

CONTRA EL SARAMPIÓN, RUBEOLA Y PAROTIDITIS ¡VACÚNATE!

BROTOS DE SARAMPIÓN EN EUROPA (RUMANÍA)

El sarampión y la rubeola son **enfermedades muy transmisibles** entre la población. Suelen ser enfermedades leves, aunque a veces, presentan complicaciones graves, como encefalitis o neumonía. En el caso de la parotiditis puede aparecer orquitis como complicación.

Si una mujer **embarazada** padece rubeola el virus puede afectar al embrión, con gravísimas consecuencias.

La vacuna es la mejor medida para prevenir estas enfermedades, ya que:

- Es efectiva. Evita el sarampión y la rubeola en más del 95% de los casos y la parotiditis en un 75%; y
- Es segura. Generalmente las reacciones adversas son leves como fiebre o dolor en la zona de administración.

Desde hace años los casos de sarampión y rubeola han sido excepcionales en nuestro medio debido a que casi todos los niños se han vacunado siguiendo las recomendaciones oficiales de vacunaciones.

Actualmente hay brotes de sarampión en varios países de Europa, destacan: Alemania, con casi 700 casos; Italia, cerca de 3.000 casos y Rumanía, con más de 6.700 casos y 30 muertes, afectando a los 41 distritos con mayor número en Timis, Caras Severin, Arad o Satu Mare.

El último caso de sarampión en Aragón tuvo lugar en enero de 2016. En España, hasta finales de mayo de 2017 se han declarado 87 casos, todos ellos importados o relacionados con casos importados -desde Italia, China, Portugal o Rumanía-. Entre los casos relacionados se encuentran niños nacidos en España de familias de origen rumano que no han sido vacunados -a veces porque no les correspondía aún por edad- en algún caso no había viajado a Rumanía.

En el año 2012 ya tuvo lugar un importante brote de sarampión y de rubeola en Rumanía que supuso la importación de casos a Aragón. Por este motivo, debido a la importante población de origen rumano residente en Aragón, la posibilidad de numerosos viajes a Rumanía y la alta transmisibilidad del sarampión es preciso emitir recomendaciones de vacunación, en las que hay que señalar que:

- La vacuna triple vírica -sarampión, rubeola y parotiditis- se administra actualmente en dos dosis a los 12 meses y a los 3 años de edad. Por tanto, todos los niños mayores de 3 años deberían haber recibido 2 dosis.
- Esta vacunación es gratuita y voluntaria -si bien el Departamento de Sanidad recomienda su administración-.

PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE ESTAS ENFERMEDADES Y PROTEGEROS, si tú o tus hijos cumplís los siguientes criterios:

- Nacidos después del 1 de enero de 1971.
- No estar vacunado con 2 dosis de vacuna triple vírica -sarampión, rubeola, parotiditis (paperas)-.
- No haber padecido estas enfermedades.

Se recomienda a la población de origen rumano residente en Aragón, especialmente si tienen previsto viajar a Rumanía:

- No demorar la administración de la dosis de los **12 meses de edad**.
- Adelantar **la dosis de los 3 años (2ª dosis) a los niños entre los 13 meses y 3 años de edad**; cuando cumplan los 3 años no será preciso que vuelvan a vacunarse.
- Revisar el estado inmunitario de los **mayores de 3 años**, completando hasta las 2 dosis de vacuna cuando sea preciso.
- Exclusivamente **para los niños que vayan a viajar próximamente a Rumanía**, administrar una dosis de vacuna TV **entre los 9 y los 11 meses**; estos niños deberán recibir posteriormente las otras 2 dosis de vacuna de la pauta habitual.
- Siempre se esperará, al menos 4 semanas, entre la administración de las dosis.

SOLICITA CITA PREVIA Y ACUDE A TU CENTRO DE SALUD O CENTRO DE VACUNACIÓN HABITUAL PARA VALORAR LA NECESIDAD DE RECIBIR LA VACUNA.