



**Presentación del Programa integral de vigilancia, prevención y control de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria / Programa de optimización del uso de antibióticos**

*De la teoría a la acción:  
un paso adelante*

Universidad de Zaragoza.  
Facultad de Medicina. Aula Magna  
c/ Domingo Miral s/n

**13 de abril de 2018**

## ***Mesa 1. Programa de Optimización de Uso de Antibióticos en Atención Primaria en Aragón***

- ✓ ***Programa PROA-AP de IRASPROA: ¿Qué es? ¿Cómo está organizado? ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha? (Mario Bárcena)***
- ✓ ***Resistencia Antimicrobiana en Atención Primaria: ¿Cómo estamos? ¿Cómo deben influir nuestros datos en la prescripción? (Javier Castillo)***
- ✓ ***Indicadores de uso y de consumo de antibióticos: cómo nos ayudan a entender nuestra situación y dónde se debe incidir. (Belén Pina / M<sup>a</sup> Jesús Lallana)***



***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

- ✓ ¿Qué es?***
- ✓ ¿Cómo está organizado?***
- ✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?***

*Mario Bárcena Caamaño  
PRAM. IRASPROA. PROA-AP Sector Zaragoza 3  
Centro de Salud Valdefierro (Zaragoza)*



***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Qué es?***

**PR**ograma de **O**ptimización de uso de **A**ntibióticos  
en **A**tención **P**rimaria



***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Qué es?***

## Funciones de los **PROA**

- ✓ Monitorizar el consumo y utilización de antimicrobianos.
- ✓ Identificar y priorizar los principales problemas de uso de antimicrobianos.
- ✓ Diseñar e implementar actividades e intervenciones de mejora de uso de antimicrobianos.



***Programa PROA-AP de IRASPROA:  
✓ ¿Cómo está organizado?***

***¿Cuáles son las bases de la organización?***



**RESOLUCIÓN DE 2 DE FEBRERO DE 2018 DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE ASISTENCIA SANITARIA DEL DEPARTAMENTO DE SANIDAD DEL GOBIERNO DE ARAGÓN POR LA QUE SE APRUEBA EL PROGRAMA INTEGRAL DE VIGILANCIA Y CONTROL DE INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ASISTENCIA SANITARIA Y OPTIMIZACIÓN DE USO DE ANTIBIÓTICOS EN EL ÁMBITO DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN**



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

### ***✓ ¿Cómo está organizado?***

#### ***Composición del equipo del PROA de Atención Primaria:***

- ✓ Farmacéutico de Atención Primaria
- ✓ Pediatra
- ✓ Médico de familia
- ✓ Microbiólogo
- ✓ Internista experto en infecciones

***Coordinador del equipo: uno de ellos***



**Programa PROA-AP de IRASPROA:**  
**✓ ¿Cómo está organizado?**

***Composición del equipo del PROA de Atención Primaria***

***¿Quién los elige?***

***Director Asistencial del sector de Atención Primaria***

***¿Con qué criterios?***

***Criterios de liderazgo profesional***



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Cómo está organizado?***

***Equipo del PROA de  
Atención Primaria***



***Equipo del PROA del  
hospital de referencia***

***CIPPA\* del sector***

***Coordinador del equipo  
PROA-AP***

*(\*CIPPA: Comisión de infecciones, profilaxis y política antibiótica)*



## **Programa PROA-AP de IRASPROA:** ✓ *¿Cómo está organizado?*

**Tabla 1. Organización del Programa IRASPROA.**

<b>Autonómico</b>	<b>Hospitales y Atención Primaria</b>	<b>Servicios, Unidades y Equipos de Atención Primaria</b>
<b>Responsables:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirección General de Asistencia Sanitaria</li> <li>• Director clínico del programa</li> </ul>	<b>Responsable:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Director asistencial</li> </ul>	<b>Responsables:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jefes de Servicio y/o Unidad</li> <li>• Coordinador del EAP</li> </ul>
<b>Órgano asesor:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comisión Asesora Técnica</li> </ul>	<b>Órgano asesor:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comisión de Infecciones, Profilaxis y Política Antibiótica (CIPPA)</li> </ul> <b>Órganos ejecutivos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipos IRAS y PROA†</li> </ul>	<b>Órgano asesor:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Referentes/personas clave en la Unidad</li> </ul>
<b>Miembros Comisión Asesora:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinador clínico</li> <li>• Coordinador técnico de la DGAS</li> <li>• Coordinador grupo PROA-hospital</li> <li>• Coordinador grupo PROA-AP</li> <li>• Coordinador grupo IRAS</li> <li>• Coordinador grupo Farmacia</li> <li>• Coordinador grupo Sistemas de Información</li> </ul>	<b>Miembros CIPPA y Equipos†:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Especialistas en               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medicina Preventiva y Salud Pública</li> <li>- Microbiología</li> <li>- Medicina Intensiva</li> <li>- Pediatría</li> <li>- Medicina Familiar y Comunitaria</li> </ul> </li> <li>• Expertos en Enfermedades Infecciosas</li> <li>• Farmacéuticos</li> <li>• Enfermeras</li> <li>• Otros especialistas</li> </ul>	<b>Participantes:</b> Todos los profesionales adscritos al Servicio, Unidad o Centro de Salud

† Ver composición de CIPPA y Equipos más adelante. La composición de los equipos se adaptará a las características y tamaño de los centros



## Programa PROA-AP de IRASPROA: ✓ ¿Cómo está organizado?

Tabla 1. Organización del Programa IRASPROA.

Autonómico	Hospitales y Atención Primaria	Equipo de Atención Primaria
<b>Responsables:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirección General de Asistencia Sanitaria</li> <li>• Director clínico del programa</li> </ul>	<b>Responsable:</b> <b>Director asistencial de Atención Primaria</b>	<b>Responsables:</b> <b>Coordinador del EAP</b>
<b>Órgano asesor:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comisión Asesora Técnica</li> </ul>	<b>Órgano asesor:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comisión de Infecciones, Profilaxis y Política Antibiótica (CIPPA)</li> </ul> <b>Órganos ejecutivos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipos IRAS y PROA-AP</li> </ul>	<b>Órgano asesor:</b> <b>Referente/Persona clave en el Centro de Salud</b>
<b>Miembros Comisión Asesora:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinador clínico</li> <li>• Coordinador técnico de la DGAS</li> <li>• Coordinador grupo PROA-hospital</li> <li>• <b>Coordinación grupo PROA-AP</b></li> <li>• Coordinador grupo IRAS</li> <li>• Coordinador grupo Farmacia</li> <li>• Coordinador grupo Sistemas de Información</li> </ul>	<b>Miembros CIPPA y Equipos†:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Especialistas en <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medicina Preventiva y Salud Pública</li> <li>- Microbiología</li> <li>- Medicina Intensiva</li> <li>- Pediatría</li> <li>- Medicina Familiar y Comunitaria</li> </ul> </li> <li>• Expertos en Enfermedades Infecciosas</li> <li>• Farmacéuticos</li> <li>• Enfermeras</li> <li>• Otros especialistas</li> </ul>	<b>Participantes:</b> <b>Todos los profesionales del Centro de Salud</b>

† Ver composición de CIPPA y Equipos más adelante. La composición de los equipos se adaptará a las características y tamaño de los centros



## Programa PROA-AP de IRASPROA:

✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?

09/2009

*ECDC/EMEA Joint Technical Report.*

El desafío bacteriano: tiempo para reaccionar. Estocolmo.

11/2011

**Comisión Europea**

*Establece un Plan de Acción sobre Resistencias a los Antimicrobianos.*

08/2012

**Consejo de la Unión Europea**

*Conclusiones sobre el impacto de las resistencias antimicrobianas–Perspectiva de una sola salud.*

02/2014

**AEMPS España:** Plan estratégico y de acción para reducir el riesgo de selección y diseminación de resistencias a los antibióticos.

***Plan Nacional frente a las Resistencias a los Antibióticos (PRAN)***

06/2014

**Consejo Interterritorial del Sistema Nacional**

*Aprobación del Plan Estratégico y de Acción.*

02/2017

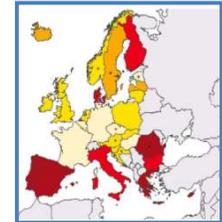
**SALUD. Sector Zaragoza III**

*Constitución del Grupo PROA de Atención Primaria del Sector III*

06/2017

**Departamento de Sanidad. Gobierno de Aragón**

*Constitución del Grupo de Trabajo en Vigilancia de la Infección y Optimización del Uso de Antibióticos. → IRASPROA*





## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?***



MEMORIA DE ACTIVIDADES IRASPROA 2017

16/01/2018

Página 1 de 12

**MEMORIA DE ACTIVIDADES IRASPROA 2017**



## **Programa PROA-AP de IRASPROA:**

✓ **¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?**



- ✓ Se ha acordado la **estructura y funcionamiento de los Equipos PROA en los sectores de Atención Primaria** que ha quedado plasmada en un documento de trabajo aprobado por el grupo.
- ✓ Se han incluido **Objetivos PROA** en los diferentes sectores de Atención Primaria.
- ✓ Se han planificado las **actividades formativas para 2018**.
- ✓ Se ha acordado **adoptar la Guía de Tratamiento Antibiótico del Aljarafe** como estándar para las recomendaciones de tratamiento *(Se precisa adaptación local)*
- ✓ Se han identificado **herramientas de ayuda a la prescripción de antibióticos** para Atención Primaria.



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?***

### ***Ejemplo de un PROA-AP***



## **MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**2017**

**PROGRAMA DE OPTIMIZACIÓN DEL USO DE ANTIBIÓTICOS**

**EN ATENCIÓN PRIMARIA**



**ATENCIÓN PRIMARIA  
SECTOR ZARAGOZA III**



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

✓ ***¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?***

### ***Composición del equipo del PROA de Atención Primaria:***

- ✓ **Farmacéutico de Atención Primaria**
- ✓ **Pediatra**
- ✓ **Médico de familia**
- ✓ **Microbiólogo**
- ✓ **Internista experto en infecciones**



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?***

### ***Composición del equipo del PROA de AP Sector Zaragoza III***

- ✓ **Farmacéutico de Atención Primaria (2)**
- ✓ **Pediatra (1 de AP; 1 de HCU)**
- ✓ **Médico de familia (3; 1 MAC)**
- ✓ **Microbiólogo (1)**
- ✓ **Internista experto en infecciones (2)**
- ✓ **Médico Servicio de Urgencias HCU**
- ✓ **Farmacéutico HCU**
- ✓ **Subdirección Servicios Centrales**
- ✓ **Subdirección Enfermería Servicios Centrales**
- ✓ **Subdirección Médica de Atención Primaria**
- ✓ **Subdirección Enfermería de Atención Primaria**
- ✓ **Coordinador Calidad del Sector**



## **Programa PROA-AP de IRASPROA:**

✓ **¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?**

### **Actividades desarrolladas durante el año 2017. PROA-AP. Sector Zaragoza III**

- 1. Constitución del Grupo PROA** de Atención Primaria del Sector Zaragoza III.
- Análisis de la problemática relacionada con la **prescripción de antibióticos** en Atención Primaria.
- Elaboración de un **modelo de trabajo** para el grupo PROA de Atención Primaria.
- Información sobre la **resistencia a los antibióticos** en Atención Primaria.
- Análisis de la **Guía Antimicrobiana** para que sea aceptable y útil para los profesionales.
- Propuesta de **herramientas de ayuda a la prescripción** de antimicrobianos.
- Actualización de la **Intranet** del Sector Zaragoza III con la inclusión de un **apartado específico para PROA-AP**.



## **Programa PROA-AP de IRASPROA:**

✓ **¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?**

### **Actividades desarrolladas durante el año 2017. PROA-AP. Sector Zaragoza III**

2. Análisis de la problemática relacionada con la **prescripción de antibióticos** en Atención Primaria.

- a) Relacionada con el prescriptor
- b) Relacionada con las herramientas de ayuda a la prescripción
- c) Relacionada con el sistema sanitario
- d) Relacionada con el paciente
- e) Síndromes clínicos
  - Paciente adulto
  - Paciente pediátrico



## Programa PROA-AP de IRASPROA:

✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?

### Anexo 2. Análisis de los problemas relacionados con la prescripción de antibióticos en Atención Primaria del sector Zaragoza III.



#### a) Problemática relacionada con el prescriptor

PROBLEMA	DESCRIPCIÓN	SOLUCIONES
<b>FALTA DE CONOCIMIENTOS ESPECÍFICOS Y/O DE ACCESO A FUENTES DE CONOCIMIENTO</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etiología de las infecciones del tracto respiratorio</li> <li>• Epidemiología de la resistencia a los antibióticos</li> <li>• Toma y procesamiento de las muestras para Microbiología</li> <li>• Directrices de política antibiótica</li> <li>• (Ped) Formación incompleta en patología pediátrica frecuente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe escaso conocimiento de aspectos básicos para el buen uso de antibióticos.</li> <li>• Una parte importante de este desconocimiento se debe a la escasa difusión y visibilidad de distintas herramientas ya disponibles.</li> <li>• (Ped) Excesiva creencia de que la prescripción antibiótica tranquiliza a los padres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar el diseño, visibilidad y accesibilidad a <b>herramientas de ayuda a la toma de decisiones.</b></li> <li>• Diseñar y planificar <b>acciones formativas</b> dirigidas a Médicos de Atención Primaria (Pediatras y Médicos de Familia) y Enfermería. Estas actividades formativas deben abordar el manejo de la incertidumbre diagnóstica y la confianza de los pacientes/padres</li> </ul>
<b>ORGANIZATIVOS</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobrecarga/presión asistencial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las épocas de mayor presión asistencial se acompañan de mayor prescripción antibiótica.</li> <li>• Falta de tiempo para evaluar e informar adecuadamente al paciente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Facilitar la interacción del profesional con los pacientes en procesos muy prevalentes</b> (distribución de material informativo).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de continuidad asistencial (MAC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los MAC con frecuencia trabajan en condiciones de mayor dificultad (urgencias, sustituciones) debido a la falta de continuidad asistencial con sus pacientes.</li> <li>• (Ped) Los MAC realizan una mayor prescripción de antibióticos en patologías víricas (Datos de estudio de prevalencia de uso y adecuación de antibióticos. Centro Delicias Sur. 2015)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Analizar la problemática del MAC</b> en el proceso de evaluación y prescripción de antibióticos.</li> <li>• Promover <b>estrategias de prescripción diferida</b> para diferentes síndromes /contextos.</li> </ul>



## **Programa PROA-AP de IRASPROA:**

✓ **¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?**

### **Análisis de problemas**

Etiología de las infecciones del tracto respiratorio

Epidemiología de la resistencia a los antibióticos

Toma y procesamiento de las muestras para microbiología

Sobrecarga/presión asistencial

Falta de continuidad asistencial (MAC)

Médico de Familia como eslabón final de la asistencia iniciada a otros niveles

Fatiga de programas

Despistaje de interacciones medicamentosas

Pruebas de diagnóstico rápido

Acceso al experto (microbiólogo, infectólogo, farmacéutico)

Presión al profesional para la prescripción de antibióticos

Apoyo institucional



## **Programa PROA-AP de IRASPROA:**

**✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?**

### ***Análisis de problemas***

(Residencias) Variabilidad en los recursos sanitarios propios

(Residencias) Dificultad de acceso a los sistemas de información sanitaria

(Residencias) Dificultad cumplir posología antibiótica

(Residencias) Deficiencias en aspectos preventivos

(Residencia) Dificultad de evaluación de pacientes

(Residencias) Úlceras cutáneas crónicas/celulitis

(Residencias) Fiebre sin foco



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?***

# ACUERDO GESTIÓN CLÍNICA 2018 ATENCIÓN PRIMARIA

Departamento de Sanidad



## Programa PROA-AP de IRASPROA:

✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?

### Acuerdo de Gestión Clínica 2018 de Atención Primaria Anexo II: Objetivos y Estrategias del Departamento: 65 indicadores

Num	ESTRATEGIA	CRITERIO	OBJETIVO	INDICADOR	ESTÁNDAR
63	VIGILANCIA DE INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ASISTENCIA SANITARIA Y OPTIMIZACIÓN DEL USO DE ANTIBIÓTICOS (IRASPROA)		Lograr la adscripción de Unidades clínicas y Equipos de Atención Primaria al programa IRASPROA	EAP se ha adherido al programa IRASPROA	



## **Programa PROA-AP de IRASPROA:**

✓ **¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?**

### **Acuerdo de Gestión Clínica 2018 de Atención Primaria PROYECTOS ASISTENCIALES DEL EQUIPO**

PROYECTO 1 - ABORDAJE DE LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA

PROYECTO 2 - PROMOCION DE LOS AUTOCUIDADOS

PROYECTO 3 - HABILIDADES EN DERMATOLOGÍA Y ADIESTRAMIENTO EN EL MANEJO DE LA DERMATOSCOPIA

PROYECTO 4 - ABORDAJE DE LA PATOLOGIA MUSCULOESQUELETICA

PROYECTO 5 - OPTIMIZACION DEL USO DE ANTIBIOTICOS EN ATENCION PRIMARIA

PROYECTO 6 - ATENCION INTEGRAL URGENTE EXTRAHOSPITALARIA

PROYECTO 7 - DETECCION DE LA VIOLENCIA DE GENERO EN UN CENTRO DE SALUD

PROYECTO ESTRATEGICO SECTOR - MEJORA DEL PROCESO DE INSUFICIENCIA CARDIACA

El proyecto de **“Mejora del proceso de la insuficiencia cardiaca”** se considera estratégico para el Sector. Se incluirá en el Acuerdo de Gestión de **todos los equipos**.

El **equipo** deberá **proponer de 1 a 3 proyectos mas**.



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?***

### ***Acuerdo de Gestión Clínica 2018 de Atención Primaria PROYECTOS ASISTENCIALES DEL EQUIPO***

#### **PROYECTO 5 - OPTIMIZACION DEL USO DE ANTIBIOTICOS EN ATENCION PRIMARIA**

#### ***Objetivos del proyecto:***

- Optimizar el uso de antimicrobianos para evitar la emergencia de resistencias a los antibióticos.
- Adherirse a los principios generales PROA (Decálogo sobre uso adecuado de antibióticos elaborado por el grupo de Atención Primaria de IRASPROA).
- Realizar formación en uso adecuado de antibióticos.



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?***

### ***Acuerdo de Gestión Clínica 2018 de Atención Primaria PROYECTOS ASISTENCIALES DEL EQUIPO***

#### **PROYECTO 5 - OPTIMIZACION DEL USO DE ANTIBIOTICOS EN ATENCION PRIMARIA**

#### ***Actividades y oferta de servicios:***

- ***Asistencia a la jornada de presentación IRASPROA del 13 de abril.***
- Dar a conocer los principios generales PROA.
- Dar sesiones formativas relacionadas con PROA, perfil de resistencias a antibacterianos, infecciones más frecuentes y su tratamiento en Atención Primaria.
- Participar en las campañas sanitarias que promueva el grupo IRASPROA en Aragón.



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***

***✓ ¿Qué actividades se han realizado hasta la fecha?***

### ***Acuerdo de Gestión Clínica 2018 de Atención Primaria PROYECTOS ASISTENCIALES DEL EQUIPO***

#### **PROYECTO 5 - OPTIMIZACION DEL USO DE ANTIBIOTICOS EN ATENCION PRIMARIA**

##### ***Indicadores y evaluación :***

- Tener un responsable/referente del uso de antibióticos en el equipo (Abril)
- Difusión de los principios generales PROA en atención primaria (Mayo)
- Difusión del informe de consumo/resistencias a los antimicrobianos en el sector a todos los EAP (Septiembre 2018)
  
- Objetivo: Formación sobre uso adecuado de antimicrobianos.
- Indicador: Nº Sesiones realizadas sobre PROA:
  - ✓ 3 sesiones al año.
  - ✓ Porcentaje de profesionales sanitarios del EAP que han participado en formación en PROA (Objetivo 80%)



## ***Programa PROA-AP de IRASPROA:***



***De la teoría a la acción:  
un paso adelante***

*Zaragoza, 13 de abril de 2018*