

CONTRA EL SARAMPIÓN, RUBÉOLA Y PAROTIDITIS VACÚNATE

El sarampión y la rubéola son **enfermedades muy transmisibles** entre la población.

Suelen ser enfermedades leves, aunque a veces, presentan complicaciones graves, como encefalitis o neumonía.

Es importante conocer que si una mujer **embarazada** padece rubéola el virus puede afectar al feto, con gravísimas consecuencias.

La vacuna es la mejor medida para prevenir estas enfermedades, ya que:

- es efectiva. Evita el sarampión y la rubéola en más del 95% de los casos y las parotiditis en un 75%; y
- es segura. Generalmente las reacciones adversas son leves como fiebre o dolor en la zona de administración.

Desde hace años los casos de sarampión y rubéola han sido excepcionales en nuestro medio debido a que prácticamente todos los niños se han vacunado, siguiendo las recomendaciones del Calendario Oficial de Vacunaciones.

Sin embargo en 2011 ha tenido lugar un brote de sarampión en Aragón con 28 casos, 2.000 en España y 20.000 casos, con 8 muertos, en toda Europa.

Además, en febrero de 2012 ha comenzado en Aragón un brote de Rubéola, con 8 casos confirmados - hasta la primera semana de marzo-.

En 2011 en Rumanía está teniendo lugar un importante brote de sarampión con más de 4.000 casos y otro de rubéola con cerca de 3.500 casos.

PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE ESTAS ENFERMEDADES Y PROTEGEROS, si tú o tus hijos cumplís los siguientes criterios:

- Nacidos después del 1 de enero de 1971.
- No estar vacunado con 2 dosis de vacuna triple vírica -sarampión, rubéola, parotiditis (paperas)-.
- No haber padecido estas enfermedades.

SOLICITA CITA PREVIA Y ACUDE A TU CENTRO DE SALUD O MÉDICO HABITUAL PARA VALORAR LA NECESIDAD DE RECIBIR LA VACUNA.