

Prevención secundaria en Atención Primaria: ¿qué hacer con un paciente tratado con stent coronario?

P059/10

Fecha de aprobación de programa: 08/11/2010

Fechas curso: 14 de diciembre de 2010

Horario: 9:00 a 14:00

Duración: 5 horas

Presentación

En el Servicio Aragonés de Salud (SALUD), se está llevando a cabo un proyecto para implantar en los Equipos de Atención Primaria (EAP's), un sistema de calidad basado en la norma ISO 9001.

El Sistema de Calidad implantado en los EAP's requiere y promueve la mejora continua de los procesos que tienen lugar en los EAP, considerándose, las enfermedades cardiovasculares uno de los procesos clave de atención al paciente desde los EAP.

Las enfermedades cardiovasculares en general y la cardiopatía isquémica en particular son causa elevada de morbimortalidad y de pérdida de calidad de vida en la población general. La intervención coronaria percutánea, habitualmente con implante de stent, como tratamiento de revascularización ha experimentado un crecimiento exponencial en los últimos años, con la aparición de los stents farmacoactivos como alternativa a la revascularización quirúrgica y se aplica a un elevado número de pacientes cuyo seguimiento se realiza fundamentalmente por los EAPs en los Centros de Salud. Los profesionales de EAPs carecen muchas veces de la información suficiente para manejar a estos pacientes a los que se aplican tecnologías que evolucionan con mucha rapidez, que precisan tratamientos como la doble antiagregación que comportan riesgo hemorrágico pero que debe mantenerse durante plazos más o menos prolongados según el paciente, tipo de stent, etc y que su retirada para intervenciones no cardiológicas, maniobras dentales, urológicas, etc, comporta también riesgo de adversos graves.

En esta línea, es necesario mejorar el conocimiento de los profesionales sobre el manejo de estos pacientes con el objetivo de prevenir la aparición de efectos adversos graves tanto por mantener innecesariamente el tratamiento doble antiagregante, como por retirarlo en condiciones que pueden implicar un alto riesgo trombótico. La prevención secundaria cardiovascular es clave en los

pacientes que han sufrido un evento coronario y se les ha implantado un stent. Algunos aspectos del tratamiento de estos pacientes, como la doble antiagregación y las interacciones farmacológicas han generado controversias que generan intranquilidad, costos innecesarios y demanda de información en los profesionales de los equipos de atención primaria y son un tema habitualmente solicitado en reuniones conjuntas y congresos.

Por estas razones y siendo conscientes de que los equipos de atención primaria juegan un papel fundamental en la prevención cardiovascular secundaria de los pacientes que han sufrido un evento coronario, y de los pacientes tratados con ICP/Stent, que cada vez son un subgrupo más numeroso dentro de esta población. Es necesario clarificar la evidencia del tratamiento y manejo diferenciador de entidades en la CI crónica tratada con revascularización especificando en cada caso.

1. Objetivos

1.1. Objetivo general

Proporcionar a los profesionales sanitarios de los EAPs, los conocimientos suficientes y las habilidades necesarias para manejar al paciente con cardiopatía isquémica que ha sufrido una intervención coronaria percutánea con implante de stent, mediante un abordaje integral que incluye el manejo de la cardiopatía, la prevención de los posibles eventos del stent y la prevención y rehabilitación del paciente.

1.2. Objetivos específicos

- 1. Respecto al paciente que se pone en contacto con el EAP tras el implante de stent:**
 - Identificar el síndrome coronario que ha llevado a la ICP (Intervención Coronaria Percutánea).
 - Identificar extensión y severidad de la enfermedad.
 - Identificar el grado de revascularización obtenido y la función ventricular residual.
 - Identificar los factores de riesgo previos y relacionados con la probabilidad de tener un nuevo evento cardiovascular grave.
 - Fijar objetivos concretos terapéuticos y de prevención.
 - Conocer cuando puede retirarse con seguridad el doble tratamiento antiagregante.
 - Fijar criterios de derivación a atención especializada.

2. Respeto al stent coronario:

- Mejorar el conocimiento de qué es un stent coronario y los distintos tipos de stents utilizados en la hasta ahora en ICP.
- Identificar las necesidades y tiempo de antiagregación de los distintos tipos de stent.
- Identificar y aprender a prevenir posibles complicaciones del stent implantado.

3. Respeto al trabajo practico:

- Fijar los conceptos previos mediante trabajo en grupos sobre casos prácticos.
- Elaboración conjunta de un listado/decálogo de “buenas prácticas” y “prácticas de riesgo” en pacientes con stent.

2. Metodología

El Taller incluye tanto la exposición de los aspectos teóricos necesarios, como la presentación y realización de ejemplos prácticos para su presentación. Así como la discusión y elaboración conjunta de conclusiones buscando la mejora de la continuidad asistencial.

3. A quién se dirige

A los profesionales sanitarios relacionados con el sistema de calidad de los EAP's de SALUD, médicos y enfermeras.

4. Profesorado

- **Isabel Calvo Cebollero.** Cardióloga Intervencionista. Jefa Unidad de Hemodinámica HUMS. Zgza
- **Antonela Lukic.** Cardióloga Intervencionista. F.E.A.Unidad Hemodinámica H.C.U. Zgza

5. Contenidos

1. Revascularización miocárdica por Intervención Coronaria Percutánea (ICP) con implante de stent

- ¿Qué es?. ¿Cómo se realiza?. ¿Qué riesgos tiene?. Cuidados pre y post-intervención.
- Tipos de stents: Convencionales y farmacoactivos. Indicaciones.
- Revascularización completa, incompleta, escalonada e híbrida.

- Seguridad y eficacia de la ICP en los distintos Síndromes coronarios.
 - Terapia coadyuvante al implante de Stent: Doble antiagregación con o sin IBP.
- 2. Valoración del paciente al que se ha realizado una intervención coronaria percutánea**
- Valoración de la extensión y severidad de la enfermedad.
 - Tipo de revascularización realizada y stent/s implantados.
 - Prevención secundaria y rehabilitación en el paciente tratado con ICP. Casos especiales.
 - Objetivos concretos terapéuticos y de prevención.
 - Reincorporación a la vida activa.
 - ¿Cuándo suspender el tratamiento antiagregante?
 - Criterios de derivación a atención especializada.
- 3. Trabajo práctico: Valoración de casos clínicos con distintas alternativas de revascularización**
- Trabajo en grupos.
 - Discusión conjunta.
 - Elaboración de conclusiones y propuestas.

6. Modo de evaluación:

Control de asistencia y encuesta de satisfacción.

7. Cronograma:

9:00-9:30	Presentación del Curso y Entrega de Documentación.
9:30-10:30	Revascularización miocárdica por Intervención Coronaria Percutánea (ICP) con implante de stent <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué es?. ¿Cómo se realiza?. ¿Qué riesgos tiene?. Cuidados pre y post-intervención.• Tipos de stents: Convencionales y farmacoactivos. Indicaciones.• Revascularización completa, incompleta, escalonada e híbrida.• Seguridad y eficacia de la ICP en los distintos Síndromes coronarios.• Terapia coadyuvante al implante de Stent: Doble antiagregación con/sin IBP
10:30-11:30	Valoración del paciente al que se ha realizado una ICP <ul style="list-style-type: none">• Valoración de la extensión y severidad de la enfermedad.• Tipo de revascularización realizada y stent/s implantados.• Prevención secundaria y rehabilitación en el paciente tratado con ICP. Casos especiales.• Objetivos concretos terapéuticos y de prevención.• Reincorporación a la vida activa.• Criterios de derivación a atención especializada
11:30-12	Pausa
12:00-13:30	Trabajo práctico: Valoración de casos clínicos con distintas terapias de revascularización <ul style="list-style-type: none">• Trabajo en grupos.• Discusión conjunta.• Elaboración de conclusiones y propuestas
13:30-14:00	Conclusiones y Evaluación

8. Horario:

14 de diciembre, de 9:00 a 14:00

Lugar de celebración:

Sala Amparo Poch, calle Ramón y Cajal, nº 68 Zaragoza

Nº de plazas: 40.

Una Comisión de Selección procederá a verificar la aptitud de los solicitantes en relación con los requisitos del curso y, caso de existir más solicitantes que plazas convocadas, a adjudicar las mismas en base a ellos

Coordinación Técnica:

- Juan Carlos García Aísa. Coordinador de Calidad de SALUD
Telf: 976 76 58 00 EXT 11060
Email: jcgaisa@aragon.es
- Elena Altarribas. Calidad de SALUD.
Telf: 976 76 58 00 EXT 11060
Email: ealtarribas@salud.aragon.es
- Begoña Suñe. Técnico Docente I+CS
Avda. Gómez Laguna 25. Planta 3.
Telf: 976 71 5959 Fax: 976 71 4670
Email: bsunne.iacs@aragon.es

Secretaría

Mónica Alvarez Bello	Telf: 976 715899 Fax. 976 714670	E-mail: formacion.iacs@aragon.es
----------------------	-------------------------------------	---