrá contener los residuos generados por un periodo máximo de 72 horas.
- B) El almacén central de residuos sanitarios que disponga de un sistema de refrigeración que garantice una temperatura inferior a 4°C, en toda la masa del residuo, el periodo máximo de almacenamiento podrá ser de una semana.
- C) Los residuos cortantes y punzantes, podrán ser almacenados durante un mes, debiendo cumplir los envases utilizados las especificaciones marcadas en el decreto.
- D) De forma general, el almacén central de residuos sanitarios del centro podrá contener los residuos generados por un periodo máximo de 24 horas.

**55.- La cadena epidemiológica es:**

- A) Los factores medioambientales a los que está sometido el paciente durante su ingreso hospitalario.
- B) El conjunto de personas que está en contacto con el paciente y lo exponen a contraer algún tipo de infección.
- C) El conjunto de eslabones o factores que determinan la transmisión de la enfermedad.
- D) La falta de higiene que favorece la transmisión de la infección.

**56.- Respecto a las variables antropométricas señale la INCORRECTA:**

- A) Estatura.
- B) Perímetro braquial.
- C) Edad.
- D) Pliegues cutáneos.

**57.- La preparación en el preoperatorio mediato comprende, señale la INCORRECTA:**

- A) Obtención del consentimiento informado.
- B) Retirada de objetos de su cuerpo como las prótesis.
- C) Educación sanitaria.
- D) Establecimiento de la relación de ayuda entre profesionales, paciente y familia.

**58.- En uno de estos procesos NO está indicada la aplicación del frío:**

- A) En caso de anestesia local.
- B) Como antiespasmódico.
- C) Como en procesos que cursen con vasoconstricción.
- D) En casos de disminución del metabolismo.

**59.- En la zona de empaquetado de material estéril los TCAE NO deberán:**

- A) Poner las fechas de envasado e identificación de los paquetes.
- B) Lubricar y clasificar el material a esterilizar.
- C) Colocar los controles físicos o biológicos necesarios.
- D) Preparar los paquetes de material para su esterilización.

**60.- Para poder realizar una irrigación vesical continua utilizaremos generalmente:**

- A) Sonda Pezzer.
- B) Sonda Robinson.
- C) Sonda foley de tres luces.
- D) Sonda Tienam.

- 61.- Según la clasificación de Spaulding, el material que entra en contacto con mucosas y piel no intacta es:**
- A) Producto sanitario semicrítico
  - B) Producto sanitario crítico.
  - C) Producto sanitario no crítico.
  - D) Producto biológico.
- 62.- Con respecto a la movilización del paciente una conjunción es:**
- A) Una forma de trasladar al paciente, que se describe con la posición del camillero y garantiza la comodidad y seguridad del paciente.
  - B) Movilización interna con resistencia.
  - C) Una forma de mantener la intimidad del paciente.
  - D) Una forma de trasladar al paciente a pie.
- 63.- Entre las características del Síndrome de Burnout, indique la respuesta INCORRECTA:**
- A) Se caracteriza por agotamiento emocional.
  - B) Despersonalización.
  - C) Baja realización personal.
  - D) Ninguna de las anteriores es correcta.
- 64.- El valor energético de los nutrientes que se utiliza en los cálculos dietéticos propuesto por Atwater es:**
- A) 1 gr de glúcidos = 4 kilocalorías.
  - B) 1 gr de proteínas = 6 kilocalorías.
  - C) 1 gr de grasas = 10 kilocalorías.
  - D) 1 gr. De alcohol etílico = 8 kilocalorías.
- 65.- Cual de estas dietas NO está considerada terapéutica.**
- A) Con modificación energética.
  - B) Con modificación de nutrientes.
  - C) Con modificación de textura y consistencia.
  - D) Con modificación de sabor.
- 66.- Los agentes biológicos del grupo de riesgo I (GR -1):**
- A) Habitualmente no están asociados con enfermedades en el hombre.
  - B) Están asociados con enfermedades raramente serias.
  - C) Están asociados con enfermedades graves o mortales.
  - D) Las intervenciones preventivas o terapéuticas no son eficaces.
- 67.- ¿Dónde, en todo momento, debe estar disponible un laringoscopio en el hospital?:**
- A) En un carro de curas.
  - B) En un carro para colocar vías venosas centrales.
  - C) En un carro de parada.
  - D) En una caja de instrumental quirúrgico para intervenciones de otorrinolaringología.
- 68.- Una de las normas fundamentales de la mecánica corporal es:**
- A) Levantar un objeto supone menos esfuerzo que deslizar o empujar.
  - B) Aumentar la estabilidad corporal, ampliando la base de la sustentación y descender el centro de gravedad.
  - C) Al levantar un objeto pesado del suelo hay que doblar la cintura.
  - D) No contraer los músculos abdominales y glúteos.

**69.- Una movilización pasiva es aquella que:**

- A) Es realizada por el paciente.
- B) Es una movilización activa contra resistencia externa.
- C) Realiza el paciente contra su voluntad.
- D) Son las realizadas por el personal sanitario sobre el paciente.

**70.- Cuando un medicamento viene etiquetado con el símbolo de termolábil, ¿qué indica?**

- A) Que es sensible a la luz.
- B) Que es un medicamento para bajar la temperatura.
- C) Que hay que guardar en frigorífico y mantener la cadena del frío.
- D) Que es dispensado con receta médica.

**71.- Antes de administrar un preparado por sonda nasogástrica a un anciano, el TCAE NO deberá valorar:**

- A) La posición del paciente.
- B) La correcta ubicación de la sonda.
- C) La identificación del paciente.
- D) La medicación del paciente.

**72.- El ejercicio físico como terapia en los pacientes psiquiátricos es:**

- A) Una forma de abrirles el apetito.
- B) Se realiza a demanda.
- C) Evita que tomen mucha medicación.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

**73.- En los mecanismos de transmisión de enfermedades, señala: ¿Qué NO es un Fómite?**

- A) Vajillas y cubiertos.
- B) Agua y alimentos.
- C) Material quirúrgico.
- D) Juguetes y ropa.

**74.- Señala la posición del paciente para colocar una sonda nasogástrica:**

- A) Semisentado a 45 grados.
- B) Tumbado.
- C) Semisentado a 80 grados.
- D) Decúbito lateral derecho.

**75.- Respecto a los cuidados de la sonda vesical durante la higiene del paciente encamado, señale la INCORRECTA:**

- A) Hacer la higiene de la sonda, en el momento de la higiene genital, desde la posición distal de la sonda hacia el meato urinario, para evitar lesiones.
- B) No desconectar la unión sonda-tubo colector.
- C) Mantener la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga.
- D) Movilizar la sonda en sentido rotatorio, sin traccionar.

**76.- ¿Cómo se llama la técnica que se utiliza para la extracción de "muestras de exudados"?**

- A) Legrado.
- B) Antiséptica.
- C) Frotis.
- D) De contacto.

- 77.- Sobre la administración de medicamentos por vía parenteral. Indique cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta.**
- A) Por vía intravenosa el medicamento se introduce directamente en sangre a través de la vena.
  - B) Por vía intramuscular el medicamento se inyecta en el músculo.
  - C) Por vía subcutánea el medicamento se inyecta en la dermis, inmediatamente por debajo de la epidermis.
  - D) Por vía intradérmica el fármaco se inyecta en la dermis.
- 78.- Los fármacos denominados "Psicofármacos" actúan sobre:**
- A) El sistema cardiovascular.
  - B) El sistema nervioso periférico.
  - C) El sistema nervioso central.
  - D) El sistema digestivo.
- 79.- La cirugía, según su finalidad general, se clasifica en: (señale la INCORRECTA)**
- A) Cirugía exploratoria.
  - B) Cirugía ablativa.
  - C) Cirugía paliativa.
  - D) Cirugía electiva.
- 80.- Los mecanismos para obtener calor (termogénesis) son los siguientes, EXCEPTO:**
- A) Aumento de la contracción muscular.
  - B) Vasoconstricción periférica.
  - C) Disminución de la sudoración.
  - D) Hiperventilación respiratoria.
- 81.- Señale la respuesta correcta respecto a la oxigenoterapia.**
- A) Solamente se puede utilizar en pacientes muy graves.
  - B) El objetivo es satisfacer las necesidades de oxígeno a los tejidos.
  - C) En el humidificador emplearemos cualquier tipo de agua.
  - D) No debe administrarse más de una hora seguida.
- 82.- De las siguientes respuestas, ¿Cuál es un cambio biológico en el sistema cardiocirculatorio asociado al envejecimiento?:**
- A) Menor capacidad y tono vesicales.
  - B) Desmineralización ósea.
  - C) Aumento de las placas de ateroma en las paredes arteriales.
  - D) Disminución de la secreción hormonal.
- 83.- Según la Sociedad Española de Cuidados Paliativos las características que NO deben concurrir para definir una enfermedad terminal son:**
- A) Presencia de una enfermedad avanzada, progresiva, incurable.
  - B) Falta de posibilidades razonables de respuesta al tratamiento específico.
  - C) Presencia de numerosos problemas o síntomas intensos, múltiples, multifactoriales y cambiantes.
  - D) Presencia de una pluripatología aguda.
- 84.- Si constituimos un Equipo de Salud, ¿Cuál es el número recomendado de participantes?**
- A) En torno a 10.
  - B) En torno a 5.
  - C) En torno a 8.
  - D) En torno a 15.

**85.- En la higiene de la cara del paciente, lo primero que se limpia es:**

- A) La boca.
- B) Las orejas.
- C) Los ojos.
- D) Las aletas de la nariz.

**86.- El enfriamiento gradual del cuerpo producido por el descenso de la temperatura al cesar la función circulatoria tras la muerte se denomina:**

- A) Rigor Mortis.
- B) Algor Mortis.
- C) Livo Mortis.
- D) Descomposición.

**87.- Se considera un drenaje simple o pasivo al drenaje tipo:**

- A) Penrose.
- B) Redón.
- C) Pleur – Evac.
- D) Abramson.

**88.- ¿Cuál es el recurso destinado al enfermo mental crónico para ayudar a recuperar el máximo grado de autonomía personal y social?:**

- A) Centro de rehabilitación psicosocial.
- B) Centro de rehabilitación laboral.
- C) Centro de día de soporte social.
- D) Unidad hospitalaria de tratamiento y rehabilitación.

**89.- Señale cuál de estas desinfecciones químicas inactiva el virus de la hepatitis B.**

- A) Desinfección nivel intermedio.
- B) Desinfección de bajo nivel.
- C) Lavado automático.
- D) Lavado por ultrasonidos.

**90.- Cuando hablamos de un shock anafiláctico su causa es:**

- A) Una hemorragia masiva.
- B) Una reacción alérgica generalizada.
- C) Un problema de bombeo del corazón.
- D) Una infección generalizada.

**91.- La central de esterilización se define como una unidad de procesamiento de productos estériles, que área definidas NO comprende:**

- A) Descontaminar.
- B) Desinfectar.
- C) Esterilizar.
- D) Airear.

**92.- El Decreto 52/1998, de 24 de febrero, de la Diputación General de Aragón, modifica el Decreto 29/1995, de 21 de febrero, de gestión de residuos sanitarios en los artículos siguientes. Señale la INCORRECTA:**

- A) Artículo siete.
- B) Artículo ocho.
- C) Artículo dieciocho.
- D) Artículo diecisiete.

**93.- En el desarrollo de las úlceras por presión NO interviene:**

- A) Los cambios posturales.
- B) La pérdida de función sensitiva y motora.
- C) El sobrepeso o la delgadez.
- D) El aumento del colesterol y el ácido úrico.

**94.- En la etiqueta del indicador biológico utilizada en el proceso de esterilización NO deberá especificarse:**

- A) La cantidad de esporas del inóculo.
- B) El número de lote de fabricación.
- C) La fecha de caducidad.
- D) El profesional responsable.

**95.- ¿Qué es el puerperio?**

- A) Periodo entre reglas.
- B) Primeras semanas después del parto.
- C) El expulsivo.
- D) El puerperio es el aborto farmacológico.

**96.- El accidente de trabajo según su origen puede ser:**

- A) In itinere.
- B) Con baja.
- C) Sin baja.
- D) Sin pérdidas o blancos.

**97.- NO se incluyen dentro de las técnicas de soporte vital básico:**

- A) Restablecer la circulación.
- B) Inmovilizar a la víctima.
- C) Restablecer la respiración.
- D) Aplicar técnicas de RCP.

**98.- De las siguientes respuestas, cual es un cambio biológico en el sistema músculo-esquelético asociado al envejecimiento.**

- A) Atrofia muscular.
- B) Disminución en la elasticidad vascular.
- C) Pérdida de piezas dentales y deterioro en la boca.
- D) Deterioro en los órganos relacionados con los sentidos.

**99.- NO es la finalidad general de la higiene y aseo del paciente:**

- A) Evitar la proliferación bacteriana excesiva.
- B) Eliminar células descamadas, suciedad, exceso de grasa.
- C) Mejorar su confort y bienestar.
- D) Resolver la infección nosocomial.

**100.- ¿Por qué es importante la Lactancia Materna?**

- A) No tiene más relevancia que la lactancia artificial.
- B) Porque es la principal, mejor y más completa fuente de nutrición para la mayoría de los recién nacidos.
- C) Porque la Lactancia Materna impide la involución uterina.
- D) No es recomendable porque produce estreñimiento en el bebé.

- 101.- Dentro de la atención al paciente en salud mental, señala que medida NO es de contención psicológica:**
- A) Situarse por encima del nivel del paciente para controlar la situación.
  - B) Evitar gestos bruscos y espontáneos. No mantener discusión en público.
  - C) No buscar confrontaciones en cuanto a ideas y aspectos conflictivos.
  - D) Favorecer el diálogo ofreciéndole en la medida que sea posible algún tipo de bebida o alimentos.
- 102.- Según la definición de la OMS y de la Sociedad española de cuidados paliativos, una enfermedad en fase terminal conlleva a la muerte en un tiempo variable generalmente inferior a:**
- A) 6 meses.
  - B) 12 meses.
  - C) 8 meses.
  - D) 18 meses.
- 103.- Indique cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta en cuanto a la higiene de los pacientes.**
- A) Debemos asear a todos los pacientes en la cama sean válidos o no.
  - B) En los pacientes encamados es necesario realizar siempre un correcto secado de la piel, poniendo especial atención en ingles, axilas y pliegues cutáneos.
  - C) Es suficiente hacer la cama con sábanas limpias. El aseo siempre debe realizarlo la familia.
  - D) Nunca debemos lavar la cabeza de los pacientes aun cuando no haya ninguna contraindicación.
- 104.- En el control del proceso de esterilización, la Prueba de Bowie–Dick:**
- A) Es una prueba de control de exposición.
  - B) Es una prueba de control del equipo.
  - C) Es una prueba de control de paquete.
  - D) Es una prueba de control de carga.
- 105.- NO es un material necesario para la extracción de sangre venosa:**
- A) Lanceta de Frankel.
  - B) Jeringas de distintas capacidades y agujas de 25x9, o sistema de extracción al vacío.
  - C) Tubos o frascos adecuados.
  - D) Guantes.
- 106.- ¿A partir de qué mes de gestación el fundus uterino llega al apéndice xifoides?**
- A) A partir del segundo mes.
  - B) Entre el tercer y cuarto mes.
  - C) Entre el quinto y sexto mes.
  - D) A partir del octavo mes.
- 107.- Con respecto a la higiene del paciente adulto encamado, indique la respuesta INCORRECTA.**
- A) Aporta bienestar y confort al paciente a la vez que fomenta la comunicación con él.
  - B) Previene las úlceras por presión al dejarlo bien seco e hidratado a la vez que le hacemos cambios posturales.
  - C) Es importante sólo de cara a los familiares.
  - D) Estimula la circulación sanguínea del paciente.



**108.- La información del consentimiento informado NO precisa incluir:**

- A) Riesgos frecuentes.
- B) Beneficios que se esperan alcanzar.
- C) Consecuencias previsibles de la realización del procedimiento.
- D) Bibliografía del procedimiento.

**109.- Con carácter general: ¿Cuál es la forma correcta de conservación de los medicamentos?**

- A) No precisan ningún tipo de conservación especial.
- B) Preservándolos de la luz, del calor, de la humedad y en frío los termolábiles.
- C) Han de permanecer en zonas de ventilación cruzada.
- D) Hay que retirarlos de su envase.

**110.- Se entiende por el término "Muestra biológica":**

- A) Es una prueba radiológica de diagnóstico por imagen.
- B) Es una muestra radioactiva con peligro de contaminación.
- C) Es el material proveniente de tejidos o fluidos del paciente destinados a su análisis en el laboratorio.
- D) Es el resultado del estudio de la historia clínica del paciente.

