

Mejora de los procesos clínicos en Atención Primaria: Prevención y Tratamiento de Lesiones por Presión

P051/10

Fecha de aprobación de programa: 10/08/2010

Fechas curso: 14 de Octubre 2010

Horario: de 9:00 a 14:00h

Duración: 5 horas.

Presentación

En el Servicio Aragonés de Salud (SALUD), se está desarrollando un proyecto para implantar un sistema de calidad, basado en la norma ISO 9001, en los Equipos de Atención Primaria (EAP).

Este Sistema de Calidad requiere y promueve la mejora continua de los procesos que tienen lugar en los EAP. En esta línea, se propone el impulso y evaluación de prácticas seguras para la mejora de los cuidados de salud en el área específica de la prevención y tratamiento de las lesiones por presión (LPP) en pacientes de riesgo.

La prevalencia y tasa de incidencia de los pacientes con lesiones por presión son indicadores de calidad de los cuidados. Al ser la presión un factor determinante en la aparición de LPP, su manejo es importante de cara a la prevención y al tratamiento. El paso previo al manejo de la presión es la identificación de las personas a riesgo de padecerlas, así como cuantificar la magnitud del riesgo. Esto es posible, mediante escalas de valoración (de probado valor predictivo) donde se tenga en cuenta aspectos como: el grado de movilidad, el estado nutricional, la incontinencia, el estado de conciencia y el estado general.

La mayoría de las úlceras por presión pueden prevenirse, un 95% son evitables (Waterlow, 1996; Hibbs, 1987), por lo que es importante disponer de estrategias de prevención y educación para el paciente y cuidador integradas dentro de la práctica clínica interdisciplinar. Dichas estrategias deberían basarse en las mejores evidencias científicas disponibles.

La situación citada anteriormente pone de manifiesto la necesidad de garantizar la formación de los profesionales responsables de los cuidados en el área específica de la prevención y tratamiento de las lesiones por presión.

Objetivos

Objetivo general

Proporcionar a los profesionales responsables de la prevención y tratamiento de las lesiones por presión en los EAP de SALUD, implicados en el proyecto de certificación ISO 9001, los conocimientos suficientes y las habilidades necesarias para mejorar los procesos que tienen lugar en su ámbito de actuación.

Objetivos específicos

- Prevenir el desarrollo de lesiones por presión
- Adecuar el tratamiento de las LPP
- Disminuir la morbilidad por lesiones por presión
- Identificar el riesgo de los pacientes de padecer LPP con escalas validadas
- Registrar sistemáticamente las LPP en la Historia Clínica (nº, estadio, localización, medidas preventivas y tratamiento realizados) por el personal sanitario
- Definir estrategias de prevención, tratamiento y educación para el paciente y cuidador, basadas en la mejor evidencia disponible

- Identificar las principales oportunidades de mejora en la prevención y tratamiento de LPP en los EAP

Metodología

El curso incluye tanto la exposición de los aspectos teóricos necesarios, como la presentación de ejemplos prácticos para su comprensión.

A quién se dirige

A los profesionales de los EAP de SALUD, responsables de la prevención y tratamiento de las lesiones por presión, relacionados con el proyecto de certificación según la norma ISO 9001.

Profesorado

- Alicia Torres Saiz. Enfermera Servicio de Vascular del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Master Interuniversitario de Enfermería.
- M^a Fe Gonzalez Mir. Enfermera EAP Delicias Norte. Miembro de la Comisión de Lesiones por Presión del Sector Zaragoza III.

Contenidos

1. Identificación del riesgo de LPP: Escalas validadas: Norton modificada, Braden, etc
2. Prevención de LPP
3. Tratamiento de las LPP
4. Registro sistemático de las LPP en Historia Clínica OMI-AP (nº, estadio, localización, medidas preventivas y tratamiento realizados) por el personal sanitario
5. Estrategias de prevención, tratamiento y educación para el paciente y cuidador, basadas en la mejor evidencia disponible
6. Identificar las principales oportunidades de mejora en la prevención y tratamiento de LPP en los EAP

Modo de evaluación:

Control de asistencia y encuesta de satisfacción.

Cronograma:

- 9:00 – 9:15 Presentación del Curso y Entrega de Documentación.
- 9:15 – 11:30
- ◆ Identificación del riesgo de LPP:
 - Escalas validadas: Norton modificada, Braden, etc
 - ◆ Prevención de LPP
 - ◆ Registro sistemático OMI-AP (nº, estadio, localización, medidas preventivas y tratamiento realizados)
- 11:30- 12:00 Pausa
- 12:00 – 13:30 ◆ Tratamiento de las LPP
- 13:30– 13:45 ◆ Identificación de oportunidades de mejora en la prevención y tratamiento de LPP en los EAP
- ◆ Estrategias de prevención, tratamiento y educación para el paciente y cuidador, basadas en la mejor evidencia disponible
- 13:45– 14:00 Conclusiones y evaluación del taller

Horario:

14 de octubre de 9:00 a 14:00 horas

Lugar de celebración:

Sala Amparo Poch. Dirección General de Salud Pública. Ramón y Cajal 68

Nº de plazas: 40.

Una Comisión de Selección procederá a verificar la aptitud de los solicitantes en relación con los requisitos del curso y, caso de existir más solicitantes que plazas convocadas, a adjudicar las mismas en base a ellos

Coordinación Técnica:

- Juan Carlos García Aísa. Coordinador de Calidad de SALUD
Telf: 976 76 58 00 EXT 11060
Email: jcgaisa@aragon.es
- Begoña Suñe. Técnico Docente I+CS
Avda. Gómez Laguna 25. Planta 3.
Telf: 976 71 5959 Fax: 976 71 4670
Email: bsunne.iacs@aragon.es
- Elena Altarribas. Unidad de Calidad de SALUD.
Telf: 976 76 58 00 EXT 64059
Email: ealtarribas@salud.aragon.es

Secretaría

Mónia Alvarez Bello
Elena Navarro

Telf: 715899
Fax. 976 714670

E-mail:
formacion.iacs@aragon.es